



# فعاليات اليوم الرياضي للدولة (٢٠١٧)

فعاليات وأنشطة رياضية متنوعة « لياقة بدنية - مشي - جري  
العاب جماعية - دراجات هوائية - ورش صحة - العاب أطفال »



نحو مجتمع واع بوجدان  
أصيل وجسم سليم

[illegible][illegible]

فصلیات الشمال	
اسماء المدن	موقع المدينة
مركز بني لافيرة	في حوض المكناس - الشريعة
مركز بني السهل	في حوض المكناس - مدينت الشنت
مركز بني مكناس	في حوض المكناس - مكناس
وادي تافنة	في وادي التافنة في حوض
مركز بني الحارث (الحمارة)	في حوض المكناس - حوض المكناس
مركز بني وادي	في حوض المكناس - وادي
مركز بني وادي	في حوض المكناس - وادي
مركز بني وادي	في حوض المكناس - وادي

[illegible][illegible][illegible]

معلومات الكيمياء			
المركب الكيميائي	الصيغة الكيميائية	الوزن الجزيئي	العدد الذري
المركب الكيميائي	الصيغة الكيميائية	الوزن الجزيئي	العدد الذري

[illegible]

تبدأ الفعاليات الساعة ٧ صباحاً

Qatar Sports for All Federation  تابعوننا على:

**تابھونا علی:**



## في اجتماع المكتب التنفيذي واللجنة المنظمة

## اكتمال التحضيرات لدورة رياضة المرأة الخليجية



اجتماع اللجنة التنظيمية لرياضة المرأة الخليجية

## الدوحة | رباب شرف الدين

استضافت الدوحة مساء أمس الأول اجتماع رئيس المكتب التنفيذي والمنسّق العام للدورة الخامسة لرياضة المرأة الخليجية بحضور ورؤساء اللجان الفنية وأعضاء اللجنة المنظمة للدورة الخامسة ومديري

منتخبات الدول المشاركة بالدوحة الخامسة لرياضة المرأة بدول المنظمة التي تقام بالدوحة خلال الفترة من 7 وحتى 17 مارس المقبل. وفي كلمتها في افتتاح الاجتماع رحبت لولوة حسين المري رئيس لجنة رياضة المرأة القطرية، ونائب رئيس اللجنة المنظمة

للبطولة بالحضور وثلّمت الدور الكبير الذي يبذله المكتب التنفيذي في دعم وتعزيز مسيرة الرياضة الخليجية والنهوض بها إلى أفق أوسع، وتطرقت للأعمال التي أنجزتها كافة اللجان العاملة بالبطولة والتي تتعلق بالنواحي الإدارية والفنية وقدمت التفاصيل عن عمل كل

لجنة فرعية ضمن اللجنة العليا المنظمة لتفادي العقبات وسير العمل بالصورة المطلوبة. وتمت مناقشة محاور عديدة بين الحضور شملت المنافسات والمنشأة الرياضية التي تقام عليه وأعداد الوفود والبعثات المشاركة، وتم في الاجتماع عرض تفصيل من قبل اللجنة المنظمة يوضح كافة

الأمر والترتيبات اللازمة لاستقبال الدول المشاركة، ومن جانب آخر تمت الموافقة على عدد الرياضات التي تتضمنها الدوحة والتي تبلغ 13 رياضة وهي كرة الطائرة واليد والسلة والطاولة والتنس الأرضي والفروسية وقدره التحمل وألعاب القوى وألعاب القوى لذوي الاحتياجات الخاصة والمبارزة

والبولينج والرماية والتايكوندو والشطرنج، كما تم مناقشة كل ما يخص الدورة الخليجية، واعتماد البرنامج الزمني للدورة المرفق، وأيضاً تم الاتفاق على تسليم استمارات المشاركة بالأسماء والأعداد والوفد الرسمي بالأسماء في نهاية يوم الخميس 23 فبراير الجاري.

## فعاليات نادي لوسيل للنساء فقط

## الدوحة | القرب

كشف مسؤولو نادي لوسيل الرياضي عن برنامج فعالياته للاحتفال باليوم الرياضي للدولة بعد أن تقرر أن يكون النشاط كله مخصصاً للسيدات فقط داخل حلبة لوسيل، خاصة أنه جرت العادة خلال الفترة الأخيرة أن يتم تخصيص الثلاثاء من كل أسبوع للسيدات فقط.

من جانبه أكد خالد الرميحي مدير حلبة لوسيل الدولية نائب رئيس نادي لوسيل أن إدارة الحلبة ارتأت أن تستمر الفعاليات الخاصة بالسيدات في اليوم الرياضي للدولة على حلبة لوسيل، وذلك في ظل الإقبال الكبير منهن على ممارسة الفعاليات الرياضية في كل ثلاثاء من كل أسبوع، وفي إطار الخصوصية التي توفرها الحلبة لهن من أجل ممارسة الرياضة بمنتهى الحرية.

وشدد خالد الرميحي على أهمية ممارسة السيدات للرياضة على اعتبار أنهن جزء مهم وأصيل في مجتمعنا، وقال: «نحرص دائماً على توفير الفعاليات الرياضية المناسبة لهن». وأعلنت حلبة لوسيل الدولية برنامجها



خالد الرميحي

في اليوم الرياضي للدولة غداً الثلاثاء، وهو البرنامج الذي انقسم إلى برنامجين الأول في الصباح والآخر في المساء، وتبدأ الفعاليات في الثامنة صباحاً بالتسجيل، وأعلنت الحلبة عن توافر

درجات مجانية من مركز دراجي قطر وتوافر مسار مفتوح للمشي والتزلج بالعجلات، وفي التاسعة صباحاً يبدأ سباق الجري (2 كم، 3 كم، 5 كم) على أن يكون توزيع الجوائز في العاشرة صباحاً، ثم تدريب استرخاء في العاشرة والنصف قبل أن تختتم فعاليات برنامج الصباح في الثانية عشرة ظهراً.

ويبدأ برنامج المساء في الرابعة عصراً بالتسجيل مع توفير دراجات مجانية من مركز دراجي قطر، وتوافر مسار مفتوح للمشي والجري والتزلج بالعجلات، ويقام في الخامسة مساءً تدريب للملاكمة على أن يسمح في السادسة مساءً بدخول آخر المشاة، وفي السادسة والنصف آخر الدراجين قبل انتهاء فعاليات البرنامج المسائي في السابعة مساءً.

وأعلنت الحلبة توافر أنشطة للأطفال للمشي وركوب الدراجات والتزلج بالعجلات، وأن الدخول سيكون مجانياً ومسموحاً للسيدات والأطفال فقط تحت 9 سنوات، مع توافر خدمة إيداع العبااء ومكان مخصص للصلاة.

## بمدرسة ناصر بن عبدالله العطية نادي الخريطات يشارك في تعزيز مبادئ القيم الأخلاقية

## الدوحة | القرب

قام نادي الخريطات ممثلاً في حمد العنزي مسؤول التسويق الخارجي ووفائي إبراهيم المشرف العام وحازم أبو العلا سكرتير النادي بحضور تدشين حملة تعزيز القيم الأخلاقية التي تحمل عنوان «حياتي بالقيم أحلي» بمدرسة ناصر بن عبدالله العطية الثانوية، حيث قام بتدشين الحملة الأستاذ خالد عيسى المهيزع مدير المدرسة والنائب الأكاديمي محمد عبدالله الدباغ، والإداري أحمد عبدالله، وذلك وسط حضور كبير من المسؤولين بنادي الخريطات الراعي الرسمي للحملة.

كما تشرفت المدرسة بحضور المراكز الداعمة: مركز برزان ممثلاً في علي محمد العياشي مسؤول الأنشطة بالمركز ومحمد فحني عبد الوهاب سكرتير المركز، ومركز عيد الثقافي ممثلاً عنه الشيخ عبدالسلام.

وقد أعرب الحضور عن أملهم في أن يحقق المشروع الأهداف التي وضعت له، ويخرج بنتائج مثمرة تساهم في تعزيز وتنمية القيم الأخلاقية لدى طلائنا الأعزاء متطلعين إلى أن يؤسس المشروع لمرحلة جديدة من التعاون في المجال القيمي بين مؤسسات المجتمع المحلي.

بمشاركة 300 رام من 31 دولة.. ومؤتمر صحفي اليوم

اتحاد الرماية يستعد لبطولة قطر المفتوحة

## الدوحة | القرب



سعود حمد القحطاني

تواصل على مجمع ميادين لوسيل للرماية الاستعدادات النهائية لانطلاق بطولة قطر المفتوحة لرماية الشوزن والتي تقام خلال الفترة من 13-22 فبراير الجاري 2017 بمشاركة حوالي 300 رام ورامية من 31 دولة يتنافسون في مسابقات الإسكيت والتراب والدبل تراب بجميع فئاته للرجال والشباب والنساء، وتابعت اللجنة المنظمة برئاسة علي محمد الكواري رئيس الاتحاد القطري للرماية والقوس والسهم جميع التحضيرات النهائية للبطولة، وينظم الاتحاد اليوم مؤتمراً صحافياً اليوم في الثانية والنصف عصراً في مجمع لوسيل للرماية للإعلان عن تفاصيل البطولة.

## قانون جديد

ومن جانبه أكد سعود حمد القحطاني رئيس لجنة الحكام جاهزية ميدان الرماية لمنافسات البطولة بنسختها الحالية والتي تشهد وجود نخب متميزة من نجوم اللعبة على مستوى العالم، مشيراً إلى أن ميادين الرماية سوف تشهد لأول مرة تطبيق القانون الجديد والصادر من الاتحاد الدولي للرماية، والمج إلى أن معظم

«قطر توتال للتنس» حصرياً على «beIN»



## الدوحة | القرب

في إطار تغطيتها لكافة الفعاليات والبطولات الدولية والمحلية تدعوكم قنوات beIN لمتابعة مباريات بطولة قطر توتال المفتوحة للتنس للسيدات والتي تقام من 13 ولغاية 18 فبراير على ملاعب مجمع خليفة للتنس والأسكواش مباشرة وحصرياً عبر شاشاتها.

في هذا السياق تحط كوكبة من

نجوم الكرة الصفراء رحالها على ضفاف الخليج العربي، تتقدمهن الألمانية أنجليك كيرير والإسبانية كارلا سواريز نافارو حاملة لقب النسخة الماضية بالإضافة إلى البولندية أنيسكا رادفانسكا والسلوفاكية دومينكا سيبولكوفا والإسبانية غارييني موغوروزا. وستبث البطولة على قناة beIN SPORTS HD10، بمشاركة أبرز محليي ونجوم التنس في العالم



## أسبوعان راحة لأحناش

تأكد غياب جواد أحناش مدافع أم صلال عن لقاء فريقه المقبلين أمام فريقى لخويا ومعيذر في الجولتين 21 و22 من دوري نجوم قطر لحاجته الماسة للراحة لأسبوعين على الأقل من أجل استعادة عافيته قبل العودة إلى التدريب.

وسيجتمع أحناش لفحوصات أخرى اليوم بأحد مستشفيات الدوحة في إطار المتابعة للتأكد من سلامته وعدم وجود مضاعفات للإصابة التي تعرض لها في المباراة الأخيرة أمام الأهلي.

الدوحة - **العرب**



6-4

«العرب» تقدم قراءة للجولة 20 لدوري النجوم



08

«الإرث» تشارك في ندوة بجامعة كامبريدج



09

افتتاح معرض «الزمن الجميل» للزعيم السداوي



11

انطلاق الأدوار الرئيسية لـ «قطر توتال» للتنس

جفال راشد نائب رئيس جهاز الكرة بالسد لـ «العرب»:

## أنا موجود «توقفت ولا ما توقفت»

«علوم الهابطين بينة.. بس ما نبي نزعل حد»

«ما أدري «وشو اللي» حاصل في قلعة الجنوب

«الدوري في الملعب والإعيم «يخوف»

«الجهاز الفني للزعيم قصر في التدريب على «البنليات»

07



اكتسح رديف الوكرة بخماسية

## المرخية يواصل زعامة «قطر غاز ليغ»

الدوحة مجتبیٰ عبدالرحمن

واصل فريق المرخية صدارته لدوري قطر غاز ليغ واستطاع أن يحقق انتصاره الرابع عشر في المنافسة منذ انطلاقة الموسم وذلك بالفوز على رديف الوكرة بخمسة أهداف نظيفة في المباراة التي جمعت الفريقين مساء أمس بملعب حمد الكبير بالنادي العربي في ختام الجولة.

وحمل الانتصار الكبير الذي قرب الفريق كثيرا نحو هدفه بالصعود لدوري نجوم قطر ، توقيع كل من داؤود عبدالكريم هدفين ق.65 وق.81 ، علي مجبل ق.5 ، بيتر أوبيسو ق.43 ، طارق حامد ق.68

ليحكم المرخية قبضته على الصدارة برصيد 42 نقطة ويبقى رديف الوكرة في نقاطه الـ 25. وفي مباراة أخرى بملعب سعود بن عبدالرحمن بنادي الوكرة فاز رديف الشحانية على رديف الغرافة بخمسة أهداف مقابل هدف سجلها كل من سلطان الكواري هدفين وهدف لعبدالرحمن عناد ومثله لعلي جوكار ويوسف هاني بلان فيما سجل هدف الغرافة جونسون كندر. النتيجة رفعت الشحانية للنقطة رقم 15 ويبقى الغرافة في ست نقاط.



درجال



تصوير: راجان

من مباراة المرخية والوكرة

## الشحانية يفتقد قلبي الدفاع أمام الوكرة

الدوحة أمير فتحي

أقيمت أمس الأول وفاز بها الجيش بهدفين لهدف. ويعتبر غياب ثنائي قلب الدفاع أمام الوكرة ضربة كبيرة لفريق الشحانية الطامع في البقاء ضمن أندية دوري نجوم قطر. مما يصعب مهمة الفريق أمام أحد الفرق الغارقة وهو فريق الوكرة الذي ينتظر هذه المباراة للخروج من قاع الترتيب.

يفتقد فريق الشحانية ثنائي قلب الدفاع مهند عدنان والإسباني ألفارو ميخيل أمام فريق الوكرة. وذلك بسبب حصول كل واحد منهما على الإنذار الرابع خلال مباراة الشحانية والجيش الأخيرة التي

## إيقاف جفال بسبب تلفظه على الحكم

الدوحة **العرب**

أكدت لجنة الانضباط باتحاد الكرة بأن جفال راشد نائب رئيس جهاز الكرة بنادي السد، لم يتم إيقافه بسبب التصريحات، ولكن بسبب تلفظه على حكم المباراة التي جمعت الفريق ضد الشحانية في الأسبوع قبل الماضي. وذلك وفقاً للمادتين 2 / 49 و 4 / 48 من لائحة الانضباط. يذكر أن الانضباط كانت قد قررت إيقاف جفال راشد لمدة شهر وتغريمه 20 ألف ريال.

