

# Excel目次作成ツール

---

EXCELを印刷したときに目次を作りたい

安藤利和

2025/06/22

# もくじ

Excelのシート名を使って目次を作成するツールを作りました。

Excelのシート名を用いて目次のエクセルを作成します。

順番としては「目次作成ツール」に、

- 出力先となるフォルダの設定を入れる
- 入力元となるExcelを指定する
- オプションを選択する
- ボタンを押す

となっています。

「目次作成ツール」は複数コピー＆ペーストで増やすことができ、

- 「繰り返しボタン押しツール」上に増やしたシート名を並べる
- ボタンを押す

動作により、複数のシートに対してまとめて処理を行うこともできます。

また、注意点として以下があります。

- 出力形式の違い(ExportAsFixedFormat vs PrintOut)

# 出力先となるフォルダの設定を入れる

目次となるファイル名を入れてください。

|          |       |      |       |      |        |        |      |                 |
|----------|-------|------|-------|------|--------|--------|------|-----------------|
|          |       |      |       |      |        |        |      |                 |
|          | タイトル  | ヘッダ右 | ヘッダ中央 | ヘッダ左 | フッタ右   | フッタ中央  | フッタ左 | ファイル名           |
| 出力先ファイル名 |       | ヘッダ右 | ヘッダ中央 | ヘッダ左 | 目次-&P  | フッタ中央  | フッタ左 | ..¥out¥目次.xlsx  |
|          |       |      |       |      |        |        |      |                 |
|          | タイトル  | ヘッダ右 | ヘッダ中央 | ヘッダ左 | フッタ右   | フッタ中央  | フッタ左 | ファイル名           |
| 入力ファイル名  | タイトルA | ヘッダ右 | ヘッダ中央 | ヘッダ左 | AAA-&P |        | フッタ左 | ..¥doc¥aaa.xlsx |
|          | タイトルB |      |       |      |        | BBB-&P |      | ..¥doc¥bbb.xlsx |
|          |       |      |       |      |        |        |      |                 |
|          |       |      |       |      |        |        |      |                 |
|          |       |      |       |      |        |        |      |                 |
|          |       |      |       |      |        |        |      |                 |
|          |       |      |       |      |        |        |      |                 |

- 目次となるExcelのファイル名を入力してください。
- ヘッダ／フッタが空白以外だと、Excelにその文字を入れます。

# 入力元となるExcelを指定する

目次となるファイル名を入れてください。

|          | タイトル  | ヘッダ右 | ヘッダ中央 | ヘッダ左 | フッタ右   | フッタ中央  | フッタ左 | ファイル名           |
|----------|-------|------|-------|------|--------|--------|------|-----------------|
| 出力先ファイル名 |       | ヘッダ右 | ヘッダ中央 | ヘッダ左 | 目次-&P  | フッタ中央  | フッタ左 | ..¥out¥目次.xlsx  |
|          | タイトル  | ヘッダ右 | ヘッダ中央 | ヘッダ左 | フッタ右   | フッタ中央  | フッタ左 | ファイル名           |
| 入力ファイル名  | タイトルA | ヘッダ右 | ヘッダ中央 | ヘッダ左 | AAA-&P |        | フッタ左 | ..¥doc¥aaa.xlsx |
|          | タイトルB |      |       |      |        | BBB-&P |      | ..¥doc¥bbb.xlsx |
|          |       |      |       |      |        |        |      |                 |
|          |       |      |       |      |        |        |      |                 |
|          |       |      |       |      |        |        |      |                 |
|          |       |      |       |      |        |        |      |                 |
|          |       |      |       |      |        |        |      |                 |

- 入力元となるExcelのファイル名を入力してください。
- タイトルは目次に使われます。空白だとファイル名が目次に使われます。
- ヘッダ／フッタが空白以外だと、Excelにその文字を入れます。
- &P が含まれていると、シート名のページ数をその個所の名称で埋めます。

