

¿DE QUÉ DEPENDE TU FELICIDAD?



Noriega Ortega M. A.

Martínez Jiménez G. N.

Rossel Castillo T. S.

INTRODUCCIÓN

Para la psicología, la felicidad es un estado emocional positivo que los individuos alcanzan cuando han satisfecho sus deseos y cumplido sus objetivos.

En este sentido, las personas deberían ser más felices, sentirse autorrealizadas y plenas si se tienen cubiertos ciertos aspectos como lo son:

- Familia
- Generosidad
- Transparencia en el Gobierno
- Libertad
- PIB per Cápita satisfactorio
- Esperanza de vida prometedora

Por lo que si los gobiernos trabajarán más estas áreas o aspectos podríamos visualizar un incremento positivo en la felicidad de las personas, sintiéndose plenas. Pero por otro lado si algunos de estos factores se descuidan o reducen puede llegar a causar problemas mentales o ser un punto de alto riesgo para suicidio.

Siendo un tema del cual preocuparse que ya la OMS estima que 1 persona muere cada 40 segundos, en total cerca de 800,000 personas se suicidan al año.

OBJETIVOS

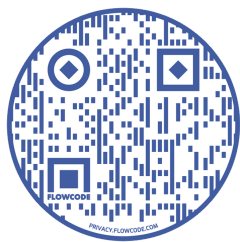
Factores que más influyen en la felicidad

1.Encontrar cuales factores o aspectos son los que influyen más en el nivel de felicidad de la población para de esa manera aislar ese factor como el más importante, ya que si en dado caso llegará a faltar o reducirse podría afectar la salud mental de las personas siendo un alto potencial de suicidio.

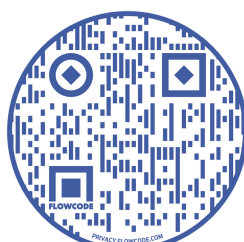
Áreas vulnerables a sufrir problemas mentales

1.Averiguar que áreas y grupos son los más vulnerables a sufrir de depresión y problemas mentales.

RECURSOS



Base de datos principal: "World Happiness Report", creadores: "Gallup World Poll"



Base de datos secundaria: "Mental Health and Suicide Rates", creadores:



