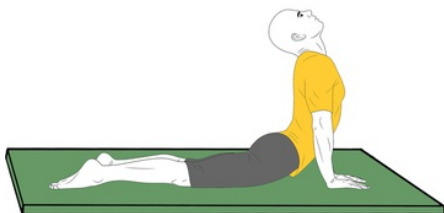


## Yoga : Posturas básicas

Algunas posturas de yoga. Estas posturas o ejercicios deben ser dirigidos por un especialista o fisioterapeuta.

Yoga: Postura de la Cobra



Yoga: Postura del árbol o vrksasana



Yoga: Postura del bebe feliz



Yoga: Postura del gato y del perro



Yoga: Postura del Guerrero 2



Yoga: Postura del niño



Yoga: Postura del Perro



Yoga: Postura del Triangulo



Yoga: Postura del Sauce



## Yoga : Posturas básicas

### Yoga: Postura del Guerrero 2