# オプションを選択する(1/4)

オプションを選択してください

|             |                |   |
|-------------|----------------|---|
| 諸設定         |                |   |
| 入力保存(Excel) | TRUE           | 入力ファイルをexcelとして出力する(ヘッダやフッターが付与されます)                |
| 入力保存(pdf)   | FALSE          | 入力ファイルをpdfとして出力する(ExportAsFixedFormat)              |
| 目次保存(Excel) | TRUE           | 目次ファイルをexcelとして出力する(ヘッダやフッターが付与されます)                |
| 目次保存(pdf)   | FALSE          | 目次ファイルをpdfとして出力する(ExportAsFixedFormat)              |
| 目次シート名      | 目次             | 目次ファイルのシート名   |
| テンプレート      | テンプレート         | テンプレートのシート名   |
| 入力保存(pdf)   | TRUE           | 入力ファイルをpdfとして出力する(PrintOut)※ ExportAsFixedFormat 優先 |
| 目次保存(pdf)   | TRUE           | 目次ファイルをpdfとして出力する(PrintOut)※ ExportAsFixedFormat 優先 |
| プリンタ名       | Microsoft Prin | PrintOut を使うときのプリンター名称                              |

| 名称              | 意味  |
|-----------------|---|
| 入力保存<br>(Excel) | ヘッダやフッタを付けた入力ファイルをExcelで保存する場合は Trueにしてください<br>目次だけ必要であればFalseを指定してください。                                  |
| 入力保存<br>(pdf)   | ヘッダやフッタを付けた入力ファイルをPdfで保存する場合は Trueにしてください<br>目次だけ必要であればFalseを指定してください。<br>出力時は ExportAsFixedFormatを使用します。 |

# オプションを選択する(2/4)

オプションを選択してください

|             |                |   |
|-------------|----------------|---|
| 諸設定         |                |   |
| 入力保存(Excel) | TRUE           | 入力ファイルをexcelとして出力する(ヘッダやフッターが付与されます)                |
| 入力保存(pdf)   | FALSE          | 入力ファイルをpdfとして出力する(ExportAsFixedFormat)              |
| 目次保存(Excel) | TRUE           | 目次ファイルをexcelとして出力する(ヘッダやフッターが付与されます)                |
| 目次保存(pdf)   | FALSE          | 目次ファイルをpdfとして出力する(ExportAsFixedFormat)              |
| 目次シート名      | 目次             | 目次ファイルのシート名   |
| テンプレート      | テンプレート         | テンプレートのシート名   |
| 入力保存(pdf)   | TRUE           | 入力ファイルをpdfとして出力する(PrintOut)※ ExportAsFixedFormat 優先 |
| 目次保存(pdf)   | TRUE           | 目次ファイルをpdfとして出力する(PrintOut)※ ExportAsFixedFormat 優先 |
| プリンタ名       | Microsoft Prin | PrintOut を使うときのプリンター名称                              |

| 名称              | 意味   |
|-----------------|--|
| 入力保存<br>(Excel) | 目次ファイルをExcelで保存する場合は Trueにしてください<br>目次だけ必要であればFalseを指定してください。                                  |
| 入力保存<br>(pdf)   | 目次ファイルをPdfで保存する場合は Trueにしてください<br>目次だけ必要であればFalseを指定してください。<br>出力時は ExportAsFixedFormatを使用します。 |

# オプションを選択する(3/4)

オプションを選択してください

|             |                |   |
|-------------|----------------|---|
| 諸設定         |                |   |
| 入力保存(Excel) | TRUE           | 入力ファイルをexcelとして出力する(ヘッダやフッターが付与されます)                |
| 入力保存(pdf)   | FALSE          | 入力ファイルをpdfとして出力する(ExportAsFixedFormat)              |
| 目次保存(Excel) | TRUE           | 目次ファイルをexcelとして出力する(ヘッダやフッターが付与されます)                |
| 目次保存(pdf)   | FALSE          | 目次ファイルをpdfとして出力する(ExportAsFixedFormat)              |
| 目次シート名      | 目次             | 目次ファイルのシート名   |
| テンプレート      | テンプレート         | テンプレートのシート名   |
| 入力保存(pdf)   | TRUE           | 入力ファイルをpdfとして出力する(PrintOut)※ ExportAsFixedFormat 優先 |
| 目次保存(pdf)   | TRUE           | 目次ファイルをpdfとして出力する(PrintOut)※ ExportAsFixedFormat 優先 |
| プリンタ名       | Microsoft Prin | PrintOut を使うときのプリンター名称                              |

| 名称     | 意味                            |
|--------|-------------------------------|
| 目次シート名 | 目次ファイルを出力したときの目次のExcelシート名です。 |
| テンプレート | 使用するテンプレートのExcelシート名です。       |

