

### Suicidal Ideation Attribute Scale (SIDAS)

18: In the past month, how often have you had thoughts about suicide? (0=Never, 10= Always)

গত মাসে, কতবার আপনার আত্মহত্যার চিন্তা ছিল? (0=কখনও না, 10= সর্বদা)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

19: In the past month, how much control have you had over these thoughts? (0=No control, 10= Full control)

গত মাসে, আপনি এই চিন্তার উপর কতটা নিয়ন্ত্রণ করেছেন? (0=কোন নিয়ন্ত্রণ নেই, 10= সম্পূর্ণ নিয়ন্ত্রণ)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

20: In the past month, how close have you come to making a suicide attempt? (0=Not close at all, 10= Made an attempt)

গত মাসে, আপনি আত্মহত্যার চেষ্টা করার কতটা কাছাকাছি এসেছেন? (0=মোটোও চেষ্টা করিনি, 10= একটি প্রচেষ্টা করেছি)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

21: In the past month, to what extent have you felt tormented by thoughts about suicide? (0=Not at all, 10= Extremely)

গত মাসে, আত্মহত্যার কথা চিন্তা করে আপনি কতটা কষ্ট পেয়েছেন? (0=মোটোই না, 10= চরম)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

22: In the past month, how much have thoughts about suicide interfered with your ability to carry out daily activities, such as work, household tasks, or social activities?

গত মাসে, আত্মহত্যা সম্পর্কে চিন্তাভাবনা আপনার দৈনন্দিন কাজকর্ম, যেমন কাজ, গৃহস্থালীর কাজ বা সামাজিক ক্রিয়াকলাপগুলি সম্পাদন করার ক্ষমতার সাথে কতটা হস্তক্ষেপ করেছে? (0=মোটোই না, 10= চরম)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----