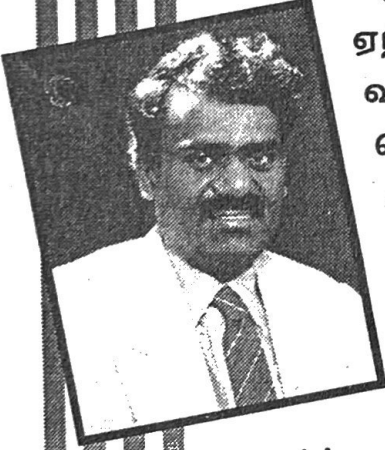


## கனவை நனவாக்குவோம்

**ம. திருவள்ளுவர்.**

சென்ற இதழில் மனிதனின் இடது மற்றும் வலது புற மூளைகளின் சிறப்பு இயல்புகளைப் பட்டியலிட்டிருந்தேன். உற்று நோக்கியவர்கள் உணர்ந்திருப்பார்கள் - இரு பகுதியாய் இயங்கும் மூளையின் அற்புதச் செயல்பாடுகளை.

இடது மூளை, காரண காரியங்களை ஆராய்ச்சி செய்வதும். விரிவான விளக்கங்களை வழங்கவல்லதும், சட்டம் மற்றும் உண்மை என்னும் வரையறைக்குள் இயங்க முற்படுவதும், மொழி சார்ந்த வார்த்தைகள் மற்றும் வரிவடிவங்கள் மீதான ஈடுபாடு கொண்டதாகவும், இன்றைய நடப்பிலும், நேற்றைய நினைவிலும் நின்று செயல்படுவதாகவும். கணிதம் மற்றும் விஞ்ஞானம் சார்ந்த ஈடுபாடும். அறிவதற்கும். ஆராய்ந்து பார்த்து ஏற்பதற்கும், ஒன்றைச் சுருக்கவும், விரிக்கவுமான சிந்தனை வயப்படுவதாகவும், கண் கூடாகக் காண்பதை மட்டும் ஏற்பதாகவும், பொருள்களின் பெயர்களை நினைவில் கொள்வதில், பாதுகாப்பு சார்ந்த, எதார்த்தமான, வியூகம் அமைக்கத் தக்கதாக தன்னை - வெளிப்படுத்திக் கொள்கிறது அது.



வலது மூளையோ, உணர்வு ரீதியானதாக, கற்பனை வயப்பட்டதாக - பிம்பங்களை உருவாக்கவல்லதாக. இன்றைய நிகழ்வையும் நாளைய எதிர்பார்ப்பையும் இணைத்துப் பார்க்கவல்லதாக, வாழ்வின் தத்துவத்தை உணர முற்படுவதாக, நம்பிக்கையின் அடிப்படையாக, எந்த ஒரு சிறப்பையும் பாராட்டவல்லதாக, கை கூட வேண்டியவற்றைக் கனவாக மாற்றிக் காட்டுவதாக. தீவிரமாக சிந்திக்காமல், உள்ளுணர்வின் உந்துதலால் முடிவெடுப்பதாக துணிவு தரும் செயல்களுக்கு ஊக்கம் தருவதாக - தன்னை வெளிப்படுத்திக் கொள்ளக் காத்திருக்கிறது அது...

வாசகர்களே... இப்போது நீங்கள் உங்களை எடைபோட்டுக் கொள்ளலாம். உங்களின் இரு மூளைகளில் எந்த மூளைக்கு நீங்கள் அடிக்கடி வேலை கொடுக்கிறீர்கள். உங்களின் செயல்பாடுகளில் பெரும்பாலானவை - எந்த மூளையின் சிறப்பியல்புகளோடு ஒத்து போகின்றனவாய் இருக்கின்றன என்பதை நீங்களே உணர்ந்து பாருங்கள். நமது வலது மூளை, உடலின் இடதுபுற உறுப்புகளையும், இடது மூளை, உடலின் வலதுபுற உறுப்புகளையும் இயக்கிக் கொண்டிருப்பதாக அறிவியல் கூறுகிறது. அதன்படி நீங்கள் உங்களின் வலதுகை, வலது கால் - என வலது புறத்தை அடிக்கடி - ஆதிக்க நிலையில் வைத்திருக்கிறீர்கள் என்றால் உங்களின் இடதுபுற மூளையையே அதிகமாகப்

பயன்படுத்துகிறீர்கள் என்று பொருள். உங்கள் உடலின் இடதுபுறம் ஆதிக்கம் மிகுந்ததாக இருக்கிறதென்றால் - வலது மூளையை நீங்கள் அதிகம் பயன்படுத்துகிறீர்கள் என்று பொருள்.

