

CRESCENDO JUNTOS

Sendo Diferente

Algumas das crianças das fotos parecem diferentes para você?

Sim, elas são diferentes.

Algumas são meninas, alguns são meninos, alguns altos, alguns baixos, alguns afro-Americanos, alguns Asiáticos, alguns loiros, e alguns têm autismo. Mas elas são todas as mesmas também – todas têm sentimentos e querem ter amigos



Uma apostila sobre amigos com autismo!

O que significa ter autismo?

Crianças com autismo pensam diferentes e agem diferente porque os seus cérebros trabalham diferente. Elas podem ter dificuldade em falar, aprender, ou brincar com você. Mas, como você, as crianças com autismo são especiais em muitos modos e têm famílias que as amam muito. Elas também gostam das mesmas coisas que você, como nadar, andar a cavalo e de vídeos.

Porque as crianças com autismo agem dessa maneira?

Algumas crianças com autismo não vêem, ou vem, ou sentem as coisas da mesma que nós. Por exemplo, o barulho de um sinal na escola e o barulho de um desfile podem, na verdade, ferir seus ouvidos. Por outro lado, coisas que incomodam a maioria de nós, como uma picada de abelha, parece não machuca-las.

Leia mais sobre
crianças que você pode
conhecer que têm
autismo e como você
pode ser amigo delas



Algumas crianças com autismo podem:

- ter problemas ao falar, fazer barulhos estranhos, ou não falar.
- Bater as mãos, rodopiarem ou rirem muito.
- comportar-se ou Brincar de maneiras estranhas
- ser muito ativas ou muito quietas e gostar de passar o tempo sozinhas
- ter dificuldade em olhar diretamente para você
- fazer ou dizer a mesma coisa repetidas vezes



É difícil para algumas crianças com autismo entenderem o que dizemos ou o que as nossas expressões faciais ou corporais significam. Mas, isso não significa que deve deixar de tentar falar com eles. Às vezes, mostrar-lhes uma figura ou objeto ajuda-os a entenderem melhor as coisas. Por exemplo, se você estiver falando sobre Baseball, apontar para um cartão de Baseball pode ajudar o seu amigo a saber o que você quer dizer.

As crianças com autismo ficam frustradas?

Como todas as pessoas, as crianças com autismo podem ficar frustradas e com raiva, mas elas, com frequência, não contam o porquê. Ao invés de palavras, elas podem usar ações para expressarem os seus sentimentos. Quando elas ficam preocupadas, confusas ou chateadas, elas podem fazer barulho ou rodopiarem. Quando elas ficam emocionadas ou felizes, elas podem bater as mãos, pular, ou correrem em círculos.

Muitas crianças autistas ficam preocupadas quando seus horários ou ambientes mudam porque coisas novas ou diferentes podem ser muito difíceis ou assustadoras para elas. Elas podem chorar, colocar as mãos nos ouvidos, ou fugir. As crianças autistas têm dificuldade em controlar o seu comportamento porque elas têm dificuldade em entender ou lidar com o mundo ao redor delas.



O que causa o Autismo?

Ninguém sabe por que algumas pessoas têm autismo, e pode haver muitas causas diferentes. Os cientistas ainda estão tentando descobrir quais são as causas e como melhor ajudar as pessoas autistas.

Talvez um dia você possa ajudar os cientistas a encontrarem as respostas.



Onde as crianças autistas vão à escola?

As crianças autistas podem ficar em muitos tipos diferentes de classes e escolas. Elas podem ser um membro de sua classe ou podem estar numa classe especialmente formada para elas. Algumas crianças autistas vão para escolas diferentes. Hoje, mais e mais crianças autistas vão para escolas regulares e participam das atividades extra-curriculares com os colegas, amigos e vizinhos.

Você pode ver algumas providências especiais usadas para ajudar um amigo autista a participar da sua aula. Ele ou ela pode ter um "treinador", para sentar-se com ele, ou usar símbolos com figuras para se comunicar com você e o professor. Algumas crianças podem até ter computadores que "falam" com elas. Colegas de classe amigos podem ser a melhor ajuda para uma criança autista.



Autismo NÃO é contagioso. Não há como pegar autismo de um coleguinha de sala de aula ou de um amigo.

Como eu posso ser amigo de alguém autista?

Quando você fica amigo de um autista, os dois aprendem um com o outro. Aqui estão algumas idéias que podem ajudar você a ser amigo de um autista:

- aceitar as diferenças do seu amigo
- proteger o seu amigo de coisas que o incomodam
- falar com frases curtas e palavras simples e usar muitos gestos
- usar gravuras ou escrever o que você quer dizer para ajudar o seu amigo a entender melhor
- associar o seu amigo em atividades que interessem a ele
- ser paciente – entenda que o seu amigo não quer incomodar você ou os outros
- convidar o seu amigo para brincar com você e participar de atividades em grupo
- sentar perto do seu amigo sempre que puder, e ajudá-lo a fazer coisas se ele quiser
- ajudar outras crianças a aprender sobre o autismo contando a eles sobre o seu amigo.



Para mais informações procure esses (nome em inglês) e outros livros na sua livraria

Andy and His Yellow Frisbee,
by Mary Thompson, 1996, Woodbine House

Captain Tommy, by Abby Ward Messner,
1996, Potential Unlimited Publishing

Different Like Me, by Jennifer Elder, 2006,
Jessica Kingsley Publishers

I Am Utterly Unique,
by Elaine Marie Larson, 2006, Autism Asperger
Publishing Co.

Kristy and the Secret of Susan
(The Babysitters Club #32),
by Ann M. Martin, 1990, Scholastic, Inc.

My Best Friend Will,
by Jamie Lowell & Tara Tuchel,
2005, Autism Asperger Publishing Co.

Sundays with Matthew,
by Matthew Lancelle &
Jeanette Lesada,
2006, Autism Asperger Publishing Co.

Taking Autism to School,
by Andreanna Edwards,
2001, JayJo Books, LLC

Talking to Angels, by Esther Watson, 1996,
Harcourt Brace & Co.

Trevor Trevor, by Diane Twachtman-
Cullen, 1998, Starfish Press

Views from Our Shoes,
Edited by Donald Mejer,
1997, Woodbine House



Autism Society of America
7910 Woodmont Avenue, Suite 300
Bethesda, MD 208143067

1-8003-AUTISM
www.autism-society.org

A Associação de Autismo da América (Autismo Society of America- ASA) é muito grato ao American Contract Bridge League para Assunção da publicação original deste documento em formato brochura e outras publicações associada com o nosso

"Conscientização Pública de Autismo na Escola" Campanha, 2000-2001. Este documento

Podem ser encontrados no site do Autism Society of America gratuitamente para download e duplicação.

© Autism Society of America, 2004, 2006