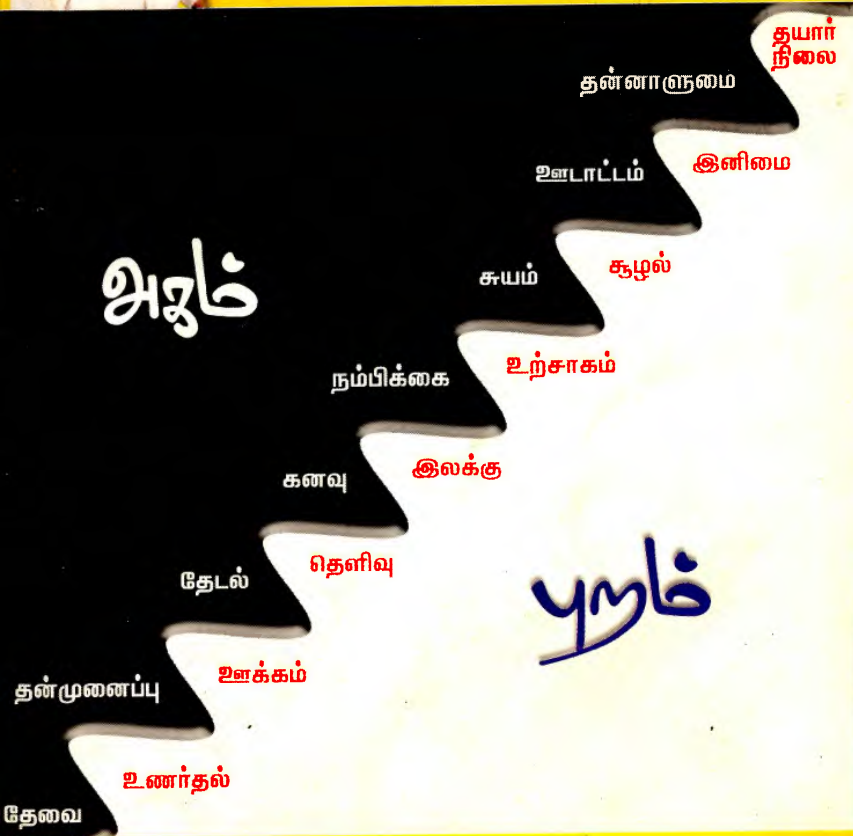




# தூண்டில்-100

... அத்தனையும் அகப்படும்!



**ம. திருவள்ளுவர்**

புகழ்பெற்ற “புதிய பார்வை புதியவார்த்தை புதிய வாழ்க்கை” எனும் புத்துலகக் கோட்பாட்டைக் கண்டெடுத்த மனிதவள மேம்பாட்டு ஆலோசகர்

# தூய்மையுள்ளவைகள் - 100

ஒவ்வொரு சொல்லிலும் வல்லமை

ஒவ்வொரு பக்கமும் பக்குவம்

கலங்கரை விளக்கம் பதிப்பகம்

ஒளியூட்டி வழிகாட்டும் உங்கள் பதிப்பகம்

செல்: 98427 78244, 94438 53492

**THOONDILKAL-100**  
(Essence of life)

**M. THIRUVALLUVAR**

First impression : January 2006

Published by:

**KALANKARAI VILAKKAM PADHIPAGAM**

B - 203, Aatreya Apartments

Williams Road, Cantonment

Trichy - 620 001

© Author

**தூண்டில்கள் - 100**

(வாழ்வின் சாரம்)

ம. திருவள்ளுவர்

முதற் பதிப்பு : ஜனவரி 2006

வெளியீடு:

**கலங்கரை விளக்கம் பதிப்பகம்**

பி-203, ஆத்ரேயா அப்பார்ட்மெண்ட்ஸ்,

வில்லியம்ஸ் ரோடு,

கண்டோன்மெண்ட், திருச்சி - 620 001

9842778244, 9443853492

© ஆசிரியருக்கு.

ரூ. 40

அச்சு : வைகை பிரிண்டர்ஸ் & பப்ளிஷர்ஸ், சென்னை - 15

ஒளியச்சு : இராஜகுணா கணினியகம், சென்னை - 15

படிப்பதற்கா?  
அல்லது  
பரிசளிப்பதற்கா?