இன்னும் தெளிவாகப் பார்போம். ஒரு கவிஞனுக்கோ, ஒரு ஓவியனுக்கோ, ஒரு இசைக் கலைஞனுக்கோ, ஒரு சிற்பிக்கோ ஒரு நடிகனுக்கோ, ஒரு எழுத்தாளனுக்கோ, ஒரு பேச்சாளனுக்கோ, ஒரு கண்டுபிடிப்பாளனுக்கோ, ஒரு மனநல ஆலோசகருக்கோ வலது மூளை மிகுந்த செயல்பாட்டில் இருப்பதாக கொள்ளலாம்.

மாறாக.. ஒரு அதிகாரியாக, ஒரு கணித மேதையாக, ஒரு புள்ளி விபர நிபுணராக, ஒரு சட்ட ஆலோசகராக, ஒரு மருத்துவராக, ஒரு நிர்வாகியாக, விரைவான முடிவெடுப்பவராக இருப்போரெல்லாம் - அவர்களது இடது மூளையால் இயக்குவிக்கப்படுகிறார்கள் என்று பொருள்.

எனவேதான் பழங்காலத்தில் புலவர்களாக இருப்பவர்கள் வேறாகவும், புரவலர்களாக இருப்பவர்கள் வேறாகவும் இருந்திருக்கிறார்கள். புலவர்கள் வலது மூளைக் காரர்களாகவும். புரவலர்கள் (அரசு வள்ளல்கள்) இடது மூளைக் காரர்களாகவும் இருந்திருக்கிறார்கள்.

ஆனால் இதற்கு மாறாக... இன்றைய நாளில், ஒரு சில அதிகாரிகளும், மிகச்சிறந்த கவிஞர்களாகவும், கதை எழுத்தாளர்களாகவும், பேச்சாளர்களாகவும் - அதே நேரத்தில் தலைசிறந்த நிர்வாகிகளாகவும் இயங்குவதைக் காணமுடிகிறது. இதற்கென்ன பொருள்? என்றால், இருபுற மூளையையும் இவர்கள் சரியான விகிதத்தில் - இயக்கிக் கொண்டிருக்கிறார்கள். அல்லது பயிற்சி கொடுத்துக் கொண்டிருக்கிறார்கள் என்று பொருள்.

இன்றைய குழந்தைகளுக்கு அபாக்கஸ் போன்ற பல புதிய கல்விமுறைகள் மூலம்

**ஹோமியோ, சித்தா, ஆயுர்வேதா,  
யுனானி மருந்து விற்பனையாளர்கள்**

© 2712489

**திருச்சி ஹோமியோ  
மெடிக்கல் ஸ்டோர்**

(தோற்றம் - 1947)

49/G-8, சிங்கார் பிளாசா (GVN ஆஸ்பத்திரி சந்து)

சிங்காரத்தோப்பு, திருச்சி - 8.

சொல்லித் தரப்படுவது இருபுற மூளையையும் எப்படி சமமாகப் பயன்படுத்தவது என்பதையும் - அதன்மூலம் எப்படி - நாம் வாழும் வாழ்வை எளிமைப்படுத்திக் கொள்ள முடியும் என்பதையும், கலையும், அறிவும் கலந்து வாழும் உளைச்சலற்ற இயல்பான எளிதான வாழ்வை வாழ்வதன் மூலம் - வாழ்வின் இலக்கான - மகிழ்ச்சியை எட்டுவதற்கான வழிமுறையாகவே அது தோன்றுகிறது.