## تقديم مباراة لخويا وأم صلال

الدوحة **العرب**

وافقت مؤسسة دوري نجوم قطر على الطلب الذي تقدم به نادي لخويا بتقديم مباراة الفريق أمام أم صلال في الأسبوع 21 إلى يوم الأربعاء 15 فبراير بدلاً من موعدها السابق الخميس 16 من الشهر ذاته، وستقام على استاد ثاني بن جاسم بالغرافة بسبب انشغال استاد عبد الله بن خليفة بفعاليات بطولة كأس (ج)، وتنطلق المباراة في توقيعها المحدد مسبقاً وهو 4.45 مساءً.

وجاء ذلك لمنح فريق لخويا فرصة أكبر للاستعداد لمباراته الأولى في دوري أبطال آسيا هذا الموسم أمام الجزيرة الإماراتي التي ستقام يوم الاثنين 20 فبراير. وأيضاً بالتنسيق مع إدارة المنتخب التي وافقت على هذا التعديل لمنح لاعبي المنتخب بفريق لخويا فرصة للراحة يوماً إضافياً، تجنباً للإجهاد والإرهاق، وذلك قبل انطلاق تحضيرات منتخبنا العنابي في بداية مارس القادم لمباراتي الجولتين السادسة والسابعة أمام إيران وأوزبكستان بالتصفيات الآسيوية المؤهلة لكأس العالم 2018 في روسيا.

كما وافق نادي أم صلال على التعديل والمقترح المقدم من نادي لخويا إلى مؤسسة دوري نجوم قطر.



## في قمة الجولة بين الريان ولخويا

# لاودروب وبلماضي يتعادلان



من مباراة لخويا والريان

### الدوحة أمير فتحي

المنطقة حولها جارسيا بقمه في المرمى بعد سوء رفاية من مدافعي لخويا.

### الشوط الثاني مختلف

كان الشوط الثاني من اللقاء مختلفا تماما عن الشوط الأول الذي غلب عليه التحفظ الدفاعي والاتجاه نحو التعادل، حيث بدأ لخويا في التقدم للهجوم، وسجل هدف التقدم ليخرج بعد ذلك جارسيا في إعادة المباراة لنقطة الصفر في الدقيقة 82 بعدما سجل هدف التعادل للريان.

### الضربات الثابتة

في ظل التحفظ الكبير الذي لعب به كل مدرب وغلق مفاتيح اللعب في الفريق الآخر، لجأ اللاعبين للضربات الثابتة لفك شفرة الدفاعات، حيث جاء هدف يوسف العربي لخويا من ضربة ركنية استغل خلالها العربي سوء التمرکز للمدافعين وسدد الكرة من داخل منطقة الجزاء، ومن نفس الطريقة جاء هدف الريان عندما نفذ تاباتا ضربة ثابته من خارج

## بعد إهدار ركلتي جزاء

# الجيش يعاني أمام الشحانية

### الدوحة أمير فتحي

على الرغم من الانتصار الذي حققه فريق الجيش على الشحانية بهدفين لهدف، فإن الفريق عانى كثيرا أمام الفريق المهدد بالهيسوط في هذا الموسم وهو فريق الشحانية، الذي أخرج صاحب المركز الرابع بقوة وكاد أن يخطف نقاط المباراة منه، وكان الجيش قريبا من فقد نقطتين من هذا اللقاء المثير لولا إطلاحة فهد خلفان بركلة الجزاء في الدقيقة 73، التي غيرت مجرى اللقاء وأهدت النقاط لفريق الجيش الذي لم ينجح مدربه صبري لموشي في التحكم في اللقاء على عكس مستبماتش الذي قدم مباراة كبيرة في ظل الإمكانيات الضعيفة التي لعب بها الفريق، أمام خصم يضم نجوما عدة داخل صفوفه.

### ركلات جزاء مهدرة

في الدقيقة 66 سنحت فرصة لمهاجم الجيش رومانينو في قتل المباراة عندما حصل على ركلة جزاء وكان فريقه متقدما بهدفين نظيفين، إلا أن المهاجم البرازيلي رفض إتهام اللقاء وحول الدقائق الأخيرة لدقائق مثيرة بعدما تصدى المدفوعي لركلة الجزاء ليعاقبه بعدها فهد خلفان بدقيقتين ويسجل هدف تقليص الفارق ويشتعل اللقاء مجدداً.

وكاد فهد خلفان أن يسجل التعادل في الدقيقة 73 لولا تصدى القائم لركلة الجزاء التي نفذها، وبعدها اشتعلت المباراة أكثر،

وعانى فريق الجيش كثيراً الذي تراجع خلال الربع ساعة الأخيرة للخلف وترك لفريق الشحانية الفرصة لمهاجمته في ظل استسلام الجيش للمباراة.

## الغيات والاسبوية أثرتا على الجيش

بات واضحاُ التأثير الكبير للخرور من



رومانينو يتبيع ركلة الجزاء

دوري أبطال آسيا وغياب قلبي الدفاع لوкас ودامي تراوري على فريق الجيش، الذي ظهر عليه الإرقاق في الشوط الثاني خاصة في الدقائق الأخيرة، وكاد أن يفقد نقاط المباراة لولا أن الخصم كان لديه أهداف قادر على هز شباك فريق الجيش في الدقائق الأخيرة.



## انتفاضة الشوط الثاني منحتة 3 نقاط ثمينة

# العرباوي يظهر وجهه الحقيقي

### الدوحة علاء الدين عريضة

أنفذ العربي بنفسه من أزمة سوء النتائج التي لارتمته طويلا ليحقق الفوز في الجولة 20 على الغرافة بثنائية نظيفة جعلته يخرج من عنق الرجاجة ويرفع رصيده إلى النقطة 23 في مباراة أظهر فيها العربي وجهه الحقيقي رغم أنه لم يكن بحالة جيدة بالبداية، قبل أن يتبدل حاله في الشوط الثاني ويتفرض نشاط واضح لمحترفه لويس خيمينيز ومانوشات مهاجمه يوسف أحمد الذي حاول مرارا وتكرارا مغالبة شباك يوسف حسن حارس الفهود، إلا أن الحظ جانبه في عدة مناسبات قبل أن ينجح في تثبيت النتيجة للعرباوي بهدف جميل أقرح جمهور العربي «القليل» الذي صفق طويلا للاعبه في إشارة إلى أنه كان ينتظر الكثير من لاعبه في الأيام الماضية.

لرفع العربي رصيده إلى 23 نقطة وبينتعد قليلا عن مناطق الخطر، فيما تجرع الفهود نائبة خسارة لهم لولايا وتجمد رصيدهم عند النقطة 31.

عموما في الشوط الأول غابت كل للمحات المشيرة وأقرط كل فريق في الحذر والانكماش الدفاعي وإحصار اللعب في الوسط، ولجا البرازيلي أورفالندو إلى الضغط على حامل الكرة في الغرافة والاعتماد على الهجمات عبر الأجنحة كحل لكسر الجدار الدفاعي للغرافة فمرت كل المحاولات عصية على مرمرى المتأنق يوسف حسن، وساعد في ذلك الركونة والإنيغاع البطيء في نقل الكرة عبر الخطوط، وهو ما أفقد الفاعلية في الثلث الأخير وحّد من خطورة



من مباراة الغرافة والعربي

منح يوسف فرصة تعزيز الغلة بهدف التعزيز، ليغلق بعدها المبرد أورفالندو كل الطرق المؤدية لمنطقة جراز العرباوي بإدخال أحمد النحوي وعبدالله العريمي و «سحب» يوسف أحمد وهذا الخطة الأمامية، كما أعطى لويس خيمينيز وضمان المحافظة على العلامة الكاملة وبقيت شباك رجب حمزة صامته هذه المرة.

### الهجمات العكسية.

العربي شعر بخطورة الموقف في الحصة الثانية فيما لو استمر على النهج ذاته، فسارع أورفالندو لزراب الصدع في الوسط وتفعيل الخطوط الأمامية، كما أعطى لويس خيمينيز عدة أدوار وأطلق يوسف أحمد كراس حربة لتضييق الخناق على دفاع الغرافة، وهو ما



من مباراة السيلية والقطرية

مخرج يوسف فريق معبدز فاعلية كبيرة بتسجيله هدفين من فرصتين طرح التراجع الكبير لأداء فريق الخور في الدقائق الأخيرة للمباراة وتتالي الأخطاء في صفوفه عبيد الاستغاهامات حول صلابة الخط وقدرته على الصمود في الجولات المقبلة من الدوري التي ستتضاعف فيها المنافسة على البقاء في الدوري.



من مباراة أم صلال والأهلي

برقابة لصيفة ضيفت عليه هامش فريدون مكانه من العودة سريعا وتفاي خسارة كان من الممكن أن تنزل به إلى المركز السابع. في المقابل وجد أم صلال صعوبة بالغة في فرض أسلوب لعب معين طيلة الشوط الأول خصوصا في بدايته قبل أن يتحسن أداءه تدريجيا قبل أن يستغل ضربة حرة مباشرة لتسجيل هدف التقدم بتوقيع باتيك ساجيو الذي وجد الفرصة الملائمة للتسجيل بعدما وجد صعوبة بالغة في بناء عمليات هجومية بمشاركة زملائه، حيث كان معزولا في الكثير من الأوقات بل محاصرا

## الروح القتالية للاعبى معيدز تغير مجرى المواجهة مع الخور



من مباراة الخور ومعيدز

### الدوحة ناصر رويس

عزز فريق معيدز الصحة الهامة التي يعيشها في الفترة الحالية من الدوري والتطور الإيجابي الكبير الذي يعرفه أداءه في الجولات الثلاثة الأخيرة للدوري عقب نجاحه في اقتلاع نقطة ثمينة من أمام الخور في المباراة التي جمعت بينهما مؤخرا ضمن منافسات الجولة العشرين للدوري. وكأن معيدز أنه لن يكون اللقمة السانقة في الدوري وأن حظوظه في ضمان البقاء بالدوري قائمة وترتفع من مباراة إلى آخر رغم صعوبة الموقف الذي يعيشه واحتلاله للمركز المنخفضة جراز العرباوي بإدخال أحمد النحوي وفي المقابل تعرض فريق الخور لعةرة جديدة للمباراة الثانية على التوالي عقب خسارته العريضة السابقة أمام لخويا وفرد في نقطتين ثمينتين كانتا ستقودانه إلى مراكز وسط الترتيب وتعرزان موقف في صراع البقاء في الدوري. وقوت الخور في فرصة تحقيق فوز مستحق على معيدز بعد الأداء الكبير الذي قدمه أمامه على مدى حوالي ثلثي المباراة وتقدمه عليه بنتيجة هدفين مقابل صفر قبل أن تهتز شباكه في مناسبتين متتاليتين ويتحول فوزه إلى تعادل.

وكشف فريق معيدز بعودته القوية في المباراة وتحويل الخسارة إلى تعادل قوة شخصية لاعبيه وحرصهم الكبير على المنافسة إلى الرمق الأخير من المباراة وعزمهم على تحسين نتائج الفريق وخوض كل أنواع المنافسة لضمان بقاء الفريق في دوري نجوم قطر.

ورغم الأسبقية التي حققها فريق الخور وتقدمه عليه بنتيجة 0/2، فإن لاعبي الخور لم يستسلموا للخسارة وطلوا بانفاسهم بكل قوة للخروج لأخف الأضرار من المباراة. وتحلى لاعبو معيدز في الدقائق الأخيرة للمباراة بروح عطاء عالية ونجحوا في إرباك دفاع منافسهم عبر ياسو وأحمد ياسين الذين تألق وسجل ثنائية قادت فريق إلى الخروج بنقطة التعادل.

وقما أظهر هجوم فريق معيدز فاعلية كبيرة بتسجيله هدفين من فرصتين طرح التراجع الكبير لأداء فريق الخور في الدقائق الأخيرة للمباراة وتتالي الأخطاء في صفوفه عبيد الاستغاهامات حول صلابة الخط وقدرته على الصمود في الجولات المقبلة من الدوري التي ستتضاعف فيها المنافسة على البقاء في الدوري.





## الريان يستعصي على لخويا.. والسد يتخطى الوكراوية



البطاقة الحمراء لشعبان

## صحوة العرباوية تزيد القاع اشتعالاً

### الدوحة | مجدي إدريس

جاء تعادل الريان مع لخويا ليزيد الصراع على القمة اشتعالاً بتفصل فارق النقاط بين لخويا والسد لثلاث نقاط عقب فوز السد على الوكرة وتخطيه ظروفه الحرجة التي تعرض لها الجولة الماضية عقب تعادله مع الشبيحانية، وإخفاق لخويا في الفوز على الريان بدوري الموسم الحالي يؤكد أن الريان عصي على لخويا وأنه

ليس كبقية الفرق، بل إن تعادل الريان الأخير مع لخويا قد يؤدي لأن تسير الأمور في اتجاه يصعب مهمة لخويا في الفوز باللقب، وبشكل عام التعادل مع الريان كان بمثابة مزيد من الإثارة بقمة الدوري، لاسيما وأن فوز السد على لخويا جاء في توقيتته المناسب ليستعيد السداوية توازنهم سريعاً وتعادل الريان هو تأكيد أحقية الريان بالمركز الثالث مع استمرار حظوظه في

المنافسة على الوصافة أما الجيش فقد تأكد أنه الأحق بالمركز الرابع عقب خسارة الغرافة من العربي الذي يواصل صحوته للأمام بصعوده للمركز السابع، كما أن فوز العربي من شأنه أن يزيد صراع الهرب من القاع اشتعالاً، لاسيما وأن الخور والسيلية أصبحا قريبين من الخريطة وبفارق نقطة على الخريطة، حيث أصبح هناك 6 فرق مهددة بنسبة كبيرة للهبوط وهي صاحبة المراكز من التاسع وحتى الرابع عشر.

## 1 حمراء

مع الزيادة الكبيرة في البطاقات الصفراء لم تشهد الجولة العشرين سوى بطاقة حمراء للاعب محمد شعبان لاعب العربي لحصوله على البطاقة الصفراء مرتين وبالتأكيد بطاقة واحدة أفضل من البطاقات الخمس التي شهدتها الجولة الماضية والتي كان من نصيب لقاء السد والشبيحانية الشهير 4 بطاقات.

