

# Egenopplæring

## Hovedemne 4: Redning

**Emne 4.3:** Trafikkulykke, skadestedsarbeid og frigjøringsteknikker.



Emne:	Trafikkulykke, skadestedsarbeid og frigjøringsteknikker.
Tid:	3 timer
Sted:	Undervisningsrom og øvelsesfelt.
Utstyr:	Egnet bil til øvelse objekt (vrak). Dukke m/ luftveier. Brannbiler m/ riktig utstyr. Redningsbil. Ambulanse.
Mål:	Etter endt gjennomgang skal den ansatte: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ha kjennskap til innsats og organisering av skadested ved trafikkuhell.</li> <li>- Kunne bruke tilgjengelig redningsutstyr og redningsverktøy.</li> <li>- Kunne velge riktig frigjøringsmetode ut fra skadebildet.</li> <li>- Kjenne til prinsippene for hurtigfrigjøring og tradisjonell frigjøring.</li> <li>- Kunne forebygge og håndtere brann ved trafikkulykker.</li> </ul>

Moment	Tid	Kommentar	Hj.midler
<p>Teoretisk gjennomgang prinsipper for skadestedets arbeid og utstyr.</p> <p>Den ansvarlige for emnet organiserer et "skadested" og et senario med kjøretøy og fastklemt person involvert.</p> <p>Øvelsen/ treningen skal inneholde følgende momenter:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Oppmarsj på skadestedet.</li> <li>• Sikring av skadestedet.</li> <li>• Organisering.</li> <li>• Livreddende førstehjelp.</li> <li>• Frigjøring: <ul style="list-style-type: none"> <li>Tradisjonell frigjøring.</li> <li>Hurtigfrigjøring.</li> </ul> </li> </ul>		<p>Den ansvarlige for temaet benytter presentasjonen: <b>"Trafikkulykke.pdf"</b></p> <p>Vektlegg rollefordeling, organisering og ferdighetstrening med utstyret.</p> <p>Dere velger selv hvordan øvelsen skal gjennomføres, men det er viktig at alle momentene blir berørt i løpet av treningen.</p>	.pdf –presentasjon.