

சாதனைச் சதுரங்கம்



தேவகோட்டை ம.திருவள்ளுவர்

இனி இரண்டாம் சதுரம் இதோ. இதுவும் நான்கு கதவுகளைக் கொண்ட நல்ல ஜன்னல். முதலில் கண்ட ஜன்னல் நம் மனதை நமக்குக் காட்டியது. இந்த ஜன்னல் பிறரை நமக்குக் காட்டப்போகிறது.

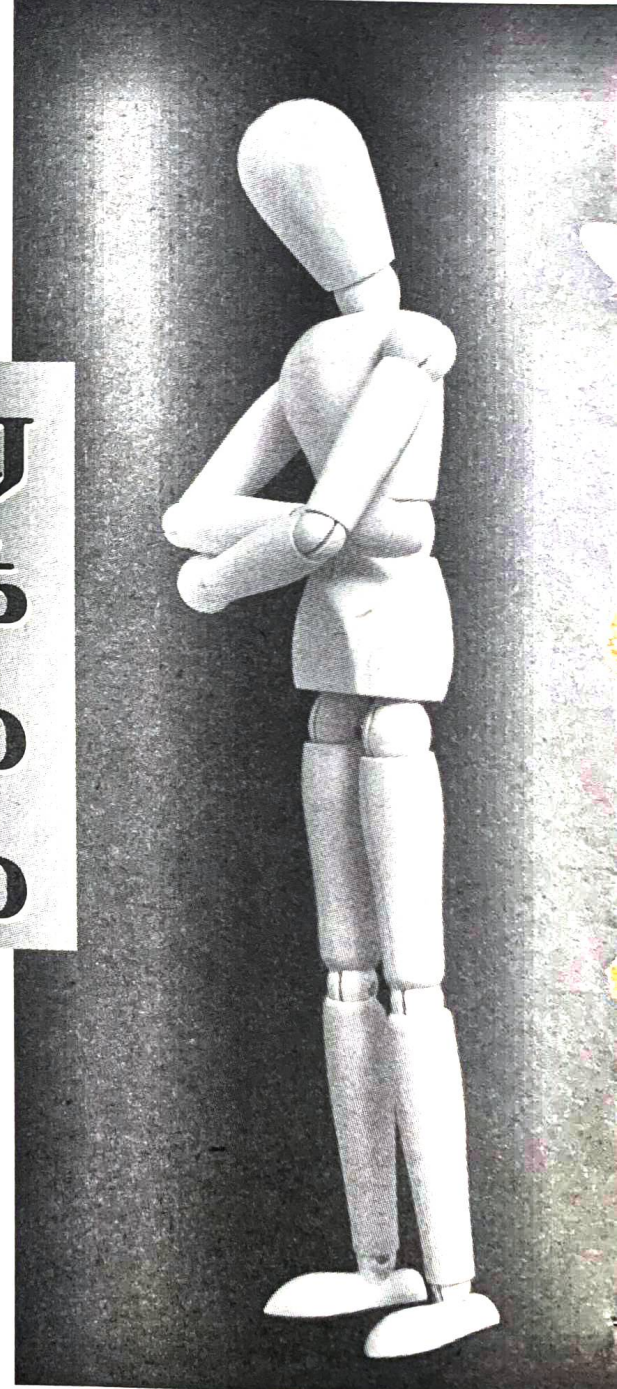
நன்றாக கவனியுங்கள். இது மிகவும் சுவாரசியமானது.