## 37 صفراء

شهدت الجولة (37) ارتفاعاً كبيراً في معدل البطاقات الصفراء، حيث أشهر الحكام 37 بطاقة صفراء مقابل 28 بطاقة صفراء للجولة الماضية وكانت مباراة الخريطة والسيلية الأكثر إشهاراً برصيد 8 بطاقات صفراء، خمسة للخريطة وثلاثة للسيلية، وكانت أقل مباراة هي مباراة الخور ومعيذر التي شهدت إشهار ثلاث بطاقات صفراء لثلاثة لاعبين محترفين وهم سلطان العنزي وويلتون سوزا من الخور وبرنو هنريكو من معيذر.

## 3 ركلات جزاء ضائعة

شهدت الجولة العشرين احتساب 4 ركلات جزاء، واحدة لصالح الوكرة على السد نفذها بنجاح اللاعب محسن متولي في حين أضاع رومارينيو لاعب الجيش ركلة، وفهد خلفان لاعب معيذر ركلة، وضاعت الركلتين في مباراة الجيش ومعيذر، وأنور ديبا لاعب الخريطة في مباراة فريقه ضد السيلية، علماً بأن الجولة التاسعة عشرة قد شهدت احتساب ركلتي جزاء نجح في تسجيلهما يوسف العربي لاعب لخويا بمرمى الخور.

## 3 صعود

واصل العربي صعوده لأعلى محتلاً المركز السابع بدلاً من الثامن عقب فوزه المهم على الغرافة بهدفين للاثني كما صعد الخور من المركز العاشر للتاسع وصعد معيذر بتعادله مع الخور من الثالث عشر للثاني عشر.

## 431 هدفاً

شهدت الجولة العشرين تسجيل الفرق لـ 20 هدفاً بزيادة هدفين عن الجولة الماضية 18 هدفاً وأصبح الإجمالي 431 هدفاً، علماً بأن كل الأندية سجلت أهدافاً باستثناء الغرافة هو النادي الوحيد الذي لم يسجل بالجولة العشرين ولا زالت الجولة السابعة عشرة في صدارة الجولات تهديفياً برصيد 30 هدفاً، بينما الجولتان الرابعة عشرة والثامنة عشرة أقل الجولات تهديفياً برصيد 12 هدفاً.

## 3 تراجعات

تراجعت ثلاثة أندية للخلف بواقع مركز واحد لكل ناد، حيث تراجع أم صلال من المركز السابع للثامن كما تراجع السيلية من التاسع للعاشر وتراجع الشبيحانية من الثاني عشر للثالث عشر وتجدر الإشارة إلى أن تلك الأندية قد تراجعت بفارق الأهداف عن الأندية التي تسبقها في جدول الترتيب.

## 8 محلك سر

أسفرت نتائج الجولة العشرين عن احتفاظ 8 أندية بمراكزهم وهم: لخويا والسد والريان والجيش والغرافة والأهلي على التوالي من المركز الأول وحتى السادس، كما احتفظ الخريطة بمركزه الحادي عشر رغم الفوز على السيلية، كما احتفظ الوكرة بمركزه الأخير.

## صانع وهداف



تشافي

أن يتساوى العالمي تشافي هيرنانديز لاعب السد في رصيد 9 أهداف متساوياً مع ساجبو هدايف أم صلال ومشعل هدايف الأهلي فهذا يعني أن تشافي هدايف وصانع ألعاب في آن واحد وهي ميزة لا تتوفر لكثير من اللاعبين، ولكن لاعباً بحجم تشافي ساهم في كثير من الأهداف السداوية وأيضاً يسجل 9 أهداف تأكيد على قيمته الكبيرة بنادي السد، صحيح هناك بوعلام خوي أيضاً جوكر العربي والذي سجل 9 أهداف ولكن يظل تشافي الأبرز بقدرته على قيادة الهجمات السداوية وصناعته للكثير من الأهداف لزملائه، لاسيما بغداد بونجاح ثاني هدافي الدوري.

## 1 العربي يواصل هز الشباك

واصل يوسف العربي، مهاجم لخويا، تأكيد جدارته بلقب هدف الدوري مسجلاً الهدف الوحيد للخويا بمرمى الريان ليرفع رصيده إلى 21 هدفاً علماً بأن العربي كان قد سجل أيضاً بمرمى الريان في لقاء الذهاب عندما تعادل الفريقان بهدفين لكل منهما واستمرز نجاح العربي في هز الشباك يعزز من انفراده بصدارة هدافي الدوري ويقترب بقوة من التتويج بلقب هدف الدوري، لاسيما وأن أقرب لاعب إليه هو بغداد بونجاح الذي لا زال لديه 16 هدفاً وفي المقابل نجح راشيدوف، مهاجم الجيش، في الصعود للمركز الثالث للمرة الأولى بتسجيله هدف الفوز للجيش بمرمى الشبيحانية ليرفع رصيده إلى 13 هدفاً بينما تراجع للمرتبة الرابعة برصيد 12 هدف كل من نام تيهي (الخويا) وتاباتا (الريان) ورومارينهو (الجيش) وفي المركز الخامس برصيد 10 أهداف فلاديمير فايسا من الغرافة وبالمركز السادس برصيد 9 أهداف مشعل عبدالله (الأهلي) وساجبو (أم صلال) وبوعلام خوي (العربي) تشافي (السد).

## 2 هدايفان جديان

دخل لائحة الهدافين للمرة الأولى لاعبان وهما أحمد ياسين من معيذر الذي سجل هدفين بمرمى الخور ليتعادل معيذر والخور بهدفين لكل منهما، بينما اللاعب الثاني هو محمود سعد ظهير أيسر الخريطة الذي سجل هدف التعادل للخريطة بمرمى السيلية ليمهد الطريق للهدف الثاني لزميله محمد عبدالرحمن ليحقق الخريطة فوزاً مهماً على السيلية بهدفين لهدف. ياسر أبوبكر الذي سجل هدف الجيش الوحيد بمرمى السيلية وياسين الشبيخاوي أيضاً بهدفه الأهلي الوحيد بمرمى الريان ثم سنجر شاخمدوف لاعب السيلية بمرمى الجيش ومهند عدنان لاعب الشبيحانية بمرمى السد ومينوري ساتو لاعب معيذر بمرمى العربي.



جفال راشد «ذيب السد» لـ «العرب»:

## «ما نطلع خاليين» من الموسم

حياته الكروية مزيج من الصراعات والتحديات، ومن المستحيل أن نتحدث معه في غير كرة القدم التي يتنفسها ويحلم بها في المنام واليقظة ويعيشها. الإنسان المتواضع الذي لم تُغره الأضواء والشهرة تتحدث معه عن نادي السد كاتك تتحدث عن بيته «وعياله» كيف لا وهو أمضى بين جدرانته قرابة 35 عاما عاش فيها أحلى وأحلك اللحظات ارتسمت فيها الالتهاسات وحضرت فيها الأحزان. جفال راشد الكواري، رئيس جهاز الكرة المساعد في نادي السد، تحدث لـ «العرب» عن القضايا الكروية وكيف يرى حظوظ الزعيم في دوري نجوم قطر أمام لخويا؟ وهل عقوبته من لجنة الانضباط ستبعده عن الملاعب؟ فلتتابع المحاور القادمة:



حاوره علاء الدين قريعة

✓ آمالكم أصبحت ضعيفة وحظوظكم تراجعت بحصد بطولة الدوري فماذا تقول؟  
- السد حتى الآن قريب والفارق الذي يفصله عن لخويا 3 نقاط ودائما لا يتعد عن منصات التتويج. وكرة القدم كل شيء فيها وارد وأحيانا نرى الحظ حاضرا ويخدم فرقا ويجانب الفرق الأخرى. ونأمل ألا يخرج السد حاوي الوفاض من الموسم الحالي «ونطلع خاليين» وإن حدث وخرج السد من البطولات دون أي لقب فلا بد في الموسم الذي يليه من أن ينجح بالتتويج باللقاب.

✓ وهل أنت حزين لكونك بعيد عن السد بعد الإيقاف الذي تعرضت له مؤخرًا؟

- بالنسبة للإيقاف أنا موجود مع السد قلبا وقالبا دائما سواء كنت في الإدارة أو خارجها. واليوم نتحدث عن عمر قضيت في نادي السد وهو بيتي، ولا يمكن أن أتخلي عنه وأنا أنتمي لهذا النادي، خاصة أنني اليوم أمضي 35 عاما في النادي منذ انضمامي له في عام 1982.

وسبق أن مرت علينا أيام حلوة ولحظات إيجابية وسلبية «واستانسنا» و «زعلنا» وعاصرنا أجبالا كثيرة وبالتأكيد أنت سعيد لفوزه وأحزن في حال الخسارة وهذا شيء طبيعي لأنه بيتي الأول وأنا دائما معه.

✓ وبرأيك هل زالت الكرة في الملعب؟

- إلي الآن الدوري لم ينته حتى لو كان أملنا ضعيفا فلا بد من أن نتمسك به حتى الرمي الأخير.

✓ لكن خروجكم الآسيوي فاجأ الجميع وأن الكل ينتظر أن يذهب الزعيم بعيدا فماذا حدث في طهران؟

- لا يمكن التكهن بالظروف وأنا شخصيا لم أكن أتوقع أن يحدث ما حدث ونخرج بشكل مبكر من دوري أبطال آسيا، وركلات الجزاء الترجيحية يحكمها الحظ، ومن الصعب أن تعرف من سيفوز وكان بالإمكان تجهيز الفريق لخوض الترجيحية وأنا لم أكن حاضرا مع الفريق، ولكن كان يفترض من الجهاز الفني أن يتم التدريب على اللاعبين الخمسة الذين سينفذون الركلات الخمس الأولى ولا بد من أن يعي الجهاز الفني أن المباراة ربما تحتكم إلى ركلات الترجيح وأنت دخلت المباراة على أساس أنها فاصلة «ورايح تلعب نهائي مش مباراة عادية» ويجب أن تضع كل الاحتمالات الواردة في المباراة.

وكنا بعد كل تمرين نخوض ركلات جزاء تحسبا ليكون الفريق جاهزا لأي احتمال.

✓ شاهدنا تشافي أمام الوكرة متألقا ولكن الالاف عودة خلفان إبراهيم خلفان بقوة، ما رأيك في عودته؟  
- بالنسبة لي خلفان يعود في أي وقت ودائما يثبت أنه قادر على أن يرجع بقوة ولو كانت الظروف معاكسة له سواء كانت نفسية أو إصابات وإن غاب فهو سيعود بالتأكيد وقادر على أن يقدم مستواه المعهود، وكان الفترة السابقة قريبا من العودة لكن الإصابة التي ألمت به «تمزق» أثرت وفي الفترة المقبلة



جفال يتحدث لـ «العرب»

سيشاهدون خلفان «غير».

✓ والعنابي هل تراه قادرا على ملاسمة حلم الوصول إلى مونديال روسيا أم أن كل شيء تباطؤ؟

- الفترة التي يمر بها العنابي حاليا سبق أن مررنا بها في فترة التسعينيات، وفي كرة القدم كل شيء وارد وجائز وكنا فقدنا الأمل حينها وبعدها وصلنا للمرحلة النهائية في تصفيات 1997 كانت ظروفنا مشابهة لما يحصل حاليا ونجحنا بتخطي المباريات وحتى مباراة السعودية لو فزنا وقتها لوصلنا لكأس العالم 98. ولا بد من أن نتمسك بأمل الفوز في المباريات المقبلة.

✓ وبرأيك هل العنابي محتاج لنوعية جديدة من اللاعبين؟

- طالما أن الأمل موجود فيجب أن تبقى كل الاحتمالات حاضرة، وتبقى هذه المسألة من اختصاص الجهاز الفني للمنتخب، وأعتقد أن التشكيلة الموجودة هي الأفضل ويستحقون تمثيل العنابي، لكن أنا أطلب بتواجد خلفان إبراهيم خلفان في المنتخب ولأعب بملك الإمكانيات والمقومات التي تؤهله للعودة أو يكون ضمن المجموعة في الفترة التي مضت، وهو محتاج لمن يتعامل معه بطريقة نفسية و «ما نبغي نتكلم عن بعض اللاعبين أو نذكر أسماء

كانت في المنتخب»: لذا أتمنى استدعائه مجددا وهو ممكن أرجع وقادر يخدم المنتخب أفضل من غيره ويكون وجوده شيئا إيجابيا وحافزا له، وأعتقد أن الكرة القطرية محتاجة لاعب بحجم خلفان وليس نادي السد فقط.

✓ ومن ترشح للهبوط؟

- صعب التكهن كما أننا «ما نبي أحد يزعل منا»

✓ وكيف تنظر للمعرض الذي أقيم وضم ذكريات الكرة السداوية ونجومها؟

- الفكرة أراها جدا رائعة وكنا بحاجة لها منذ زمن طويل لكي نرى الأجيال الحالية ما قدمه نجوم النادي لنابدهم، وبالنسبة لي كل المقننات القديمة التي أملكها قدمتها للمعرض حتى الكؤوس التي حصلت عليها في المدارس فمت بتقييمها مع الصور.

