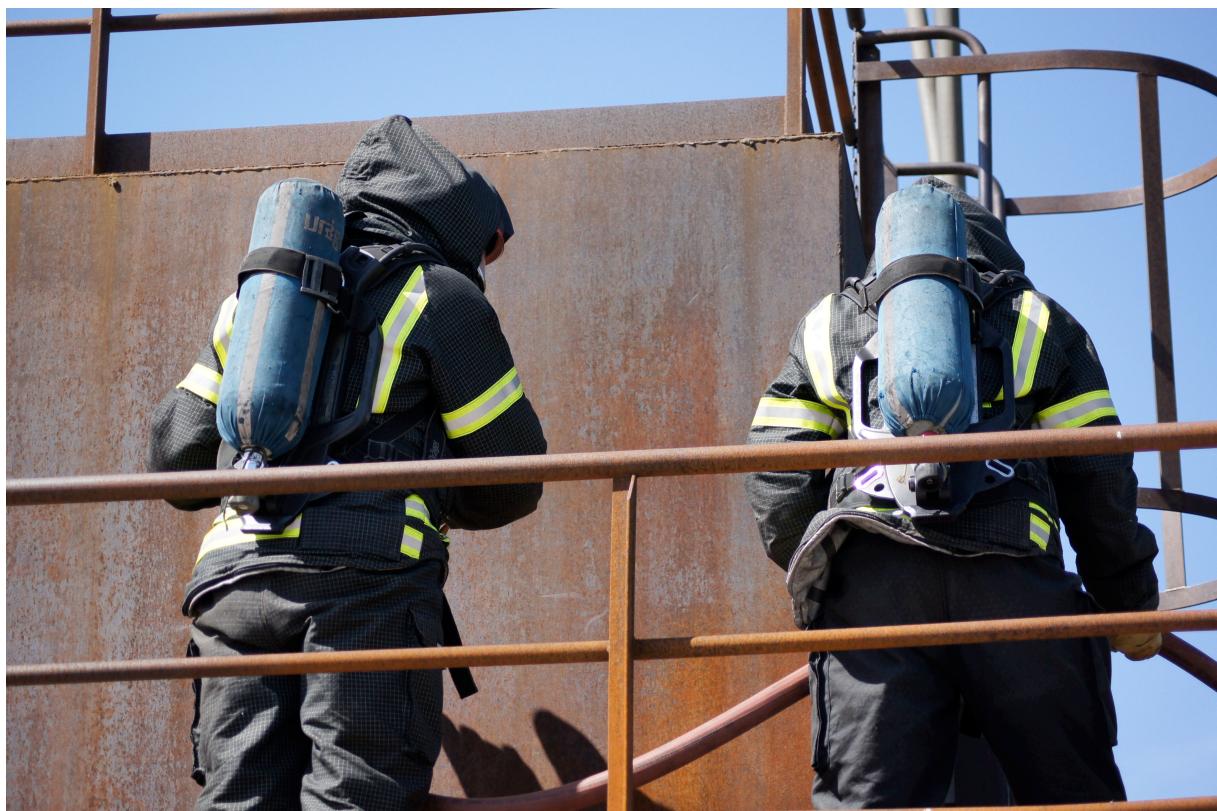


Egenopplæring

Hovedemne 2 Brann

Emne 2 Belastningsdykk



Emne: Overtenning

Tid: 3 timer

Sted: Undervisningsrom, brannhus

Mål: Etter endt opplæring skal deltagerne:

- Kjenne til kroppens reaksjon
- Kjenne til faremomenter og sikkerhet på et skadested
- Ha fått øvd røykdykkerkommunikasjon
- Ha fått repetert og øvet samhandlingene mellom røykdykkere og røykdykkerleder

Moment	Tid	Kommentar	Hj.midler
SJA		Gå gjennom og fyll ut SJA (2.2.1.001)	
Arbeidsfysiologi	60 min	Gjennomgang av presentasjonen - Arbeidsfysiologi	(Powerpoint presentasjoner)
Forberedelser		Bruk registreringsskjema for dykket. Legg ut 1 dukke. Fyll opp med 40 l sprit. NB! Husk og register forbruk!	
Belastningsdykk	120 min	Fordel arbeidsoppgaver. Legg ut dukke. (Dukken skal helt ut ved funn.). Registrer luft og tid inn. Treng inn i objektet fra taket (skorsteinseffekt). Laget skal søke etter savnet person, samt løse arbeidsoppgaver som saging og bytting av flenser. Etter 20 minutter skal RDL gi røykdykkerne beskjed om å trekke ut.	Brannhus Treverk Sag Fastnøkler Dukke
Radiokommunikasjon		Hent ut prosedyre 1.3. 19 Radiokommunikasjon	
Slangeutlegg		Legg ut standard slangeutlegg fra bil.	
Evaluering		Etter øvelsen evaluerer dere innsatsen og registrer egenopplæringen	