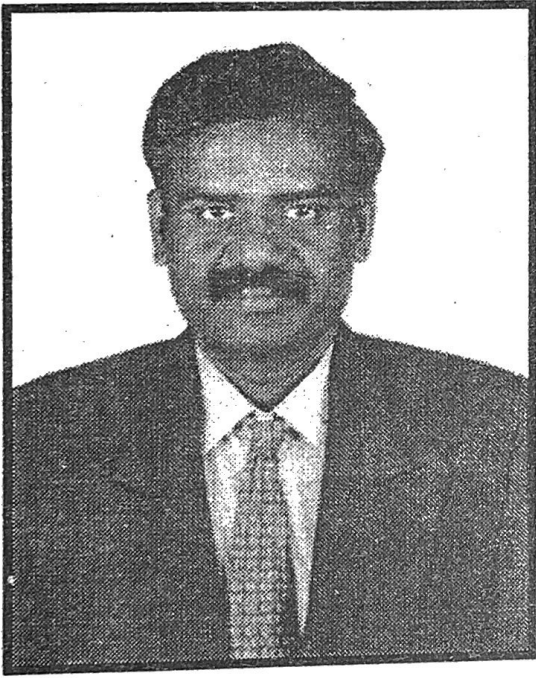


கல்வாதது உலகவது

ம. திருவள்ளுவர்

அதிகாலை :

ஆக்ஷிஜன் படரும் வேளை...
ஈரமான மெல்லிய காற்று... உடலைத்
தழுவி இதம் சேர்க்கும் வேளை...
விடிந்தும் விடியாத அந்தப் பொழுது
தரும் ஆனந்தம் அலாதியானது.
வானொலியின் மெல்லிய இசை...



காற்றில் மிதந்து வரும் மாதாகோயில்
மணியோசை, பால்காரர்களின்
சைக்கிள் ஒலி... பேப்பர்காரர்களின்
வருகை - இன்னும் நெருக்கடிச்
காணாத நெடுஞ்சாலைகள்...
எண்ணங்கள் அலைபாயாத மனம்...
அன்று பூத்திருக்கும் புதிய மலர்களும்
மொட்டுக்களும்... கரைந்தபடி
கடந்து செல்லும் சில காகங்கள்.
வேகமாகவும், மிதமாகவும் -
ஆண்களும் பெண்களும் வீதிகளின்

ஓரங்களில் பாட்டுக்கேட்டபடி
விரையும் அழகு...

என... அத்தனையையும் உள்ளடக்கி
ஒவ்வொரு நாளும் அலங்கரிக்கிறது
விடியற்காலை! எழ வேண்டிய - எழ
முடிந்த இளையவர்கள் எழுந்து
விட்டார்களா? என்பது மட்டுமே...
இப்போதைய கேள்வி...

இரவுத் தொலைக்காட்சிகளிலும்
வலைத் தளங்களிலும் நேரத்தைச்
செலவழித்துவிட்டு தாமதமாக
எழுந்து தவறவிடுகிற பொழுது
என்பது அவர்கள் வாழ்நாளின் ஒரு
முக்கியப் பகுதி. அதன்
முக்கியத்துவத்தை உணராத மாணவ
மாணவிகளை, இளைஞர்களை
எப்போது, யார் எழுப்பிவிடப்
போகிறோம்?

பொய் :

பொய் சொல்ல வேண்டியது
அவசியமா? சின்னச் சின்னப்
பொய்களை மிகவும் சாதாரணமாக
சொல்லிக்கொண்டே போகிறோமே
அது தேவைதானா? பொய்
சொல்லாமல் உரையாட முடியாதா?
உண்மையைச் சொன்னால் என்ன
குறைந்து போகும்? ஏன் பயம்?

என்ன சார்... நேத்து லீவா?

ஆமாம்...

இனிய நந்தவனம் ◀ 32 ▶ செப்டம்பர் ~ 09

சிந்தனையில்லாமல் நேரம், காலம், இடம், தன்மை, உயர்வு, தாழ்வு இன்றிப்
பேசி வருகிறார்கள். இது சமூக நிம்மதியைக் குலைத்துவிடும்.

ஏன் சார் திடீர்னு

ஒன்னுமில்ல... சும்மா...

சொந்தக்காரங்க வந்திருந்தாங்க

இந்த பதில் பெரும்பாலும்

உண்மையாக இருப்பதில்லை இப்படி

பல்வேறு சந்தர்ப்பங்களில்

போகிறபோக்கில் பொய்களை

விளையாட்டாக விதைத்துச்

செல்கிறோம். இது ஒரு

பழக்கமாகவே ஆகிவிடுகிறது. இது

நமக்கு ஒன்றும் பெரிய பாதிப்பை

ஏற்படுத்துவதில்லை என்றாலும்,

நம்மைப் பார்த்துக்கொண்டே

வளர்ந்து வருகின்ற குழந்தைகளின்

வாழ்வில் ஒரு பெரும் தாக்கத்தை

ஏற்படுத்தக் கூடும்.