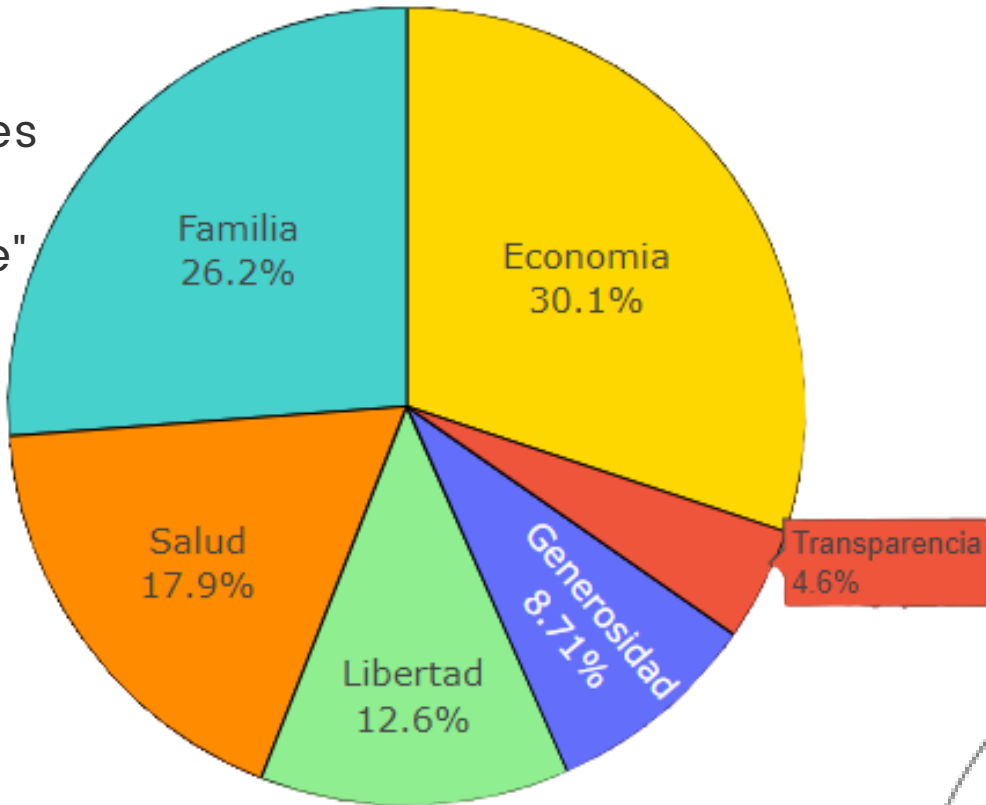
METODOLOGÍA

De la base de datos "World Happiness Report", tenemos 157 filas correspondientes al puntaje de felicidad por país según una encuesta realizada por el "Gallup World Poll", el puntaje de felicidad es la suma 7 factores, entre ellos la distopía residual, eliminamos esa columna debido a que no nos ayudaba en nuestro análisis y al mismo tiempo creamos una nueva columna con el "Happiness score ajustado", el cual contempla la eliminación de la distopía residual, además cambiamos los puntajes de cada factor por su correspondiente proporción de acuerdo con el "Happiness score ajustado," ya que esto nos permite un manejo de datos homogéneo.

RESULTADOS

Distribución de factores que influyen en el "Happiness Score"

(Figura 2)



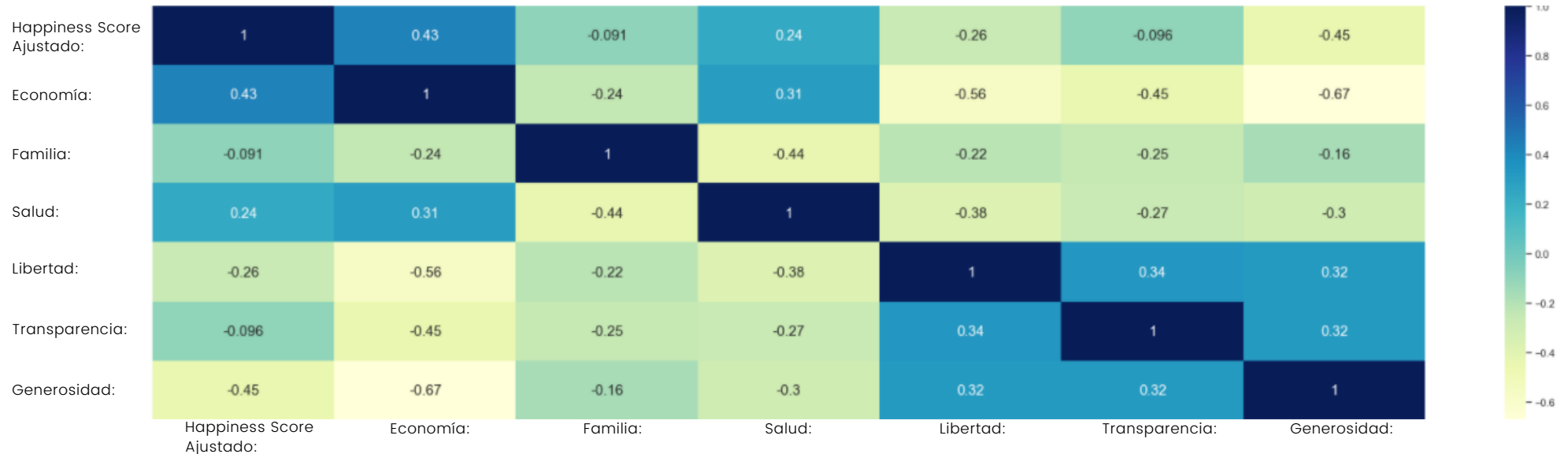
En la figura 3 es fácil ver como se distribuye el "Happiness score ajustado" a lo largo de todo el mundo y así mismo el tamaño del punto nos indica que tan grande es la tasa de suicidio, por ejemplo, en África se muestra un "Happiness score ajustado" muy pequeño ya que muestra un color morado e indica una calificación de 1 mientras que el tamaño del punto es muy grande por lo que indica que su tasa de suicidio es muy grande, esto nos dice que África es un grupo vulnerable.

