



NORWARD

Pasientundersøkelse



Stressreaksjoner.

- **Vi må være forberedt på emosjonelle og psykiske reaksjoner hos oss selv.**
- **Vi kan bli utsatt for krevende synsinntrykk, lyder og lukter.**
- **Hva karakteriserer stressreaksjoner**
 - **Blodtrykket stiger**
 - **Hjerterefrekvensen øker**
 - **Pustefrekvens øker**
 - **Svette**

 - **Angst, redsel og frykt**
 - **Kvalme, brekninger og diare**
 - **Skjelving, spesielt i armer og bein**
 - **Apati**
 - **Overaktivitet**
 - **Aggresjon**
 - **Konsentrasjonsforstyrrelser**

Stressreaksjoner.

Hva utløser stressreaksjoner hos deg?

Er stressreaksjoner noe positivt eller negativt?

Hvordan kan vi forebygge stressreaksjoner?

Hvordan håndterer vi stressreaksjoner?

Taushetsplikt.

“Alt som kommer til min viten under utøvingen av mitt yrke eller i daglig samkvem med mennesker, som ikke burde bli kjent for andre, vil jeg holde hemmelig og aldri avsløre.”

Helsepersonelloven § 21

Helsepersonell skal hindre at andre får adgang eller kjennskap til opplysninger om folks legemseller sykdomsforhold eller andre personlige forhold som de får vite om i egenskap av å være helsepersonell.

Taushetsplikt.

Forvaltningsloven § 13

Enhver som utfører tjeneste eller arbeid for et forvaltningsorgan, plikter å hindre at andre får adgang eller kjennskap til det han i forbindelse med tjenesten eller arbeidet får vite om: 1) noens personlige forhold, eller 2) tekniske innretninger og fremgangsmåter samt drifts eller forretningsforhold som det vil være av konkurransemessig betydning å hemmeligholde av hensyn til den som opplysningen angår.

Som personlige forhold regnes ikke fødested, fødselsdato og personnummer, statsborgerforhold, sivilstand, yrke, bopel og arbeidssted, med mindre slike opplysninger røper et klientforhold eller andre forhold som må anses som personlige.

Taushetsplikten gjelder også etter at vedkommende har avsluttet tjenesten eller arbeidet.

Har du som førstehjelper taushetsplikt ?

Hvilket lovverk gjelder ?

Initial vurdering

- **Sikkerhet**

Førstehjelperen skal forsikre seg om at han ikke utsetter seg selv eller pasienten for fare !