✓ وما الميدالية التي لها وقع خاص في ذاكرة جفال راشد؟

- كل الميداليات عزيزة على قلبي سواء كانت تخص المركز الأول أو الثاني، الفكرة جيدة في المعرض السداوي وأنت فكرة ممتازة وشيء إيجابي للنادي، وكنا شهدنا نادي الريان في العام الماضي، ونتمنى للفكرة



أعيدوا خلفان للعنابي وهذا ما يحتاجه

إيقافي لن يبعدني عن الزعيم

الدوري لم ينته بعد وهذا سر خروجنا الآسيوي

قلبا وقالبا مع الزعيم سواء كنت داخل أو خارج الإدارة



وسط تفاعل كبير وبرعاية «مركز الدوحة» و«معهد وولف»

# الذواوي يحصل على تأييد كبير لمونديال 2022 من جامعة كامبريدج

الدوحة العرب

أنهى سعادة حسن عبد الله الذواوي، أمين عام اللجنة العليا للمشاريع والإرث، زيارته الرسمية إلى العاصمة البريطانية لندن بإلقاء كلمة في الندوة التي نظمت من جانب مركز الدوحة الدولي لحوار الأديان بالتعاون مع معهد وولف في كلية سانت إدموند في جامعة كامبريدج؛ حيث شُرح سبيل استخدام بطولة رياضية عالمية كبطولة كأس العالم لكرة القدم 2022 كجسر لزيادة التعارف بين مختلف الأديان والحضارات، مؤكداً أن الهدف منذ البداية كان بتعدي تنظيم بطولة لمدة شهر واحد على الأكثر تتنافس المنتخبات الكروية فيما بينها للفوز باللقب، معتبراً أن الإرث الذي ستركه كأس العالم للمنطقة سيكون كبيراً وكفيلاً بالمساعدة على تعميق صيغة التعايش بين مختلف الأطياف التي نحيا في

مجتمعات متقاربة هذا وقد ألقى الذواوي في كلمته الضوء على مرحلة تاريخية عريقة من التاريخ إلى سلا مي المشرق عندما عاد إلى حقبة الأندلس كاشفاً عن إيجابيات التعايش التي كان نعم المجتمع المتنوع في ظل حضارة متقدمة على المستويين العلمي والأخلاقي. إلى جانب ذلك تحدث عن مواقف مضيئة تمت في المرحلة الحالية

كأس العالم القطرية منصة لقاء بين مختلف الحضارات والشعوب



منها وقوف مختلف اتباع الشرائع السماوية مع المسلمين في أوروبا بعد التعرض للعديد من المضايقات نتيجة الهجمات الإرهابية ومنها وقوف مسلمين كالحسن الباثيلي المسلم الذي قام بحماية العديد من جيرانه من غير الديانة الإسلامية من هجمات إرهابية تنخذ من الإسلام ستاراً لمحاربة الآخرين كما لم يغفل عن الحادثة التاريخية التي قامت بها الكنائس المسيحية في فلسطين عندما تم منع صوت الأذان في

المساجد وذلك بإطلاقه من داخل الكنائس عبر مكبرات صوتها وبأصوات رجال دين مسيحيين. لكنه اعتبر أن الوسائل الإعلامية لم تعط مثل هذه المواقف القدر الكبير من الاهتمام مثل الاهتمام الذي عادة ما يعطى إلى الأخبار السيئة كما أسهب في الحديث عن قوة الرياضة في المجتمع الإنساني مذكراً بالطفل الأفغاني مرتضى أو عاشق ميسي الذي كان للجنة العليا للمشاريع والإرث الفضل في جمعه مع نجمه المفضل في الدوحة متحدثاً عن التجربة الألمانية في استضافة كأس العالم 2006 التي أظهرت وحدة ألمانيا بجزايتها الغربي والشرقي إلى جانب العديد من الأمثلة الأخرى التي جعلت بطولة كأس العالم ساحة

التعايش بين جميع الأطياف مطلب سبق وأن طبقه المسلمون في الأندلس

تقارب بين مختلف الخصوم والأطراف المتباعدة، مشدداً على ضرورة منح الفرصة لمونديال 2022 في لعب دور كبير على صعيد المنطقة خصوصاً مع القيام بالعديد من المبادرات التي سيكون لها تأثير إيجابي حالياً وفي المستقبل

## ناصر الخاطر: المجتمع الدولي أصبح أكثر تفهماً لرسالة مونديال 2022

أكد السيد ناصر فهد الخاطر، أن الزيارة الأخيرة لوفد اللجنة برئاسة سعادة الأمين العام ما هي إلا خطوة جديدة على طريق الرد العملي على كل من هاجم مونديال قطر 2022 من دون أسباب حقيقية أو وجهة، مشدداً على أن المجتمع الدولي أصبح أكثر قرباً لتفهم الحقيقة كما هي بعيداً عن الافتراءات التي تم بثها منذ الساعات الأولى لفوز قطر بشرف تنظيم بطولة كأس العالم 2022 كأول مرة في منطقة الشرق الأوسط، معتبراً أن النجاح الذي تم الحصول عليه مؤخراً في جامعة كامبريدج ما هو إلا حلقة في سلسلة العمل لإظهار الأهداف الحقيقية التي يتم العمل لتحقيقها من خلال مونديال قطر القادم والتي تتخطى بكثير حدود النتائج الفنية ورحاب التنظيم وتأمين كافة المتطلبات اللوجستية؛ حيث شدد على أهمية التعرف على المنطقة من جانب جميع الزائرين الذين سيجدون فيها فرصة لن تعوض من أجل قضاء شهر رياضي بامتياز إلى جانب التعرف على تاريخ المنطقة الغني جداً والتجول بين مختلف دوله، موجهاً الشكر إلى القائمين على السفارة القطرية في المملكة المتحدة وبالأخص السفير يوسف بن علي الخاطر الذي قدم كافة التسهيلات اللازمة للوفد من أجل نجاح مهمته

## السفير الخاطر: مجهودات كبيرة أبرزت وجه قطر الحقيقي



وجّه سعادة يوسف بن علي الخاطر، سفير دولة قطر في المملكة المتحدة وشمال أيرلندا، الشكر إلى اللجنة العليا للمشاريع والإرث خصوصاً لسعادة حسن الذواوي وذلك على المجهود الكبير الذي بذل خلال هذه الزيارة والتي أعطت الأدلة الكافية على قوة تحضيرات دولة قطر لاستضافة مونديال 2022 وذلك بعدم الاكتفاء بالحديث عن الفوائد التنظيمية لأهم بطولة عالمية، بل الحديث عن مدى استفادة دول المنطقة ما قبل وخلال وبعد استضافة كأس العالم التي بلا شك سوف تفتح آفاقاً جديدة أمام كافة المهتمين بالدخول إلى عالم العمل من بوابة الرياضة، كما أكد سعادته على وضع كافة إمكانيات السفارة كما هي العادة دائماً أمام اللجنة العليا للمشاريع والإرث في أي استحقاق قادم يعود بالنفع على اسم دولة قطر ومكانتها في العالم، متمنياً دوام التوفيق للجنة والفائزين عليها في عملها الدؤوب لجعل استضافة كأس العالم 2022 مثالية

عند استقباله الذواوي في مجلس اللوردات البريطاني

## وولف: قطر تنوب عن الشرق الأوسط في استضافة 2022

المشترك؛ حيث تم التنويه بالمكانة الكبيرة التي تحظى بها دولة قطر على الصعيدين الإقليمي والدولي خصوصاً بعد نجاحها في الفوز بشرف تنظيم كأس العالم 2022 وبعد تأكيدها أن هذه الاستضافة المرتقبة ستكون نياية عن كافة دول منطقة الشرق الأوسط وشعوبها التي تعتبر الرياضة ممراً رئيسياً للحوار بين مختلف أطياف الأسرة الدولية بما يخدم السعي الحثيث لإيقاف عجلة العنف والاستعاضة عنها بخيار الحوار الملمزم والمفيد للجميع في أن واحد.

استقبل اللورد هاري وولف في مجلس اللوردات البريطاني سعادة حسن عبدالله الذواوي، أمين عام اللجنة العليا للمشاريع والإرث، بحضور كل من سعادة يوسف بن علي الخاطر سفير دولة قطر في المملكة المتحدة وشمال أيرلندا والدكتور إبراهيم النعيمي رئيس مركز الدوحة الدولي لحوار الأديان والسيد ناصر الخاطر الأمين العام المساعد للجنة العليا للمشاريع والإرث والدكتور إدوارد كيسلر مدير معهد وولف، وقد تخلل الاجتماع الحديث في مختلف القضايا ذات الاهتمام



## كيسلر: قطر تلعب دوراً محورياً في تكريس التعايش عالمياً

اعتبر الدكتور إدوارد كيسلر مدير معهد وولف الندوة التي تحدث خلالها أمين عام اللجنة العليا للمشاريع والإرث خطوة جديدة وفاعلة تقرب جميع أصحاب العقول النيرة في العالم من بعضها البعض وتدفع العجلة الإنسانية قدماً على طريق التعايش الذي كان العنوان الرئيسي للندوة، مشيداً بدور قطر الدائم في تحقيق هذا التعايش الذي أصبح مطلباً ضرورياً من أجل إنقاذ البشرية من الأخطار المحدقة بها.

كما أعرب كيسلر عن سعادته لتجديد التعاون مع مركز الدوحة الدولي لحوار الأديان، مشيداً بالدور الكبير الذي لعبه الدكتور إبراهيم النعيمي رئيس مجلس إدارة المركز وبالإضافة المميزة لسعادة يوسف بن علي الخاطر سفير دولة قطر في المملكة المتحدة، داعياً الجميع إلى مزيد من التعاون في المراحل المقبلة من أجل تعميق هذه التجربة خصوصاً مع بدء الأسرة الدولية تفهم الرسالة الحقيقية لبطولة كأس العالم 2022؛ حيث أكد أن هناك دراسات مستقبلية ستتم لإلقاء الضوء على تأثير كرة القدم على المسيرة الإنسانية في ظل تصنيفها للعبة الشعبية الأولى في العالم.

## النعيمي: الندوة أعطت البعد الحقيقي لاستضافة مونديال 2022

أعرب الدكتور إبراهيم النعيمي، عن سعادته العارمة للتأثير الكبير الذي تركته المحاضرة التي ألقاها سعادة حسن عبد الله الذواوي في جامعة كامبريدج، معتبراً أن التفاعل الكبير الذي تم من جانب الحضور النوعي مع مواقف الذواوي المعتدلة يؤكد أن العالم بأسره بحاجة إلى تبني لغة الحوار وإلى الجلوس جنباً إلى جنب مع كافة أطياف المجتمع الإنساني للتوصل إلى حلول تجنب العالم تداعيات التطرف. كما اعتبر النعيمي الندوة فرصة سانحة لشريحة كبيرة من العالم للتعرف على إيجابيات ومعاني استضافة دولة قطر لمونديال 2022، خصوصاً أن أي نشاط يقام في جامعة كامبريدج ينظر إليه عالمياً بعين الثقة، متمنياً أن يتواصل التعاون فيما بين جميع الأطراف التي أنجحت الندوة



## ترك إرثاً 47 عاماً للأجيال



الشيخ فيصل بن جاسم وعلي العلي

## عبدالله بن حمد العطية:

## المعرض أعادنا للماضي الجميل

البطولات ولم يصبح بطلا محليا وعربيا فقط، بل خليجيا وأسيوبيا وعالميا، والسد «مسك» المجد من كل الأطراف وسيطر أحرف الرياضة القطرية بأحرف من ذهب بفضل تنويجه دون غيره بالبطولات الهائلة، بفوزه ببطولة آسيا في مناسبتين وحصوله على بطولة العرب ومجلس التعاون وثالث أندية العالم، وهذه الألقاب لم يحققها أي ناد آخر».

وتابع: «أود أن أشكر لجنة قدامى اللاعبين على مجهودهم الكبير في هذه المبادرة، التي تعيد الذكريات للأندية».

أبدى سعادة عبدالله بن حمد العطية، الأب الروحي لنادي السد ورئيس النادي الأسبق وأحد المؤسسين الكبار لقلعة الزعيم، إعجابه بمقتنيات المعرض ومحتوياته التي تدل على الذكريات الناصعة للكرة السداوية.

وأضاف سعادته: «حقيقة المعرض أعادنا إلى الماضي الجميل بحيث يعيد التاريخ نفسه ودائما أقول: إن نادي السد ولد كبيرا واستمر على نفس المنوال بتفريخ النجوم، ولو لاحظنا منذ تأسيس نادي السد في 1969 وفوزه بالدوري بعد هذا التأسيس مباشرة استمراره بحصد



حسن مطر تاريخ كبير في القلعة السداوية

## افتتاح معرض الزمن الجميل للزعيم السداوي

## الدوحة علاء الدين قريعة

تصوير: ساجيب

النادي على المستويين الجماعي والفردى. وسعادة الشيخ فيصل بن جاسم آل ثاني الرئيس الأسبق لنادي الغرافة وسعادة ناصر مبارك العلي نائب رئيس السد. ويستمر المعرض حتى 26 فبراير الجاري على هامش اليوم الرياضي للدولة في المبنى رقم 18 بكتارا: حيث يحتوي على الكثير من الصور والجوائز والكؤوس التي حصل عليها

وأحد مؤسسي النادي ورئيس النادي الأسبق، وسعادة الشيخ فيصل بن جاسم آل ثاني الرئيس الأسبق لنادي الغرافة وسعادة ناصر مبارك العلي نائب رئيس السد.

ويستمر المعرض حتى 26 فبراير الجاري على هامش اليوم الرياضي للدولة في المبنى رقم 18 بكتارا: حيث يحتوي على الكثير من الصور والجوائز والكؤوس التي حصل عليها

كتشفت لجنة اللاعبين القدامى في اتحاد كرة القدم بالتعاون مع نادي السد في العاشرة من صباح أمس الأحد معرض قدامى لاعبي السد بحضور سعادة عبدالله بن حمد العطية الأب الروحي لنادي السد



مقتنيات خاصة لنجوم السد



درع الدوري في صدارة المعرض

## حسن مطر: المعرض إرث للأجيال



حسن مطر نجم لامع في نادي السد وجناح الفريق الطائر

حاضرة في النسخة الماضية على مستوى نادي الريان، وكنت مؤيدا لهذه الفكرة بقوة، فيما كان البعض الآخر من اللاعبين قد تردد بحجة عدم احتفاظه بالمقتنيات الخاصة به والتي ينظرهم لا تستحق العرض، لكن بعد الإلحاح والإصرار مني.

اعتبر حسن مطر نجم الكرة السداوية السابق أن المعرض يترك بصمة فريدة من نوعها للأجيال القادمة التي تريد أن تبحث في التاريخ الذي سطره النادي والفريق على مدار السنوات الطويلة، وأضاف مطر: «الفكرة التي تنفذها لجنة قدامى اللاعبين كانت

## علي العلي: عتاب لخالد سلمان وبدر بلال

قال علي العلي، رئيس لجنة اللاعبين القدامى: «إن المعرض يمتد على فترة 15 يوما وسبق لنادي الريان إقامته في العام الماضي لأول مرة، وكان الإعداد أفضل بسبب الوقت الكافي، وفي النسخة الحالية تأخرنا بسبب الميزانية التي لم تصل من الوزارة ولكن بالمحسلة تغلبنا على الصعوبات وتمكننا من إنهاء كافة الأمور عشية الافتتاح».

ووجه العلي كلمة عتاب إلى خالد سلمان وبدر بلال اللذين لم يشاركا خاصة أن المقتنيات التي يملكانها تمثل تاريخ السد، وتمنى أن تكون

المعارض فيها تعاون أكثر من اللاعبين، خاصة أن هذا الأمر مهم لهم وللمتحف الذي يكشف ما قاموا به من إنجازات ويعيد تاريخا قديما يستطيع النشء فيه أن يعرف ويتعلم ما قدمه هؤلاء القدامى من اللاعبين.