சரி... இப்போது செய்ய வேண்டுவது என்னவென்றால், பொதுவாகவே - நமது வலதுமூளை குறைவாகவே கண்டு கொள்ளப்பட்டிருக்கிறது. அதனாலேயே நமக்கு முழுமையான நம்பிக்கை வயப்பட்ட வாழ்க்கை அமையவில்லை. மாறாக எதிர்மறையான எண்ணங்களின் ஊடாட்டத்தில் அலைக்கழிக்கப்படுகிறது நம் வாழ்க்கை.

எனவே இந்த உண்மையை நாம் உணர்ந்து நமது இடைவிடாத முயற்சி மற்றும் பயிற்சியின் மூலம் வலது மூளையை வளம்பெறுவதற்காகக் கடுமையாக, மிகக் கடுமையாக உழைக்கும் மனோ நிலையிலிருந்து, எளிமையாக, இயல்பாக, புத்திசாலித்தனமாக உழைத்து, அந்த உழைப்பிற்கேற்ற பயன்களையும் அனுபவிக்கும் அற்புதமான மனோ நிலையைப் பெறும் நிலைக்கு உயர வேண்டும்.

சரி... வலது மூளையின் சிறப்பு இயல்புகளை - நாம் அறிந்து கொள்வதும் - அதை முறையாகப் பயன்படுத்தப் பழகுவதும் கனவு காணும் நமது பயணத்திற்குப் பேருதவியாக இருக்கும். ஏனெனில் நாம் குறிக்கவிருக்கும் இலக்குகளை - வரைபடங்களாக. பிம்பங்களாக வடிவமைத்துக் கொள்வதற்கு - வலது மூளையின் உதவி தேவைப்படுகிறது. எதிர்காலம் குறித்த கற்பனைகளை வளர்த்துக் கொள்ள வலது மூளை பெரிதும் பயன்படும். சரி... முதலில் நாம் நமது இலக்குகளை எப்படி அமைத்துக் கொள்வது என்பதைப் பார்ப்போம்.

அதற்கு முன்னால் - இலக்குகள் எதற்காக வென்றும், இலக்குகள் இல்லையென்றால் வாழ்க்கை என்னவாகும் என்பதையும் புரிந்து கொள்வோம்.

இலக்குகள் எதற்காக...

- \* இலக்கு தான் நாம் வாழும் வாழ்க்கைக்கு பொருள் தருகிறது.
  - \* இலக்கு தான் வாழ்க்கைப் பயணத்தை இனிமையாக்குகிறது.
  - \* இலக்கு தான் நாம் வாழ்வதற்கான செயல் ஊக்கத்தை வழங்குகிறது.
  - \* இலக்கு தான் நாம் வாழ்ந்து பார்க்கும் ஆர்வத்தை வளர்க்கிறது
- சரி... இலக்குகள் இல்லையென்றால் என்னவாகும்? சற்றே காண்போம்.

- \* என்ன செய்வதென்று தெரியாத நிலை ஏற்படும்.
- \* செய்வதற்கு ஏதும் இல்லாததால் கவனம் சிதறிக்கிடக்கும்.
- \* பொன்னான பொழுதுகள் வீணடிக்கப்படும்.
- \* வெற்று அரட்டையிலும், வீணாண கேளிக்கையிலும் மனம் நாட்டம் கொள்ளும்.
- \* சும்மா இருக்கும் மனம், சாத்தானின் தொழிற்கூடம் என்பார்களே... அது போன்ற அவல நிலை ஏற்படும்.
- \* திசை தெரியாமல் நடுக்கடலில் தத்தளிக்கும் கப்பலின் நிலைபோல் நமது நிலை ஆகிவிடும்.
- \* நாளாக நாளாக வாழ்வின் மீது பிடிப்பற்றும் போகும்.

\* உழைக்கும் உணக்கமற்று, எதையும் செய்து பிழைக்கத் தோன்றும்.

\* உள்ளத்தில் மகிழ்ச்சியற்றுப் போகும்...