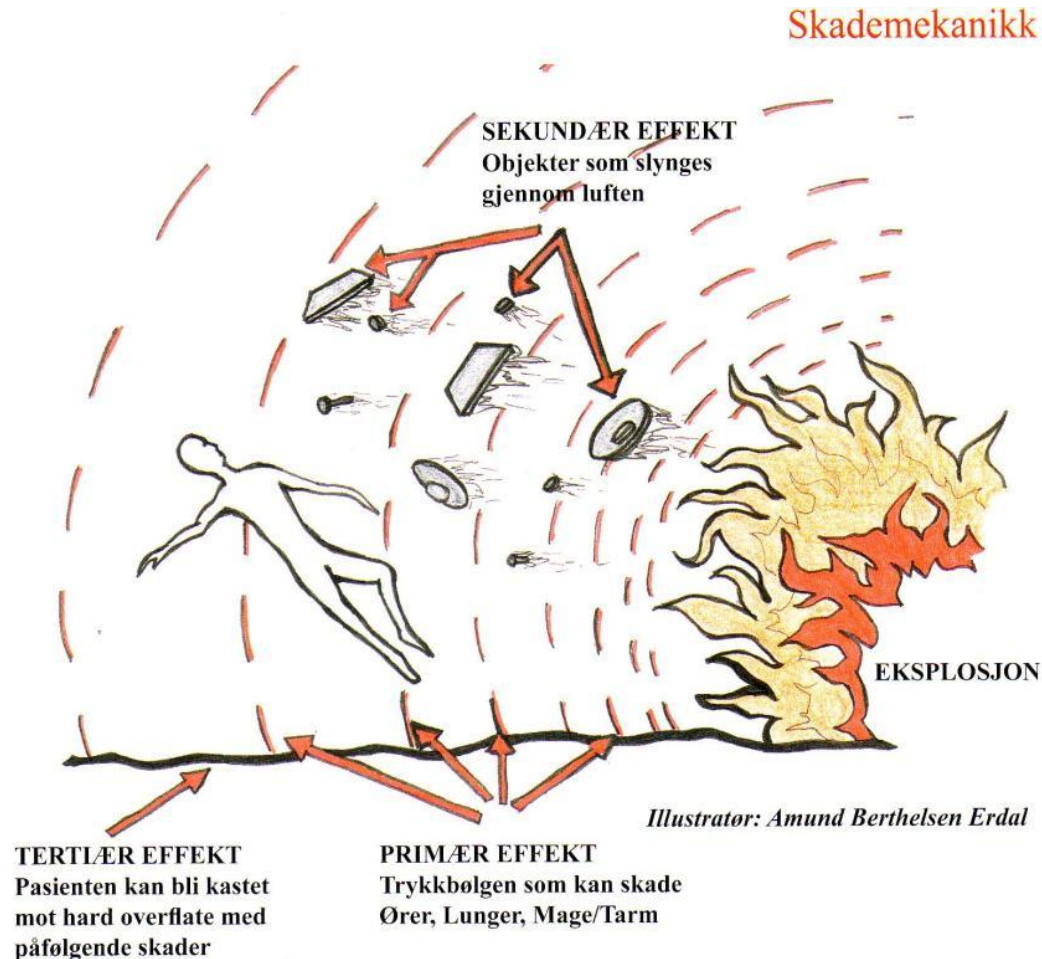
- **Varsle**

Bør utføres så tidlig som mulig i behandlingsforløpet for å skaffe assistanse.

