

# Excel目次作成ツール

---

EXCELを印刷したときに目次を作りたい

安藤利和

2025/06/22

# もくじ

Excelのシート名を使って目次を作成するツールを作りました。

Excelのシート名を用いて目次のエクセルを作成します。

順番としては「目次作成ツール」に、

- 出力先となるフォルダの設定を入れる
- 入力元となるExcelを指定する
- オプションを選択する
- ボタンを押す

となっています。

「目次作成ツール」は複数コピー＆ペーストで増やすことができ、

- 「繰り返しボタン押しツール」上に増やしたシート名を並べる
- ボタンを押す

動作により、複数のシートに対してまとめて処理を行うこともできます。

また、注意点として以下があります。

- 出力形式の違い(ExportAsFixedFormat vs PrintOut)

# 出力先となるフォルダの設定を入れる

目次となるファイル名を入れてください。

	タイトル	ヘッダ右	ヘッダ中央	ヘッダ左	フッタ右	フッタ中央	フッタ左	ファイル名
出力先ファイル名		ヘッダ右	ヘッダ中央	ヘッダ左	目次-&P	フッタ中央	フッタ左	..¥out¥目次.xlsx
	タイトル	ヘッダ右	ヘッダ中央	ヘッダ左	フッタ右	フッタ中央	フッタ左	ファイル名
入力ファイル名	タイトルA	ヘッダ右	ヘッダ中央	ヘッダ左	AAA-&P		フッタ左	..¥doc¥aaa.xlsx
	タイトルB					BBB-&P		..¥doc¥bbb.xlsx

- 目次となるExcelのファイル名を入力してください。
- ヘッダ／フッタが空白以外だと、Excelにその文字を入れます。

# 入力元となるExcelを指定する

目次となるファイル名を入れてください。

	タイトル	ヘッダ右	ヘッダ中央	ヘッダ左	フッタ右	フッタ中央	フッタ左	ファイル名
出力先ファイル名		ヘッダ右	ヘッダ中央	ヘッダ左	目次-&P	フッタ中央	フッタ左	..¥out¥目次.xlsx
	タイトル	ヘッダ右	ヘッダ中央	ヘッダ左	フッタ右	フッタ中央	フッタ左	ファイル名
入力ファイル名	タイトルA	ヘッダ右	ヘッダ中央	ヘッダ左	AAA-&P		フッタ左	..¥doc¥aaa.xlsx
	タイトルB					BBB-&P		..¥doc¥bbb.xlsx

- 入力元となるExcelのファイル名を入力してください。
- タイトルは目次に使われます。空白だとファイル名が目次に使われます。
- ヘッダ／フッタが空白以外だと、Excelにその文字を入れます。
- &P が含まれていると、シート名のページ数をその個所の名称で埋めます。

# オプションを選択する(1/4)

オプションを選択してください

諸設定		
入力保存(Excel)	TRUE	入力ファイルをexcelとして出力する(ヘッダやフッターが付与されます)
入力保存(pdf)	FALSE	入力ファイルをpdfとして出力する(ExportAsFixedFormat)
目次保存(Excel)	TRUE	目次ファイルをexcelとして出力する(ヘッダやフッターが付与されます)
目次保存(pdf)	FALSE	目次ファイルをpdfとして出力する(ExportAsFixedFormat)
目次シート名	目次	目次ファイルのシート名
テンプレート	テンプレート	テンプレートのシート名
入力保存(pdf)	TRUE	入力ファイルをpdfとして出力する(PrintOut)※ ExportAsFixedFormat 優先
目次保存(pdf)	TRUE	目次ファイルをpdfとして出力する(PrintOut)※ ExportAsFixedFormat 優先
プリンタ名	Microsoft Prin	PrintOut を使うときのプリンター名称

名称	意味
入力保存 (Excel)	ヘッダやフッタを付けた入力ファイルをExcelで保存する場合は Trueにしてください 目次だけ必要であればFalseを指定してください。
入力保存 (pdf)	ヘッダやフッタを付けた入力ファイルをPdfで保存する場合は Trueにしてください 目次だけ必要であればFalseを指定してください。 出力時は ExportAsFixedFormatを使用します。

