

موسوعة البقاء في العصر المظلم القادم: جدول المحتويات

الجزء الأول: كتيب الطوارئ السريع

- **الفصل الأول: معرفة المخاطر والاستعداد المبكر**
 - قصة افتتاحية فلسطينية عن بداية أزمة مفاجئة (مثلاً زلزال أو انهيار مالي) وكيف استُشعر الخطر.
 - شرح أنواع الأزمات الممكنة محلياً (أزمات مالية، مناخية، تكنولوجية، وبائية) وتأثيرها على الحياة اليومية.
 - خطوات تقييم المخاطر ووضع خطة طوارئ أولية للعائلة أو المجتمع الصغير (رصد المؤشرات، توزيع الأدوار).
- **الفصل الثاني: تجهيز حقيبة الطوارئ الأساسية**
 - حكاية عائلة تستعد لإخلاء مفاجئ بحشو حقيبة طوارئ قبل بدء أزمة محلية (مثل فيضان أو اقتحام).
 - قائمة العناصر الأساسية للحقيبة (ماء معقم، طعام محفوظ، أدوات إسعاف أولي، بطاريات/شواحن شمسية محمولة، ملابس دافئة).
 - نصائح لترتيب الحقيبة بذكاء حسب القيود المحلية (تقسيم الغذاء على وجبات، استخدام حفظ تقليدي فلسطيني مثل المكدوس، تخزين الأعشاب الطبية).
- **الفصل الثالث: الإسعافات الأولية السريعة**
 - سيناريو إصابة شائعة في ميدان أو أثناء عمل زراعي وكيفية التصرف الفوري.
 - مبادئ الإسعاف الأولي (إيقاف النزيف، تثبيت الكسور، الإنعاش القلبي الرئوي) باستخدام مواد بسيطة متوفرة (كتابة الإسعاف على ورق محفوظ).
 - بدائل طبية محلية: استخدام العسل أو زيت الزيتون للجروح، الخل للتعقيم، استعمال الملابس النظيفة كضمادات.
- **الفصل الرابع: خطط الإخلاء والتواصل العائلي**
 - قصة عائلة تراقب تصاعد الخطر (كثوران نبع أو تقدم قوات) وتنفذ خطة إخلاء.
 - كيفية تصميم خطة إخلاء (تحديد مخارج بديلة، نقاط تجمع آمنة لكل فرد)، وتدريب العائلة عليها.
 - وسائل تواصل بديلة في حالة انقطاع الشبكات (إشارات ضوئية بالعاكس أو المصابيح، صفارات تنبيه محلية، استخدام الطبل أو القرع لجمع الناس).
- **الفصل الخامس: الصمود النفسي والتحفيز**
 - مشهد يبرز عزيمة أفراد في ظل أزمة (مثلاً احتفاظهم بروح التفاؤل رغم الحصار).
 - استراتيجيات نفسية للحفاظ على الهدوء والأمل (تدوين اليومية، سماع قصص الصمود، الاستعانة بالأمثال مثل "ما بعد الضيق إلا الفرج").
 - تمارين تحفيزية جماعية (غناء أغاني وطنية شعبية، مسابقات قصص تفاعلية، استخدام الرسم أو الكتابة للتفيس عن التوتر).

نهاية كل فصل: قائمة مراجعة بالأفكار الرئيسية، بطاقة سيناريو للتدريب الذهني، ومساحة ملاحظات شخصية.
عناصر رقمية مقترحة: جداول CSV تحوي قوائم التحقق والمخاطر، تطبيق بسيط لإدارة خطة الإخلاء (JSON)، قاعدة بيانات الأعشاب الطبية المحلية (CSV/JSON).

