

Egenopplæring

Hovedemne 2 Brann

Emne 2.1 Belastningsdykk



- Emne: Overtenning
- Tid: 3 timer
- Sted: Undervisningsrom, brannhus
- Mål: Etter endt opplæring skal deltagerne:
- Kjenne til kroppens reaksjon
 - Kjenne til faremomenter og sikkerhet på et skadested
 - Ha fått øvd røykdykkerkommunikasjon
 - Ha fått repetert og øvet samhandlingene mellom røykdykkere og røykdykkerleder

Moment	Tid	Kommentar	Hj.midler
SJA		Gå gjennom og fyll ut SJA (2.2.1.001)	
Arbeidsfysiologi	60 min	Gjennomgang av presentasjonen - Arbeidsfysiologi	(Powerpoint presentasjoner)
Forberedelser		Bruk registreringsskjema for dykket. Legg ut 1 dukke.	
Belastningsdykk	120 min	Fordel arbeidsoppgaver. Legg ut dukke. (Dukken skal helt ut ved funn.). Registrer luft og tid inn. Treng inn i objektet fra taket (skorsteinseffekt). Laget skal søke etter savnet person, samt løse arbeidsoppgaver som saging og bytting av flenser. Etter 20 minutter skal RDL gi røykdykkerne beskjed om å trekke ut.	Brannhus Treverk Sag Fastnøkler Dukke
Radiokommunikasjon		Hent ut prosedyre 1.3. 19 Radiokommunikasjon	
Slangeutlegg		Legg ut standard slangeutlegg fra bil.	
Opprydning		NB! Husk og register forbruk!	
Evaluering		Etter øvelsen evaluerer dere innsatsen og registrer egenopplæringen	