கொஞ்சம் கற்பனைதான் செய்து

பார்ப்போமே. முடிந்தவரை

இன்றிலிருந்து உண்மை பேசுவதை

நமது இயல்பாக ஆக்கிக்கொண்டு

நடந்தால் எப்படி இருக்கும். அதனால்

ஏற்படும் விளைவு விபரீதமாக

இருக்குமா (அ) வியப்பாக இருக்குமா

சிந்தித்துப் பார்ப்போம். உண்மையாக

பேசுவதை இயல்பாக மாற்றி

வியப்பிற்குரியவர்களாக்கலாமா?

இனி!

இளமை :

இளமை என்பது ஆற்றல் மிகுந்த

அழகிய பருவம். மனதில்

எப்பொழுதும் புதுமைகள் பூத்து

குலுங்கும். அனுபவங்களால்

ஏற்படும் அலுப்போ, சலிப்போ,

வெறுப்போ, விரக்தியோ ஏற்படாத

பருவம். உடலிலும், உள்ளத்திலும்

வேகம் இருக்கும். அதே நேரத்தில்

அப்படிப்பட்ட ஆற்றல்

சிதறிப்போவதற்கான வாய்ப்புகளும்

இந்த பருவத்தில்தான் அதிகம்.

கண்களையும், காதுகளையும்

தேவையற்றவற்றை அதிக நேரம்
பார்ப்பதிலும், கேட்பதிலும்
ஈடுபடுத்தி அவற்றின் மூலம் (வெற்று
அரட்டை அடிப்பதின் மூலம்)
மீதமுள்ள ஆற்றலை வீணாக்கி
விடுகிறோம். அப்படி அல்லாமல்
நமது புலன்கள் அனைத்தையும்
ஒருமுகப்படுத்தி நமது இலக்கில்
குவித்தால் வெற்றி பெருவது சுலபம்
ஆகிவிடும். இளம் வயதிலேயே
மனதை ஒருமைப்படுத்துவதற்குப்
பழகிவிட்டால் எதிர்கால
இலட்சியங்களை உரிய காலத்தில்
அடைந்து விடமுடியும் இதன் மூலம்
நேரம், ஆற்றல் மற்றும்
பொருட்செலவுகளை எளிதில்
தவிர்த்து விடமுடியும்.

அதுமட்டுமின்றி தோல்விகளையும்
மன உளைச்சல்களையும் தவிர்த்து
சோர்வில்லாத வாழ்க்கையை
முதுமை வரையிலும் வாழ முடியும்.
இளைஞர்களே இந்தக் கருத்தை
ஏற்றுக்கொள்கிறீர்களா?

ஏற்றுக் கொண்டால் இன்றிலிருந்து
செயல்படுத்த தொடங்குவீர்களா?
செயல்படுத்தி நீங்கள் அனுபவிக்கும்
பயன்களை நந்தவனத்தில் பகிர்ந்து
கொள்வீர்களா?

சேமிப்பு :

10,000 முதலீடு செய்து ஆறு ஆண்டு
கழித்து ஆறு லட்சம் பெறுவதே
சேமிப்பு என்று கருதுகிறார்கள்
பலரும். இது சரியல்ல. சின்னச்சின்ன
நடவடிக்கைகளில் அன்றாடம்
கவனம் செலுத்தினால் நம்மால்

அளப்பரிய செல்வத்தை சேமித்துவிட
முடியும். இதைத்தான் தமிழ்
பெரியவர்கள் சிறுதுளி
பெருவெள்ளம் என கச்சிதமாக
சொல்லி வைத்திருக்கிறார்கள்.

சேமிப்பின் முக்கியத்துவத்தைப் பற்றி
கொஞ்சம் பார்க்கலாம் ஒரு சின்ன
செக் லிஸ்ட். இதோ

சரிபார்த்துக்கொள்ளுங்கள். 1. ஒரு
மாதத்திற்கு உங்கள் வீட்டில்

எத்தனை சோப்பு செலவாகிறது. 2.

எண்ணெய் ஒரு மாதத்திற்கு

எவ்வளவு பயன்படுத்துகிறீர்கள் என

ஒவ்வொரு பொருளையும்

பட்டியலிட்டு கணக்கிட்டுப்

பார்த்தால் நாம் ஒரு மாதத்தில்

எவ்வளவு பொருட்களை

வீணடிக்கிறோம் என்பது

தெரியவரும். வீட்டில் மின்சாரத்தை

தேவையற்ற நேரத்தில்

உபயோகப்படுத்தாமல்

இருக்கிறோமா? தண்ணீரைக்

கொஞ்சமாக செலவு செய்கிறோமா?

சிக்னல் நேரத்தில் பெட்ரோலை

ஆஃப் செய்கிறோமா? இப்படி

வாழ்க்கையில் சேமிப்பு என்பது

பணத்தில் மட்டும் இல்லை

ஒவ்வொரு விஷயத்திலும் சேமிப்பு

மிகவும் முக்கியமாகிறது என்பதை நம்

கவனத்தில் கொண்டு இன்றிலிருந்து

செயல்படுத்தத் தொடங்கினால்

நாளை நாமும் கோடிஸ்வரராகலாம்.

நாடும் அதனால் வளம் பெறும்.

- மேலும் கற்போம்