الجزء الثاني: دليل المهارات الأساسية

• الفصل الأول: الحصول على الماء النظيف

- قصة حقيقية أو خيالية عن شحّ ماء وابتكار سكان قريتهم في استخراجهم (حفر بئر أو جمع مياه الأمطار).
- طرق تقليدية لماء الشرب: الغلي، الترشيح بالرمال والفحم، التعقيم بالكلور أو الحبوب المعقمة.
- بناء فلتر منزلي: طبقات من الحصى والرمال والفحم، صناعة برمبل تجميع مياه الأمطار.

• الفصل الثاني: إشعال النار وتأمين الوقود

- حكاية رجل يجد نفسه بدون غاز أو كهرباء ويحتاج ناراً للطهي أو التدفئة.
- مبادئ إشعال النار بأدوات بسيطة (أعواد ثقاب مغموسة بشحم، عدسة مكبرة من زجاجة قديمة)، وتقنيات جلب الشرارة (كرتون ونشارة خشب).
- جمع الوقود المحلي: فروع الأشجار الجافة، روث الحيوانات المجفف (البردة)، طرق تخزينه بأمان بعيداً عن الحريق.
- أمثال فلسطينية معبرة (مثل "من حفر حفرة لأخيه وقع فيها") لترسيخ مبدأ الحذر عند التعامل مع النار.

• الفصل الثالث: بناء المأوى المؤقت

- قصة عائلة طردتها كارثة لبناء ملجأ ميداني باستخدام الموارد المتاحة.
- اختيار موقع المأوى (مرتفع، بعيد عن مجاري الفيضانات)، استخدام مواد محلية (جذوع ونخيل، أكياس تراب، خيام أهل البدوي).
- تصميم مأوى تحميه من العوامل الجوية (لفلتر الرياح من جهات معاكسة، أواني زراعية للتحكم في الحرارة).

• الفصل الرابع: تنويع الغذاء والمحافظة عليه

- سيناريو عائلة تقضي العام على حصاد بسيط من حديقة منزلية ومجموعة أعشاب برية.
- تقنيات حفظ الطعام: التعليب التقليدي (مثل مكدوس الزيتون، مربى القراصيا)، التجفيف (بخور الشمس أو فرن الحطب)، التخليل بالملح أو الخل.
- زراعة مبدئية: إنبات حبوب (قمح، فول) في أواني منزلية، استنبات البذور كما كان يفعل الأجداد.
- إفادة بأمثال شعبية عن الرزق والاعتماد على النفس ("الحقل اللي ما تزرعه اليوم، ما تشوفه غداً").

• الفصل الخامس: الإسعاف الطبي المتقدم والمنزلي

- قصة طبيب ميداني أو ممرض في ظروف صعبة يعالج جروح أعمق.
- تجهيز صندوق إسعاف منزلي متقدم (مضمضة للعين، مسكنات بسيطة، مطهرات متوفرة).
- استخدام الطب الشعبي الفلسطيني: مشروبات من أوراق نباتات (زعتر للصدا، ياسمين للاسترخاء)، وتجهيز مراهم طبيعية (مزيج من الحناء والأعشاب).

نهاية كل فصل: قائمة مراجعة، بطاقة سيناريو، مساحة ملاحظات.
عناصر رقمية مقترحة: جداول (CSV) لطرق تنقية المياه الواردة، واجهة تفاعلية (JSON) لشرح تقنيات الإسعاف والأمان.

الجزء الثالث: دليل التقنيات البديلة والـDIY

الفصل الأول: الطاقة الشمسية والرياح البديلة

- حكاية شاب فلسطيني في مدينة محاصرة يرگب لوحاً شمسياً بسيطاً على سطح منزله لإضاءة الليل.
- بناء دائرتين كهربائيتين أساسيتين (لوح شمسي - بطارية - مصباح)، وأساليب ربطها وضبط الفولت.
- تصميم مولد يدوي (دينامو بدراجة هوائية أو مولد صغير) لتوليد كهرباء وقت انقطاع الطاقة.
- مشروع محاكاة: جمع لوحات شمسية معاد تدويرها من المباني المهجورة، وصنع شبكة شحن بدائية للمجتمع.

