

12. வளமையை நோக்கி...

அந்நேரம்... அந்நேரம்... அந்நேரம் அந்நேரம்

வளமையை நோக்கிய நமது பயணத்தின் எல்லைக்கோட்டை இவ்வாரம் தொட இருக்கிறோம். அன்பு நந்தவன வாசகர்களே... 2008-ஜனவரி மாதம் முதல் நாம் மேற்கொண்ட இந்தப் பயணத்தில் பல்வேறு படிக்களையும், மைல்கற்களையும் பாடல்களையும் பாடிக்கொண்டே அலுப்பில்லாமல் கடந்து வந்தோம்.

வளமையை விரும்பும் நாம் எவற்றையெல்லாம் மனதில் கொள்ளவேண்டும் எனக் கண்டோம். அவற்றை மீண்டும் ஒருமுறை நினைவு கொள்வோம்.

முதலில் கவலையை விட்டுவிட வேண்டும். கற்பனைத் திறனை வளர்த்துக் கொள்ள வேண்டும். சரியான முடிவுகளை எடுக்க வேண்டும். அதற்கு மன உறுதி வேண்டும். மனதில் துணிவு வேண்டும். தன்னைத்தானே அறிந்துகொள்ள வேண்டும். பிறரைப் புரிந்துகொண்டு செயலாற்ற வேண்டும். வாழ்வின் பொருளை உணர வேண்டும். தமது அறிவாற்றலையும், அனுபவத்தையும் முறையாகப் பயன்படுத்தி வாழ்வின் நோக்கத்தை அறிந்து செயல்பட வேண்டும். அச்சமின்றியும், சிரித்தும், உழைத்தும், சேமித்தும், கொடுத்தும் வாழப் பழக வேண்டும்.

அப்படி வாழும் வாழ்க்கையே வாழ்வாங்கு வாழும் வாழ்க்கையாகும். அதற்கு நாம் பெருந்தன்மை பெற வேண்டும். அன்பும் கருணையும், கனிவும், பணிவும் ஒருவருக்குப் பெருமை சேர்க்கும் குணங்களாகும்.

பெருங்குணமே பெருந்தன்மையாகும். அந்தக் குணங்களே நற்செயல்களாக வெளிப்படும். நன்றி கூறுதல், மன்னித்தல், ஏற்றுக்கொள்ளுதல் மற்றும் பாராட்டுதல் போன்ற செயல்கள்

நல்லுறவையும், மற்றும் நல்லிணக்கத்தையும் ஏற்படுத்தும் வலிமை பெற்றவையாகும்.

இந்தத் தொடரின் இறுதி அத்தியாயமாகிய இம்மாதம் நாம் மேலும் ஒரு நற்செயல் குறித்தும் பார்ப்போம்.

“நான் பாடும் பாடல் நலமாக வேண்டும்
இசை வெள்ளம் நதியாக ஓடும்-அதில்
இளநெஞ்சம் படகாக ஆடும்”

என்னும் வரிகள் புலப்படுத்தும் “வாழ்த்துதலின்” அருமையை நாம் உணர வேண்டும்.

பிறரை வாழ்த்தும் மனம் நமக்கு வாய்க்க வேண்டும். பிறந்தநாளில், திருமண நாளில், சாதனை நாளில், பண்டிகை நாளில் மட்டுமின்றி, எல்லா நாளிலும் நாம் வாழ்த்தி மகிழ்ந்து கொண்டாட வேண்டும். நாம் பிறரை வாழ்த்தும்போது நாமும் வாழ்த்தப் படுகிறோம் என்பது இந்தப் பிரபஞ்ச இயக்கத்தின் விதியாகும்.

எனவே பிறரை வசைபாடுவதை இன்றே விட்டுவிட்டு, “குறையொன்றும் இல்லை” என்னும் எண்ண மலர்ச்சியில் பெற்றோரை, பிள்ளைகளை, உற்றார் உறவினரை, நண்பர்களை, ஏன் நம் எதிரிகளைக்கூட வாழ்த்தத் தொடங்கினால் நாம் கூடியவிரைவில் வளமை காண்போம்.

“நலம் வாழ எந்நாளும் என் வாழ்த்துக்கள்
தமிழ்கூறும் பல்லாண்டு
என் வாழ்த்துக்கள்”

- என்றும்

“எங்கிருந்தாலும் வாழ்க”

- என்றும்

“நூறாண்டு காலம் வாழ்க,
நோய்நொடி இல்லாமல் வளர்க”

- என்றும்

வாழ்த்த நமக்கு ஆகாயம் போன்ற மனம் வேண்டும். (இந்தத் தொடர் முழுதும் பல்வேறு பாடல்களை, பெரும்பாலும் கவிஞர் கண்ணதாசன் எழுதிய பழம் பாடல்களை பயன்படுத்தி வந்தேன்... படைத்த கவிஞர் களுக்கும், படித்த வாசர்களுக்கும் என் மனமார்ந்த நன்றி)

வணக்கம் கூறுதல், இணக்கத்தை ஏற்படுத்தும், புன்னகை புரிதல் புரிதலை மேம்படுத்தும். வாழ்த்துக்கள் வாழச் செய்யும்.

