

இன்று ஒரு  
தகவல்

# மனந்திறந்த மனிதர்களாக மாறுவோம்

நல்லது கெட்டது நாலும் தெரிந்திருக்க வேண்டும் என்பார்கள் பெரியவர்கள். நான்கு வகை குணமென்று முதலாம் சொல்லக் கேள்விப்பட்டிருக்கிறோம். நார்ப்பது வயதில் நாய்குணம் என்னும் பழமொழியும் நாம் அறிந்தது தான். அதென்ன நாய் குணம்? நாயின் வாலை நிமிர்த்த முடியுமா? முடியாதல்லவா. அதேபோல தான் நார்ப்பது வயதை அடைந்துவிட்டவர்களின் பழக்கத்தை மாற்றத்தலும் மிகவும் கடினமாகும். இதைத் தான் நாய் குணம் என்று குறிப்பிடுகிறார்கள். இதே கருத்தைத்தான் ஐந்தில் வளையாதது ஐம்பதில் வளையுமா? என்னும் முது மொழியும் வலியுறுத்தப்படுகிறது. எந்த ஒரு பழக்கமும் சிறு வயதிலிருந்தே மனதில் பதிந்து விடுவதால் பின்னாளில் மாற்றிக் கொள்வது அரிதாகி விடுகிறது. பசுமரத்தாணி போல இளம் வயதில் பதிந்து விடும் பழக்க வழக்கங்கள் ஒருவரின் வாழ்வில் மிகவும் அழுத்தமான தாக்கங்களை ஏற்படுத்தி விடுகின்றன. இவ்வாறாக இளம் பருவத்தில் ஏற்படும் இன்பவங்களைப் பொறுத்து அவரது பிற்கால நடவடிக்கைகள் அமையத் தொடங்குகின்றன.

அவரவா தன்னாளுமையின் தன்மைக் கேற்ப, நார்ப்பது வயதை அடையும் தருணத்தில், கீழ்க்காணும் நான்கு நிலைகளில் தம்மை நிறுவிக்கொண்டு விடுகிறார்கள் மனிதர்கள். அவற்றை 'வாழ்நிலை' என வரையறுக்கிறார் எரிக்பொன் என்னும் அமெரிக்க உளவியல் அறிஞர்.

(1) 'நானும் சரி. நீயும் சரி' என வாழும் மனிதர்கள். (2) 'நானே சரி நீ சரியல்ல' என வாழும் மனிதர்கள். (3) 'நான் சரியல்ல நீயே சரி' என வாழும் மனிதர்கள். (4) 'நானும் சரியல்ல நீயும் சரியல்ல' என வாழும் மனிதர்கள்.

முதல் நிலையில் வாழ்பவர்கள் முத்தான

வர்கள். அவர்களோடு வாழ்தல் ஓர் இனிய அனுபவமாய் இருக்கும். எதையும் ஏற்றுக் கொள்வார்கள். அவர்கள் நினைத்தால் விரும்பத் தகுந்த மாற்றங்களை எளிதில் கொண்டு வருவார்கள். - இவர்கள் ஆக்கப் பூர்வமானவர்களாகத் திகழ்வார்கள். இவர்கள் வாழ்வில் ஆனந்தம் மிகுந்திருக்கும். இவர்கள் மனந்திறந்த மனிதர்களாக இவர்கள் வாழ்வில்

நோய் வாய்ப்பட நேரும். செய்திறன் கொண்டவர்களாக இருப்பார்கள். ஆனால் நங்கள் எந்த வகை மனிதர்களாக வாழ நினைக்கிறீர்கள்? நினைவிற கொள்ளுங்கள் முதல் வகை மனிதர்களாகத் திகழ வேண்டுமெனில், உங்கள் மனம் முழுதும் திறந்த மனமாக மாற வேண்டும்.