# オプションを選択する(2/4)

オプションを選択してください

諸設定		
入力保存(Excel)	TRUE	入力ファイルをexcelとして出力する(ヘッダやフッターが付与されます)
入力保存(pdf)	FALSE	入力ファイルをpdfとして出力する(ExportAsFixedFormat)
目次保存(Excel)	TRUE	目次ファイルをexcelとして出力する(ヘッダやフッターが付与されます)
目次保存(pdf)	FALSE	目次ファイルをpdfとして出力する(ExportAsFixedFormat)
目次シート名	目次	目次ファイルのシート名
テンプレート	テンプレート	テンプレートのシート名
入力保存(pdf)	TRUE	入力ファイルをpdfとして出力する(PrintOut)※ ExportAsFixedFormat 優先
目次保存(pdf)	TRUE	目次ファイルをpdfとして出力する(PrintOut)※ ExportAsFixedFormat 優先
プリンタ名	Microsoft Prin	PrintOut を使うときのプリンター名称

名称	意味
入力保存 (Excel)	目次ファイルをExcelで保存する場合は Trueにしてください 目次だけ必要であればFalseを指定してください。
入力保存 (pdf)	目次ファイルをPdfで保存する場合は Trueにしてください 目次だけ必要であればFalseを指定してください。 出力時は ExportAsFixedFormatを使用します。

# オプションを選択する(3/4)

オプションを選択してください

諸設定		
入力保存(Excel)	TRUE	入力ファイルをexcelとして出力する(ヘッダやフッターが付与されます)
入力保存(pdf)	FALSE	入力ファイルをpdfとして出力する(ExportAsFixedFormat)
目次保存(Excel)	TRUE	目次ファイルをexcelとして出力する(ヘッダやフッターが付与されます)
目次保存(pdf)	FALSE	目次ファイルをpdfとして出力する(ExportAsFixedFormat)
目次シート名	目次	目次ファイルのシート名
テンプレート	テンプレート	テンプレートのシート名
入力保存(pdf)	TRUE	入力ファイルをpdfとして出力する(PrintOut)※ ExportAsFixedFormat 優先
目次保存(pdf)	TRUE	目次ファイルをpdfとして出力する(PrintOut)※ ExportAsFixedFormat 優先
プリンタ名	Microsoft Prin	PrintOut を使うときのプリンター名称

名称	意味
目次シート名	目次ファイルを出力したときの目次のExcelシート名です。
テンプレート	使用するテンプレートのExcelシート名です。

# オプションを選択する(4/4)

オプションを選択してください

諸設定		
入力保存(Excel)	TRUE	入力ファイルをexcelとして出力する(ヘッダやフッターが付与されます)
入力保存(pdf)	FALSE	入力ファイルをpdfとして出力する(ExportAsFixedFormat)
目次保存(Excel)	TRUE	目次ファイルをexcelとして出力する(ヘッダやフッターが付与されます)
目次保存(pdf)	FALSE	目次ファイルをpdfとして出力する(ExportAsFixedFormat)
目次シート名	目次	目次ファイルのシート名
テンプレート	テンプレート	テンプレートのシート名
入力保存(pdf)	TRUE	入力ファイルをpdfとして出力する(PrintOut)※ ExportAsFixedFormat 優先
目次保存(pdf)	TRUE	目次ファイルをpdfとして出力する(PrintOut)※ ExportAsFixedFormat 優先
プリンタ名	Microsoft Prin	PrintOut を使うときのプリンター名称

名称	意味
入力保存 (pdf)	ヘッダやフッタを付けた入力ファイルをPdfで保存する場合は Trueにしてください 目次だけ必要であればFalseを指定してください。 出力時は ExportAsFixedFormatがTrueでなければPrintOutを使用します。
目次保存 (pdf)	目次ファイルをPdfで保存する場合は Trueにしてください 目次だけ必要であればFalseを指定してください。 出力時は ExportAsFixedFormatがTrueでなければPrintOutを使用します。
プリンタ名	PrintOutを使うときのプリンタ名称です。