• • •

தெரியவில்லை; என்றாலும்  
ஒன்று மட்டும்  
உறுதி

•

நீங்கள்  
இந்தத்

“தூண்டில்கள்-100”ஐத்  
தேர்ந்தெடுத்திருப்பதன் மூலம்

## பக்குவத்தைத்

தேர்ந்தெடுத்திருக்கிறீர்கள்  
என்பதுதான் அது!



## ம. திருவள்ளுவர்

காலத்தை வென்று வாழும்  
 “புதிய பார்வை புதிய வார்த்தை புதிய வாழ்க்கை”  
 என்னும்  
 புத்துலகக் கோட்பாட்டை பூமிக்குத் தந்து புகழ்பெற்றவர்!  
 “தன்னாளுமை” - என்னும்  
 புதிய சொல்லாடலை தமிழ் வழக்குக்குத் தந்தவர்!  
 இவர்

பொறியாளர், பேச்சாளர், எழுத்தாளர், கவிஞர்,  
 மேலாளர், பயிற்சியாளர் மற்றும் ஆலோசகர் எனும்  
 பன்முகமேற்று இன்முகத்தோடு பணியாற்றி வருபவர்

## தூண்டில்கள் = 100

உள்ளத்தை உயர்த்திப் பிடிக்கும் உந்துசக்தி

இனி....

நூற்றுக்கு நூறு - வாழ்க்கை பிடிபடும்!

## பதிப்புரை

01. 01. 2006

வாசக உள்ளங்களை வணங்குகிறோம். ம. திருவள்ளுவரின் இந்தத் “தூண்டில்கள்-100” உங்கள் மனங்களைச் சுண்டி இழுக்கப்போவது உண்மை. இந்தப் புத்தகத்தின் வாசனை உங்களைப் புதிய பாதைகளில் இட்டுச் செல்லும் வல்லமை படைத்தது.

வாசிப்பு அனுபவமாயினும் சரி; வாழ்க்கை அனுபவமாயினும் சரி... இனி நீங்கள் புதுமையை உணரப்போவது உறுதி.

வாழ்வின் சாரத்தையே உள்ளடக்கிக் கொண்ட கையேடாகப் புறப்படும் இந்த நூல்... ஒரு பயணநேர வாசிப்புக்கு ஏதுவானதாகப் படைக்கப்பட்டிருக்கிறது.

நீங்கள் ஒரு பேருந்திலோ, இரயிலிலோ, காரிலோ, விமானத்திலோ பயணிக்கும் நேரத்திலேயே படித்து முடித்துவிடும் அளவில் கச்சிதமான நூலாக இது மலர்ந்திருக்கிறது.

என்றாலும்.... “இது ஒரு முடிவுறா நூல்” - என்றே கூறுகிறார் இதன் ஆசிரியர். ஏனென்று கேட்டால்...

“எழுதப்பட்டிருப்பது இது ஒரு பாதிதான்.... வாசிக்கப்படும்போது தான் இதன் மறுபாதி எழுதப்படுகிறது” - என்கிறார் ம. திருவள்ளுவர்.

உண்மைதானே உள்ளங்களே.... எந்த ஒன்றும் பயன்படும்போது தானே அதுதன் பிறவிப் பயனை அடைந்ததாகக் கூறமுடியும்!

ஆதலினால் நண்பர்களே... இந்தத் தூண்டில்களை உள் இடுங்கள்... உங்களுக்கு அகப்படுபவற்றை எங்களோடு பகிர்ந்துகொள்ளுங்கள்... வாழ்த்துகிறோம்.

காத்திருக்கிறோம்

**கலங்கரை விளக்கம் பதிப்பகத்தார்**

அலைபேசி: 98427 78244, 94438 53492

## வாழ்த்துரை

பள்ளிச் சோலைகளில், கல்லூரிச் சாலைகளில், கனரக ஆலைகளில்....

அரிமாக்கள், பொறியாளர், மருத்துவர், கணக்காளர் மற்றும் மதிப்பீட்டாளர் சங்கங்களில்....

திருச்சி, கரூர், புதுக்கோட்டை, தஞ்சாவூர், மன்னார்குடி, கோயமுத்தூர் மற்றும் சென்னை போன்ற ஊர்களில்...