\* சுருக்கமாகச் சொல்ல வேண்டுமென்றால், இலக்கில்லா வாழ்க்கை. கிழக்கில்லா வானத்துக்குச் சமமாகும். எனவே வாழ்வாங்கு வாழ விரும்பும் நாம் நம் வாழ்வின் இலக்குகளைக் குறித்துக் கொள்ளுதல் அவசியமாகிறது.

சரி... இலக்கைக் குறிக்கு முன்பு - இலக்கு எப்படிப்பட்டதாக இருக்க வேண்டுமென்பதைத் தெரிந்து கொள்வோம்.

\* இலக்கென்பது குறிப்பானதாக (SPECIFIC) இருக்க வேண்டும். அது பொதுவானதாக இருக்கக் கூடாது.

\* இலக்கென்பது அளவிடக் கூடியதாக (MEASURABLE) இருக்க வேண்டும். (கணக்கிட முடியாததாக இருக்கக் கூடாது.)

\* இலக்கானது அடையக் கூடியதாக (ACHIEVABLE) இருக்க வேண்டும். அதுமட்டுமல்ல சற்றே சவால் நிறைந்ததாகவும் இருக்க வேண்டும். (வெகு எளிமையானதாகவோ, மிகவும் அரியதாகவோ இருக்கக் கூடாது)

\* இலக்கானது எதார்த்தமானதாக (REALISTIC) இருக்க வேண்டும். (காலச் சூழலுக்கு முரணாக முற்றிலும் ஒவ்வாததாக இருக்கக் கூடாது)

\* இலக்கானது கால எல்லைக்கு உட்பட்டதாக இருக்க வேண்டும். (காலவரையறை இல்லாதது இலக்காகாது).

இந்த ஐந்தும் ஆலோசனைகளே.. அன்றி நிபந்தனைகள் இல்லை. இருப்பினும் - இவை பல அனுபவம் வாய்ந்த முன்னோடிகளின் வாழ்க்கையிலிருந்து வடித்தெடுக்கப்பட்ட வழிமுறைகள் என்பதால் - இதனைக் கருத்தினுள் கொள்வது இலக்கினை வெற்றிகரமாக அடைவதற்கு மிகவும் பேருதவியாக இருக்கும்.

சரி.. நண்பர்களே.. முதலில் மூளையின் செயல்பாடுகளை அறிந்த கொண்டோம், இப்போது இலக்கின் தேவையைப் புரிந்து கொண்டிருக்கிறோம்.

இனி நாம் அறிந்து கொள்ள இருப்பது - நமக்குள் புதைந்திருக்கும் அற்புத ஆற்றல் கொண்ட மனதைப் பற்றி. மனம் பற்றிப் பேசாமல் கனவு காணுதலை விவரிக்க முடியாது. என்னெனில் கனவு காண்பதற்கு அடிப்படை நம் மனது தான்.

வாருங்கள் வாசகர்களே.. வரும் நந்தவனத்தில் மறைந்திருக்கும் நம் மனதை பற்றியும் - அதன் அற்புதத்திறன் பற்றியும் தெளிவாகக் காண்போம்... - கனவு வளரும்

உலகத்தமிழர்களிடையே உலாவரும்

இனிய

## நந்தவனம்

உங்கள் வீடு தேடி வரவேண்டுமா?

ஆண்டுக்கட்டணம் ரூ.60/- அல்லது  
புரவலர் நன்கொடை ரூ. 1000/-  
செலுத்துங்கள் வெளிநாடுகளுக்கு  
ஆண்டுக்கட்டணம் 10 US டாலர்  
புரவலர் நன்கொடை 200 US டாலர்  
வரைவோலை (DD) அனுப்புவோர்

MAKKAL MEMBATTU CHARITABLE TRUST என்ற பெயரில் அனுப்பவும்.

தொடர்புக்கு

எண். 8, வெள்ளாளத் தெரு, உறையூர், திருச்சி-620 003.

**INIYA NANDAVANAM**

No. 8, Vellala Street, wairiyur, Trichy - 3.

S. Tamil Nadu, S. India.

பேசு : 0091- 9443284823