

Excel目次作成ツール

EXCELを印刷したときに目次を作りたい

安藤利和

2025/06/22

もくじ

Excelのシート名を使って目次を作成するツールを作りました。

Excelのシート名を用いて目次のエクセルを作成します。

順番としては「目次作成ツール」に、

- 出力先となるフォルダの設定を入れる
- 入力元となるExcelを指定する
- オプションを選択する
- ボタンを押す

となっています。

「目次作成ツール」は複数コピー＆ペーストで増やすことができ、

- 「繰り返しボタン押しツール」上に増やしたシート名を並べる
- ボタンを押す

動作により、複数のシートに対してまとめて処理を行うこともできます。

また、注意点として以下があります。

- 出力形式の違い(ExportAsFixedFormat vs PrintOut)

出力先となるフォルダの設定を入れる

目次となるファイル名を入れてください。

| | | | | | | | | |
|----------|-------|------|-------|------|--------|--------|------|-----------------|
| | | | | | | | | |
| | タイトル | ヘッダ右 | ヘッダ中央 | ヘッダ左 | フッタ右 | フッタ中央 | フッタ左 | ファイル名 |
| 出力先ファイル名 | | ヘッダ右 | ヘッダ中央 | ヘッダ左 | 目次-&P | フッタ中央 | フッタ左 | ..¥out¥目次.xlsx |
| | | | | | | | | |
| | タイトル | ヘッダ右 | ヘッダ中央 | ヘッダ左 | フッタ右 | フッタ中央 | フッタ左 | ファイル名 |
| 入力ファイル名 | タイトルA | ヘッダ右 | ヘッダ中央 | ヘッダ左 | AAA-&P | | フッタ左 | ..¥doc¥aaa.xlsx |
| | タイトルB | | | | | BBB-&P | | ..¥doc¥bbb.xlsx |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

- 目次となるExcelのファイル名を入力してください。
- ヘッダ／フッタが空白以外だと、Excelにその文字を入れます。

入力元となるExcelを指定する

目次となるファイル名を入れてください。

| | タイトル | ヘッダ右 | ヘッダ中央 | ヘッダ左 | フッタ右 | フッタ中央 | フッタ左 | ファイル名 |
|----------|-------|------|-------|------|--------|--------|------|-----------------|
| 出力先ファイル名 | | ヘッダ右 | ヘッダ中央 | ヘッダ左 | 目次-&P | フッタ中央 | フッタ左 | ..¥out¥目次.xlsx |
| | タイトル | ヘッダ右 | ヘッダ中央 | ヘッダ左 | フッタ右 | フッタ中央 | フッタ左 | ファイル名 |
| 入力ファイル名 | タイトルA | ヘッダ右 | ヘッダ中央 | ヘッダ左 | AAA-&P | | フッタ左 | ..¥doc¥aaa.xlsx |
| | タイトルB | | | | | BBB-&P | | ..¥doc¥bbb.xlsx |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

- 入力元となるExcelのファイル名を入力してください。
- タイトルは目次に使われます。空白だとファイル名が目次に使われます。
- ヘッダ／フッタが空白以外だと、Excelにその文字を入れます。
- &P が含まれていると、シート名のページ数をその個所の名称で埋めます。

オプションを選択する(1/4)

オプションを選択してください

| | | |
|-------------|----------------|---|
| 諸設定 | | |
| 入力保存(Excel) | TRUE | 入力ファイルをexcelとして出力する(ヘッダやフッターが付与されます) |
| 入力保存(pdf) | FALSE | 入力ファイルをpdfとして出力する(ExportAsFixedFormat) |
| 目次保存(Excel) | TRUE | 目次ファイルをexcelとして出力する(ヘッダやフッターが付与されます) |
| 目次保存(pdf) | FALSE | 目次ファイルをpdfとして出力する(ExportAsFixedFormat) |
| 目次シート名 | 目次 | 目次ファイルのシート名 |
| テンプレート | テンプレート | テンプレートのシート名 |
| 入力保存(pdf) | TRUE | 入力ファイルをpdfとして出力する(PrintOut)※ ExportAsFixedFormat 優先 |
| 目次保存(pdf) | TRUE | 目次ファイルをpdfとして出力する(PrintOut)※ ExportAsFixedFormat 優先 |
| プリンタ名 | Microsoft Prin | PrintOut を使うときのプリンター名称 |

| 名称 | 意味 |
|-----------------|---|
| 入力保存 (Excel) | ヘッダやフッタを付けた入力ファイルをExcelで保存する場合は Trueにしてください 目次だけ必要であればFalseを指定してください。 |
| 入力保存 (pdf) | ヘッダやフッタを付けた入力ファイルをPdfで保存する場合は Trueにしてください 目次だけ必要であればFalseを指定してください。 出力時は ExportAsFixedFormatを使用します。 |

