

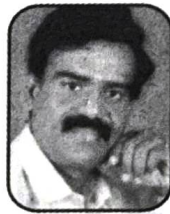
ஒரு அணியை உருவாக்கி அதன் செயல்பாட்டை உயர்த்தும் முறையை - ஒரு அணித் தலைவனுக்கு வழங்கும் சதுரம் இது. ஒரு அணிக்கோ, குழுவுக்கோ தலைவனாக விரும்பும் யாரும் கவனக்க வேண்டிய சதுரம் இது.

புயல் வீசுதல் (2)	விதி சமைத்தல் (3)
அணி அமைத்தல் (1)	செயல்படுத்தல் (4)

ஏதோ ஒரு இலக்கைக் குறித்துக் கொண்டு அதை - தனி மனிதனால் எட்ட முடியாது என்னும் பட்சத்தில் ஒரு அணியாக இணைந்து - வெல்லத் தீர்மானிக்கும் தலைவன் எப்படிச் செயல்பட வேண்டும்...? என்பதை இந்தச் சதுரம் திட்ட வட்டமாக கட்டமைத்துத் தருகிறது.

ஒரு அணி உன்னதமாகச் செயல்பட வேண்டுமெனில் அது கடந்து செல்ல வேண்டிய நான்கு நிலைகளை கச்சிதமாக விளக்குகிறது இந்தச் சதுரம். நாம் இடம்பெறும் அணி, ஒரு விளையாட்டு அணியானாலும் சரி, தொழிலக நிறுவனமானாலும் சரி, ஒரு இசைக் குழு அல்லது நடனக் குழுவானாலும் சரி, ஒரு சமூக அமைப்பு அல்லது தொண்டு நிறுவனமானாலும் சரி... எல்லா இடத்திலும் பொருந்தும் அற்புதச் சதுரம் இது.

தனி மனிதர்கள் ஒரு அணியை உருவாக்கி - அதை முழுமையாகச் செயல்படச் செய்யும் வழி முறையை மேற்கண்ட 4 கட்டங்களில் தெளிவாகக் காணமுடியும்.



சாதுனைச்  
சதுரங்கம்

ம. திருவள்ளுவர்

(2)

முதல் சதுரம்: ஓர் இலக்கை நோக்கமாகக் கொண்டு, அந்த இலக்கினை அடையப் பொருத்தமானவர்களைக் கொண்டு அணியினை அமைக்கும் முதற்படியைக் குறிக்கிறது முதற் கட்டம்.

போதுமான உறுப்பினர்கள் இருந்தால் மட்டும் போதாது. அணியாக இணைந்தாலும் தொடக்க காலத்தில் அங்கத்தினர்கள் அனைவருமே தனித்தனியாக



இயங்குபவர்களாகவே இருப்பார்கள். அதுமட்டுமல்ல, அவர்கள் மிகவும் எச்சரிக்கையோடும் பாதுகாப்பு உணர்வோடும் ஒதுங்கியிருக்கவே முற்படுவார்கள். யாரேனும் ஒருவர் முன்னோடியாக இருந்து - அங்கத்தினர்களின் பொறுப்பையும் - இலக்கையும் சுட்டிக் காட்டினால் அன்றி தாமதமாக இணைந்து இயங்க மாட்டார்கள். ஏனெனில் ஒவ்வொருவருக்குமுள்ள இடைவெளிகள் குறைய நாளாகும். அவர்கள் அணியாக இயங்க மேலும் சில கட்டங்களைக் கடந்தாக வேண்டும்.

இரண்டாம் சதுரம்: புயல் வீசும் குழலைக் குறிக்கிறது. மனிதர்கள் கூடிப் பணிபுரியும் காலத்துக் குழப்ப நிலையைக் குறிக்கிறது. ஒவ்வொருவரின் தனித்தன்மை - பிறரின் தனித்தன்மையோடு மோதி ஒருவரையொருவர்

07

# அணி உதவு

நிலைநாட்டிக் கொள்ளும் நிலைமை இது. அவரவர் கொள்கையில் அவரவர் தனித் தனியாக நின்று சாதிக்க முனையும் நிலை இது. ஒருவர் ஆலோசனையை இன்னொருவர் ஏற்காத மனோநிலை இது. ஒருவர் கூறுவதை மற்றவர் ஏற்றுக்கொள்ளாத நிலை இது, இந்த நிலையில் கருத்து மோதல்கள் அதிகமாக ஏற்படும்.





எல்லையற்ற சுதந்திரத்தோடு செயல்படுவார்கள். ஆனால் மற்றவர் நலன் குறித்து யாரும் அக்கறை கொள்ளாமல் நடந்து கொள்வார்கள்.

