

## Codeboek 48 Symptomen Vragenlijst (48 Symptom Questionnaire, SQ-48)

Leiden Mei 2014

De scores op de schalen worden berekend door de SOM score van de items te berekenen.

### Instructie:

Probeer de volgende stellingen eerlijk en accuraat te beantwoorden. **Geef aan wat op u van toepassing is.** Er zijn geen 'goede' en 'foute' antwoorden. U geeft het antwoord dat het beste uitdrukt hoe vaak u zich de afgelopen week, met vandaag erbij zo hebt gevoeld. Wat het eerste in u op komt is vaak het beste antwoord.

NB (Indien u niet werkt of studeert of indien u dat de afgelopen week niet hebt kunnen doen, dan kunt u de vragen 9, 15, 20, 30 en 35 overslaan)

Nr vraag	Vraag	Antwoordmogelijkheden	Subschaal	Item omscoren
1	Ik was kortademig zonder dat ik mij inspande	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	SOMA	Nee
2	Ik voelde mij vertraagd of langzaam.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	COGN	Nee
3	Ik was ontevreden.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	MOOD	Nee
4	Ik werd angstig in een menigte van mensen.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	AGOR	Nee

5	Ik had hartkloppingen.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	SOMA	Nee
6	Ik had moeite met het nemen van beslissingen.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	COGN	Nee
7	Ik kon nergens van genieten.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	MOOD	Nee
8	Ik durfde open ruimtes, zoals een plein, niet over te steken.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	AGOR	Nee
9	Ik voelde stress op mijn werk of studie.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak 999. Niet van toepassing	WORK	Nee
10	Ik had onenigheid met anderen.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	AGGR	Nee
11	Ik voelde pijn of druk op de borst.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	SOMA	Nee

12	Ik zag naar dingen uit.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	VITA	Ja
13	Ik dacht aan mijn dood of zelfmoord.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	MOOD	Nee
14	Ik durfde niet alleen met het openbaar vervoer te reizen.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	AGOR	Nee
15	Mijn werk of studie gaf me geen voldoening.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak 999. Niet van toepassing	WORK	Nee
16	Ik was opvliegend zonder aanleiding.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	AGGR	Nee
17	Ik voelde mij duizelig of licht in het hoofd.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	SOMA	Nee
18	Ik had zin om dingen te doen.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	VITA	Ja

19	Ik had geen zin in het leven.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	MOOD	Nee
20	Ik had het gevoel dat ik te veel werkte of studeerde.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak 999. Niet van toepassing	WORK	Nee
21	Ik had moeite om mijn woede te beheersen.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	AGGR	Nee
22	Ik voelde tintelingen, bijvoorbeeld in mijn handen.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	SOMA	Nee
23	Ik kon moeilijk voor mijn mening uitkomen.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	SOPH	Nee
24	Ik was bang of angstig.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	ANXI	Nee
25	Ik durfde niet alleen naar een drukke winkel te gaan.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	AGOR	Nee

26	Ik trilde of beefde.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	SOMA	Nee
27	Ik was bang om afgewezen te worden in een groep.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	SOPH	Nee
28	Ik was schrikachtig.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	ANXI	Nee
29	Ik was optimistisch over mijn toekomst.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	VITA	Ja
30	Ik werkte of studeerde minder hard dan voorheen.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak 999. Niet van toepassing	WORK	Nee
31	Ik voelde mij rillerig.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	SOMA	Nee
32	Ik voelde mij de mindere van anderen.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	SOPH	Nee

33	Ik was zenuwachtig en nerveus.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	ANXI	Nee
34	Ik had plannen of stelde mezelf doelen.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	VITA	Ja
35	Ik had het gevoel dat het niet goed ging met mijn werk/studie.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak 999. Niet van toepassing	WORK	Nee
36	Ik voelde mij ongemakkelijk als anderen naar mij keken	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	SOPH	Nee
37	Ik had interesse in dingen.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	VITA	Ja
38	Ik voelde mij hopeloos)	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	MOOD	Nee
39	Ik was vergeetachtig.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	COGN	Nee

40	Ik voelde mij somber of depressief.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	MOOD	Nee
41	Ik voelde mij onrustig.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	ANXI	Nee
42	Ik voelde me energiek en levenslustig.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	VITA	Ja
43	Ik wilde mensen het liefst slaan als dat werd uitgelokt.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	AGGR	Nee
44	Ik had moeite om op gang te komen.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	COGN	Nee
45	Ik voelde mij onzeker in gezelschap.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	SOPH	Nee
46	Ik voelde mij gespannen.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	ANXI	Nee

47	Ik kon mij niet goed concentreren.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	COGN	Nee
48	Ik piekerde.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	ANXI	Nee

#### Subschalen:

AGGR (aggression – vijandigheid), 4 items: 10,16,21,43

AGOR (agoraphobia – agorafobie), 4 items: 4,8,14,25

ANXI (anxiety – angst), 6 items: 24,28,33,41,46,48

COGN (cognitive complaints – cognitieve klachten), 5 items: 2,6,39,44,47

MOOD (depression – depressie), 6 items: 3,7,13,19,38,40

SOMA (somatic complaints – somatische klachten), 7 items: 1,5,11,17,22,26,31

SOPH (social phobia – sociale fobie), 5 items: 23,27,32,36,45

VITA (vitality/optimism – vitaliteit/optimisme), 6 items: 12,18,29,34,37,42

WORK (work/study – werk/studie), 5 items: 9,15,20,30,35

SQ48 \_Totaal; total van alle items

©LUMC Afdeling Psychiatrie april 2011 Zitman F.G., Carlier I.V.E, Giltay E.J. , Schulte–van Maaren Y.W.M. ,, Wardenaar K.J. & Noorden v M.S.

*Alle rechten voorbehouden*

*Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de makers. (contactpersoon Carlier I.V.E.; I.V.E.Carlier@lumc.nl)*