பிறரை நமக்குக் காட்ட உதவும் உன்னதம்

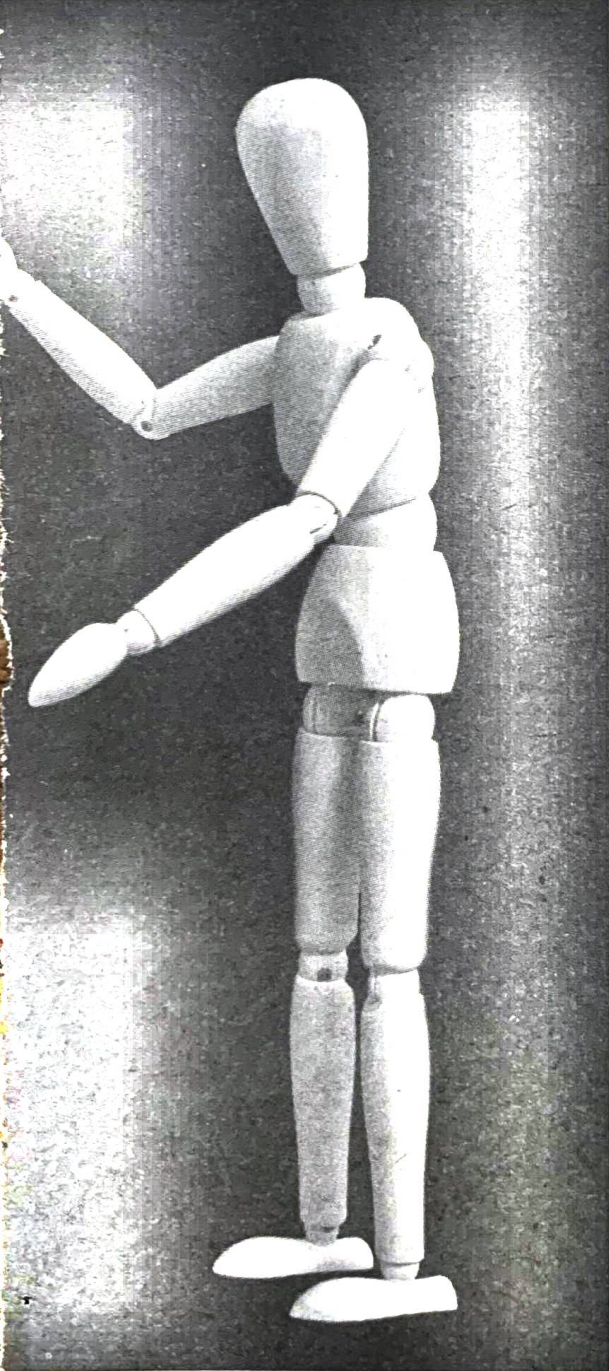
(1) நான் சரி நீ சரி	(2) நான் சரி நீ சரியல்ல
(1) நான் சரியல்ல நீ சரி	(2) நான் சரியல்ல நீயும் சரியல்ல

வெவ்வேறு மரபில் பிறந்து வெவ்வேறு குழல் வளர்ந்து வெவ்வேறு சந்தர்ப்பங்களைச் சந்தித்து வாழ்ந்துவரும் மனிதர்கள் தமது 40 வயதுக்கு மேல் மாற்றமுடியாத ஒருவித மனோபாவத்தில் வந்து சிக்கிக் கொள்கிறார்கள். ஆகவேதான், “நாற்பது வயதில் நாய் குணம்”

என்னும் பழமொழி வழங்கி வருகிறது. இதையேதான், “ஐந்தில் வளையாதது – ஐம்பதில் வளையாது” என்னும் பழமொழியும் உறுதி செய்கிறது – இவையெல்லாம் உளவியல். தாயின்



கருவிலேயே குழந்தையின் மனவளர்ச்சி தொடங்கிவிடுகிறது என்றும் கூறுகிறார்கள். கருவறை சிசுவையும் அசைக்கிறது என்கிறது உளவியல். எனவேதான் கர்ப்பகாலம் முக்கியமானதாகக் கருதப்படுகிறது. வளக்காப்பெல்லாம் செய்து கொண்டாடப்படுகிறது. கர்ப்பகாலத்தில் ஒரு பெண்ணின் மனோநிலை, ஒரு குழந்தையின் உருவாக்கத்தில் மிகப்பெரிய பங்கு



வகிக்கிறது. மஹாபாரதத்தில் அபிமன்யு கூட கருப்பையில் இருக்கும்போதே - வெளியிருந்து கூறப்பட்ட வியூகத்தைக் கேட்டுக் கொண்டதாகக் கூறப்படுகிறது. ஒரு

