

Egenopplæring

Hovedemne 4: Redning

Emne 4: Frigjøring av fastklemt person, inkl. verktøy og løfteputer.



Emne: Frigjøring av fastklemt person, inkl. verktøy og løfteputer.

Tid: 1 time

Sted: Undervisningsrom og øvelsesfelt.

Utstyr: Egnet objekt til øvelse.
Dukke.
Redningsbil.
Ambulanse.

Mål: Etter endt gjennomgang skal den ansatte:

- Ha kjennskap til innsats og organisering av skadested.
- Kunne bruke tilgjengelig redningsutstyr og redningsverktøy.
- Kunne velge riktig frigjøringsmetode ut fra skadebildet.

Moment	Tid	Kommentar	Hj.midler
<p>Teoretisk gjennomgang prinsipper for frigjøringsteknikker og utstyr.</p> <p>Den ansvarlige for emnet organiserer et ”skadested” med fastklemt person involvert.</p> <p>Øvelsen/ treningen skal inneholde følgende momenter:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sikring av skadestedet. • Organisering. • Livreddende førstehjelp. • Frigjøring: <ul style="list-style-type: none"> -Løfteputer -Hydraulisk verktøy -Sikring av objektet 		<p>Den ansvarlige for temaet benytter kompendium: ”Løfteputer.pdf”</p> <p>Vektlegg rollefordeling, organisering og ferdighetstrening med utstyret.</p> <p>Dere velger selv hvordan øvelsen skal gjennomføres, men det er viktig at alle momentene blir berørt i løpet av treningen.</p>	<p>.pdf –presentasjon.</p> <p>Video</p>