الفصل الثاني: تنقية المياه وصناعة فلاتر مبتكرة

- قصة أطفال يصنعون فلتر مياه من صندوق قديم بعد أن نضبت المياه النظيفة.
- بناء فلتر مائي طبقي (حصى - رمل - الفحم)، وغلي الماء في غلاية بلاستيكية على نار بسيطة.
- خطوات صنع جهاز تقطير شمسي محلي (وعاء ماء يُغطى بغطاء مائل لجمع المكثفات في وعاء).
- اقتراح ورشة عمل: تشكيل فلتر مائي تعليمي من قناني بلاستيكية متسلسلة.

الفصل الثالث: الاتصالات والإشارة البدائية

- سيناريو عائلة بعيدة المسافات تستخدم طرقاً بدائية لإبلاغ بعضها بالنجاة (نشر أخبار بالمرايا أو صفارات).
- صنع أجهزة إشارات بدائية (رايات ملونة تنخفض ويُرفع بشكل متتابع، مرايا عاكسة لإرسال شعاع ضوء، صفارات هوائية).
- مبادئ الراديو اللاسلكي: تركيب جهاز استقبال بسيط من قطعة لوح قديم وهوائي، أو تجميع موجات قصيرة باستغلال دونجل قديم.

الفصل الرابع: تصنيع الأدوات اليدوية

- قصة حرفي في مخيم يعيد تدوير قطع معدنية لصنع المحاريث والفؤوس.
- إعادة استخدام أدوات بسيطة: صنع مقصّ وخزائن صغيرة من الخشب والمعادن المعاد تدويرها، بناء دواليب نسيج بدائية بنشارة الخشب.
- إنشاء "مرحة" يدوية (مخرطة بسيطة) من محرك دراجة قديمة، أو رافعة يدوية لرفع الدلاء بمبدأ البكرة.
- مثل شعبي: "الرجل مخلوق للأشغال"، تشجيع الاعتماد على الحرف اليدوية والبراعة المحلية.

الفصل الخامس: الزراعة المنزلية والتقنيات المائية

- سيناريو عائلة تزرع خضروات سريعة النمو على سطح البيت بإشراف الجدّ.
- مبادئ الزراعة العمودية أو المائية (أنابيب بلاستيكية مُعاد تدويرها، تنقيط بسيط، مضخة يدوية لضخ الماء).
- ورشة بناء حوض زراعة مائية صغير باستخدام أواني بلاستيكية وأحجار رملية كموسط.
- نصائح لحفظ البذور (تجفيفها ووضعها في ورق محكم) وعزل الشتلات بكيس بلاستيكي شفاف.
- نهاية كل فصل: قائمة مراجعة، بطاقة سيناريو، مساحة ملاحظات.
- عناصر رقمية مقترحة: جداول (CSV) بمكوّنات الأدوات البديلة، رسومات تخطيطية تفاعلية (JSON) لمخططات الطاقة والطاقة الشمسية.

الجزء الرابع: كتاب المجتمع المقاوم

الفصل الأول: مفهوم المجتمع المقاوم وروح الجماعة

- قصة عن قرية فلسطينية تحوّلت إلى مجتمع متكاتف بعد قطع الخدمات (مشاركة الأطفال في الزراعة، تبادل الخدمات).
- معنى التضامن (مثل المثل الشعبي "إيد وحدة ما بتصفق") وكيفية تكوين النواة الأولى للجماعة (خطة أولية للتعاون).
- أمثلة تاريخية فلسطينية على التعاون في الشدة (حفر آبار جماعية، تنظيم حملات تطوعية لمساعدة الجيران).