சீனாவில் ஓர் அரசர் இருந்தார். அவர் ஓர் ஓவியர். நாட்டின் தலைசிறந்த ஓவியரைக் கொண்டு தன்னிகரில்லாத ஓவியம் ஒன்றை வரையச் சொன்னார். மூன்றாண்டுகளில் அந்த ஓவியம் உருவாகியது. ஒரு வண்புருதிக்குள் செல்கிற ஒற்றையடிப் பாதையின் அந்த ஓவியம் அவ்வளவு தத்ருபமாகவும் ஈடுசொல்ல முடியாததாகவும் உருவாகியது. அதன் அழகில் மூழ்கிய அரசர், ஓவியரைப் பார்த்து, "இந்தப் பாதை எங்கே போகிறது" என்று கேட்க, "வாருங்கள் பார்த்துவிடுவோம்" என்று ஓவியர் சொல்ல, இருவரும் இறங்கி ஓவியத்திற்குள் நடந்து, அதிருந்து வனத்திற்குள் தொலைந்தார்களாம். மிகச் சிறந்த உருவாக்கம் ஒன்றில், அதனை உருவாக்கியவரும் அதில் ஈடுபட்டவரும் முழுவதாகக் கரைந்து விடுவார்கள் என்பதை இந்தக் கதை நமக்குச் சொல்கிறது.

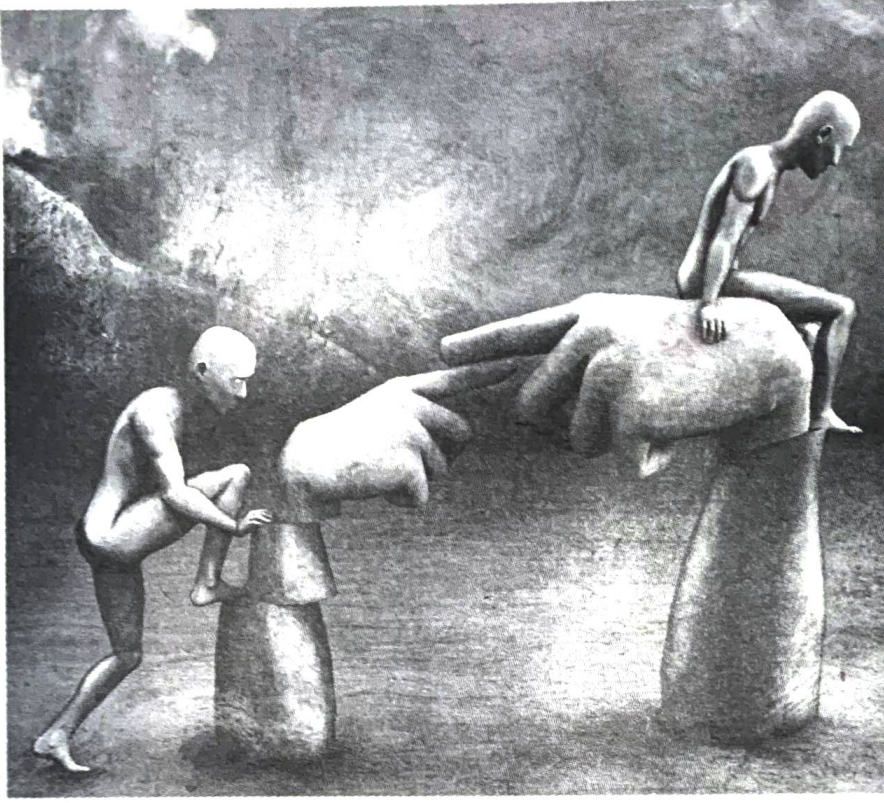
கான்ஃபிடன்ஸ் கார்னர்

காலக்கட்டத்திற்குப் பிறகு மனிதர்களுக்கு வந்துவிடுகிற நான்கு வித மனோபாவத்தை விரிவாகக் காண்போம்.

மேலே காட்டப்பட்டிருக்கும் சதுரத்தை உற்று நோக்குங்கள். அவரவர் அனுபவங்களுக்கேற்ப ஒவ்வொரு மனிதரும் பெரும்பாலும் மேற்கண்ட நான்கு வகை மனோபாவங்களுள் ஏதேனும் ஒன்றில் தம்மையும் அறியாமல் ஒன்றிப்போக நேர்கிறது.