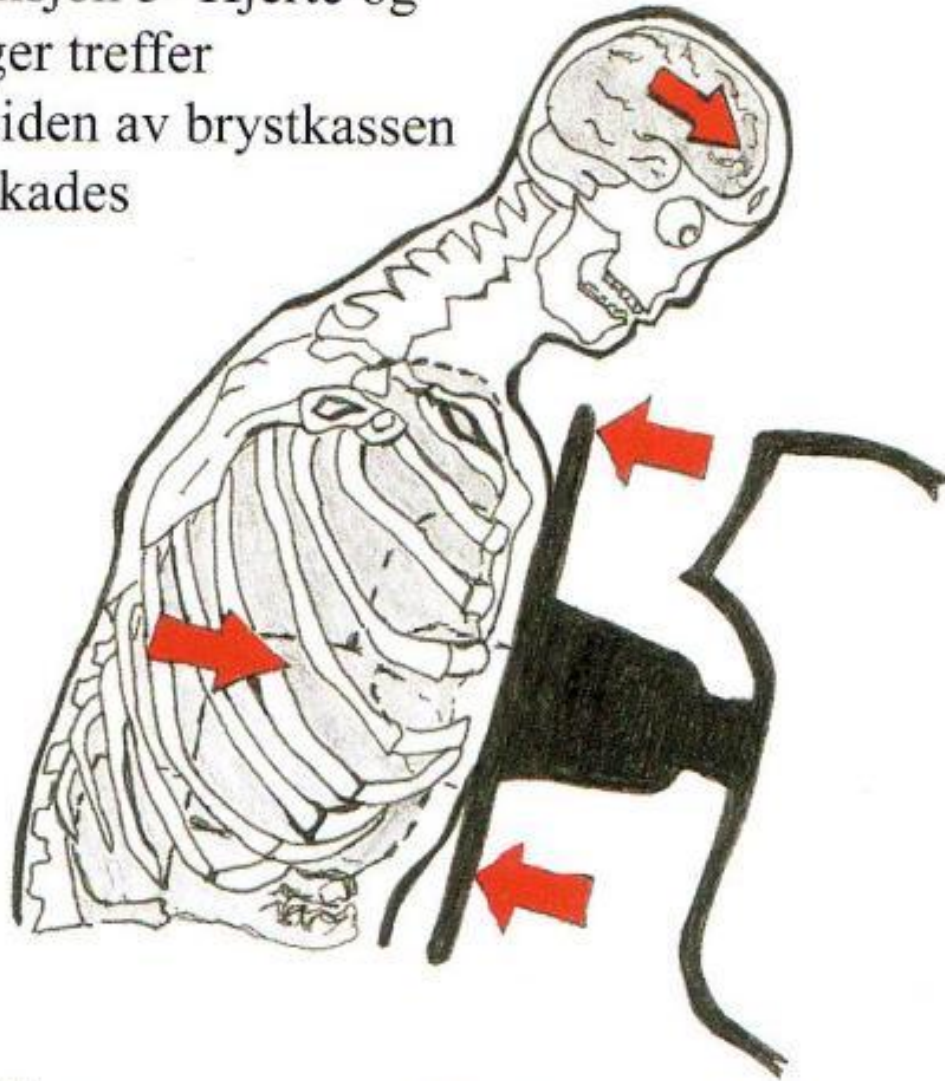
- **Skademekanikk**

- **Omgivelsene**

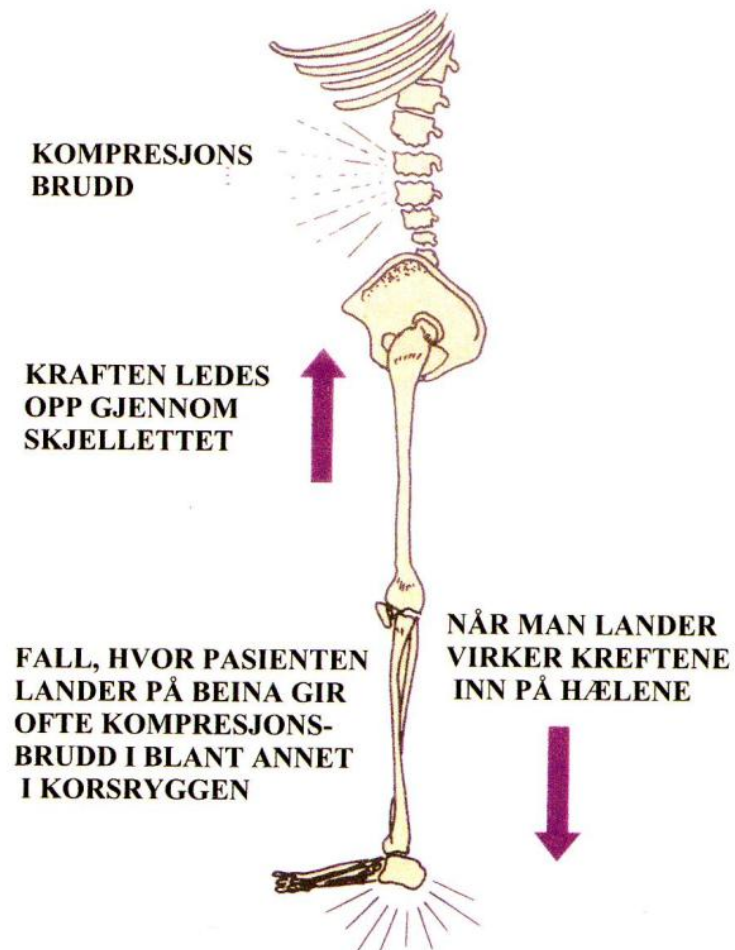
En forutsetning for effektiv og riktig undersøkelse og behandling av pasienten er at en forstår hvordan en skade har oppstått.



Kollisjon 3- Hjerne og
lunger treffer
innsiden av brystkassen
og skades



Illustratør: Amund Berthelsen Erdal



Figur 4-10 Illustrasjonen viser hvorledes kreftene virker på kroppen ved fall der hælene treffer underlaget først. Den kraft kroppen utsettes for er kroppsvekt multiplisert med hastigheten.

Primærundersøkelse -ABC

Hensikten med denne undersøkelsen er å **avdekke og behandle alle livstruende skader.**

Snakk til pasienten:

"Hei er du våken?", "Hva har skjedd?", "Hvor har du vondt?"

Hvis pasienten er bevisstløs:

SE – LYTT – FØL

A (Airways) – pasienten må ha frie luftveier.

B (Breathing) – pasienten må puste.

C (Circulation) – det må sirkulere en tilstrekkelig mengde blod.



REKKEFØLGEN ER IKKE VILKÅRLIG!

Pasientundersøkelse

A B C D E

For å kunne gjøre en pasientundersøkelse må vi vite hva som er normalt!

Undersøkelsessystematikk

- Luftveier/ pustefunksjon – **A/B**:
Leppenes farge, åndedrettets -lyd, -rytme/ -bevegelse og frekvens.  
- Sirkulasjon - **C**:
Hudfarge, temperatur, bevissthet, puls, pulspunkter, evt. blodtrykk og ekg.
- Bevissthet - **D**:
Bevissthetstilstand - AVPU, orienteringsevne, reaksjonsevne, pupillereaksjon, smertereaksjon.

Undersøkelsessystematikk

- Hode : Blødninger, hevelse og deformasjon.
- Bryst : Bevegelse, symmetri, deformasjon og blødninger.
- Bukskader : Stram, øm, blåmerker, smerter.
- Bekkenskader : Stabilitet, iakttakelse av bevegelse og evt. hevelse.
- Ryggskader : Forsiktig undersøkelse med henblikk på bevegelse, smerte og følelse.
- Armer og ben : Hurtig iakttakelse og vurdering av disse.

Undersøkelsen må gjøres forsiktig slik at du ikke forverrer en allerede oppstått skade!