# ボタンを押す

ボタンをおすことで出力が行われます。

目次の生成

諸設定

入力保存(Excel)	TRUE	入力ファイルをexcelとして出力する(ヘッダやフッターが付与されます)
入力保存(pdf)	FALSE	入力ファイルをpdfとして出力する(ExportAsFixedFormat)
目次保存(Excel)	TRUE	目次ファイルをexcelとして出力する(ヘッダやフッターが付与されます)
目次保存(pdf)	FALSE	目次ファイルをpdfとして出力する(ExportAsFixedFormat)
目次シート名	目次	目次ファイルのシート名
テンプレート	テンプレート	テンプレートのシート名
入力保存(pdf)	TRUE	入力ファイルをpdfとして出力する(PrintOut)※ ExportAsFixedFormat 優先
目次保存(pdf)	TRUE	目次ファイルをpdfとして出力する(PrintOut)※ ExportAsFixedFormat 優先
プリンタ名	Microsoft Prin	PrintOut を使うときのプリンター名称

- ボタンを押すと各種出力が行われます。

# 「繰り返しボタン押しツール」上に増やしたシート名を並べる

「繰り返しボタン押しツール」でシートの連続実行ができます。

- 連続実施するExcelシート名を指定してください。
- 指定されなかったExcelシートはボタンが押されません。

The screenshot shows an Excel spreadsheet with a button labeled '繰り返し実施！' (Repeat Execution!) in cell B2. Below the button, in cell B4, is the label 'シート名' (Sheet Name). A red rectangular box highlights a list of sheet names in column B, starting from row 5. The sheet names are: '目次作成ツール' (Table of Contents Creation Tool) in row 5, '目次作成ツール (2)' (Table of Contents Creation Tool (2)) in row 6, and ten empty cells in rows 7 through 16.

	A	B	C
1			
2		繰り返し実施！	
3			
4		シート名	
5		目次作成ツール	
6		目次作成ツール (2)	
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			

# ボタンを押す

「繰り返しボタン押しツール」でシートの連続実行ができます。

- ・ ボタンを押すと記載されたシート名の処理が実施されます。

B7    ▾    ⋮    ✕    ✓ <i>fx</i>			
	A	B	C
1			
2			
3			
4		シート名	
5		目次作成ツール	
6		目次作成ツール (2)	
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			

# 出力形式の違い(ExportAsFixedFormat vs PrintOut)

出力時に指定する設定により以下の違いが出ます。

設定	ExportAsFixedFormat	PrintOut
全般	Officeのエクスポートフォーマット機能を使ってPDFを出力します。	プリンタの機能を使ってPDFに出力します。 そのため、サイズが紙の大きさに強制されます。
excel	おおむね印刷できる。 しかし、Excelの拡大縮小倍率の数値によって、 <b>Acrobatでみたときにシート大きさに差異がでてガタガタ</b> になります。	Acrobatで印刷したときにガタガタになることはない しかし、印刷の向きが横のシートはプリンタに合わせるように <b>Acrobatでみたときに90度回転</b> します。
work	しおりがつきます。 ただし、Wordの書き方にミスがあると、 <b>想定しないしおりが出る</b> 場合があります。	<b>しおりがつきません。</b>
powerpoint	しおりがつきます。 ただし、powerpointの書き方にミスがあると、 <b>想定しないしおりが出る</b> 場合があります。 ※しおりをつけるには <b>Presentation.ExportAsFixedFormat3</b> を使う必要がありますが、これは要件として Microsoft 365 バージョン 2408 (ビルド 17928.xxxxx) 以上である必要があり、それ以前のバージョンでは エラーになります。使わないでください。	PrintOutがうまく出力されないので、 このソフト上はExportAsFixedFormatを しおりがつかないモードで出力させます。