முதலாவது மனோபாவமானது "நானும் சரி நீயும் சரி" என்பது. இந்த மனோபாவத்தை உடையவர்கள் தன்னைப்போல் பிறரையும் நேசிப்பவர்கள். மதிப்பவர்கள். இவர்கள் மன முதிர்ச்சியும் பெருந்தன்மையும் உடையவர்களாய் இருப்பர். இவர்கள் மனம் திறந்த நிலையில் இருப்பதால் எதையும் சமமாகப் பார்க்கும் வல்லமை படைத்தவர்கள். இவர்களைச் சார்ந்தவர்களும் இவர்களோடு வாழ நேர்பவர்களும் இவர்களோடு தொடர்பு கொள்பவர்களும் - இனிமையான அனுபவத்தைப் பெற்று மகிழ்வார்கள். இந்த மனோபாவக்காரர்களை அனைவருக்கும் பிடிக்கும். பலரும் தங்களின் சிக்கல்களுக்குத் தீர்வினைத் தேடி இவர்களை நாடுவர். இவர்களின் வாழ்க்கை வெகு இயல்பாகவும், சுதந்திரமாகவும் அமைந்து சிறக்கும். இவர்கள் பலரையும் தம் வசப்படுத்தும் சக்தி கொண்டவர்கள். ஒரு அணியை அதன் இலக்கை நோக்கி இட்டுச் செல்லும் இணையற்ற தலைவராய் இவர்கள் விளங்கக்கூடும். இவர்கள் நல்ல குடும்பத் தலைவர்களாகவோ, நிறுவனத் தலைவர்களாகவோ, தேசத் தலைவர்களாகவோ திகழக் கூடும். அப்படிப்பட்ட தகுதியை வழங்குவதுதான் "நீயும் சரி, நானும் சரி" - என்னும் அற்புதமான மனோபாவம்.

இரண்டாவது மனோபாவமானது, "நான் சரி நீ சரியல்ல" என்பதாகும். இவர்கள் எப்போதும் குறைகூறும் மனோபாவம் கொண்டவர்களாக இருப்பார்கள். தான் நினைப்பதும், செய்வதுமே சரி என்றெண்ணிக் கொள்ளும் இவர்கள் பிறரின் கருத்தை ஏற்க மறுப்பார்கள். பிறர் செய்யும் எந்தச் செயலும் குற்றம் காண்பவர்களாக இருப்பார்கள். இவர்கள், ஆணவம் மிக்கவர்களாக பிறரால் கருதப்படுவர்.



உண்மையில் இவர்களிடம் மனதின் குருட்டுப் பகுதி அதிகம் இருக்கும். பிறரிடமிருந்து வரும் எவ்வித ஆலோசனையையும் காது கொடுத்துக் கேட்க மறுப்பதால் இவர்கள் தமது குருட்டுப் பகுதியை அறியாமலேயே வாழ்நாளைக் கழித்து விடுவார்கள்.

இவர்களிடம் பணிபுரியவோ, சேர்ந்து வாழவோ, இணைந்து செல்லவோ நேர்பவர்களின் வாழ்க்கை மிகவும் சிரமம் நிறைந்ததாக இருக்கும். இவர்களைச் சகித்துக் கொண்டும் சபித்துக்கொண்டும் பிறர் இவர்களோடு வாழ முடியும். இவர்களின் தலைமை சில நாட்களுக்குப் பொருந்தும். பிறகு பெரும் புரட்சிக்கு வழிவகுத்துவிடும். பிற்காலத்தில் இவர்கள் மன உளைச்சனால் ஏற்படும் உடல் நோயினால் அவதியுறநேரிடும். மனநிம்மதி போய்விடும். இவர்கள் தம் வாழ்நாளில் சில விஷயங்களில் வென்றிருந்தாலும் பல விஷயங்களில் அதிலும் குறிப்பாக மனித உறவுகளில் தோற்றுப் போயிருப்பார்கள்! மனித உறவுகளில் தோற்றுப் போவதால் முக்கியமான சில இழப்புகளுக்கு இவர்கள் ஆளாக நேரும்.