• الفصل الثاني: التنظيم المحلي والقيادة التشاركية

- سيناريو لجنة صغيرة في مخيم تدير توزيع الماء والغذاء معًا بانتظام.
- اختيار قيادات محلية تعمل بمبدأ الشورى (اجتماعات دورية، اقتراحات مفتوحة، فرز المهام حسب الخبرة).
- إشراك النساء والشباب بالقرارات (مثلًا توزيع أدوار حراسة الليل على الجميع، تعليم من استطاع).

• الفصل الثالث: الأمن الذاتي والدفاع الشعبي

- قصة تنظيم حراسة ليلية لأبناء القرية لحماية المزارع أثناء انقطاع الشرطة.
- مبادئ الأمن الجماعي (دوريات مشاة، أجهزة إنذار بسيطة مثل الأجراس أو المصاييح، شبكة تنسيق جيران).
- نصائح لحماية المجتمع من الخارج (التخفي عن أنظار الغزاة، إخفاء المخزونات في بيوت مهجورة).

• الفصل الرابع: الاقتصاد التشاركي والاستدامة

- مثال سوق شعبي محلي تتبادل فيه الأسر المنتجات والحرف (بدل النقود بسلع أو خدمات).
- تأسيس تعاونية صغيرة (تقاسم المعدات الزراعية، البيع بالجملة عند الحاجة).
- مثل فلسطيني محقّز ("اليد في اليد بتعيش أمة") لتشجيع العمل المشترك.

• الفصل الخامس: التعليم ونقل المعرفة التراكمية

- قصة معلم يجتمع مع الأطفال بألحان شعبية لحفظ دروس القراءة والكتابة.
- إقامة حلقات تعليمية محلية (تعليم الأجيال قصص الأجداد، تمثيل مسرحيات تعليمية بمشاركة الأطفال).
- الحفاظ على الكتب بإعادة طباعتها محلياً أو تصويرها (وضع نسخ مبسطة في صناديق خشبية مضغوطة).

• الفصل السادس: الثقافة والأمل (الأمثال والشعر الشعبي)

- سردية عن جلسات ليلية لحفظ التراث الشعبي وغناء الأغاني الفلسطينية عن الصمود.
- جمع الأمثال الفلسطينية الداعمة ("الصبر مفتاح الفرج"، "من جد وجد") وعرضها كألواح التحفيزية.
- تشجيع الفنون الشعبية: كتابة قصائد عن الحياة الجديدة، رسوم جدارية تعبّر عن الفلكلور الفلسطيني وأمل العودة.

نهاية كل فصل: قائمة مراجعة، بطاقة سيناريو، مساحة ملاحظات.
عناصر رقمية مقترحة: قاعدة بيانات (CSV) للمبادرات والأدوار المجتمعية، مكتبة تفاعلية (JSON) للأمثال والحكم الشعبية.

الجزء الخامس: أطلس فلسطين الباقية (خرائط ومعالم نجاة)