オプションを選択する(2/4)

オプションを選択してください

| | | |
|-------------|----------------|---|
| 諸設定 | | |
| 入力保存(Excel) | TRUE | 入力ファイルをexcelとして出力する(ヘッダやフッターが付与されます) |
| 入力保存(pdf) | FALSE | 入力ファイルをpdfとして出力する(ExportAsFixedFormat) |
| 目次保存(Excel) | TRUE | 目次ファイルをexcelとして出力する(ヘッダやフッターが付与されます) |
| 目次保存(pdf) | FALSE | 目次ファイルをpdfとして出力する(ExportAsFixedFormat) |
| 目次シート名 | 目次 | 目次ファイルのシート名 |
| テンプレート | テンプレート | テンプレートのシート名 |
| 入力保存(pdf) | TRUE | 入力ファイルをpdfとして出力する(PrintOut)※ ExportAsFixedFormat 優先 |
| 目次保存(pdf) | TRUE | 目次ファイルをpdfとして出力する(PrintOut)※ ExportAsFixedFormat 優先 |
| プリンタ名 | Microsoft Prin | PrintOut を使うときのプリンター名称 |

| 名称 | 意味 |
|-----------------|--|
| 入力保存 (Excel) | 目次ファイルをExcelで保存する場合は Trueにしてください 目次だけ必要であればFalseを指定してください。 |
| 入力保存 (pdf) | 目次ファイルをPdfで保存する場合は Trueにしてください 目次だけ必要であればFalseを指定してください。 出力時は ExportAsFixedFormatを使用します。 |

オプションを選択する(3/4)

オプションを選択してください

| | | |
|-------------|----------------|---|
| 諸設定 | | |
| 入力保存(Excel) | TRUE | 入力ファイルをexcelとして出力する(ヘッダやフッターが付与されます) |
| 入力保存(pdf) | FALSE | 入力ファイルをpdfとして出力する(ExportAsFixedFormat) |
| 目次保存(Excel) | TRUE | 目次ファイルをexcelとして出力する(ヘッダやフッターが付与されます) |
| 目次保存(pdf) | FALSE | 目次ファイルをpdfとして出力する(ExportAsFixedFormat) |
| 目次シート名 | 目次 | 目次ファイルのシート名 |
| テンプレート | テンプレート | テンプレートのシート名 |
| 入力保存(pdf) | TRUE | 入力ファイルをpdfとして出力する(PrintOut)※ ExportAsFixedFormat 優先 |
| 目次保存(pdf) | TRUE | 目次ファイルをpdfとして出力する(PrintOut)※ ExportAsFixedFormat 優先 |
| プリンタ名 | Microsoft Prin | PrintOut を使うときのプリンター名称 |

| 名称 | 意味 |
|--------|-------------------------------|
| 目次シート名 | 目次ファイルを出力したときの目次のExcelシート名です。 |
| テンプレート | 使用するテンプレートのExcelシート名です。 |

オプションを選択する(4/4)

オプションを選択してください

| | | |
|-------------|----------------|---|
| 諸設定 | | |
| 入力保存(Excel) | TRUE | 入力ファイルをexcelとして出力する(ヘッダやフッターが付与されます) |
| 入力保存(pdf) | FALSE | 入力ファイルをpdfとして出力する(ExportAsFixedFormat) |
| 目次保存(Excel) | TRUE | 目次ファイルをexcelとして出力する(ヘッダやフッターが付与されます) |
| 目次保存(pdf) | FALSE | 目次ファイルをpdfとして出力する(ExportAsFixedFormat) |
| 目次シート名 | 目次 | 目次ファイルのシート名 |
| テンプレート | テンプレート | テンプレートのシート名 |
| 入力保存(pdf) | TRUE | 入力ファイルをpdfとして出力する(PrintOut)※ ExportAsFixedFormat 優先 |
| 目次保存(pdf) | TRUE | 目次ファイルをpdfとして出力する(PrintOut)※ ExportAsFixedFormat 優先 |
| プリンタ名 | Microsoft Prin | PrintOut を使うときのプリンター名称 |

| 名称 | 意味 |
|---------------|---|
| 入力保存 (pdf) | ヘッダやフッタを付けた入力ファイルをPdfで保存する場合は Trueにしてください 目次だけ必要であればFalseを指定してください。 出力時は ExportAsFixedFormatがTrueでなければPrintOutを使用します。 |
| 目次保存 (pdf) | 目次ファイルをPdfで保存する場合は Trueにしてください 目次だけ必要であればFalseを指定してください。 出力時は ExportAsFixedFormatがTrueでなければPrintOutを使用します。 |
| プリンタ名 | PrintOutを使うときのプリンタ名称です。 |