وأضاف العلي: «نسعى لإقامة متحف رياضي لجميع الأندية، والعربي سيكون في النسخة المقبلة بعد أن اعتذر عن تنظيم النسخة الحالية لظروف إدارية، كما أننا نسعى لنقل المعرض الحالي إلى نادي السد ونأمل أن ينجح ذلك».



علي العلي.

## العلي يشيد بحرص المسؤولين

تحققت خلال فترة هامة في مسيرة زعيم الأندية القطرية. وأضاف العلي: نادي السد أحد أكبر الأندية على مستوى قطر والخليج والقارة الآسيوية ككل، لذا تم استعراض إنجازات النادي في المعرض عبر استعراض تاريخه منذ أن تأسس عام 1969 حتى الآن.

ثمن تركي ناصر العلي، المدير العام لنادي السد، حرص المسؤولين واللاعبين القدامى على التواجد والحضور في افتتاح المعرض يأتي من أجل تحقيق أقصى نجاح ممكن. مشيدا بالفكرة التي تساهم في تعريف الجمهور بالإنجازات التاريخية التي

## فانلة جفال شاهد على الألقاب

## 47 عاماً من التميز في «بروشور الزعيم»

وتؤكد في معرض قدامى اللاعبين بنسخته الثانية على ضرورة التواصل بين لاعبي الجيل الحالي والسابق لتعزيز رسالة الانتماء بين الماضي والحاضر.

كما قال ناصر بن مبارك العلي المعاضيد نائب رئيس نادي السد: «من الأمور المستقرة في الوجدان البشري أن الثمار الطيبة لم تأت من فراغ، وإنما هي نتاج جهد ومعايشة للماضي والحاضر».

راشد» والدكتور القدوة سيف الحجري ووفي محمد وفا وصائل الألقاب مبارك عنبر، كما ضم كلمات لسعادة الشيخ حمد بن خليفة بن أحمد آل ثاني، رئيس اتحاد كرة القدم، تناول فيها أهمية إقامة معرض قدامى اللاعبين وأنه امتداد لقيم الوفاء والعطاء، وأضاف سعادته: الماضي بقيمته وتاريخه يمثل دافعا للمضي قدما وبخطوات راسخة للعبور إلى مستقبل زاهر ومشرق،

ضم المعرض السداوي «بروشور» خاصا بعنوان 47 عاما من التميز أفرد فيه مساحات خاصة للحديث عن نجوم الكرة السداوية باللغتين العربية والإنجليزية في 10 صفحات توشحت بشعار الزعيم السداوي والألوان التقليدية لعيال الذيب بالأبيض والأسود، ووصف نجوم السد بكلمات خاصة: «الجناح الطائر حسن مطر» و «الزقة المريكاني ناصر سالم» وجفالو الكرة القطرية «جفال



فانلة جفال راشد في المعرض



إلى جانب فرنسا والبرازيل

## 6 منتخبات عربية في ربع نهائي «كأس ج»

الدوحة |ناصر رويس

صعدت منتخبات الإمارات والبرازيل والمغرب وتونس والكويت والبحرين وفرنسا وفلسطين إلى الدور ربع النهائي لبطولة كأس (ج) العالمية. ويلتقي في ربع النهائي اليوم: المغرب مع تونس، والإمارات مع الكويت، وفرنسا مع فلسطين، والبحرين مع البرازيل. وتصدر منتخب البحرين المجموعة الأولى برصيد 9 نقاط بينما حل منتخب الإمارات في المركز الثاني. وتصدر المجموعة الثانية منتخب المغرب بعشر نقاط وحل ثانياً منتخب فلسطين بست نقاط، بينما تصدر منتخب الكويت المجموعة الثالثة بـ12 نقطة وحل ثانياً منتخب البرازيل بسبع نقاط.

وتصدر المجموعة الرابعة المنتخب الفرنسي بـ12 نقطة وحل ثانياً المنتخب التونسي برصيد تسع نقاط.

وكانت مباريات أمس التي أقيمت على ملعب النمامة قد شهدت تعادل قطر والمغرب 1/1 وتعادل البرازيل وروسيا بذات النتيجة، بينما عبرت تونس الأردن 2/0 صفر، وتغلبت عمان على الإمارات 1/2.

وفازت تشيلي على السودان 1/0 صفر وعبرت البحرين إيطاليا بنتيجة 1/7، وفازت الصين على فلسطين 2/0 صفر



سعد الهديفي

والأردن على كرواتيا بالنتيجة نفسها والكويت على روسيا بـ3/0 صفر.

وأكد سعد الهديفي مدير بطولة كأس (ج) ارتفاع المستوى الفني والتنظيمي خلال دور المجموعات وقال: إنه شهد تميزاً كبيراً على جميع المستويات.

وأشاد بالجهود التي بذلت لإخراج البطولة بالصورة الرائعة التي كانت

عليها منذ انطلاقها، وأشار إلى أن الجهود متواصلة من أجل استمرار النجاح وإخراج النسخة الثالثة في صورة مميزة، مؤكداً أن اللجنة المنظمة ستقوم بدراسة كافة التقارير بعد انتهاء البطولة من أجل التحضير بشكل أكبر للنسخ القادمة بما يساهم في تواصل النجاح الأمر الذي وصل ببطولة كأس (ج) إلى مستوى عالمي، مشيراً إلى أن هناك اتجاهات لزيادة عدد الفرق من 20 إلى 24.

وحول ترتيبات اللجنة المنظمة لحفل الختام قال الهديفي: «هناك ترتيبات على مستوى عال تجري من أجل حفل الختام لإخراجه بالصورة التي تليق بالبطولة ذات الصبغة العالمية، وقد حرصت اللجنة المنظمة على تعديل موعد المباراة الختامية وتقديمه من أجل إعطاء الفرص للعائلات للحضور والمشاركة، وستكون الأبواب مفتوحة بالمجان أمام الجميع، كما ستكون هناك جوائز قيمة سيتم السحب عليها أمام الجماهير وتوزيعها عليهم في النهائي».

## رئيس الوفد الفلسطيني: البطولة حلم لكل طالب



وصف جمال فرهود رئيس وفد الفريق الفلسطيني في البطولة كأس (ج) بالحلم الذي راود كل طالب فلسطيني، وقال إن الجميع ظل يبذل قصارى جهده خلال التصفيات التي سبقت البطولة لحضور منافساتها الرئيسية في الدوحة، وأضاف أن الصبغة العالمية للبطولة في دورتها الحالية أعطت المسابقة أبعاداً جديدة وضاعفت اهتمام الدول بها، وقال إن الفريق الفلسطيني حرص على القيام بتحضيرات قوية استعداداً للمسابقة خلال فترة تدريباته في فلسطين من أجل تقديم أفضل المستويات الممكنة وتحقيق حلم الأطفال الفلسطينيين في تشريف البلد في هذا المحفل الكبير.

## تشكيل اللجنة المنظمة لخليجية أندية الطائرة

الدوحة |العرب

يوسف كانو أمين السر المساعد بالاتحاد مناصب مدير البطولة، وعضوية كل من سعيد سالم رئيساً للجنة العلاقات العامة والمراسم والمواصلات، وأحمد الشيباني رئيس لجنة السكرتارية، وحسين إمام رئيساً للجنة الفنية، وحسن نجم رئيساً للجنة الملاعب، وممدوح وافي رئيساً للجنة المالية.

أعلن اتحاد الطائرة أمس اللجنة المنظمة لبطولة الأندية الخليجية للكرة الطائرة للأندية المقررة بالدوحة، في الفترة من 6 إلى 18 مارس القادم، ويرأس اللجنة علي غانم الكواري رئيس الاتحاد، ويتولى

## «طاولة الجيش» بطل ذهاب الدوري الممتاز

الدوحة |علاء الدين قريعة

في المباراة الأولى أثبت الجيش تفوقه على قطر 1/3 ومنح لي-بينج فريشه الأسبقية بفوزه على محترف نادي قطر أرونا قادري بنتيجة 2/3.

ثم تقدم هاو شواي محترف الجيش بفوزه على محمد السعدي 3/0 قبل أن يقلص محمد عبد الوهاب النتيجة للقطراوي بفوزه على أحمد خليل 3/0، لكن حسم هاو شواي النتيجة للجيش بفوزه على أرونا 3/0.

في المباراة الثانية رغم أن السد كان هو البادئ بالتقدم 2/0 بفوز وانج بو على شين فينج لاعب الكرة 3/0، ووليد ناصر على حمزة إسماعيل بنفس النتيجة، إلا أن الكرة نجح في التعادل 2/2 بعد فوز عبدالعزيز جاسم العبدالله على أحمد مثنى 3/1 وفوز شين فينج على وليد ناصر 3/1 أيضاً. ليتيم اللجوء للقاء الفاصل الذي حسمه السد لصالحه بعد فوز المحترف الصيني وانج بو على حمزة إسماعيل 3/0.

حسمت طاولة نادي الجيش صدارة ذهاب الدوري الممتاز بعد أن حصدت رابع الانتصارات ودون أي خسارة، ليكون على بعد خطوات من التتويج باللقب للمرة الثانية على التوالي والمرة الثالثة في تاريخه.

وحقق الجيش الفوز الرابع على حساب نادي قطر بنتيجة 3/1 في ختام مباريات الجولة الخامسة، فيما أنهى السد المرحلة في المركز الثاني برصيد 7 نقاط بعد فوزه على الكرة بنتيجة 3/2 في مباراة قوية، واحتل العربي المركز الثالث بـ6 نقاط، وجاء العربي رابعاً بـ5 نقاط بينما حل نادل الكرة في المركز الخامس (الأخير) بـ4 نقاط دون أي فوز.

وانطلقت أمس منافسات مرحلة الإياب بمواجهتي قطر والكرة والعربي مع السد.



طاولة الجيش أبطال ذهاب الدوري

تنظمه الأكاديمية الأولمبية القطرية

## انطلاق المستوى المتقدم من برنامج تدريب المدربين



الدوحة |العرب

انطلق أمس بمبنى الأكاديمية الأولمبية القطرية المستوى المتقدم من برنامج التدريب العربي للمدربين، والذي يستمر لمدة أسبوع بمشاركة 23 مدرباً.

وافتح الدورة سيف محمد النعيمي المدير التنفيذي للأكاديمية الأولمبية القطرية بكلمة رحب فيها بالمشركين، وتهنئتهم باعتماد البرنامج على المستوى الدولي متمنيا لهم التوفيق وتحقيق الاستفادة المرجوة منه.

ويتضمن البرنامج العربي للمدربين المستوى المتقدم قسمين «نظري وعملي»، ففي الجانب النظري يشهد اليوم الأول محاضرتين في الفترة الصباحية كانت الأولى حول المبادئ العامة للجدول التدريبي العام في علم التدريب، وقدمها المحاضر قيس بن سالم، أخصائي اللياقة البدنية في مستشفى إسبينا، فيما كان موضوع المحاضرة الثانية حركات في البحث العلمي في المجال الرياضي والتي قدمها الدكتور أيمن الكيكي رئيس قسم التدريب في الأكاديمية الأولمبية القطرية. بينما تضمن الجانب العملي في الفترة المسائية تطبيقات تخصصية بإشراف الدكتور أيمن الكيكي «كرة سلة»، والدكتور طارق لطفي «كرة يد»، والدكتور

علي مصطفى «كرة طائرة»، والدكتور فراس محمد «ألعاب قوى»، وسبحاحضر في اليوم الثاني الدكتور عبد اللطيف عزاوي أخصائي الإصابات الرياضية في مستشفى إسبينا حول إصابات الملاعب، والمحاضر قيس بن سالم حول التخطيط السنوي في التدريب الرياضي. ويتحدث في اليوم الثالث الدكتور محمود الخطيب أخصائي التغذية في مستشفى إسبينا عن التغذية للرياضيين، والمحاضر أنيس شواشي أخصائي القياس والتقييم في إسبينا حول القياس والتقييم في المجال الرياضي، وفي اليوم الرابع يكون هناك جانب تخصصي حول إدارة العملية التدريبية في الألعاب التخصصية.

وقد نوه الدكتور أيمن الكيكي عن الجوانب التنظيمية للبرنامج خلال فترة إقامته من حيث عدد ساعات المشاركة، وأيضاً معلومات حول المشروع البحثي المطلوب من كل دارس للحصول على شهادة اجتياز البرنامج المتقدم في التدريب الرياضي من قبل المشاركين.

وأضاف أن المشاركين في الدورة يصل عددهم إلى 23 مدرباً من مختلف الجنسيات العربية في ألعاب أولمبية مختارة، حيث اجتازوا المستوى المبتدئ في البرنامج العربي للمدربين في شهر يونيو 2016 ليكملوا المستوى المتقدم من هذا البرنامج في هذه السنة.



اليوم ختام التمهيدي

## 4 مواجهات في انطلاق الأدوار الرئيسية لـ «قطر توتال» للتنس

الدوحة ناصر رويس

تنطلق مساء اليوم بمجمع ملاعب التنس باتحاد التنس والاسكواش والريشة الطائرة منافسات الأدوار الرئيسية للنسخة السابعة عشرة لبطولة قطر توتال المفتوحة للتنس للسيدات بإجراء دفعة أولى من لقاءات الدور الأول لمسابقتي الفردي والزوجي. وتجرى اليوم مباراتان في منافسات الفردي تجمع أولاهما بين الأسترالية سامنتا ستوسر واللاتفية سيفاستوفا أنستاسجيا من جهة وبين الصينية زانج شو والمجرية بأبوس تيميا من جهة أخرى.

من ناحية أخرى يظهر الثنائي العربي المكون من القطرية مباركة النعيمي والعمانية فاطمة النبهاني في منافسات زوجي البطولة ويتبارى مع نظيره المكون من الألمانية أنا لينا



سامنتا ستوسر

مجمع ملاعب التنس

والتشيكية كفيتا بيشكي. ويلتقي في مباراة الزوجي الثانية الثنائي المكون من التشيكية أندريا هلافاكوفا والصينية بينغ مع الزوجي المكون من التايوانية بينغ والأميركية كريستينا مكالتي.

وفي المقابل تجرى اليوم المباريات الأربع للدور الختامي لمنافسات التمهيدي. وكانت منافسات الدور الثاني قد جرت أمس وأسفرت عن صعود 8 لاعبات من بينهن الصينية جيلينا يانكوفيتش والأميركيان كريستينا مكالتي وماديسون برانغلي والصينية

سايسي زينغ والبغارية تسفنتانا بيرونكوفا. وتشارك في البطولة 32 لاعبة من دول أوروبية وعربية وآسيوية من بينهن لاعبتان ببطاقات دعوة من اللجنة التنظيمية للمسابقة هما العمانية فاطمة النبهاني والتركية غاغلا بويوكاكشاي في إطار تعزيز الشراكة بين اتحاد التنس واتحاد اللعبة لبلدي اللاعبتين.

