



# אסטרטגיית למידה

ארגז כלים להשתלבות בשוק העבודה בהייטק

רהף עבאבסה  
טארק זועבי  
מוחמד עזאיוזה  
מוחמד אמין



## מהן אסטרטגיות למידה?

אסטרטגיות למידה הן כלים חיוניים  
להתמודדות עם קשיים למידה ושיפור  
ביצועים.



## סוגי אסטרטגיות למידה

- אסטרטגיות לניהול עצמי
- אסטרטגיות לזיכרון ושינון
- אסטרטגיות לאוריינות
- אסטרטגיות לחשיבה ולניתוח  
מידע
- אסטרטגיות לשיפור המוטיבציה  
ללמוד





## אסטרטגיות לניהול עצמי

ניהול עצמי הוא תהליך אורגני שדורש מהאדם לפעול בצורה ממוקדת ומכוונת לקביעת מטרות והשגתן.

- קביעת מטרות
- תכנון זמן
- הקצאת עדיפויות



## אסטרטגיות לזיכרון ושינון

אסטרטגיות לזיכרון ושינון מכוונות לשפר את היכולת לזכור מידע ולארגן אותו בצורה יעילה.

- חזרה על חומרים
- שימוש בכלים זיכרוניים
- חיפוש ממוקד
- הקפיצה למידע רלוונטי



## אסטרטגיות לאוריינות

אסטרטגיות אוריינות מיועדות לשיפור  
תפקודים אקדמיים כמו הבנת הנקרא,  
הבעה בכתב, פתרון בעיות מתמטיות וכו'





## אסטרטגיות לחשיבה ולניתוח מידע

אסטרטגיות חשיבה הן הכלים  
המרכזיים לתהליכי חשיבה  
מורכבים ומגוונים.  
• פתרון בעיות  
• קבלת החלטות





## אסטרטגיות לשיפור המוטיבציה ללמוד

אסטרטגיות לשיפור המוטיבציה ללמוד הן סדרות מתוכננות של פעולות או גישות שמתמקדות בקידום ושיפור התשוקה והרצון ללמוד





## יתרונות ב אסטרטגיה למידה

הבנת מטרות ומטרות אישיות

\*איכות הלמידה

\*בניית מודל ידע

\*פעילות פידבק

\*ניהול זמן

\*פיתוח יכולות קריטיות

\*עובדה על המערכת הקוגניטיבית



## הקשיים ב אסטרטגיה למידה

- פרגון וחשש מהכישלון
- הקצב האישי
- ניהיליזם וחוסר מוטיבציה
- בעיות בארגון הזמן
- חוסר תמיכה חברתית תחושת עומס
- חוסר משוב בזמן אמת כחלון חשיבה



## דרכים איך ללמוד

\* תלמדו פחות, אבל ממוקד ובלי הסחות דעת

\* תחלקו את הלמידה למשימות

\* תשתפו את החברים שלכם וסטודנטים אחרים בקשיים שלכם

\* תזכירו לעצמכם למה אתם לומדים ואם אתם לא יודעים אז הגיע הזמן לחשוב על זה

\* תתעסקו גם בדברים אחרים ולא רק לימודים

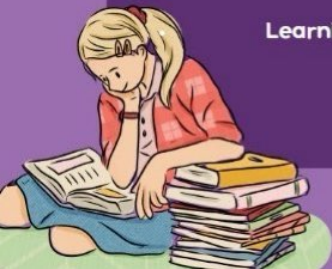
\* תחסמו זמן שבו אתם חייבים ללמוד

\* תציבו לעצמכם מטרות



## מחקרים ב אסטרטגיה למידה

- **Learning strategies: a synthesis and conceptual model (2016)**
- **Academic Studying: The Role of Learning Strategies (2011)**
- **Learning Strategy Research – Where Are We Now? (2009)**



## סיפורים שלנו כסטודנטים



Thanks for listening