# オプションを選択する(4/4)

オプションを選択してください

|             |                |   |
|-------------|----------------|---|
| 諸設定         |                |   |
| 入力保存(Excel) | TRUE           | 入力ファイルをexcelとして出力する(ヘッダやフッターが付与されます)                |
| 入力保存(pdf)   | FALSE          | 入力ファイルをpdfとして出力する(ExportAsFixedFormat)              |
| 目次保存(Excel) | TRUE           | 目次ファイルをexcelとして出力する(ヘッダやフッターが付与されます)                |
| 目次保存(pdf)   | FALSE          | 目次ファイルをpdfとして出力する(ExportAsFixedFormat)              |
| 目次シート名      | 目次             | 目次ファイルのシート名   |
| テンプレート      | テンプレート         | テンプレートのシート名   |
| 入力保存(pdf)   | TRUE           | 入力ファイルをpdfとして出力する(PrintOut)※ ExportAsFixedFormat 優先 |
| 目次保存(pdf)   | TRUE           | 目次ファイルをpdfとして出力する(PrintOut)※ ExportAsFixedFormat 優先 |
| プリンタ名       | Microsoft Prin | PrintOut を使うときのプリンター名称                              |

| 名称            | 意味  |
|---------------|---|
| 入力保存<br>(pdf) | ヘッダやフッタを付けた入力ファイルをPdfで保存する場合は Trueにしてください<br>目次だけ必要であればFalseを指定してください。<br>出力時は ExportAsFixedFormatがTrueでなければPrintOutを使用します。 |
| 目次保存<br>(pdf) | 目次ファイルをPdfで保存する場合は Trueにしてください<br>目次だけ必要であればFalseを指定してください。<br>出力時は ExportAsFixedFormatがTrueでなければPrintOutを使用します。            |
| プリンタ名         | PrintOutを使うときのプリンタ名称です。   |



# ボタンを押す

ボタンをおすことで出力が行われます。

目次の生成

諸設定

|             |                |   |
|-------------|----------------|---|
| 入力保存(Excel) | TRUE           | 入力ファイルをexcelとして出力する(ヘッダやフッターが付与されます)                |
| 入力保存(pdf)   | FALSE          | 入力ファイルをpdfとして出力する(ExportAsFixedFormat)              |
| 目次保存(Excel) | TRUE           | 目次ファイルをexcelとして出力する(ヘッダやフッターが付与されます)                |
| 目次保存(pdf)   | FALSE          | 目次ファイルをpdfとして出力する(ExportAsFixedFormat)              |
| 目次シート名      | 目次             | 目次ファイルのシート名   |
| テンプレート      | テンプレート         | テンプレートのシート名   |
| 入力保存(pdf)   | TRUE           | 入力ファイルをpdfとして出力する(PrintOut)※ ExportAsFixedFormat 優先 |
| 目次保存(pdf)   | TRUE           | 目次ファイルをpdfとして出力する(PrintOut)※ ExportAsFixedFormat 優先 |
| プリンタ名       | Microsoft Prin | PrintOut を使うときのプリンター名称                              |