وكان الاتحاد قد أنهى استعداداته للبطولة على جميع المستويات من خلال عمل كبير قامت به مختلف لجان المسابقة لتوفير أفضل ظروف

التباري للاعبات وتهيئة مختلف المرافق التي يحتويها مجمع ملاعب التنس من فضاعات ألعاب وقرية للجماهير وسوق تراثية.

### النجمات تظهرن في الدور الثاني

تظهر النجمات الأربع الأوليات في البطولة في الدور الثاني للمسابقة بعد إعفائهن من خوض مباريات الدور الأول. وهن: الألمانية أنجليك كيرير البولندية أغنشتا رادونسكا والسلوفاكية دومينكا سوفولكوفا والتشيكية كارولينا بلسكوفا.



كيرير في المؤتمر الصحفي امس

## كيرير: «قطر توتال» بداية جديدة لي

يرام وبالطبع سيكون الدور الأول صعباً لأنه يجب أن أعتاد على أجواء البطولة مرة أخرى». وبخصوص حرصها في استعادة المركز الأول في التصنيف العالمي، قالت: «بالطبع، يحظى هذا الأمر بأهمية كبيرة بالنسبة لي ولكن إذا ما قدمت مستوى جيداً فإنني سأحقق نتائج جيدة وهذا هو المهم بالنسبة لي... يجب علي أن أفوز بالمباريات مرة أخرى وأن أستعيد ثقتي بنفسي وسنرى ما الذي سيحدث لاحقاً في الأشهر المقبلة».

ولكنني بدأت التدريب مرة أخرى، فقد جئت إلى الدوحة مبكراً حتى أستعد للبطولة وبدأت التعود على الملاعب مرة أخرى وأشعر الآن أنني مستعدة مرة أخرى للمشاركة في المباريات والبطولات».

وأضافت أنها تعرف أسلوب أغلب اللاعبات المشاركات في البطولة وأنها مستعدة لمواجهة أي منهن في الدور الثاني للمسابقة. وحول شعورها بعد الخروج من بطولة أستراليا المفتوحة، قالت «أشعر الآن بأنني على ما

أكدت الألمانية المصنفة الثانية على العالم أنجليك كيرير استعدادها القوي لخوض منافسات بطولة قطر توتال واستعادة نسق المباريات عقب فترة التوقف الأخيرة والمشاركة في بطولة أستراليا المفتوحة.

وقالت في مؤتمر صحفي عقده أمس بالمركز الإعلامي لبطولة قطر توتال» بعد الخروج من بطولة أستراليا المفتوحة للتنس عدت إلي ألمانيا وقضيت هنالك بضعة أيام من الراحة.. الأجواء باردة جداً في ألمانيا

## سعد المهندي: جاهزون لانطلاقة قوية



سعد المهندي

أكد سعد المهندي مدير بطولة قطر توتال للتنس التي تنطلق منافسات أدوارها الرئيسية اليوم، الاستعدادات الكبيرة لاتحاد التنس للانطلاقة، وقال إن اللجنة التنظيمية العليا للمسابقة برئاسة ناصر الخليفي قد وفرت كل متطلبات النجاح للمسابقة.

وأضاف المهندي أن البطولة تكتسي طابعا مميزا في دورتها الحالية بمشاركة أفضل اللاعبات المصنفات على المستوى العالمي وظهور النجمات صاحبات الشهرة العالمية كألمانية أنجليك كيوبير المصنفة ثانيا عالميا وغيرها من النجمات، اللاتي يحظين بشهرة واسعة في مختلف أصقاع العالم.

وقال: «الاتحاد القطري للتنس بكافة مسؤوليه والعاملين فيه يعمل بعقلية الفريق الواحد، ومجهوداتنا متكامل للمحافظة على النجاح الدولي للبطولة وعلى مكانة قطر في خارطة الرياضية بالعالم».

## رادفانييسكا: أتطلع إلى تقديم مستوى جيد

شاهدت المباراة التي جاءت رائعة حقاً، ذكرتني هذه المباراة بأيام طفولتي عندما كنت أشاهدهما تلعبان المباريات النهائية... لقد كانت هذه المباراة تمثل بالنسبة لي عودة لمطلع الألفية الحالية». وأضافت حول علاقة عمرها بالسنوات الطويلة التي قضتها في رابطة اللاعبات المحترفات: «من الناحية الذهنية أشعر بأنني أصغر سناً، ولكن من الناحية البدنية أشعر بأنني تقدمت في العمر. لعب في رابطة اللاعبات المحترفات منذ 11 عاماً، وهي فترة طويلة».

لمدة يومين بعد بطولة أستراليا المفتوحة للتنس، ثم تدرت على مدى أسبوعين، ركزت خلالهما على الجانبين الفني والبدني. وقالت: «أعتقد أن أسبوعين من الراحة في الموسم فترة طويلة للغاية، ويمكنها أن تصنع الفارق. وقمت باستغلال هذه الفترة على أكمل وجه، وأتمنى أن تسير الأمور على ما يرام في الدوحة».

وعن المباراة النهائية لبطولة أستراليا المفتوحة للتنس التي جمعت بين الشقيقتين فينوس وسيرينا، قالت اللاعبة «بالطبع

أكدت البولندية آنيشكا رادفانييسكا، المصنفة رابعة في بطولة قطر توتال رغبتها القوية في تقديم مستويات عالية في البطولة، وتجاوز أدوارها الأولى. وأضافت أن القرعة وضععتها في مواجهات صعبة خلال الأدوار الأولى للبطولة، وأنها تولي كل اهتمامها مبدئياً للمباراة الأولى التي تجمعها بالفائزة من فوزياكي وبرتينس في الدور الثاني للبطولة. وقالت إنها حصلت على راحة



رادفانييسكا

### سيبولكوفا:

## الفوز في المباراة الأولى طريقي للقب



سيبولكوفا في المؤتمر الصحفي امس

أستراليا المفتوحة للتنس التي جمعت بين فينوس وسيرينا أكدت دومينيكا أنها لم تشاهد هذه المباراة وأنها لا تشاهد أي مباريات في البطولة التي تخرج منها. وقالت: «سيرينا أسطورة حقيقية، وأعتقد أنه إنجاز رائع بالنسبة لها.. إذ كانت تقول إنها لديها هدف وحيد ألا وهو الفوز ببطولة الجرانند سلام فنتحتها في نفسها شيء أتطلع إليه».

الترتيب العالمي للاعبات التنس المحترفات جعلها تشعر بأنها أصبحت الآن إحدى أفضل لاعبات التنس في العالم. وقالت: «يجب علي أن أفكر في هذا الأمر لأنني أشعر به.. فأنا أتواجد الآن في مرتبة مختلفة ويتوجب علي الآن أن أعتد عليها لأنها المرة الأولى التي أصل فيها إلى هذا المركز». وحول المباراة النهائية لبطولة

الماضي. قالت اللاعبة: «لقد كنت أحاول حقاً التركيز على المباراة التالية التي تنتظرنني ولم أكن أعير الكثير من الانتباه إلى النتائج.. بالطبع تمنحنا النتائج القوية المزيد من الثقة ولكنني كنت أسعى لتحقيق المزيد في العام الماضي ولم أكن راضية عن مستوى أدائي». وكشفت سيبولكوفا أن احتلالها للمرتبة الخامسة في

أكدت السلوفاكية دومينكا سيبولكوفا أنها تتطلع لخوض المباراة الأولى ببطولة قطر توتال المفتوحة للتنس بكل قوة لكسب رصيد من الثقة يقودها إلى تحقيق انتصارات جديدة في المباريات المقبلة للمسابقة. وقالت: إن الفوز هو الطريق الوحيد لكسب الثقة ومواصلة منافسات البطولة في ظروف معنوية عالية. وحول أدائها القوي في الموسم



## مشاركة دولية للخيّل الأبطال

## نادي الفروسية يستعد لسيف الأمير

الدوحة خالد مخلوف

وضع نادي السباق والفروسية اللمسات الأخيرة في استعداداته لانطلاق سباق الخيل الدولي على سيف سمو الأمير والذي يقام ضمن مهرجان لسباقات الخيل خلال الفترة من -23 25 فبراير الجاري بمشاركة عالمية تعد الأكبر في تاريخ هذا السباق الغالي، وتسعى إدارة النادي إلى الخروج بأفضل سباق في تاريخ سيف سمو الأمير من خلال المشاركة المميزة من الجياد من عدة دول خارجية بعضها يشارك لأول مرة في نادي الفروسية والتي تحمل صبغة دولية في تصنيفات الخيل العربية والمهجنة، ويتوقع أن تخرج المنافسات بشكل منير مع قيمة الجياد المشاركة في الحدث خاصة في شوط السيف أو في شوط جائزة سمو الأمير وهما



سيف الأمير لسباقات الخيل

باع كبير في سباقات الخيل ومن بينها المملكة المتحدة وأميركا وفرنسا وألمانيا وأيرلندا بخلاف الدول الخليجية وفي مقدمتها قطر والسعودية والإمارات والبحرين وسلطنة عمان.

الشوطان الأقوى في المنافسات ويقامان يوم 25 فبراير الجاري في اليوم الأخير للمهرجان.

## مشاركات دولية

وسيشترك خيل مميزة من دول لها



## «الفايز» يهدي الشبحانية كأس اللقايا بالكويت

الكويت العرب

حقق «الفايز» ملك هجن الشبحانية بقيادة المضمر سالم بن فاران المري كأس اللقايا الفقدان في الأشواط المفتوحة أمس ضمن منافسات ختامي الكويت للهجن العربية الأصيلة المقامة على ميدان الشهيد فهد الأحمد، كما فازت «نيا» ملك سالم حمد بن بريكان المري بكأس لقايا البكار لمسافة 5 كم في الأشواط الخاصة بأبناء القبائل.

## عنقف

هذا وكانت «عنقف» ملك ناصر بن عبدالله المسند قد فازت بكأس الحفايق بكار (مفتوح)

عندما فازت بلقب الشوط الثالث أمس الأول ويأتي هذا الفوز للمسند بعد يوم واحد من تتويجه بخنجر الزمول عمانيات مساء الجمعة الماضي في ختام مهرجان سيف صاحب السمو الأمير الوالد، مما يبرهن على قوة شعار ممثل الخور هذا الموسم في كافة الميادين.

## البدع

كما حصد أمس الأول محمد راشد محسن المري الذي حسم كأس الحفايق قعدان (مفتوح) عن طريق «البدع» الذي قدم أداء رائعاً بميدان الشهيد فهد الأحمد. ليتواصل فوز الهجن القطرية على ميدان الشهيد فهد الأحمد لسباقات الهجن بالكويت.



بن بريكان يتوج بكأس لقايا البكار أمس

## قطر يلاقي الخور

## اليوم.. الريان يواجه الشمال بدوري الطائرة

الدوحة العرب

تحتضن صالة النادي العربي اليوم مواجهتين لحساب الجولة الأخيرة بدوري الكرة الطائرة للرجال تجمع الأولى بين الريان والشمال بداية من السادسة إلا الربع على أن تليها مباراة قطر مع الخور.

تجمع المواجهة الأولى بين الشمال والريان، ويدرك الأخير أن الشمال فريق عنيد ويهوى إحراج

الكبار ولهذا هو مطالب بالكشف عن وجهه الحقيقي ليوجه رسالة اطمئنان لجمهوره قبل خوض غمار التحدي العربي في المنامة. والشمال بدوره يدرك أن مهمته أمام الريان صعبة وهو طامع في إحراج الريان، متمنيا أن يظهر الريان بنفس الحالة التي ظهر بها أمام الشرطة لكي يختم مشواره بمفاجأة من العيار الثقيل.

ويلتقي في المواجهة الثانية قطر مع الخور.



ناصر شريدة الكعبي

## الكعبي: سيف الأمير سيكون الأكبر في تاريخ السباقات

الدوحة العرب

أكد ناصر شريدة الكعبي، مدير عام نادي السباق والفروسية، أن السباق على سيف سمو الأمير سيكون الأكبر في تاريخ الفروسية القطرية من حيث المشاركة الخارجية، وأن الجياد المشاركة لها القدرة على تحقيق الفوز، وأيضاً فإن أسماء المدربين المشاركين من الوزن الثقيل في عالم سباقات الخيل ومنهم علي سبيل المثال السير مايكل سناتوت، وأيدين أوبراين، وجاك أونيل، وريتشارد دانون، وجون جودسون، وهذه المجموعة من المدربين تعد الأفضل على مستوى العالم في تدريب الخيل.

وحول المشاركة القطرية في السباق الكبير قال الكعبي: «بالطبع العيون ستتركز في شوط السيف على الجواد «المرتجز» ملك الشقب رستنح، خاصة أنه يسعى إلى الفوز بالسيف الغالي وأيضاً التتويج بالتاج الثلاثي بعدما حصل على الجائزة الأولى في مهرجان قطر جودودو بإنجلترا وتحديد شوط قطر ستيكس، وحصل على الجائزة الثانية في كأس قطر العالمية للخيّل العربية الأصيلة على مضمار شانتيه بفرنسا قبل نهاية العام الماضي، ومن ثم فإن فوزه بالجائزة الثالثة في شوط سيف سمو الأمير سيجعله يتوج بجائزة التاج الثلاثي والتي تمنح لمالك الجواد الذي يتوج بالمركز الأول في السباقات الثلاثة المذكورة، وكذلك فإن هناك مشاركة لمجموعة كبيرة من الجياد القطرية المرشحة لحصد الألقاب في مختلف الأشواط.

## آل شافي: برنامج مميز لاتحاد الفروسية باليوم الرياضي

الدوحة العرب

ضمن تفاعل المؤسسات والهيئات يشارك اتحاد الفروسية برئاسة حمد بن عبدالرحمن العطية في اليوم الرياضي بالعديد من الفعاليات التي تقرر إقامتها من أجل التشجيع على ممارسة الرياضة في هذا اليوم الذي يحمل طابعاً خاصاً على مستوى الدولة.