மேற்கண்ட நற்பண்புகளையும், நற் செயல்களையும், உயர்ந்த மனிதர்கள் அனைவரிடமும் காணமுடியும். புனிதர்களாக வாழும் பலரும் இவற்றையே போதனையாக தந்துச் சென்றிருக்கிறார்கள். நாம் அவற்றை யெல்லாம் நடைமுறைப்படுத்தி நம் வாழ்வை பெரும் சாதனையாக்கிக் காட்ட வேண்டும். பெரியோர் சொன்னவை உண்மை, அவை யாவும் சத்தியம் என்பதை அனுபவித்து உணர வேண்டும். செய்து பாராமல், வாழ்ந்து பார்க்காமல் இவையெல்லாம் சாத்தியம் இல்லை என்று கூறுதல் நம்மை நாமே ஏமாற்றிக்கொள்வதற்குச் சமமாகும்.

வளமையைப் பெருக்க நினைக்கும் வாசகர்களே....! உங்களுக்கான மேலும் சில குறிப்புகள் இதோ..

நீங்கள் எதை கண்டுகொள்கிறீர்களோ அதுவே வளரும். வறுமையையே கண்டு கொண்டால் அது வளரும். வளமையைக் கண்டுகொண்டால் அது வளரும். எது வேண்டுமோ அதைக் கண்டுகொள்ளுங்கள். அதையே பாருங்கள்! அதையே பேசுங்கள். அதுவாகவே வாழத் தொடங்குங்கள். அது வளர்ச்சியடையக் காண்பீர்கள்...!

மனதுக்குள் ஒரு கங்கச்சாவடி அமைத்துக் கொள்ளுங்கள். வறுமையான எண்ணங்கள் தலைகாட்டினால் அவற்றை வெளியே துரத்திவிடுங்கள். வளமையான எண்ணங்களை மட்டும் வரவேற்றுக் காத்திருங்கள். வளமையான எண்ணங்களை மட்டுமே உங்களுக்குள்ளே அனுமதியுங்கள். இந்தத் தொடரை தொடர்ந்து

வாசித்து வந்த நீங்கள், இந்தத் தொடரின் வாசகங்களை சுவாசிக்கத் தொடங்கினால் வெகு விரைவிலேயே (2010லேயே) வளமையானவர்களாக வலம் வரத் தொடங்குவீர்கள்!



இந்தத் தொடரைத் தொடர்ந்து வாசித்து வந்த பல வாசகர்கள் தொலைபேசியில் என்னோடு உரையாடி, பாராட்டியும் நன்றி சொல்லியும் வந்தார்கள். அவர்களுக்கு என் மனப்பூர்வமான நன்றியினைத் தெரிவித்துக் கொள்கிறேன். சில நண்பர்கள் இப்படி கேட்டார்கள். “பணம் பேசுவீர்கள் என்றால் மாறாக நல்ல மனம் பெறுவதைப் பற்றியல்லவா எழுதியிருக்கிறீர்கள்” - என்கிறார்கள். அவர்களுக்குச் சொல்வதும் உங்களுக்குச் சொல்வதும் ஒன்றுதான்.

“மனமுண்டானால் மார்க்கமுண்டு
மனம் போலவே வாழ்க்கை
மனமது சிம்மையானால்
மந்திரங்கள் தேவையில்லை”

என்பவை தமிழ் கூறும் நல்லுலகம் என்றென்றும் வழங்கிவரும் மெய்ப் பொருள். மனதில் நாம் எதை காண்கிறோமோ அதைத் தான் நாம் மண்ணில் காண்கிறோம்.

நம் நெஞ்சில் எதைக் காணமுடிகிறதோ அதையே நாம் நேரில் நிஜமாய் காணப் போகிறோம். இது இயற்கையின் விதி! ஏனெனில் “மண்ணால் அல்ல, மனித மனோபாவத் தாலேயே ஆகிச் சுழல்கிறது இப்புவி”. வளமையான மனோபாவமே வளமையான வாழ்வுக்கு ஒரே வழி. உள்ளத்து உயர்வே உலகத்து உயர்வு.

நம்பிச் செயல்படுங்கள், எண்ணித் திண்ணமாயிருங்கள். நாளை நிச்சயம் வளம் காண்பீர்கள். வணக்கம், வாழ்த்துக்களோடு உங்கள் அன்பு ம.திருவள்ளுவர். ■