மூன்றாவதாக வருவது “நான் சரியல்ல நீ சரி”.. - என்னும் மனோபாவம். “நான் சரியல்ல” - என்று யார் சொல்க் கொள்வார்கள்? தன் மீதே தனக்கு நம்பிக்கை இல்லாதவர்கள் தானே! இவர்கள் பெற்ற வாழ்க்கை அனுபவங்கள், அடைந்த தோல்விகள், அவமானங்கள் இவர்களை மிகவும் தாக்கி, இவர்களது மனோபாவத்தை உடைத்துத் தகர்த்திருக்கும். இந்நிலையில் இவர்கள் எந்த சூழ்நிலையிலும் முன்னிற்கவோ, முடிவெடுக்கவோ தயங்கிப் பின்சென்று விடுவார்கள். இவர்கள் வாழ்வின் முன்னிலைக்கு வருவது அரிது. இவர்களிடம் குற்றஉணர்ச்சிகள்

அதிகம் காணப்படும். இவர்களிடம், மனதின் மறைத்த பகுதியும், குருட்டுப் பகுதியும், இருண்ட பகுதியும் மிகுந்து காணப்படும். சுருக்கமாகச் சொன்னால் இவர்கள் மனம் மிகவும் மூடிக் கிடக்கும். மனம் மூடிக் கிடப்பதாலேயே இவர்களின் வாழ்க்கையும் இருளில் மூழ்கிக் கிடக்கும். இவர்கள் எடுப்பார் கைப்பிள்ளைகளாக யாரின் கூற்றுக்கும் தலைசாய்த்து - தனக்கென ஒரு வழியைத் தேர்ந்தெடுக்கத் தெரியாதவர்களாக இருப்பார்கள். இதனால் வாழ்க்கை முழுதும் புலம்பலோடும், பெருமூச்சோடும் வாழ வேண்டும். பிற்காலத்தில் இதை இப்படிச் செய்திருந்தால், அன்றே செய்திருந்தால் நான் நன்றாக வாழ்ந்திருப்பேன் - என்னும் ஏக்க உணர்வே மிஞ்சுபவர்களாக வாழ்வார்கள்.

நான்காம் நிலையாவது “நானும் சரியில்லை நீயும் சரியில்லை”.. என்பதாகும். இவர்கள் எப்போதும்

பிறரைக் குறைகூறுவார்கள். இவர்களிடம் என்ன செய்யலாம் எப்படிச் செய்யலாம் - என்று கேட்க முற்பட்டால், எனக்குத் தெரியாது - என்று சொல்லித் தப்பித்துக் கொள்வார்கள். மேற்கண்ட நான்கு நிலைகளில் இதுதான் மிகவும் மோசமான நிலை. ஏனெனில் முடிவெடுக்க மாட்டார்கள். மற்றவரையும் முடிவெடுக்க விடமாட்டார்கள். இவர்கள் பார்வையில் எல்லாமே குறைகளாக, எல்லா மனிதர்களும் குறையுடையவர்களாகவே தென்படும்.

இறுதியில் இவர்கள் குற்றவாளிகளாகவோ அல்லது மனநோயாளிகளாகவோ மாறி விடக்கூடிய அபாயம் உண்டு. இவர்களும் நிம்மதியை இழந்து, கூடவாழ நேர்பவர்களின் நிம்மதியையும் பாதிக்கும் - இவர்களின் வாழ்க்கை சமூகத்தையே பாதிக்கவல்லது.

சரி ... மேற்கண்ட நான்கு மனோபாவங்களில் முதல் மனோபாவமே முழுமையானதும் இனிமையானதும், சுகமானதும், சுதந்திரமானதும் கூட. என்னதான் 40 வயதில் நாய்குணம் என்றாலும் - தனது தேவைகளை உணர்ந்து, தனது நிலை மோசமானது என்பதை உணர்ந்து கொண்டால் மற்ற மூன்று மனோபாவக்காரர்களாலும் சரியான மனநல ஆலோசகரின் உதவியோடு - தமது வாழ்க்கைத் தடத்தை நெறிப்படுத்திக்கொண்டு - அமைதியான சூழலை ஏற்படுத்திக்கொள்ள முடியும் - என்பதுதான் உளவியல் மற்றும் பயிற்சிகளின் மகத்துவமாகும்! அப்படி முறைப்படுத்திக் கொள்ளுவதால் தம் வாழ்க்கையிலும் தம் சந்ததியின் வாழ்க்கையில் மேம்பாடு காண முடியும்!

(தொடரும்)