தினமணி முதல், கல்கி, கணையாழி, ஆனந்தவிகடன், தன்னம்பிக்கை, நமது நம்பிக்கை மற்றும் நந்தவனம் போன்ற நாள், வார, மாத இதழ்களில்...

மாணவியர், அரிவையர் மற்றும் பல மகளிர் அரங்குகளில்....

வானொலி, தொலைக்காட்சிகள் மற்றும் வலைத்தளம் வரையிலான மின்னணு ஊடகங்களில்....

ஏழுக்கும் மேற்பட்ட நூல்களில்...

மாணவர் மத்தியிலும், கனவான்கள் மத்தியிலும், மகளிர் மத்தியிலும், தொழிலாளர் - அதிகாரிகள் மத்தியிலும், இளைஞர்கள் மத்தியிலும் மற்றும் தன்னார்வத் தொண்டர்கள் மத்தியிலும் -

ஊக்கம் தரும் உரைவீச்சுக்களாலும்,

உற்சாகம் தரும் ஆலோசனைகளாலும்,

தீர்க்கமான கவிதைகளாலும்,

தீர்வு தரும் கட்டுரைகளாலும்,

ஐயம் தீர்க்கும் நேர்காணல்களாலும்,

தன்னை அறியும் பயிற்சிகளாலும்,

நூல்களாய் மலர்ந்த தத்துவங்களாலும்

மனித வள மேம்பாட்டுப் பணியில் ம. திருவள்ளுவரின் பங்கு மகத்தானது.

அவரது பெருமைகளுக்கு மகுடம் சூட்டினாற்போல்  
அமைந்து சிறப்பித்துக் கொண்டிருப்பவை - அவரால்  
கண்டெடுக்கப்பட்டு அற்புதமான - புத்துலகத்திற்கான  
தன்னாளுமைத் தத்துவமாய்த் திகழும்....

**“புதிய பார்வை; புதிய வார்த்தை; புதிய வாழ்க்கை”**

என்னும் புதிய கோட்பாடும்...

**“தன்னாளுமை”** - என்னும் தனித்தமிழ்ச் சொல்லுமாகும்.

அத்தகைய பெருமைக்குரியவர் தமது எட்டாவது  
படைப்பாக இப்போது வழங்கும்

**“தூண்டில்கள்-100”** என்னும் சிந்தனைத் தூண்டல்களின்  
தொகுப்பு - எட்டுத்திசையும் சென்று எண்ணற்றோரின்  
இதயங்களைத் தொட்டு எட்டாப் புகழை எட்டும் என்னும்  
அசைக்க முடியாத நம்பிக்கையோடு வாழ்த்துகிறோம்....

**“செல்லட்டும்**

**திசைகள் பதினாறும்**

**வெல்லட்டும்**

**தூண்டில்கள் நூறும்!”** - என..

பி-203. ஆத்ரேயா அப்பார்ட்மெண்ட்ஸ்

வில்லியம்ஸ் ரோடு,

கண்டோன்மெண்ட்,

திருச்சி - 620 001

செல்: 98427 78244

94438 53492

மனந்திறந்து வாழ்த்தும்

**ம. மல்லிகா**

கலங்கரை விளக்கம் பதிப்பகம்

01-01-2006



**வணங்குகிறேன்....**

இந்தியச் சிற்பிகளையும்  
எதிர்வரும் இளைய பாரதத்தையும்

★

★

★

**நெகிழ்ந்துபோகிறேன்**

அன்புத் தங்கை மல்லியின்  
கடமையுணர்வை நினைத்துப் பார்க்கையில்....  
இந்தத் தொகுப்பில் மட்டுமல்ல - என்  
அனைத்துப் படைப்புகளிலும்  
அவளின் பங்களிப்பு மகத்தானது

★

★

★

## முன்னுரைக்கும் பதிலாக

என் இசை...

என் வாழ்க்கை  
 என்னையும்  
 நான் - என்  
 வாழ்க்கையையும்  
 மீட்டி மீட்டி இதுவரை இசைத்த  
 சங்கீதங்களை  
 மொழிபெயர்த்தேன்....  
 அவை  
 இதோ...  
 தூண்டில்களாயின...  
 இந்தத்  
 தூண்டில்களை உங்கள் கைகளில்  
 தருகிறேன்....  
 இனி நீங்கள்  
 உங்கள் மனக்கடலில் மீன் பிடிக்கலாம்!  
 சங்கீதங்களும் அகப்படலாம்!

