

Uni'Fit - Salle de sport 🏆

Hello 🙋

On est des étudiants en première année de BUT GEA et dans l'objectif de notre projet universitaire, on a besoin de collecter des informations auprès **d'étudiants** comme toi.

On a eu une idée de **salle de sport** innovante qui pourrait te plaire 🏆

On compte sur toi pour être honnête !

Le questionnaire est **anonyme** 🤖

Temps: un peu plus de 5 min

** Indique une question obligatoire*

1. Es-tu étudiant ? *

Une seule réponse possible.

☐ Oui *Passer à la question 2*

☐ Non

Uni'Fit - Salle de sport - Rapport à la pratique sportive 🏆

2. Pratiques-tu une activité sportive ? *

Une seule réponse possible.

☐ Oui, au moins 3 fois par semaine

☐ Oui, entre 1 et 2 fois par semaine

☐ Moins d'une fois par semaine

☐ Non, jamais.

☐ Non, mais j'aimerais.

3. Quel(s) sport(s) pratiques-tu ? *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ Musculation / Fitness
- ☐ Cardio (course, vélo, natation,...)
- ☐ Sport collectif (foot, basket, volley...)
- ☐ Sport de combat (boxe, judo, MMA)
- ☐ Sport artistique (danse, zumba)
- ☐ Sport de montagne (randonnée, escalade, ski, ...)
- ☐ Sport urbain (skate, roller, VTT, BMX, ...)
- ☐ Aucun
- ☐ Autre : _____

4. Pour quelle(s) raison(s) pratiques-tu ? *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ Santé physique/mentale
- ☐ Apparence
- ☐ Performance
- ☐ Sociale
- ☐ Médicale
- ☐ Estime/confiance
- ☐ Je ne pratique pas de sport

5. Fais-tu du sport chez toi ? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Oui
- ☐ Non

6. Fréquentes-tu une salle de sport ? *

Une seule réponse possible.

☐ Oui *Passer à la question 8*

☐ Non *Passer à la question 7*

Uni'Fit - Salle de sport - Avis sur la situation personnelle 🏆

7. Si tu ne vas pas à la salle de sport, quelles sont les principales raisons ? *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ Trop cher
- ☐ Trop loin de chez moi
- ☐ Je ne sais pas comment utiliser les machines
- ☐ Je n'aime pas l'ambiance
- ☐ Je préfère faire du sport autrement (extérieur, maison...)
- ☐ Je n'ai pas le temps
- ☐ Je ne me sens pas à l'aise en salle
- ☐ Manque de motivation/discipline
- ☐ Autre : _____

Passer à la question 13

Uni'Fit - Salle de sport - Avis sur la situation personnelle 🏆

8. Quel type de salle ? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Grande salle commerciale (BasicFit, FitnessPark, Keepcool,...)
- ☐ Salle de quartier
- ☐ Salle universitaire (SUAPS)
- ☐ Autre : _____

9. Quel prix payes-tu chaque mois ? *

⌵ Dropdc

Une seule réponse possible.

- ☐ + de 70€
- ☐ Entre 69,99 et 50€
- ☐ Entre 49,99 et 30€
- ☐ Entre 29,99 et 20€
- ☐ Entre 19,99 et 15€
- ☐ - de 15€

10. Que penses-tu du prix ? *

Une seule réponse possible.

	1	2	3	4	5	
Très	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Beaucoup trop cher

11. Le matériel est-il satisfaisant ? *

Une seule réponse possible.

	1	2	3	4	5	
Très	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Très satisfaisant

12. Si le matériel de ta salle de sport ne te convient pas, pourquoi ? *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ Qualité médiocre
- ☐ Manque de matériel
- ☐ Pas assez récent
- ☐ Souvent en panne
- ☐ Pas assez varié
- ☐ Mal entretenu
- ☐ Difficile à utiliser
- ☐ Le matériel me convient

Uni'Fit - Salle de sport - Notre concept 💪

Notre projet consiste en une salle de sport par et pour les étudiants. Les étudiants seront donc seuls gestionnaires et responsables de la salle. Selon leur engagement bénévole, plusieurs avantages peuvent être obtenus (réductions, abonnement offert, accès, ...)