மூன்றாம் சதுரம்:

ஓர் ஒழுங்கை நாடும் கட்டம் இது. அணியில் இணைந்த ஒவ்வொருவரும் தன் போக்கில் நடந்து கொள்வதைக் கட்டுப்படுத்த முனையும் தருணம் இது. கருத்து வேறுபாடுகள் அதிகரிக்கும்போது திறமைகள் பயனற்றுப் போகும். அதனால் குறிப்பிட்ட இலக்கை எட்டுதல் கடினமாகிவிடும். இலக்கை அடைய முடியாவிட்டால் அணியை அமைப்பது எதற்காக? எனவே அனைவரையும் ஒருங்கிணைத்து ஒரே நோக்கத்தோடு இயங்கச் செய்வதற்கு ஒரு விதிமுறை தேவைப்படுகிறது. எனவே,

வயலில் தன் மகனைக் கடுமையாக உழைக்குமாறு தூண்டிக் கொண்டிருந்தார் அந்த மனிதர். வேலை இருக்கிறதோ இல்லையோ

## கான்ஃபிடன்ஸ் கார்னர்

வயலில் இறங்கி ஏதாவது செய்யப் பணித்துக் கொண்டிருந்தார். பக்கத்து வயலைச் சேர்ந்தவர் பரிவோடு கேட்டார், "இப்படியே விட்டாலும் பயிர் நன்றாக வளரும் நிலைக்கு வந்துவிட்டதே! பையனை ஏன் படுத்துகிறீர்கள்?" இவர் சொன்னார், "நான் பண்படுத்த நினைப்பது வயலை அல்ல. என் மகனை!". வினா எழுப்பியவருக்கு விவரம் புரிந்தது.

முரண்பாடுகளைத் தவிர்த்துவிட முடியும். உறுப்பினர்களுக்கிடையே நட்புறவும் மேம்படும். இதனால் அணியில் உறவும் - உற்பத்தித் திறனும் அதிகமாகி இலக்கை எட்டுதல் சுலபமாகும்.

நான்காம் சதுரம்: ஒரு அணியின் உன்னதமான நிலை. அனைவரும் ஒருங்கிணைந்து செயல்படும் நிலை. ஒன்று + ஒன்று = இரண்டு என்று தான் சொல்லும் கணிதம். ஆனால் ஒரு அணி ஒழுங்காகச் செயல்படத் தொடங்கிவிட்டால் அது 1 + 1 = 11 நிலையை அடைந்து விடும். இரண்டு தனி மனிதர்கள் இணைந்து செயல்பட்டால் அதனால் ஏற்படும் பயன் பதினோரு தனிமனிதர்களின் ஆற்றலுக்குச் சமம் என்கிறது ஒரு மேலாண்மைக் கோட்பாடு. TEAM என்பதை விரித்து எழுதினால் "Together Eachone Achieves More" என்றும் பொருள்படும். இந்த உயர்ந்த நிலையை அடைய

# பொருத்தமான உருவாக்கம் உன்னதம்

பொருத்தமான விதிமுறைகளை உருவாக்கும் நேரம் இது. அனைவருக்கும் ஒரே விதிதான் என்ற குழ்நிலை உருவாகும்போது எல்லோரும் ஒரு கட்டுப்பாட்டுக்குள் செயல்பட முனைவர். விதி விலக்குகள் தேவைப்படும் இடத்தில் அதை மாற்றி அமைத்துக் கொள்ளவும் வழிவகையை உருவாக்கிக் கொள்ள வேண்டும். இதன் மூலம்

வேண்டுமெனில் - அங்கே உறவு இனிக்க வேண்டும். கருத்துப் பரிமாற்றத்திற்கு சாத்தியக்கூறு இருக்க வேண்டும்.

இலக்கை அடைவதால் பெறப்போகும் பயன்பாட்டை அனைவரும் அறிந்திருக்க வேண்டும். நல்ல செயல்பாட்டுக்கு பாராட்டும், ஊக்கமும் கிடைக்கும் இடமாக அது அமைய



வேண்டும். குறைகள் இருந்தால் அவற்றை தனிமையில் பகிர்ந்து கொள்ள வேண்டும். இவை அத்தனைக்கும் வழி இருந்தால் அந்த அணியில் இருக்கும் ஒவ்வொருவரும் அதைத் தமது சொந்த அணியாகக் கருதி சுறுசுறுப்பாக செயல்படுவர். அப்படிப்பட்ட அணியின் விளைவுகள் அற்புதமாகத் திகழும். விரும்பத் தகுந்த விளைவுகளை உருவாக்கும் அணியின் செயல்களைக் குறிப்பதே நான்காவது சதுரம்.

முதலாம் சதுரத்தில்: அணியை உருவாக்கும் தொடக்க நிலையில் உறவுகளில் பிடிப்பிருக்காது. ஒவ்வொருவரிடமும் பணி முடிக்கும் செயல் திறனும் குறைவாகவே வெளிப்படும். இலக்கை எல்லோரும் புரிந்து கொண்டிருக்கமாட்டார்கள். இந்த நிலை நீடித்தால் குறித்த நேரத்தில் இலக்கை அடைய முடியாது.