★ 'மனமுண்டானால் மனங்குணம்' ★ 'மனம் போலவே வாழ்க்கை' ★ 'உள்ளுலகில்லாமல் உயர்வுள்ளல்' ★ 'மனத்துக்கண் மன இலன் ஆதல்' ★ 'அனைத்து அறன்' ★ 'இவையெல்லாம் பழமொழிகள். ஆனால் நிரந்தர பொருள் தருவதில் நெஞ்சில் என்னும் நிலைக்கே வேண்டிய பது மொழிகளே' ★ 'மகிழ்ச்சிக்குத் தடை மனதிலே' ★ 'இருக்கிறதே தவிர, மற்றவர்களிடமிருந்து எவ்வளவு உணர் வேண்டும். அந்தத் தலைவன் அச்சமாக மாற்றும் அறியாமையாக விளங்கும் மகிழ்ச்சிக்குக் குறுக்கிடாத நிறைவின்' ★ 'அவற்றை அகற்ற வேண்டுமெனில்' ★ 'நீயும் சரி... நானும் சரி' எனக் காணும் முதல்நிலை மனிதர்களாக - முற்றிலும் மனந்திறந்த மனிதர்களாக நாம் மாற வேண்டும். மாறினால் மகிழ்ச்சிக்கு நிச்சயம் மாறுவோமா?



தன்னம்பிக்கை அற்ற வர்களாக விளங்குவார்கள். இவர்கள் எப்போதுமே பின் தங்கிய 'நிலையிலே' இருப்பார்கள். (அதிலேயே மகிழ்ச்சி அடைந்து விடுவர்.) அதனால் யாரும் இவரை நம்பிக் பின் செல்ல மாட்டார்கள். இவர்களின் மனதின் திறந்த பகுதி மிகவும் குறைவாக இருக்கும். மற்ற 3 பகுதிகளையே மறைந்த பகுதியும், குருட்டுப் பகுதியும் இருண்ட பகுதியும் மிகுந்திருக்கும்.

நான்காம் வகை மனிதர்கள் எல்லோரிடமும் குற்றம் காண்பவர்களாக யிருப்பார்கள். பிறர் மீது மட்டுமல்லாமல் தம் மீதும் பழி போட்டுக் கொள்வார்கள். இவர்களை இருக்கும் இடம் புலம்பல் நிறைந்ததாகவே இருக்கும். இப்படியே தொடர்ந்தால் இவர்கள் மனநல் மருத்துவமனையிலோ அல்லது சிறைச்சாலையிலோ தஞ்சமடைய நேரிடும். இவர்களின் மனம் மறைந்த பகுதியாய் நினைந்திருக்கும்.

மகிழ்ச்சி நிறைந்திருக்கும்.

இரண்டாம் வகை வாழ்நிலையை அடைந்த வர்கள் பெரும்பாலான சமயங்களில் பிறரைக் குறை கூறுவார்கள். இதனால் பிறரின் வெறுப்புக்கு ஆளாவார்கள். ஆனால் முடிவெடுப்பதில் முன்னிற் பார்கள். இதனால் முன் நிலையைத் தக்கவைத்துக் கொள்வார்கள். ஆனால் சாதிக்கப் பிறந்தவர்களை என்னும் நினைப்பில் சமநிலை இழந்து - ஆனவ, நிலையை எய்தி மனதளவிலும் உடனளவிலும்

நான்காம் வகை மனிதர்கள் எல்லோரிடமும் குற்றம் காண்பவர்களாக யிருப்பார்கள். பிறர் மீது மட்டுமல்லாமல் தம் மீதும் பழி போட்டுக் கொள்வார்கள். இவர்களை இருக்கும் இடம் புலம்பல் நிறைந்ததாகவே இருக்கும். இப்படியே தொடர்ந்தால் இவர்கள் மனநல் மருத்துவமனையிலோ அல்லது சிறைச்சாலையிலோ தஞ்சமடைய நேரிடும். இவர்களின் மனம் மறைந்த பகுதியாய் நினைந்திருக்கும்.



ரூ. 100 பரிசு  
பெறுபவர்

ம. திருவள்ளுவர்  
42-21, முத்து வளம்,  
விக்கைவோரோ தேட்டம்,  
திருச்சி - 620 005.