ボタンを押す

ボタンをおすことで出力が行われます。

目次の生成

諸設定

| | | |
|-------------|----------------|---|
| 入力保存(Excel) | TRUE | 入力ファイルをexcelとして出力する(ヘッダやフッターが付与されます) |
| 入力保存(pdf) | FALSE | 入力ファイルをpdfとして出力する(ExportAsFixedFormat) |
| 目次保存(Excel) | TRUE | 目次ファイルをexcelとして出力する(ヘッダやフッターが付与されます) |
| 目次保存(pdf) | FALSE | 目次ファイルをpdfとして出力する(ExportAsFixedFormat) |
| 目次シート名 | 目次 | 目次ファイルのシート名 |
| テンプレート | テンプレート | テンプレートのシート名 |
| 入力保存(pdf) | TRUE | 入力ファイルをpdfとして出力する(PrintOut)※ ExportAsFixedFormat 優先 |
| 目次保存(pdf) | TRUE | 目次ファイルをpdfとして出力する(PrintOut)※ ExportAsFixedFormat 優先 |
| プリンタ名 | Microsoft Prin | PrintOut を使うときのプリンター名称 |

- ボタンを押すと各種出力が行われます。

「繰り返しボタン押しツール」上に増やしたシート名を並べる

「繰り返しボタン押しツール」でシートの連続実行ができます。

- 連続実施するExcelシート名を指定してください。
- 指定されなかったExcelシートはボタンが押されません。

The screenshot shows an Excel spreadsheet with a button labeled '繰り返し実施！' (Repeat Execution!) in cell B2. Below the button, in cell B4, is the label 'シート名' (Sheet Name). A red rectangular box highlights a list of sheet names in column B, starting from row 5. The sheet names are: '目次作成ツール' (Table of Contents Creation Tool) in row 5, '目次作成ツール (2)' (Table of Contents Creation Tool (2)) in row 6, and ten empty cells in rows 7 through 16.

| | A | B | C |
|----|---|-------------|---|
| 1 | | | |
| 2 | | 繰り返し実施！ | |
| 3 | | | |
| 4 | | シート名 | |
| 5 | | 目次作成ツール | |
| 6 | | 目次作成ツール (2) | |
| 7 | | | |
| 8 | | | |
| 9 | | | |
| 10 | | | |
| 11 | | | |
| 12 | | | |
| 13 | | | |
| 14 | | | |
| 15 | | | |
| 16 | | | |

ボタンを押す

「繰り返しボタン押しツール」でシートの連続実行ができます。

- ・ ボタンを押すと記載されたシート名の処理が実施されます。

| | | | |
|----------------------------------|---|-------------|---|
| B7 ▾ ⋮ ✕ ✓ <i>fx</i> | | | |
| | A | B | C |
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | シート名 | |
| 5 | | 目次作成ツール | |
| 6 | | 目次作成ツール (2) | |
| 7 | | | |
| 8 | | | |
| 9 | | | |
| 10 | | | |
| 11 | | | |
| 12 | | | |
| 13 | | | |
| 14 | | | |
| 15 | | | |
| 16 | | | |

出力形式の違い(ExportAsFixedFormat vs PrintOut)

出力時に指定する設定により以下の違いが出ます。

| 設定 | ExportAsFixedFormat | PrintOut |
|------------|---|--|
| 全般 | Officeのエクスポートフォーマット機能を使ってPDFを出力します。 | プリンタの機能を使ってPDFに出力します。 そのため、サイズが紙の大きさに強制されます。 |
| excel | おおむね印刷できる。 しかし、Excelの拡大縮小倍率の数値によって、 Acrobatでみたときにシート大きさに差異がでてガタガタ になります。 | Acrobatで印刷したときにガタガタになることはない しかし、印刷の向きが横のシートはプリンタに合わせるように Acrobatでみたときに90度回転 します。 |
| work | しおりがつきます。 ただし、Wordの書き方にミスがあると、 想定しないしおりが出る 場合があります。 | しおりがつきません。 |
| powerpoint | しおりがつきます。 ただし、powerpointの書き方にミスがあると、 想定しないしおりが出る 場合があります。 | PrintOutがうまく出力されないので、 このソフト上はExportAsFixedFormatをしおりがつかないモードで出力させます。 |