



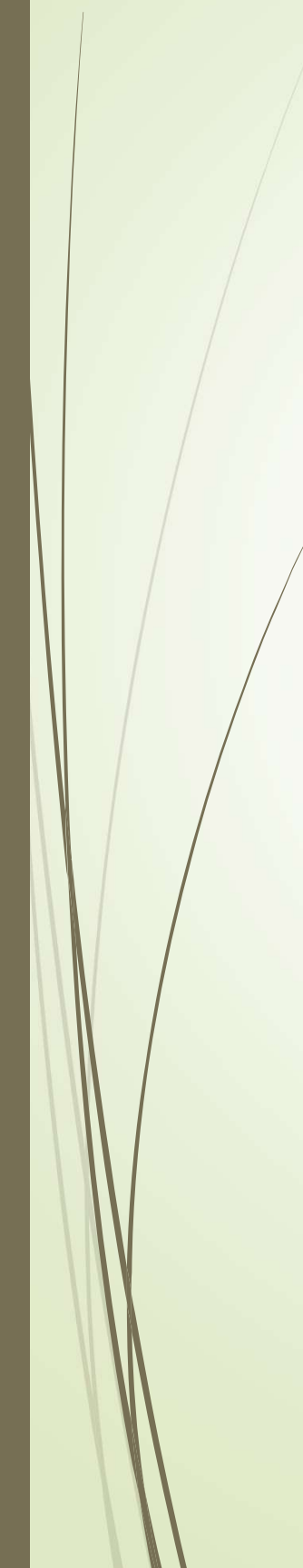
# A LIGA DÓLOS JOVENS INVESTIDORES

Salvando sua vida financeira

Vanessa Tardioli Pereira



## Capítulo 1: Por Que Você Deve Assumir o Controle das Finanças?



Antes de casamento e filhos, você tem a oportunidade de criar uma base financeira sólida. É o momento ideal para economizar, investir e planejar o futuro. Nesta fase, cada decisão financeira pode render frutos a longo prazo.



## Capítulo 2: Como Separar Suas Finanças e Organizar Seu Orçamento

- Divida sua renda em categorias:
- - Essenciais (50%): Aluguel, transporte, alimentação.
- - Economia e investimentos (30%): Base do futuro financeiro.
- - Lazer e extras (20%): Equilíbrio entre responsabilidade e diversão.
- Use ferramentas como Mobills ou Organizze para gerenciar gastos.



## Capítulo 3:

# O Desafio de Economizar 30% da Renda

### 1. Crie um Orçamento Pessoal

- Defina quanto você ganha, quanto gasta e onde pode cortar. Ter um controle das suas finanças vai ajudar a evitar gastos impulsivos e a focar no que realmente importa.

### 2. Corte Despesas Desnecessárias

- Revise suas assinaturas (streaming, academias, apps, etc.) e veja se realmente usa todos os serviços. Cancelar aqueles que você não usa pode gerar uma boa economia.

### 3. Compre com Planejamento

- Antes de ir às compras, faça uma lista do que precisa. Evite comprar por impulso! Pesquisar preços também pode fazer a diferença — a comparação entre lojas pode garantir que você pague menos.

#### **4. Prepare suas Refeições**

- Comer fora pode ser uma grande fonte de gastos. Cozinhar em casa é muito mais barato e saudável. Além disso, você pode fazer marmitas para a semana toda e economizar no almoço do trabalho.

#### **5. Use Cupons e Descontos**

- Fique de olho em promoções, cupons de desconto e cashback. Hoje em dia, é possível encontrar várias formas de pagar menos por produtos e serviços.

#### **6. Reduza os Custos de Energia**

- Desligue aparelhos que não está usando, aproveite a luz natural e substitua lâmpadas antigas por modelos mais econômicos. Isso pode diminuir bastante sua conta de energia.

#### **7. Aposte em Compras de Segunda Mão**

- Muitos itens, como roupas, móveis e eletrônicos, podem ser encontrados em brechós ou sites de segunda mão por um preço bem mais baixo e com qualidade.

#### **8. Evite Dívidas com Juros Altos**

- Evite usar cartões de crédito ou empréstimos com juros altos. Pague suas dívidas sempre que possível para não acumular juros. Se tiver parcelamentos, tente antecipar e quitar mais rápido.