## ஒருநாறு தூண்டில்களாய்...

உள்ளே...

- \* படிப்படியாய் 12/\* தேவை... தேவை... தேவை... 13/
- \* புதை பொருளாக..... 14/\* பார்வையே வாழ்க்கையாக..... 15/
- \* புனிதம் 16/\* சத்தியம் 17/\* புதிய பார்வை? 18/\* புதிய வார்த்தை? 19/
- \* புதிய வாழ்க்கை? 20/\* மறைவுப் பிரதேசங்கள் 21/
- \* உள் வெளி உள்வெளி 22/\* திரைகள்? 23/
- \* கதவுகள்? 24/\* சுவர்கள்? 25/\* குப்பைகள்... 26/
- \* அறிவதற்கே அறியாமை 27/\* தாழ் திறங்கள் 28/\* எது சிக்கல்? 29/
- \* சிக்கலோ சிக்கல் 30/\* சுழற்சியின் சூட்சுமம் 31/\* முப்பெட்டகம் 32/
- \* சொல் மனமே.... 33/\* அப்படிச் சொல்லுங்கள்! 34/
- \* உரையாடல் 35/\* ஒன்றட்டுமே 36/\* ஆக்கவே பிறவி 37/
- \* எதை வளர்க்க... 38/\* தனித்தன்மை 39/
- \* நீங்களும் கதா நாயகரே! 40/\* தெளிவதுவே... 41/
- \* தேவையின் வரையறை 42/\* உந்து சக்தி 43/\* அத்வைதம்... 44/
- \* உணர்ந்தால் மட்டுமே 45/\* ஒரே வினா.... ஒரே கனா... 46/
- \* தீர்மானிக்கலாமே! 47/\* தவம் 48/\* சிறகசைப்பதைப் போல்.... 49/
- \* மேல்! 50/\* உலக மனிதராக.... 51/\* தன்முனைப்பு 52/
- \* நல்வழி 53/\* இலக்கு 54/\* வாழ்க்கை 55/\* நோக்கம் 56/
- \* இனிமையாவது எப்போது? 57/\* எப்படி மதிப்பூட்டுவது? 58/

- \* எப்போது பயன்பட முடியும்? 59/ பக்குவப்படுவது எப்படி? 60/
- \* இனிமையை நோக்கி... 61/\* இரு தராசுகள் 62/ சுயமும் சூழலும் 64/
- \* தன்மயமாதல் 65/\* இல்லாததே இல்லை! 66/\* திரை விலக்கல் 67/
- \* சுய ரூபம்... 68/\* கலை விழா 69/\* எங்கும் வல்லமை 70/
- \* சுயபலம் 71/\* முதல் பழி... முதல் வழி... 72/\* புதிய இயல்புகள்... 73
- \* துடைக்கும் இயக்கம் 74/\* ஆள்! 75/\* பொதுவுடைமை 76/
- \* தடை கண்டதும் தயக்கமா? 77/\* வரமே சாபமாய்... 78/
- \* நிதானமே விவேகம் 79/\* எல்லாம் வசப்படும்! 80/
- \* ஆனந்தத்தின் அளவு 81/\* எது நமது பாத்திரம்? 82/
- \* ஒரு மெழுகைத் தேடி... 83/\* பரிசளியுங்களேன்... 84/
- \* ஆழ்ந்து நோக்குங்கள்... 85/\* ஆமாம்... 86/\* நேயர் விருப்பம்! 87/
- \* ஒரே ஒரு உபாயம் 88/\* நீ எதுவாக விரும்புகிறாயோ... 89/
- \* வெற்றி 90/\* ஒன்றுதல்... 91/\* கனவு காணலாமே 92/\* முயற்சி 93/
- \* ஞானம் 94/\* தேடல் 95/ 10 வேண்டுதல்கள்! 96/\* சாதிப்போமே! 97/
- \* ஒரு சொல் கேளீர்... 98/\* நிம்மதி 99/\* தயாராய் இருத்தல் 100/
- \* தூண்டில்கள் 101/\* சாதனை இயக்கத்தின் சுழற்சி... 102/
- \* உருப்பெறுவோம்! 104/
- \* நான்கு "நே" அணுகுமுறை... (நேயம், நேர்மை, நேரம், நேர்த்தி) 105/
- \* பெருந்தன்மை தரும் 5ஆ 106/
- \* ஆளுமைக்கு ஆறு முகங்கள் "6 மு" 108/\* நேரில்... 109/
- \* உண்மை தோன்றும் 110/\* நிலைபெறும் மகிழ்ச்சி 111/
- \* நிறையவே இருக்கிறது... 112/\* நாமும்... பிரபஞ்சமும் 113/
- \* முழுமையை நோக்கி... 114/