وصرح سعيد آل شافي، أمين السر العام باتحاد الفروسية، بأن الاتحاد سينظم بمقره غداً الثلاثاء برنامجاً لركوب الخيل للأطفال من أجل التعريف بهذه الرياضة، ووجه الاتحاد الدعوة للمشاركة للجميع ممن يرغبون في الحضور ومنح الفرصة لأولادهم للمشاركة في ركوب الخيل، خاصة أن هناك مجموعة من المتخصصين القائمين على تنظيم هذه الفعالية والتي تستمر من الساعة التاسعة صباحاً وحتى الثانية عشرة ظهراً، وسيتم توفير كافة المرافق التي يحتاج إليها الحضور، سواء من الأطفال أو أولياء أمورهم رغبة من اتحاد الفروسية في تشجيع عدد كبير على الحضور والمشاركة في اليوم الرياضي، وأضاف آل شافي: «ينظم الاتحاد أيضاً أكثر من فعالية أخرى في اليوم الرياضي في كل من كتارا والنادي الدبلوماسي.



من مباراة الجيش والأهلي

المباراة أو تقاسم السيطرة على اللقاء مع منافسه بسبب تفاوت موازين القوة بينهما وانقاد إلى الهزيمة في الفترة الثالثة بـ60/90 وفي الفترة الرابعة بـ73/103. وسطعت نجومية ماكلين فيرون ودومنيك دافون محترفا الجيش في المباراة وسجلا نباعا 26 و23 نقطة واقتصر البروز في صفوف الأهلي على محترفه ألكسندر بيتروفيتش الذي سجل 25 نقطة.

منافسه واستفاد من تفوقه الفني والبشري للتغلب عليه في الفترات الأربع للمباراة بفارق كبير تراوح بين 28 و30 نقطة في كل واحدة من الفترات. وضرب الجيش بقوة من بداية اللقاء وفاز بالفترة الأولى بنتيجة 37/13 قبل أن يعزز تفوقه في الفترة الثانية ويفوز بها بنتيجة 62/34. ولم يجد الأهلي طريقاً للعودة في

وعزز الجيش موقعه في صدارة ترتيب الدوري وجمع نقطته الثلاثين من 15 فوزاً متتالياً ليرفع بذلك في حظوظ تتويجه باللقب. وفي المقابل ظل فريق الأهلي في المركز الخامس لترتيب الدوري بالخسارة التي تلقاها وبلغ رصيده 20 نقطة بفارق الأهداف عن فريقي قطر والوكرة الذي يجمع كل واحد منهما 20 نقطة.

وحقق الجيش فوزاً سهلاً على

الدوحة ناصر رويس

تصوير: حسين علي

حافظ فريق الجيش على صدارة ترتيبه لدوري السلة وحقق فوزه الخامس عشر على التوالي عقب تغلبه أمس على الأهلي بنتيجة 73/103 في المواجهة التي جمعت بينهما على صالة نادي الغرافة ضمن منافسات الجولة السادسة لمرحلة إياب الدوري.

## حقق فوزاً سهلاً على الأهلي

## الجيش يعزز موقعه في صدارة دوري السلة

الدوحة ناصر رويس

تصوير: حسين علي



## بطولة مصر

# مهمة صعبة للأهلي الجريح وسهلة للزمالك

القاهرة أ.ف.ب

تعود عجلة الدوري المصري للدوران بعد فترة توقف طويلة دامت ما يقرب من 45 يوما، نظرا لمشاركة المنتخب في بطولة الأمم الإفريقية بالجايون التي حل فيها ثانيا بخسارته النهائي أمام نظيره الكاميروني 2/1. وتشهد المرحلة الـ18 مباراة صعبة وكلاسيكو من نوع خاص بين الإسماعيلي التاسع (22 نقطة) والأهلي المتصدر (45 نقطة) والأهلي المتصدر (45 نقطة) الأربعة، فيما يلتقي الزمالك الثالث (34) المتنوج الجمعة بكأس السوبر على حساب الأهلي مع الإنتاج الحربي الثالث عشر (17).

على ملعب الجيش في السويس تنتظر الأهلي مهمة صعبة للغاية، كونها تأتي بعد

أيام قليلة من خسارة كأس السوبر أمام غريمه التقليدي الزمالك الذي وضع مسؤولية كبيرة على كاهل اللاعبين باستعادة نعمة الانتصارات سريعا، إضافة إلى الندية التاريخية بين الناديين التي لا تعترف بمستوى الفريقين أو موقعهما في الترتيب.

ويواجه الأهلي أيضا أزمة حقيقية في الإجهاد الذي يعاني منه لاعبوه، خاصة الثلاثي الدولي أحمد حجازي وأحمد فتحي وعبدالله السعيد، الأمر الذي قد يدفع المدير الفني حسام البدري لإجراء تغييرات جذرية على تشكيلة الفريق.

ومن المحتمل أن تتألف التشكيلة من شريف إكرامي ومحمد نجيب وسعد الدين سمير والتونسي علي معلول

ومحمد هاني وحسام عاشور وحسام غالي وصالح جمعة ومؤمن زكريا ووليد سليمان والنيجيري جونيور أجايي. وشدد البدري «على أن خسارة السوبر لن تؤثر على لاعبي الأهلي في مشوار الدوري، خاصة أن الفريق يضم عددا كبيرا من اللاعبين أصحاب الخبرات». وأوضح أن الفريق يملك أكثر من بديل لعبدالله السعيد قد يتم الاستعانة به في الفترة المقبلة مثل صالح جمعة وعمرو بركات.

على الجانب الآخر، يأمل المدير الفني للإسماعيلي التشيكي فرانز سترাকা في تحقيق أول فوز له مع الإسماعيلي بعدما ودع الفريق الكأس في أول مباراة تحت قيادته بالخسارة أمام سموحة. وقال سترাকা: «ظروفنا النفسية مع الأهلي شبه متساوية، فالأهلي يدخل المباراة بعد أيام قليلة من خسارة السوبر، ونحن بعد وداعنا للكأس، لذلك أتوقعها مباراة قوية للغاية، خاصة أنني عرفت الخلفية التاريخية للمقات

الفريقين، وهو ما حاولت شرحه للاعبين خلال المباراة المقبلة، وأنا أشق بتفهمهم لهذا الأمر. أن تحقيق فوز معنوي سيعني الكثير للجميع». وعلى ملعب بتروسبورث يأمل الزمالك المتنوج بلقب السوبر في تحقيق فوز يقربه من الصدارة، أملا في الوقت ذاته بتعثر الأهلي في الفترة المقبلة. وتفتتح المرحلة الاثنين بـ4 مباريات فيلنقي طنطا الرابع عشر (15 نقطة) مع مصر

المقاصة الثاني (40)، والداخلية الخامس عشر (15) مع أسوان السادس عشر (10)، ووادي دجلة العاشر (21) مع بتروجيت السابع (25)، والمقاولون العرب الثامن (24) مع الاتحاد السكندري الحادي عشر (20)، وتستكمل المرحلة الثلاثاء فيلنقي سموحة الخامس (30 نقطة) مع الشرقية الأخير (8 نقاط) وإبني الثاني عشر (18 نقطة) مع النصر للتعدين قبل الأخير (9 نقاط).

الزمالك المصري

أرشيفية

## كأس الاتحاد الإفريقي

# اتحاد طنجة والمغرب الفاسي يقتربان من دور الـ32

الرباط رويترز

الإياب الأسبوع المقبل للتقدم.

### اتحاد طنجة

وحول اتحاد طنجة المغربي تأخره بهدف إلى فوز مهم 1/2 أمام مضيفه دوانز نيامي من النيجر في ذهاب الدور نفسه وتقدم أصحاب الأرض بهدف في الدقيقة 20 لكن اتحاد طنجة الذي يشترك لأول مرة في تاريخه في بطولة خارجية تعادل بعدها بـ5 دقائق عبر لاعب الوسط بكر الهلالي إثر تمريرة من المهاجم أحمد حمودان. ومنح المدافع البوسني إينيس سبيوفيتش التقدم لاتحاد طنجة بضربة رأس بعد مرور ساعة من البداية بعد ركلة ركنية. واقترب الفريق المغربي من التأهل إلى دور 32 حيث يكفيه التعادل بأي نتيجة في مباراة العودة بعد أسبوع في ملعب طنجة الكبير أو حتى الخسارة بهدف مقابل لا شيء.

حقق المغرب الفاسي المغربي فوزا مريحا 3/صفر على كارأ برازافيل الكونجولي في ذهاب الدور التمهيدي لكأس الاتحاد الإفريقي لكرة القدم يوم السبت. وأمام أكثر من 10 آلاف مشجع باستاد فاس الكبير انتظر المغرب الفاسي المنتمي لدوري الدرجة الثانية 21 دقيقة ليفتتح التسجيل عن طريق المهاجم كوفي بوا القادم من ساحل العاج بتسديدة من مسافة قريبة بعد متابعة لكرة مرتدة من حارس كارا. وأضاف مواطنه جيجي جيزا الهدف الثاني بعد 5 دقائق أخرى بتسديدة من ركلة حرة وأكمل الثلاثية بضربة رأس في الدقيقة 66. واقترب المغرب الفاسي من التأهل للدور الأول إذ يكفيه التعادل أو حتى الخسارة بفارق هدفين في لقاء



أرشيفية

اتحاد طنجة

## اتحاد جدة ينجو من انتفاضة التعاون



الاتحاد السعودي

دبي رويترز

نجح الاتحاد من انتفاضة التعاون وخرج بفوز ثمين 1/2 في دوري المحترفين السعودي لكرة القدم يوم السبت. ورغم الفوز ظل الاتحاد في المركز الرابع برصيد 38 نقطة بفارق المواجهات المباشرة عن النصر صاحب المركز الثالث الذي يملك الرصيد ذاته. ويتأخر الاتحاد بـ6 نقاط عن الهلال المنفرد بالصدارة بعدد 18 مباراة بينما ظل التعاون في المركز السابع برصيد 21 نقطة. وسجل الاتحاد هدفين متتاليين عبر الكويتي

فهد الأنصاري في الدقيقة 56 والتشيلي كارلوس فيلانوفيا من ركلة حرة في الدقيقة 59. وقلص سعيد الدوسري النتيجة في الدقيقة 64 من متابعة تمريرة عرضية داخل منطقة الجزاء. وفشل الروماني لوتشيان سان مارتان لاعب الاتحاد السابق في إدراك التعادل للتعاون من ركلة جزاء احتسبها الحكم لصالح السوري جهاد الحسين قبل النهاية بعشر دقائق. وأشهر الحكم البطاقة الحمراء لمحمد أبوسبعان لاعب التعاون بعد الاعتراض على التحكيم.

## البقعة يحرم الوحدات من الصدارة بالأردن

عمان رويترز

فرض البقعة -متذبل ترتيب دوري المحترفين الأردني لكرة القدم- التعادل السلبي على ضيفه الوحدات حامل اللقب. وحرمت هذه النتيجة الوحدات من تصدر المسابقة ليظل في المركز الثاني برصيد 25 نقطة متأخرا بنقطة واحدة عن الجزيرة المتصدر بعد انتهاء الجولة 12 وظل البقعة بالمركز الأخير بخمس نقاط فقط. وفي مباراة ثانية تعادل الصريح 1/1 مع مضيفه الحسين إريد حيث تقدم خلدون الخوالدة للصريح قبل النهاية برع ساعة قبل أن يدرك الحسين التعادل عن طريق مالك اليسيري في الوقت بدل الضائع. ورفع الحسين رصيده إلى 17 نقطة في المركز السادس بفارق 8 نقاط عن الصريح صاحب المركز العاشر.

## الدفاع الجديدي يصعق حسنية أغادير

الرباط رويترز

أحرز الدفاع الحسني الجديدي هدفا قرب النهاية ليفوز على مضيفه حسنية أغادير 1/صفر وينفرد بصدارة دوري المحترفين المغربي لكرة القدم يوم السبت. وأهدر الدفاع الجديدي فرصتين في الشوط الأول عبر وليد أزارو وحמיד أجداد بسبب أرضية الملعب التي تأثرت بمياه الأمطار. ونجح المدافع سعد لکرو في هز شباك أغادير قبل النهاية بـ10 دقائق بعد تمريرة رائعة في الجهة اليسرى من القائد زكريا حدراف. وانتزع الدفاع الجديدي الصدارة برصيد 36 نقطة من 17 مباراة قبل مباراة الوداد البیضاوي (33 نقطة) أمس مع شباب أطلس خنيفرة وتلقى حسنية أغادير الخسارة السابعة في المسابقة لينجمد رصيده عند 20 نقطة بالمركز العاشر.



# انتهاء موسم فيدال مع برشلونة



فيدال محمولا خارج الملعب

**برشلونة أ.ف.ب**

الأيمن خلال المباراة ضد ألافيس سيغيب 5 أشهر ولن يتمكن من إكمال الموسم.

وقال برشلونة في بيان إن فيدال «نقل إلى مستشفى في فيكتوريا

أعلن نادي برشلونة الإسباني أن ظهيره أليكس فيدال الذي تعرض لإصابة بالغة السبت في كاحله

وتأكد تعرضه لخلع في الكاحل الأيمن يتطلب جراحة ترميمية»، موضحا أن «فترة غيابه المقدرة ستكون لزماء 5 أشهر». وأعرب زميل فيدال الكرواتي

إيفان راكيتيتش بعد المباراة عن استيائه من الإصابة، أملا «ألا تكون بالسوء الذي ظهرت عليه». مضيفا: «صدمت (بالإصابة). أمل في أن يعود في وقت قريب لأنه شاب رائع».

## رباط صليبي لبوشيليا لاعب موناكو

**موناكو رويترز**

أعلن موناكو، متصدر دوري الدرجة الأولى الفرنسي لكرة القدم، أمس الأحد غياب لاعب الوسط البرازيلي جابرييل بوشيليا فترة طويلة عن الملاعب بسبب معاناته من إصابة خطيرة بالركبة.

وأصيب بوشيليا خلال مباراة ميتز السبت وخرج محمولا على محفة بالدقيقة 68 بعد اصطدام بمناقسه المدافع جوناثان ريفيريز. وأكد موناكو في بيان نشره في حسابه على تويتر أن بوشيليا تعرض لإصابة بقطع في الرباط الصليبي للركبة اليمنى وسيخضع لجراحة في غضون أيام قليلة.

## اتهام شرطة أنغولا بالتسبب في مقتل 17 مشجعا

**أويجي أ.ف.ب**

اتهم شهود عيان في التدافع الذي أودى بحياة 17 شخصا عند مدخل استاد أويجي بشمال أنجولا في افتتاح الدوري المحلي في كرة القدم الجمعة، قوات الأمن بالتسبب بحالة هلع عبر محاولتها تفريق الحشد مستخدمة الغاز المسيل للدموع.