• الفصل الأول: رسم خريطة البقاء العامة

- قصة فريق شبابي يرسم خريطة يدوياً تدمج الخرائط القديمة مع ملاحظاتهم الميدانية (كالهيموغرافي والسياسات الطارئة).
- تعليم استخدام الرسم اليدوي: تحديد المواقع الهامة (جبال، ينابيع، طرق آمنة)، ورموز لنقاط التجمع والملاجئ.
- مشروع مقترح: خريطة مصغرة مزودة بإحداثيات مبسطة (مثلاً جداول إحداثيات CSV) سهلة الفهم للجميع.
- **الفصل الثاني: مصادر المياه ومراكز الخزن**
- حكاية اكتشاف بئر مهجورة تحقق منها الشباب لتكون نقطة انقاذ بعد نفاذ الخزان.
- خريطة توزيع الآبار والينابيع: رسم نقاط الماء (آبار بلدية، مياه جوفية) في الأطلس، وربطها بالعائلات أو المزارع القريبة.
- كيفية قراءة خطوط الكنتور والمنحنيات للتنبؤ بجريان المياه الجوفية.
- **الفصل الثالث: الأراضي الزراعية الصالحة والمراعي**
- مشهد عمل المزارعين في الحقول الباقية واستغلالها رغم النقص.
- خريطة الأراضي المعزولة التي يمكن زراعتها (مثلاً الأسطح المدرسية، أسطح المنازل، الأراضي البور) وقطاعات المحاصيل المناسبة لكل منها.
- تقسيم عمل مبسط: ورقة عمل تقليدية لجدولة (CSV) للحصاد ومواعيد الزراعة بحيث يستفيد الجميع بالتناوب.
- **الفصل الرابع: طرق ومسالك آمنة ومخارج**
- سيناريو عائلة تفرّ من قرية عبر مسالك جبلية لتجنّب الحواجز، موثقة على الخريطة.
- رسم الطرق الريفية القديمة والمسالك الخفية (صخور، وديان) التي يمكن استخدامها كمسارات طوارئ.
- إنشاء رموز خاصة على الخريطة (صورة "حمير" للطرق المقطوعة بالسيارات، "مشاة" لمسالك المشي).
- **الفصل الخامس: المعالم المدنية الهامة**
- قصة عن تحويل مدرسة قديمة ومبنى ديني إلى مراكز مؤقتة للإيواء أو تخزين الإمدادات.
- ترسيم المواقع الآمنة (مستشفيات، مساجد، مدارس، آبار مهمة) على الخريطة مع تحديثات محتملة.
- قاعدة بيانات (JSON) مختصرة بالإحداثيات تُظهر الملاجئ والموارد (مثلاً خزان قديم، مصنع طاقة شمسية).
- **الفصل السادس: البيانات الجغرافية والتقنية**
- تعليم قراءة وإنتاج بيانات الموقعة: جدول إحداثيات (CSV) لأهم المواقع، وتحويل الخرائط اليدوية إلى صيغ رقمية بسيطة (GeoJSON).
- ورشة تطبيقية: استخدام خرائط افتراضية (GPS في هاتف أو جهاز لاسلكي) وتسجيل المواقع بأمان لاستخدامها لاحقاً.
- تمرين على قراءة المخططات الطبوغرافية وبناء نُسخ مبسطة منها (تخطيط للمساحة ورسم التضاريس).
- نهاية كل فصل: قائمة مراجعة، بطاقة سيناريو، مساحة ملاحظات.
- عناصر رقمية مقترحة: جداول CSV بإحداثيات الموارد والملاجئ، خرائط تفاعلية مبسطة (JSON) يمكن تحميلها على أجهزة المحمول.

الجزء السادس: سيناريوهات المحاكاة (تدريب ذهني على النجاة)

الفصل الأول: أهمية تمارين المحاكاة ونماذجها

- قصة مدرب فلسطيني ينظم تمرين "نهاية العالم الصغرى" في قاعة شعبية.
- مقدمة لأهداف المحاكاة: تطوير قدرات اتخاذ القرار والاستجابة في ظل الضغط والخوف.
- أمثلة لنماذج تدريب (لعب الأدوار، بطاقات سيناريو مكتوبة، تمرينات طاولة) وكيفية تنظيمها.

الفصل الثاني: سيناريو أزمة مناخية

- سيناريو افتراضي عن فيضان نهر يحتاج قرية أو موجة جفاف شديدة.
- عناصر السيناريو (زيادة منسوب المياه، انقطاع الاتصالات، نقص المياه) وكيفية إعدادها كورشة تدريبية.
- أسئلة تغذية راجعة: (أين يذهب الفريق للنجاة؟ كيف يؤمنون الماء؟ كيف يديرون الإمدادات المتبقية؟).

الفصل الثالث: سيناريو انقطاع تقني شامل

- قصة محاكاة عن تعطل كامل لشبكات الكهرباء والإنترنت والهواتف.
- التحديات: فقدان المعلومات، اعتمادية الأجهزة، وكيفية نقل الرسائل (مثلاً رسائل خطية وعقد نقاط تجمع بديلة).
- وضع بطاقات سيناريو: نموذج لقائمة إجراءات على كل فرد أو فريق (تميز مراسل، مرافقات، إشارات).