CONCLUSIÓN

Los factores que más influyen en la felicidad son la familia y la economía [Figura 2] , podemos notar que un grupo de riesgo son en general los países africanos debido a su bajo nivel de felicidad, especialmente los del África subsahariana [Figura 3]. Notamos también que parece existir una relación cercana entre la felicidad de un país y su tasa de suicidios, se llega a este argumento al analizar la región de África en donde el nivel de felicidad es bajo en comparación con el resto de los países estudiados y además su tasa de suicidios alta [Figura 3] , esto parece ser un indicio bastante contundente de que la infelicidad es un aspecto determinante en el desarrollo de problemas mentales y en sus extremos el suicidio. Por último, ya teniendo esta información consideramos que el siguiente paso para un trabajo futuro sería identificar las medidas que se pueden implementar en los grupos de riesgo como lo son los países africanos para poder mejorar su felicidad o en su defecto reducir las tasas de suicidio, como lo son brigadas de salud mental para la prevención de dichas enfermedades.

Correlación entre las variables

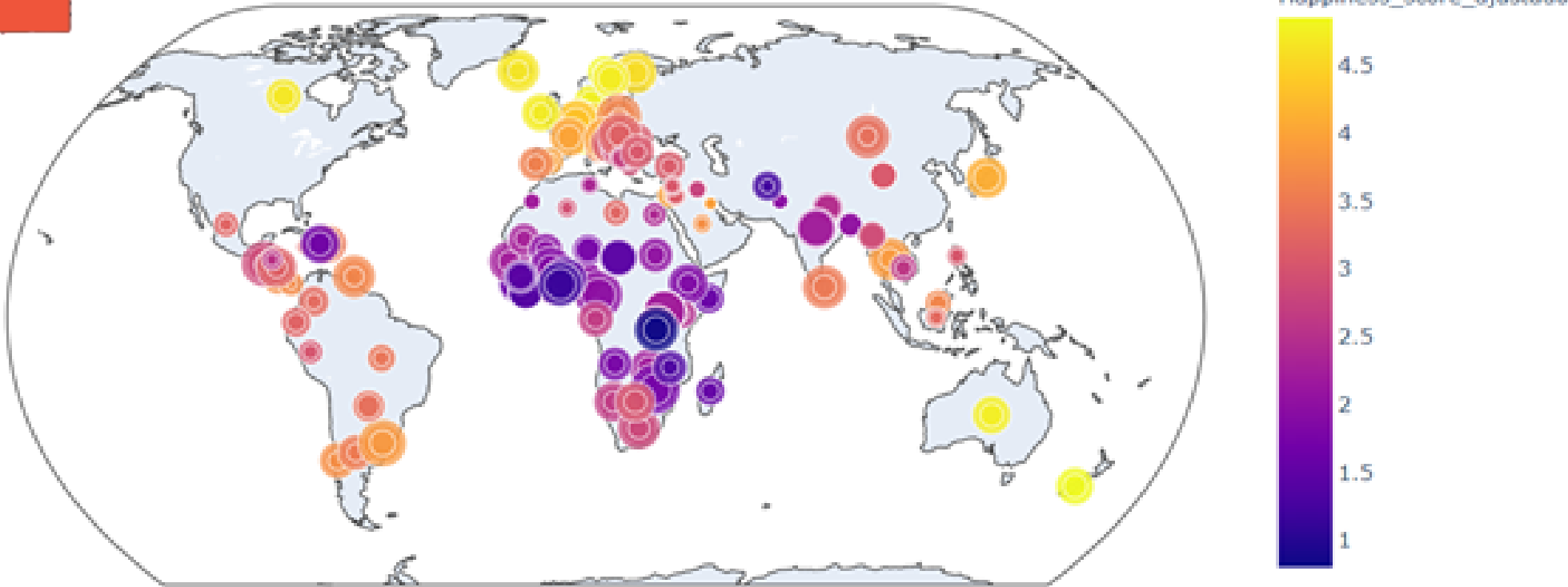
(Figura 1)



De acuerdo a la figura 2 los factores que más pesan en la felicidad son la familia y la economía seguido por la salud, esto nos es útil para poder identificar posibles focos rojos en una población la cual pudiera tener problemas en alguna de estas áreas lo cual los haría más propensos a caer en depresión o problemas mentales varios.

Mapa mundial Felicidad vs Suicidio

(Figura 3)



[Se utilizan la tasa de suicidio de la base de datos secundaria y el "Happiness score ajustado" de la base de datos principal]