- ボタンを押すと各種出力が行われます。

# 「繰り返しボタン押しツール」上に増やしたシート名を並べる

「繰り返しボタン押しツール」でシートの連続実行ができます。

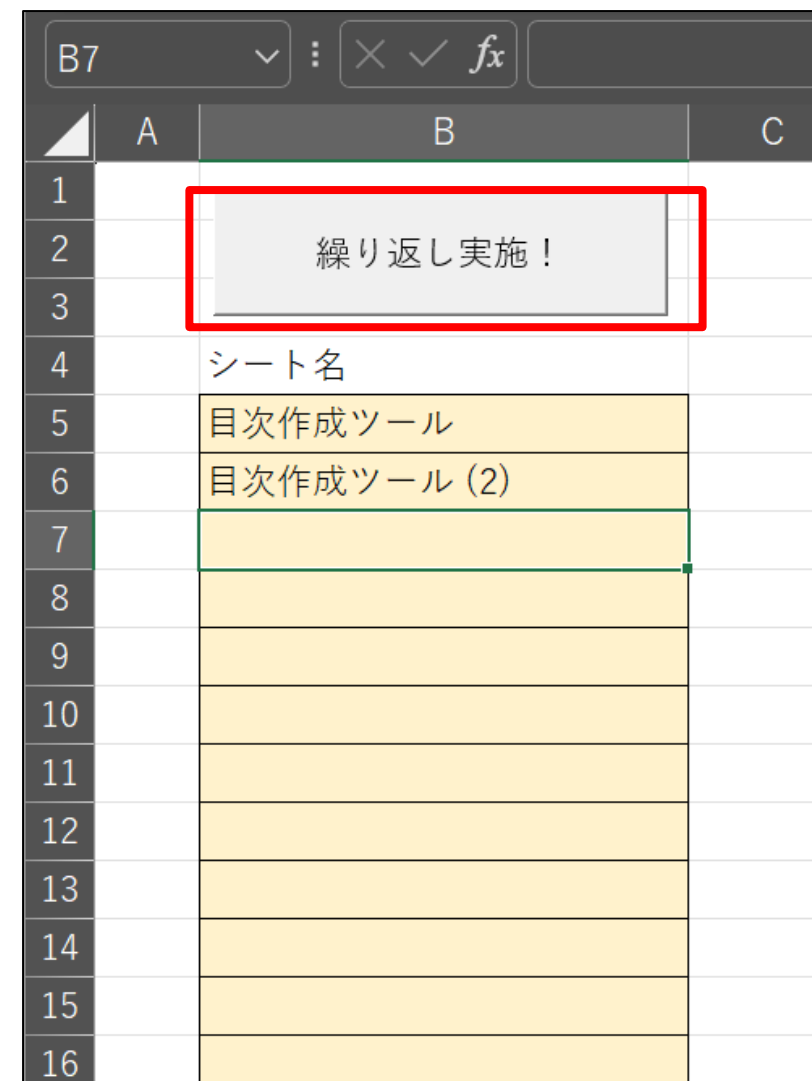
- 連続実施するExcelシート名を指定してください。
- 指定されなかったExcelシートはボタンが押されません。

|    | A | B           | C |
|----|---|-------------|---|
| 1  |   |             |   |
| 2  |   | 繰り返し実施!     |   |
| 3  |   |             |   |
| 4  |   | シート名        |   |
| 5  |   | 目次作成ツール     |   |
| 6  |   | 目次作成ツール (2) |   |
| 7  |   |             |   |
| 8  |   |             |   |
| 9  |   |             |   |
| 10 |   |             |   |
| 11 |   |             |   |
| 12 |   |             |   |
| 13 |   |             |   |
| 14 |   |             |   |
| 15 |   |             |   |
| 16 |   |             |   |

# ボタンを押す

「繰り返しボタン押しツール」でシートの連続実行ができます。

- ・ ボタンを押すと記載されたシート名の処理が実施されます。



# 出力形式の違い(ExportAsFixedFormat vs PrintOut)

出力時に指定する設定により以下の違いが出ます。

| 設定         | ExportAsFixedFormat   | PrintOut   |
|------------|---|--|
| 全般         | Officeのエクスポートフォーマット機能を使ってPDFを出力します。   | プリンタの機能を使ってPDFに出力します。<br>そのため、サイズが紙の大きさに強制されます。  |
| excel      | おおむね印刷できる。<br>しかし、Excelの拡大縮小倍率の数値によって、<br><b>Acrobatでみたときにシート大きさに差異がでてガタガタ</b> になります。   | Acrobatで印刷したときにガタガタになることはない<br>しかし、印刷の向きが横のシートはプリンタに合わせるように <b>Acrobatでみたときに90度回転</b> します。 |
| work       | しおりがつきます。<br>ただし、Wordの書き方にミスがあると、 <b>想定しないしおりが出る</b> 場合があります。   | <b>しおりがつきません。</b>  |
| powerpoint | しおりがつきます。<br>ただし、powerpointの書き方にミスがあると、 <b>想定しないしおりが出る</b> 場合があります。<br>※しおりをつけるには<br><b>Presentation.ExportAsFixedFormat3</b><br>を使う必要がありますが、これは要件として<br>Microsoft 365 バージョン 2408 (ビルド 17928.xxxxx)<br>以上である必要があり、それ以前のバージョンでは<br>エラーになります。使わないでください。 | PrintOutがうまく出力されないので、<br>このソフト上はExportAsFixedFormatを<br>しおりがつかないモードで出力させます。                |