

# Egenopplæring

## Hovedemne 1: Ambulanse

### Emne 1.2: Hjerte- Lungeredning



**Emne:** Hjerte- Lungeredning.

**Tid:** 2 timer

**Sted:** Undervisningsrom.

**Utstyr:** Dukke m/ simulator.  
ZOLL AED m/ overgang til dukke.  
Thomas-Pac® fra ambulanse.

**Mål:** Etter endt opplæring skal deltakerne:

- Ha god oversikt over hvor utstyret er plassert og organisert i enhetene.
- Ha gode ferdigheter i praktisk bruk av utstyret.
- Ha øvd på rollefordelingen ved hjerte- lungeredning.
- Utføre hjerte- lungeredning av god kvalitet.
- Kunne bruke en halvautomatisk defibrillator korrekt.

Moment	Tid	Kommentar	Hj.midler
Teoretisk gjennomgang	20 min	Den ansvarlige for temaet benytter presentasjonen: <b>"Hjerte- Lungeredning.pdf"</b> Presenterer denne for deltakerne.	Presentasjon.
Ferdighetstrening HLR	15 min	Praktiser B HLR m/ Pocket mask. <b>Fokuser på:</b> Kvaliteten på brystkompresjonene. <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Håndplassering.</li> <li>▪ Dybde. (5 – 6 cm)</li> <li>▪ Frekvens (100/ min).</li> <li>▪ Varighet av hver kompresjon.</li> </ul> Ventilasjonsteknikk: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Åpning av luftveier.</li> <li>▪ Maskeplassering.</li> <li>▪ Hastighet/ varighet av ventilasjonene.</li> </ul> <b>Minst mulig "HANDS OFF !"</b>	Dukke. Pocketmask.
Teknisk gjennomgang av ZOLL AED	10 min	Batteribytte. Funksjonskontroll/ selvtest. Elektroder og elektrodeplassering. Teknisk bruk ved hjertestans. Overføring/ lagring av EKG data.	ZOLL AED. PC
Ferdighetstrening D HLR	30 min	Praktiser D HLR. <b>Fokuser på:</b> Rollefordeling og organisering. Pasientundersøkelse ABC. Indikasjon for HLR. Bruk av skadesaks. <b>Oppstart av HLR.</b> <b>Oppstart av AED.</b> Feste defibrilleringspads. Analyse/ avlevering av sjokk. <b>Kvalitet på HLR.</b> <b>Minst mulig HANDS OFF!</b>	Dukke ZOLL AED Thomas-Pac®

Assistere ved A HLR	15 min	<i>Kjør flere ulike senarioer, ulike forutsetninger og roller. Avslutt hvert senario når teamet har kontroll over situasjonen og de overnevnte kriteriene er ivaretatt.</i>  Iverksett et senario hvor ambulansearbeider er en av behandlerne. <b>Fokuser på:</b> Rollefordeling og organisering. Oppstart av HLR. Oppstart av AED. Assistering ved etablering av: LTS – tube. Hånd sug. Perifer venekanyle.  <i>Avslutt hvert senarioet når teamet har kontroll over situasjonen og de overnevnte oppgaver er ivaretatt.</i>	Dukke ZOLL AED Thomas-Pac®
Evaluerings.		Oppsummering, evaluering og registrering av egenopplæringen.	