وأدى حادث التدافع إلى سقوط 17 قتيلا بينهم عدد كبير من الأطفال و56 جريحا، حسب حصيلة رسمية أعلنتها الحكومة السبت. لكن طبيبا في مستشفى أويجي العسكري طلب عدم كشف هويته، قال إن الحصيلة ارتفعت إلى 25 قتيلا.

وقال أحد هؤلاء الشهود أولافو كاستيغو لوكالة فرانس برس إن «رجال الشرطة هم الذين بدؤوا بالتسبب بالفوضى. كان هناك سوء تنظيم وألقوا قنابل مسيلة للدموع، مما أدى إلى استفزاز الحشد».

وانتقد الرئيس الأنجولي جوزي إدواردو دوس سانتوس بنفسه الشرطة، وقال «كان من الخطأ السماح لهذا العدد من الأشخاص الاقتراب من الاستاد. كثيرون لم تكن لديهم بطاقات دخول وهذا أدى إلى الفوضى. إنه أمر محزن جدا».

ووقع التدافع خلال مباراة المرحلة الأولى بين ريكرياتييفو دو ليبولو ومضيفه سانتا ريتا (1/صفر)، على ما أعلنت الشرطة الجمعة.

## كارتر يعود إلى المضمار وعينه على مونديال القوى

**كينجستون أ.ف.ب**

العالم التي تقام في لندن «نعم، بطولة العالم تقام هذه السنة، لكن لا تزال ثمة بضعة سباقات قبل أن نصل إليها». وخلال مشاركته في السباق الجامايكي السبت، لقي كارتر ترحيبا من المشجعين الذين قابلوه بالتصفيق والهتافات. وقال العداء: «التسابق أمام المشجعين المحليين أمر جيد دائما، ونحاول أن نقدم أداء جيدا لهم»، مضيفا: «لم أركض منذ زهاء عامين، يمكنكم أن تتخيلوا الشعور في رجلي».

عاد العداء الجامايكي نستا كارتر -الذي جرد مؤخرا من ميدالية أولمبية ذهبية لنيوت تعاطيه المنشطات- السبت إلى مضمار ألعاب القوى للمرة الأولى منذ 2015، وعينه على بطولة العالم في أغسطس. وأعرب العداء البالغ من العمر 31 عاما عن «امتنانه» للعودة إلى المضمار بعد غياب 17 شهرا، مضيفا ردا على سؤال عن سعيه للمشاركة في بطولة



كارتر في سباق التتابع في جامايكا أمس الأول

## بيليتش يلوم الحكم على التعادل

**لندن رويترز**

بالاستياء عدما ألغى الحكم مايكل أوليفر هدفا لوست هام بالدقيقة 16. وقال بيليتش «طريقة لعبنا تدعو للفخر والسعادة. كان بإمكاننا تسجيل عدد أكبر من الأهداف ولكننا أحرزنا ما يكفي للفوز بالمباراة». وأضاف «أن تهتز شباكنا بهذه الصورة أمر محبط جدا. لم تكن القرارات لصالحنا لفتترات طويلة». وقال «المهمة صعبة بالنسبة للحكام، ولكن إذا لم تكن القرارات في صالحك طوال الوقت فإنك تغضب». وتابع «كان الحكم سيئا جدا اليوم».

طرد سلافن بيليتش مدرب وست هام يونايتد المنافس في الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم إلى المدرجات، بعدما وصل إحباطه لدرجة الغليان عندما أدرك وست بروميتش البيون التعادل 2-2 في اللحظات الأخيرة من مواجهة الفريقين يوم السبت. وغضب المدرب الكرواتي من الهدف الأول الذي سجله ناصر الشاذلي، إذ اعتبر أن تلك الهجمة شهدت مخالفة من لاعبي وست بروميتش، كما شعر



بيليتش يحتد مع مايكل أوليفر في المباراة



## «دبور» يلسع باتشينسكي بكأس الاتحاد



تدخل طبي بسبب لسعة الدبور

**باريس أ.ف.ب**

تخطت السويسرية تيميا باتشينسكي لسعة دبور وتغلبت على الفرنسية أليزيه كورنيه 5/7

### برشلونة وألافيس يدينان شغب الجماهير

**برشلونة رويترز**

أدان برشلونة حامل لقب دوري الدرجة الأولى الإسباني لكرة القدم شغب المشجعين الذي وقع قبل فوزه 6/7 صفر على ألافيس يوم السبت عندما نقل مشجع واحد إلى المستشفى ودخل 70 آخرين في صدامات عنيفة. وقال برشلونة في بيان «يرفض النادي بشدة أي سلوك عنيف ويأمل في أن تتمكن السلطات المعنية من تحديد المسؤولين عن تلك الأحداث في أقرب وقت ممكن».

وذكرت صحيفة (ماركا) أن 50 من مشجعي ألافيس هاجموا مجموعة من 20 مشجعا لبرشلونة قبل المباراة.

كما أصدر ألافيس بيانا يدين فيه الأحداث جاء فيه «يضع النادي نفسه تحت تصرف السلطات».

### مدرب توتنهام يهاجم لاعبيه

**لندن رويترز**

اتهم ماوريسيو بوكيتينو مدرب توتنهام هوتسبير لاعبيه بالإخفاق في التعامل مع ضغط المنافسة على لقب الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم، بعدما خسر 2/صفر في ليفربول السبت.

وكانت الطريقة التي مني بها توتنهام بالخسارة الثالثة هذا الموسم هي ما أثارت قلق المدرب، إذ بدأ أن صاحب المركز الثاني تأثر بالضغط.

وقال بوكيتينو «كانوا أفضل منا وحققوا فوزا مستحقا تماما. بدأنا المباراة بشكل سيئ جدا»، وأضاف «إنه أمر يصعب فهمه. أنا محبط للغاية من مستوانا في الشوط الأول، في أول 45 دقيقة رأينا فريقا غير مستعد للقتال على لقب الدوري الممتاز».

### صلاح يصنع هدفين لروما

**روما رويترز**

مع يوفنتوس المتصدر أمس الأحد. وسدد ناينجولان من زاوية صعبة في مرمى أليكس كورداز حارس كروتوني في الدقيقة 40 بعد تمريرة من المصري محمد صلاح. وصنع صلاح الهدف الثاني لجيكو في الدقيقة 77 ليصعد روما للمركز الثاني برصيد 53 نقطة.

عبدالرحمن اليهري

@ jpnalyhri

#### على الطائر

### يومنا الرياضي

كما جرت العادة نحتفل غداً باليوم الرياضي للدولة والذي يصادف الثلاثاء الثاني من شهر فبراير من كل سنة وذلك بحسب القرار الأميري رقم 80 لسنة 2011م، حيث تعمل جميع الوزارات والجهات الحكومية والهيئات والمؤسسات العامة على تنظيم فعاليات رياضية وحركية وذلك لنشر الثقافة الرياضية في وسط المجتمع القطري وكل من يعيش على هذه الأرض الطيبة، وبطبيعة الحال فإن دور هذه الجهات أكثر بكثير من فقط مجرد تنظيم الفعاليات في هذا اليوم وإنما يجب أن يكون الهدف الرئيسي هو زرع هذه الثقافة في طلابنا وآبائنا وإخواننا طوال هذه السنة، وأن يكون اليوم الرياضي في نهاية السنة فقط للاحتفال بالممارسة الجماعية ومشاركة أفراد العائلة أو الموظفين بعضهم البعض للتمارين الرياضية كنوع من التواصل الاجتماعي ولكن بصيغة رياضية.

وكأي عمل هناك سليات وهناك إيجابيات له، فالصرف المبالغ في تنظيم فعالية لمدة يوم واحد للظهور بشكل مترف بعيدا عن الغاية المرجوة هي ابتعاد عن هدف إقامة هذا اليوم، في المقابل يجب عدم الاستعجال في حصد النتائج فأصعب ما يمكن تغييره في الإنسان هو فكره وثقافته اتجاه شيء معين، لذا مثل ما أسبقت القول يجب أن يكون التركيز في اليوم الرياضي على كيفية ترغيب المجتمع بالرياضة واستغلال هذا التجمع لتعليمهم الخطط والشكل الصحيح لبدء حياة رياضية بعيداً عن «الفشخرة».

فالرياضة بمفهومها البسيط هي «الحركة» والحركة هي العملية الرئيسية لحرق الدهون الزائدة في الجسم، التي سينتج عنها جسم صحي ووزن مثالي.

للأمانة ما تعمله المؤسسات من فعاليات جميلة عايشتها أكثر من سنة، وكان الإقبال كبيرا سواء من العوائل أو الجهات الخاصة والحكومية، ولكن نطمح لمشاركة أكبر من قبل المواطنين والمقيمين خاصة أن هذه الإجازة منحت خصيصا للمشاركة في هذه الاحتفالية الرياضية.

## فينجر ينفي تصريحات «رايت» بشأن مستقبله

**لندن أ.ف.ب**

وقال رايت الجمعة لإذاعة «بي بي سي 5» الجمعة إن فينجر أبلغه أنه «يقترّب من النهاية» بعد 20 عاما على رأس الفريق. وأضاف: «كنت مع المدرب الليلة الماضية (الخميس)، ولكني أكون صادقا تماما لدي انطباع أن الأمر كذلك». بيد أن فينجر رد في تصريحات ليل السبت معتبرا أن أي حديث عن تعبه من التدريب ينبع من التزامه بعمله، وأن رايت أساء فهم حديثه. وعما إذا كان رايت أساء تفسير كلامه قال فينجر: «أجل، أقدر كثيرا من يريد مني أن أرتاح بالتأكيد، ولكنني لست مستعدا لذلك حتى الآن».

#### عندما تنطق الكاميرا



جيس  
لوكوود  
مع ثور  
هائج في  
كانساس  
سييتي

للتواصل عبر الخطوط الساخنة للصحيفة

التحرير: 66654215

الاعلانات: 33561775

التوزيع: 33088671



هاتف: 44997421  
فاكس: 44997417

- الاعلانات

جوال: 33671660  
هاتف: 44997364  
فاكس: 446778256 - 44553584  
فاكس: 44677879 - 44678973  
advertising@AlArab.QA

التوزيع والاشتراكات

هاتف: 44997384 - 44997312  
فاكس: 44997410 - 44997319  
distribution@AlArab.QA

العنوان: شارع الفتح | الدوحة | ص.ب: 22612  
اليدالة الرئيسية: 44997333

قسم الثقافة والفنون

هاتف: 44997364  
فاكس: 44997417  
culture@AlArab.QA

القسم الرياضي

هاتف: 44997326  
فاكس: 44997413  
sport@AlArab.QA

التسويق والاعلانات

هاتف: 44997360 - 44997412  
فاكس: 44997412  
marketing@AlArab.QA

فتح خط قطر الدولي +974

قسم المحليات

هاتف: 44997351  
فاكس: 44997417  
local@AlArab.QA

قسم التحقيقات

هاتف: 44997421  
فاكس: 44997417  
investigation@AlArab.QA

قسم الاقتصادي

هاتف: 44997344 - 44997417  
فاكس: 44997417  
economics@AlArab.QA

مدير التحرير

جابر بن ناصر المري | jnmari@AlArab.QA

سكرتير التحرير

شريف عبدالغني | sabdelghany@AlArab.QA

رئيس القسم الرياضي

علي عيسى رشيد | arasheed@AlArab.QA

العرب

جريدة يومية سياسية تصدر عن دار العرب منذ 1972

العرب.قطر | AlArab.QA

/AlArab\_Qatar

/AlArabNewspaper.Qatar



# المبادئ التوجيهية لممارسة الرياضة

## حافظ على كفاية السوائل في جسمك

اشرب كمية وافرة من الماء (كوبين كحد أدنى) قبل ٢-١٠ دقيقة من بدء نشاطك الرياضي للحفاظ على نسبة السوائل في الجسم . واشرب كوباً من الماء كل ١٥ دقيقة أثناء التمرين . وبعد الانتهاء من التمرين ، اشرب من الماء أكثر مما يحتاجه جسمك لتلبية إحساسه بالعطش ؛ فالعطش في حد ذاته لا يعد مقياساً دقيقاً لكمية السوائل المراد تعويضها.

قبل أداء التمرينات بدقائق، يمكنك تناول وجبة خفيفة تحتوي على ١٠٠ سعرة حرارية. ومن بين الخيارات: الفاكهة الطازجة (ثمرة أو ثفاح أو خوخ أو برتقال) أو الفاكهة المجففة، والتي من شأنها أن تزود جسمك بالطاقة المطلوبة.

## الإحماء قبل التمارين

يجب أن تبدأ كل تمرين بإحماء لمدة تتراوح من ١٠ إلى ١٥ دقائق من الحركات الخفيفة حتى تنشط الدورة الدموية في العضلات التي ستتحمل الجهد أثناء تادية التمرين، وبالمثل ، يجب أن تختتم كل تمرين باسترخاء لمدة تتراوح ما بين ٥ و ١٠ دقائق من الحركة البطيئة مع بعض التمديد للعضلات التي تحملت الجهد أثناء تادية التمرين.

## الملابس والحذاء

يجب أن تكون الملابس المستخدمة مريحة ومناسبة لطبيعة التمرين . ابتعد عن ارتداء الملابس المصنوعة من الألياف اصطناعية كالمطاط أو البلاستيك، لأنها تمنع تبخر العرق فتساعد على ارتفاع حرارة الجسم إلى درجة خطيرة. اختر الأحذية المخصصة لنوع الرياضة التي تمارسها (الجرى، المشي، التمرينات الحركية، كرة القدم وغيرها)، وتأكد من ملاءمتها لمقاس قدميك.

## نصائح خاصة

- اختيار الرياضة المناسبة التي تتماشى مع الصحة البدنية
- اختيار نشاطاً يبدو ممتعاً بالنسبة لك أو كنت تريد ممارسة من قبل
- اختيار الرياضة المناسبة بحسب المبادئ التوجيهية الوطنية للنشاط البدني
- استشارة الطبيب في حال وجود وضع صحي معين
- اختيار مدة ومستوى الشدة استناداً إلى المبادئ التوجيهية الوطنية للنشاط البدني بحسب العمر والحالة الصحية
- تجنب الجهد البدني

## فوائد التهيئة التدريجية

- تهيئة معدل نبضات القلب والتنفس تدريجياً
- تجنب الإصابة بالدوار أو الإغماء عند التمرين
- منح العضلات وقتاً كافياً لاستعادة حالتها الطبيعية
- استعادة التدريب القوام
- مساعدة العضلات في التخلص من الفضلات الحيوية مثل حمض اللاكتيك
- إنهاء التمرين بشكل جيد