## PELAPORAN PENTAKSIRAN STANDARD KECERGASAN FIZIKAL KEBANGSAAN UNTUK MURID SEKOLAH MALAYSIA (SEGAK)

MAC 2018

Kod Sekolah : BEA8618

: TAN JIN CHUN

Nama Sekolah: SEKOLAH MENENGAH KEBANGSAAN SEAFIELD

No. Kad Pengenalan / No. Murid / No. Pasport: 011018100485

Kelas: URBAIN

KEPUTUSAN UJIAN KECERGASAN FIZIKAL MURID

יייין אורייין	THE CLOCK COUNTY INCIDENT AND
JENIS UJIAN	SKOR
Naik Turun Bangku (kadar nadi seminit)	4
Tekan Tubi (ulangan)	2
Ringkuk Tubi Separa (ulangan)	5
Jangkauan Melunjur (jarak - cm)	2
Jumlah Skor	16
Gred	8
Status Kecergasan	Kecergasan Tinggi

KEPUTUSAN INDEKS JISIM BADAN (BMI)	89	188	19.2	Berat Badan Normal
KEPUTUSANII	Berat (kg)	Tinggi (cm)	BMI	Status BMI

PELAPORAN PENTAKSIRAN STANDARD KECERGASAN FIZIKAL KEBANGSAAN UNTUK MURID SEKOLAH MALAYSIA (SEGAK)

OGOS 2018

JENIS UJIAN	SKOR
Naik Turun Bangku (kadar nadi seminit)	3
Tekan Tubi (ulangan)	s
Ringkuk Tubi Separa (ulangan)	5
Jangkauan Melunjur (jarak - cm)	2
Jumlah Skor	15
Gred	8
Status Kecergasan	Kecergasan Tinggi

Berat (kg) 65   Tinggi (cm) 188   BMI 18.4   Status BMI Berat Badan Normal
--

y Nama Penglibida tanda ให้คุณสูญสูญสูญสูญ หลุด rasmi sekolah DAKIN AISAH BINTTI JACK Tarikh, 47600 Subang Jaya, Selangor