الفصل الرابع: سيناريوان اقتصاديان واجتماعيان

- مثال أزمة اقتصادية حادة (انهيار العملة، انخفاض قيمة الدخل) وكيفية التمرن عليها.
- توزيع الأدوار لحل مشاكل توزيع الغذاء والوقود (مثلاً لعب الأدوار: "الخزانة الوطنية" و"الشعب").
- تحذير سيناريو عن هجرة داخلية مفاجئة والاختلاف في الأولويات (توفير وظائف بديلة، أو إعادة الدروس للجنين).

الفصل الخامس: سيناريو وبائي/صحي

- سيناريو تفشي وباء جديد (مرض معد) يفرض حجر صحي على قطاع (قرية أو مدينة صغيرة).
- التحديات: ضمان العزل الصحي، توفير الدواء والطعام للمصابين والناجين، تسيير العيادات المتنقلة.
- التمرين: تشكيل "خلية أزمة" وتطبيق إجراءات وقاية (إقامة مركز عزل مصغر، خطة للتطهير الدوري).

الفصل السادس: تقييم وتطوير التمارين

- قصة بعد تنفيذ سلسلة سيناريوات: تقييم الفريق لأدائهم واستخلاص العبر.
- معايير تقييم النجاح (سرعة الاستجابة، التعاون بين أفراد المجتمع، إبقاء الجميع على قيد الحياة).
- تحديث سيناريوات جديدة بناءً على الدروس المستفادة وحالات غير مغطاة، وتحسين بطاقات التدريب.
- نهاية كل فصل: قائمة مراجعة، بطاقة سيناريو نموذجية، مساحة ملاحظات.
- عناصر رقمية مقترحة: قواعد بيانات لبطاقات السيناريو (CSV)، تطبيقات توليد سيناريو عشوائي (JSON) مع معلمات الأزمات.

الجزء السابع: منهج تدريبي عملي (ورش وتمارين تطبيقية)

- **الفصل الأول: تصميم البرنامج التدريبي وتوزيع الأدوار**
- قصة مجموعة شباب تنظم دورة تدريبية في خيمة ثقافية حول الناجاة الجماعية.
- وضع أهداف واضحة للمنهج (ما الكفايات المطلوبة؟) وتحديد الفئات المستهدفة (الأسر، الأطفال، كبار السن).
- تقسيم المهام بين المدربين (إسعاف، زراعة، طاقة، تواصل) وتشكيل فرق عمل ميدانية للتدريب.
- **الفصل الثاني: تنظيم ورش العمل العملية**
- مثال خطة لورشة بناء مأوى طبيعي (كبيت ترابي صغير) في ساحة مفتوحة.
- اختيار أماكن التدريب (ساحات، مدارس مهجورة، ساحة المنزل) واستخدام مواد محلية (طين، قماش، بلاستيك معاد تدويره).
- جدول زمني مقترح ليوم تدريبي (محطات متنوعة: إسعاف أولي - بناء - إشارات - استراحة) وضبطه حسب القدرات.
- **الفصل الثالث: التقنيات التعليمية المنخفضة التقنية**
- حكاية معلم يستعمل الرمل والطباشير لشرح مبادئ الصيانة على الأرض.
- استخدام وسائل بصرية وأدوات بسيطة (رسومات على الألواح الترابية، مجسمات من الخشب أو الورق المقوى).
- صنع بطاقات وألغاز تعليمية ورقية (مثل مطابقة الصور، بطاقات أسئلة مفاجئة) لنقل المعلومات بطريقة تفاعلية.
- **الفصل الرابع: أنشطة ميدانية وتمارين تطبيقية**
- سيناريو معسكر يومي يتضمن السير لمسافات قصيرة بحثاً عن مياه أو بناء خيمة.
- تمارين حرفية تعليمية (كيفية شحذ الأدوات يدوياً، صنع سلة حصاد، تجهيز وجبة من الحبوب البرية).
- تمرين جماعي كبير: محاكاة تسيير سوق تبادل غذاء بسيط (عملة بديلة أو مقايضة) لتحفيز التعاون.
- **الفصل الخامس: التقييم والتطوير المستمر**
- ختام الدورة بتوزيع "إشارات بقاء" أو شهادات رمزية تشجيعية للمشاركين.
- أدوات تقييم بسيطة (استبيان مكتوب يُملأ يدوياً، مناقشات قصيرة بعد الورشة) لمراجعة نقاط القوة والضعف.
- تطوير المنهج بناءً على الملاحظات (إضافة محتوى جديد أو تبسيط طرق الشرح)، وتعليم المدربين لإعادة التطبيق.
- نهاية كل فصل: قائمة مراجعة، بطاقة سيناريو تقريبي، مساحة ملاحظات.
- عناصر رقمية مقترحة: جداول CSV بخط الورش التدريبية، إرشادات تفاعلية للمدربين (JSON) لنقل الدروس.