இரண்டாவது சதுரத்தில்: உட்பூசலால் புயலடிக்கும் சூழ்நிலையில், உறவு நிலை குன்றியிருக்கும். என்றாலும் பணி முடிக்கவல்ல செயல்திறன் சற்றே மேம்பட்டுக் காணப்படும். ஆனால் குழப்பம் மிகுந்திருக்கும் இந்த நிலையும் உகந்ததல்ல..

மூன்றாவது சதுரத்தில்: விதிகளை உருவாக்கி உறவு நிலையிலும் செயல்பாட்டிலும் மேம்பாடு காண முயற்சிகள் நடைபெறும். ஒவ்வொருவருக்கும் - அவரவருக்கான பணியும் - பொறுப்பும் தெளிவாகப் புரியத் தொடங்கும் நேரம் இது. சிறுசிறு, நீக்குவதற்கு முறையான அணுகு முறைகளைக் கையாண்டு உறவை மேம்படுத்த வேண்டிய வேளை இது. ஒரு வெற்றிகரமான அணியை உருவாக்குவதில் முக்கியமான காலகட்டம் இது. இந்த நிலையை மேம்படுத்தினால் ஒரு அணி சிறப்பான நிலையை விரைவில் எட்ட முடியும்.

நான்காம் சதுரத்தில்: அவரவர் பணியையும், பொறுப்பையும் புரிந்துகொண்டு இலக்கை

நோக்கி அனைவரும் இணைந்து செயல்படும் நிலையைக் காணலாம். இந்த நிலையில் இந்த அணியின் அங்கத்தினர் அனைவரின் உறவு நிலை சிறப்பாக இருக்கும். உறவு மேம்பட்டிருக்கும் போது எல்லோரும் ஊக்கத்துடன் இயங்குவார்கள். இப்படி இயங்கும்போதுதான் (Team Spirit) உச்சத்தில் இருக்கும். எதையும் சாதிக்க முடியும் என்னும் எண்ணம் செயலாய் மலரும்.

இந்த நிலையில் இரண்டு முக்கிய ஏற்பாடுகளை இங்கே ஒரு தலைவன் அறிந்து கொள்தல் நலம்.

#### (1) உறவை மேம்படுத்தும் ஏற்பாடுகள்

1. சின்னச் சின்னச் சந்திப்புக்கள் (கூட்டங்கள்)
2. உரையாடும் திறனை பெருக்கும் பயிற்சிகள்
3. குறை தீர்க்கும் கூட்டங்கள்
4. விரைவான முடிவெடுக்கும் திறமையும் - உடனுக்குடன் சிக்கல் தீர்க்கும் கலையை வளர்த்துக் கொள்தலும் அவசியம்.

#### (2) செயல்திறனை மேம்படுத்தும் ஏற்பாடுகள்

1. முக்கியக் குறிக்கோளை அனைவருக்கும் உணர்த்துதல்
2. ஒவ்வொருவருக்கும் உயர்ந்த இலக்குகளைக் குறித்துக் கொடுத்தல்
3. அவரவர் கடமைகளை வரையறுத்துக் கொடுத்தல்
4. ஒவ்வொருவரின் பங்களிப்பையும் அளந்து கணக்கில் கொள்ளுதல்
5. செயல்திறனை ஊக்குவிக்கும் பரிசுகளும் பாராட்டுகளும் பேருதவி புரியும் உபகரணங்கள் ஆகும்!

தொடரும்

## உடல் நலம் இருந்தால் உயர்வு நிச்சயம்

மருந்துகளின்றி நோய்களை குணமாக்கும் சாதனை நிகழ்ந்து வருகிறது. நம்புங்கள்! வந்து பாருங்கள்!! சர்க்கரை, ஆஸ்த்மா, உடல் பருமன், குழந்தைப் பேறு இன்மை, இருதய நோய்கள் என யாவும் பழ உணவின் மூலம் குணமாகிறது. அதிசயம்! மருத்துவ நிலையம் பற்றிய விபரக் குறிப்பு மற்றும் சில பிரசுரங்களைப் பெற தொடர்பு கொள்ளவும்.

எமது நூல்கள்: (கொரியர் செலவு தனி)  
பழங்களும் பலன்களும் ரூ.25  
எல்லோர்க்கும் இனிய இ.ம. ரூ.20  
இனிமை தந்து இன்னல் நீக்கும் இனிமா ரூ.95  
எண்ணெய் கொப்பளிப்பு மருத்துவம் ரூ.25

பவித்ரா இயற்கை யோகா மருத்துவமனை  
ஐ.ஓ.பி. காலனி பஸ் ஸ்டாப்,  
மருதமலை ரோடு, கோவை - 641 046.  
98422 93322 / 98422 90565