#### **9. Automatize suas Economias**

- Configure uma transferência automática para uma conta poupança ou investimento logo após receber seu salário. Isso ajuda a garantir que você economize sem nem perceber!

## 10. Busque Atividades Gratuitas

- Em vez de pagar por entretenimento caro, aproveite eventos gratuitos, atividades ao ar livre ou programas culturais gratuitos que muitas cidades oferecem.

## 11. Transporte Público ou Carona

Compartilhada

- Se possível, deixe o carro em casa e use transporte público, ou busque alternativas mais econômicas como caronas compartilhadas.

## 12. Negocie Suas Contas

- Fale com empresas de telefonia, internet, TV a cabo e outros serviços para tentar negociar melhores condições. Muitas vezes, um simples telefonema pode resultar em descontos ou promoções.



## Capítulo 4: Invista No Futuro - Estratégias de Longo Prazo

Previdência Privada (20%):

- PGBL ou VGBL conforme sua declaração de IR.  
<https://www.caixa.gov.br/voce/previdencia/>

Renda Fixa (70%):

- LCIs: Isentas de imposto. Saiba mais:  
<https://www.caixa.gov.br/voce/poupanca-e-investimentos/>
- Tesouro Direto: Ideal para reserva de emergência.

Ações (10%):

- Invista em empresas sólidas e FIs.
- <https://www.caixa.gov.br/fundos-investimento/fundos-de-acoes/>

## Capítulo 5: Exemplos Práticos de Organização Financeira


Lucas, 25 anos, Renda: R\$ 4.000, ele poderia dividir seus recursos mensais:

- Previdência privada: R\$ 240
- Renda fixa: R\$ 840
- Ações: R\$ 120

Clara, 28 anos, Renda: R\$ 5.000, ela poderia dividir seus recursos mensais:

- Previdência privada: R\$ 300
- Renda fixa: R\$ 1.050
- Ações: R\$ 150





**Lucas** (25 anos, investindo R\$1.200/mês por 25 anos) terá aproximadamente R\$992.290 ao final de 50 anos.

Clara (28 anos, investindo R\$1.500/mês por 22 anos) terá aproximadamente R\$994.932 ao final de 50 anos.

Essa simulação mostra como tanto o tempo de contribuição quanto o valor mensal investido são fatores importantes para o crescimento do patrimônio a longo prazo.

Nome	Investimento	Previdência Privada	Renda Fixa	Ações	Total Final
Lucas	R\$ 240 (Previdência)	R\$ 198.310	R\$ 694.830	R\$ 99.150	R\$ 992.290
	R\$ 840 (Renda Fixa)				
	R\$ 120 (Ações)				
Clara	R\$ 300 (Previdência)	R\$ 199.188	R\$ 696.150	R\$ 99.594	R\$ 994.932
	R\$ 1.050 (Renda Fixa)				
	R\$ 150 (Ações)				



## Capítulo 6: Dicas de Ouro para Jovens Investidores

1. Comece cedo: mais tempo para juros compostos.
2. Reinvesta rendimentos para acumular mais.
3. Eduque-se financeiramente: leia, faça cursos.
4. Evite dívidas: priorize pagar à vista.
5. Disciplina hoje resulta em grandes conquistas futuras.

A Liga dos Jovens Investidores é sobre transformar sonhos em realidade. Cada decisão financeira é um passo em direção a um futuro mais estável, independente e poderoso. Afinal, o maior superpoder de um jovem é o tempo – use-o com sabedoria!





# Agradecimento





Uau, você chegou até aqui!

Quero agradecer de coração por ter dedicado seu tempo para ler o meu eBook! 🍷

Espero que tenha aprendido algo novo e que as dicas e informações aqui te ajudem a dar um passo importante na sua jornada de investimentos

.Agora, é hora de colocar tudo em prática! 📌

Lembre-se: o futuro começa com as escolhas que fazemos hoje, e você já está no caminho certo.

Se gostou do conteúdo, não esquece de compartilhar com aquele amigo que também vai adorar! 😊

Nos vemos em breve! 🍷 ✨

Com carinho,  
Vanessa Tardioli