الجزء الثامن: ملاحق تقنية (وصفات، مخططات كهرباء، زراعة مائية)

- **الفصل الأول: وصفات حفظ الطعام والأدوية الشعبية**
- قصة أجداد تحضر مربيّات وخضروات محفوظة لأشهر القحط.

- وصفات عملية: طرق تغليب الخضار والفاكهة (مربيات، تخليل)، وتجفيف الحبوب والأعشاب (عن طريق الهواء أو الشمس).
- قائمة بالأعشاب والأغذية الطبية المحلية (الزعر، الزعترية، الكركديه) وكيفية تحضيرها منزلياً للصداع، السعال، والجروح.

• الفصل الثاني: مخططات كهربائية ميدانية

- سيناريو مهندس ميكانيكي يبني أسلاكاً من بطارية سيارة قديمة لتشغيل مصباح.
- رسم مبسّط لدائرة توصيل بطارية بمصباح (مفتاح، مقاومة بسيطة)، وتعليم قراءة الألوان على الأسلاك.
- إرشادات الأمان: استخدام مثبت جهد بسيط (من شرارة مولد)، وتجنب وضع البطارية والموصلات في أماكن رطبة.

• الفصل الثالث: الزراعة المائية وتقنيات البيئة الصغرى

- مشهد بناء خزان ماء بسيط من قربة طينية لتربية نباتات داخلية.
- دليل خطوات الزراعة المائية البسيطة: صناديق بلاستيكية، أنابيب نظم بسيطة، وسط زراعي من حصي ورمل.
- قائمة نباتات مناسبة (خس، ريحان، شعير ماء) ومتطلبات كل منها: درجة الحرارة، عمق الجذور، ساعات الضوء.

• الفصل الرابع: التدفئة والإضاءة البدائية

- قصة تأمين قرية معزولة بالشموع والزيوت النباتية للتدفئة والإضاءة.
- صناعة مصابيح زيت من دهون متجّعة (شمعة بسيطة بمقلة الزيوت أو حشوة شمع العسل)، ونصائح للسلامة (حوض رملي حول المصباح).
- صنع شمع يدوي (قم بدمج الشمع الذائب في قطن قطني داخل وعاء صغير)، وتعليم صناعة مصباح نفطي تقليدي (فنان زيت قديم وجزء من خرطوشة حديدية قديمة).

• الفصل الخامس: أسس بناء المناطق الآمنة

- سيناريو بناء سور ترابي أو جدار حجري حول الحقول لردع المتطفلين.
- مبادئ هندسية بسيطة: خلط الطين بالماء ورق الأرز (في لهجات)، وتهئية القاعدة بالحجارة الكبيرة.
- تنقية الهواء: زراعة نباتات ممّا يرشح ثاني أكسيد الكربون (كالبلابل)، واستخدام الفحم النشط في فتحات التهوية لسحب الروائح الضارة.