L'objectif est de permettre à un maximum d'étudiants de faire du sport en dépit de leur revenu, emploi du temps, a priori ou toute autre barrière à leur pratique.

Le tout, dans un environnement agréable et convivial !

13. Sur une échelle de 1 à 5, quel est votre intérêt pour une salle de sport étudiante et participative à prix réduit ?

Une seule réponse possible.

	1	2	3	4	5	
	<hr/>					
Pas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Très intéressé
	<hr/>					

14. Serais-tu prêt à donner de ton temps pour participer à la vie active de la salle contre certains avantages ?

Une seule réponse possible.

- ☐ Oui
- ☐ Non

15. Si oui, combien de temps par semaine ? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Je ne suis pas intéressé
- ☐ entre 1h et 2h
- ☐ entre 3h et 4h
- ☐ entre 5h et 6h
- ☐ plus de 6h
- ☐ Je pourrais participer mais pas de façon régulière

16. Quel prix par mois te paraît raisonnable pour la salle de sport ? *

⌵ Dropd

Une seule réponse possible.

- ☐ >25€
- ☐ 20€ à 24,99€
- ☐ 15€ à 19,99€
- ☐ 10€ à 14,99€
- ☐ <10€

17. Quels horaires te conviendraient le mieux pour venir pratiquer ? *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ 6h à 9h30
- ☐ 9h30 à 12h
- ☐ 12h à 15h
- ☐ 15h à 18h
- ☐ 18h à 21h
- ☐ 21h à 00h
- ☐ Cela dépend

18. A quels moments serais-tu le plus disponible pour participer à la gestion de la salle ? *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ En journée, la semaine
- ☐ En soirée, la semaine
- ☐ En journée, le week-end
- ☐ En soirée, le week-end

19. Quels services annexes te plairaient dans la salle ? *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ Distributeurs
- ☐ Balance de composition corporelle
- ☐ Siège massant
- ☐ Bain froid
- ☐ Spa / sauna
- ☐ Salle de posing
- ☐ Espace abdos
- ☐ Coin salon
- ☐ Autre : _____

20. Quels services d'accompagnement t'intéresseraient le plus dans la salle de sport ? *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ Suivi personnalisé / coaching
- ☐ Conseils nutrition
- ☐ Séances d'initiation aux équipements
- ☐ Frigo commun
- ☐ Vestiaires
- ☐ Douches
- ☐ Aucun

21. Serais-tu intéressé par des événements inédits ? *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ DJ dans la salle de sport
- ☐ Entraînements en extérieur
- ☐ Ateliers bien-être (yoga, respiration, récupération)
- ☐ Challenges entre adhérents
- ☐ Je ne suis pas intéressé(e) par ce type d'événements
- ☐ Autre : _____

22. Serais-tu plus à l'aise à l'idée de demander des conseils à des gens de ton âge ? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Oui
- ☐ Non

23. Quelle ambiance souhaiterais-tu retrouver dans la salle ? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Conviviale et détendue (comme à la maison, sans pression)
- ☐ Dynamique et motivante (musique entraînante, entraide entre membres)
- ☐ Calme et zen (ambiance apaisante, style yoga ou bien-être)
- ☐ Professionnelle et encadrée (coachs visibles, ambiance "fit pro")
- ☐ Autre : _____

24. Quels équipements souhaiterais-tu voir en priorité dans la salle ? (top 10)

Une seule réponse possible par ligne.

