

# Egenopplæring

## Hovedemne 4: Redning

**Emne 3:** Trafikkulykke, skadestedsarbeid og frigjøringsteknikker.



- Emne: Trafikkulykke, skadestedsarbeid og frigjøringsteknikker.
- Tid: 3 timer
- Sted: Undervisningsrom og øvelsesfelt.
- Utstyr: Egnet bil til øvelse objekt (vrak).  
Dukke m/ luftveier.  
Brannbiler m/ riktig utstyr.  
Redningsbil.  
Ambulanse.
- Mål: Etter endt gjennomgang skal den ansatte:
- Ha kjennskap til innsats og organisering av skadested ved trafikkuhell.
  - Kunne bruke tilgjengelig redningsutstyr og redningsverktøy.
  - Kunne velge riktig frigjøringsmetode ut fra skadebildet.
  - Kjenne til prinsippene for hurtigfrigjøring og tradisjonell frigjøring.
  - Kunne forebygge og håndtere brann ved trafikkulykker.

Moment	Tid	Kommentar	Hj.midler
<p>Teoretisk gjennomgang prinsipper for skadestedets arbeid og utstyr.</p> <p>Den ansvarlige for emnet organiserer et "skadested" og et senario med kjøretøy og fastklemt person involvert.</p> <p>Øvelsen/ treningen skal inneholde følgende momenter:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Oppmarsj på skadestedet.</li> <li>• Sikring av skadestedet.</li> <li>• Organisering.</li> <li>• Livreddende førstehjelp.</li> <li>• Frigjøring:</li> </ul> <p>Tradisjonell frigjøring.</p> <p>Hurtigfrigjøring.</p>		<p>Den ansvarlige for temaet benytter presentasjonen:</p> <p><b>"Trafikkulykke.pdf"</b></p> <p>Vektlegg rollefordeling, organisering og ferdighetstrening med utstyret.</p> <p>Dere velger selv hvordan øvelsen skal gjennomføres, men det er viktig at alle momentene blir berørt i løpet av treningen.</p>	.pdf –presentasjon.