## படிப்படியாய்....

அறிவது முதற்படி  
புரிவது இரண்டாம்படி  
உணர்வது மூன்றாம்படி  
தெளிவது நான்காம்படி

• • •

உள்ளபடி சொல்வதெனில்  
நாமெல்லாம்  
நல்லபடி தொடவேண்டும்  
நாலாம்படி

• • •

ஆமாம்  
தெளிவே ஞானம்  
தெளியாவிடில்  
அது  
ஊனாம்!

## தேவை... தேவை... தேவை...

தெளிவு பெறத் தேவை  
உணர்வு  
உணர்வு பெறத் தேவை  
புரிதல்  
புரிதல் நிகழத் தேவை  
அறிதல்  
அறியத் தேவை  
முனைப்பு  
முனையத் தேவை  
ஊக்கம்  
ஊக்கமுறத் தேவை  
சிந்தனைத் தூண்டல்!

சிந்தையைத் தூண்டவே  
இந்தச்  
சின்னச் சின்னத் தூண்டில்கள்!

## புதை பொருளாக.....

“இதுதான்” -  
“இப்படித்தான்” - என்று  
சொல்லிவிடும்படி  
இல்லாமலிருக்கிறது  
வாழ்க்கை!

புதைபொருளாய்  
மறைவதாலேயே - அது  
புதிராகவும்  
புதிதாகவும் புலப்படுகிறது  
விடியல் தோறும்  
வெகு சுவாரசியமாக!

## பார்வையே வாழ்க்கையாக.....

வாழ்க்கை - எப்போதும்  
பழையதாவதில்லை;

பழையதாகிவிட்டால் - அது  
வாழ்க்கையாய் இருப்பதில்லை!

நினைவில் கொள்வோம்

வாழ்க்கை  
நாம்  
பார்க்கும் பார்வையாலேயே.....  
ஒளிக்கிறது!  
ஒவ்வொரு கணமும்!  
ஒவ்வொரு தினமும்!!



## புனிதம்

புதிய பார்வை + புதிய வார்த்தை

=

புதிய வாழ்க்கை

இது

வெறும் கணிதமல்ல....

மனித இனம்

உணர்ந்து தெளிய வேண்டிய

புனிதம்!

இது

புத்துலகுக்கான புதிய கோட்பாடு!

## சத்தியம்

புலரும் பொழுதை  
மலரும் மலரை  
வளரும் நிலவை  
உலவும் மனிதரை  
என

எதையும் புதிதாய்  
பார்க்கப் பழகுவோம்...



அலுப்பும் - சலிப்பும் - புனிப்பும்  
மாறி....  
வாழ்க்கை இனிப்பது  
சத்தியம்!

## புதிய பார்வை?

- எது தேவையானதோ...
- எது தீர்வைத் தருமோ....
- எது பயன்படுமோ
- எது பொருத்தமானதோ...
- எது எளிதில் பார்க்கப்படாததையும்  
படம்பிடித்துக் காட்டுமோ...
- அந்த அரிய பார்வை புதியது!

## புதிய வார்த்தை?

- எது இனிமையானதோ...
- எது பொருள் பொதிந்ததோ...
- எது புத்துயிர் தருவதோ...
- எது உறவை வளர்ப்பதோ...
- எது உள்ளத்தை வருடி  
உற்சாக ஊற்றை  
வெளிக்கொணருமோ  
... அந்த அருவி வார்த்தை புதியது!

TO READ THE FULL BOOK  
EMAIL US USING THE  
BELOW SUBSCRIBE  
BUTTON

[SUBSCRIBE](#)