نهاية كل فصل: قائمة مراجعة، بطاقة سيناريو تقني، مساحة ملاحظات.
عناصر رقمية مقترحة: جداول CSV للوصفات التقنية (مثل نسبة الملح لكل كيلوغرام من الطماطم)، رسوم كهربائية تفاعلية (JSON) لمخططات الطاقة.

الجزء التاسع: حزمة وسائط تعليمية (بودكاست، قصص مصوّرة، فيديوهات)

- الفصل الأول: تخطيط المحتوى البودكاستي
- قصة مذيّع محلي يروي حكايات أجداده ويحوّلها لبرنامج إذاعي عن الحياة الريفية.
- اختيار مواضيع الحلقات (سرد تجارب النجاة، نصائح عملية، مقابلات مع ناجين قدامى).
- نصائح التسجيل الصوتي: التقليل من الضوضاء (استخدام غرفة هادئة أو تسجيل ليلي)، وكيفية صياغة الحوار وأسئلة الضيوف.

• الفصل الثاني: إنتاج القصص المصوّرة المصغّرة

- سيناريو فريق شباب يرسم كاريكاتير يحكي قصة بقاء عائلة في الخيام.
- خطة كتابة سيناريو للقصة المصوّرة: تقسيمها إلى لوحات أو شرائح، إضافة الحكيم والأمثال الفلسطينية في الحوارات.
- الأدوات المطلوبة (أقلام خشبية، حبر، ورق معاد تدويره)، وكيفية رقمنة الرسوم (مسح ضوئي وتحويلها إلى صور رقمية).

• الفصل الثالث: إعداد الفيديوهات التعليمية

- قصة إنتاج فيلم قصير يوثق إجراءات تحضير حقيبة الطوارئ في 5 دقائق.
- خطوات تصوير فيديو تعليمي: كتابة سيناريو مبسط، تقسيم المشاهد (على الطبيعة وفي البيت)، الإضاءة باستخدام مصادر بدائية (مصباح زيت أو شموع).
- نصائح للمونتاج البسيط: استخدام تطبيقات الهاتف المجانية (mixing و cutting)، وإدراج نصوص توضيحية بعبارات عربية سهلة.

• الفصل الرابع: التوزيع واستخدام وسائل التواصل

- مثال نشر فيديو عبر شبكة لا سلكية محلية أو بث إذاعي في المخيم، واستقبال المحتوى ببساطة.
- اختيار المنصات المناسبة (قنوات إذاعية محلية، خرائط تفاعلية على المحمول، منصات مجانية متاحة) وطريقة رفع المحتوى.
- تصميم ملصقات وصور معلوماتية بالخطوط العربية الواضحة، ونشرها في نقاط التجمع (المساجد، المدارس، الأسواق) لتحفيز التواصل الجماهيري.

• الفصل الخامس: التعليم المستمر والدعم التعاوني

- حكاية تبادل محتوى تعليمي مفتوح المصدر بين مؤسسات أهلية فلسطينية.
- تشجيع المشاركة المجانية (Creative Commons) وإشراك الشباب في إنتاج وتوزيع المواد.
- ترجمة وتكييف المحتوى للغات محلية أخرى (مثلاً لمنطقة سورية أو لبنانية قريية) لتعزيز التضامن والتعاون.
- نهاية كل فصل: قائمة مراجعة، بطاقة سيناريو توزيع المحتوى (محاكاة كيفية النشر)، مساحة ملاحظات.
- عناصر رقمية مقترحة: مسارات الصوت (MP3) للحلقات مع ملف وصف (JSON)، قاعدة بيانات للصور المصوّرة (CSV) لبيانات كل لوحة، JSON للحوارات).