	Vélos	Tapis	Barres libres	Machines	Racks (squat)	Bancs	Poulies	Tractions/dips	Acces
1er	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(
2e	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(
3e	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(
4e	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(
5e	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(
6e	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(
7e	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(
8e	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(
9e	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(
10e	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(

25. Qu'est-ce qui te donnerait le plus envie de t'inscrire à Uni'Fit ? *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ Un tarif accessible
☐ L'ambiance conviviale entre étudiants
☐ La possibilité de pouvoir prendre part aux décisions de gestion
☐ L'opportunité professionnelle et les avantages
☐ Les infrastructures
☐ Les événements originaux organisés
☐ Autre : _____

Uni'Fit - Salle de sport - Données démographiques 🏆

26. Quel est ton sexe ? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Femme
- ☐ Homme
- ☐ Je ne souhaite pas répondre

27. Quelle âge as-tu ? *

Une seule réponse possible.

- ☐ - de 18 ans
- ☐ 18 à 22 ans
- ☐ 23 à 25 ans
- ☐ + de 25 ans

28. As-tu un revenu ? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Oui
- ☐ Non *Passer à la question 30*

29. Quelle(s) est/sont ta/tes source(s) de revenu(s) ?

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ Bourse CROUS
- ☐ Argent de poche de mes parents
- ☐ Salaire
- ☐ Je n'ai pas de revenu
- ☐ Autre : _____

Uni'Fit - Salle de sport - Données démographiques 🏆

30. Quel est ton lieu de résidence ? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Chez mon responsable légal
- ☐ Résidence universitaire
- ☐ Appartement
- ☐ CROUS
- ☐ Autre : _____

31. Quel est ton niveau d'étude ? *

Une seule réponse possible.

- ☐ CAP/BEP
- ☐ Bac (général, technologique ou professionnel)
- ☐ Bac +1 (ex : 1ère année de licence ou équivalent)
- ☐ Bac +2 (ex : BTS, BUT, 2e année de licence)
- ☐ Bac +3 (ex : Licence, Bachelor)
- ☐ Bac +4 (ex : 1ère année de Master)
- ☐ Bac +5 (ex : Master, diplôme d'ingénieur, etc.)
- ☐ Bac +6 et plus (ex : Doctorat, etc.)
- ☐ Autre : _____

32. Quelle est ta filière ? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Sciences humaines et sociales (sociologie, psychologie, histoire, etc.)
- ☐ Lettres, langues, arts
- ☐ Droit, sciences politiques
- ☐ Commerce, marketing, communication, économie, gestion, management
- ☐ Informatique, numérique
- ☐ Mathématiques, physique, chimie
- ☐ Sciences de la vie, biologie, géologie
- ☐ Génie / Ingénierie
- ☐ Architecture, urbanisme
- ☐ STAPS (sciences du sport)
- ☐ Santé, médicale/paramédicale (infirmier, kiné, etc.)
- ☐ Autre : _____

33. Quel est ton moyen de transport principal ? *

Une seule réponse possible.

- ☐ 🚶 À pied
- ☐ 🚲 Vélo
- ☐ 🛹 Trotinette
- ☐ 🛴 Scooter / Moto
- ☐ 🚗 Voiture
- ☐ 🚌 Bus / Tramway / Métro
- ☐ 🚆 Train / TER / RER
- ☐ Autre : _____

34. Combien de temps mets-tu pour te rendre à ton université ? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Moins de 10 minutes
- ☐ Entre 10 et 20 minutes
- ☐ Entre 20 et 30 minutes
- ☐ Plus de 30 minutes

35. Quels sont tes principaux canaux d'informations sur la vie étudiante ? *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ Bouche à oreille
- ☐ Affichage dans le campus
- ☐ Mail universitaire
- ☐ Autre : _____

36. Quels réseaux sociaux utilises-tu pour t'informer ? *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ Instagram
- ☐ Snapchat
- ☐ X (anciennement Twitter)
- ☐ TikTok
- ☐ Facebook
- ☐ Autre : _____

Ce contenu n'est ni rédigé, ni cautionné par Google.

Google Forms

