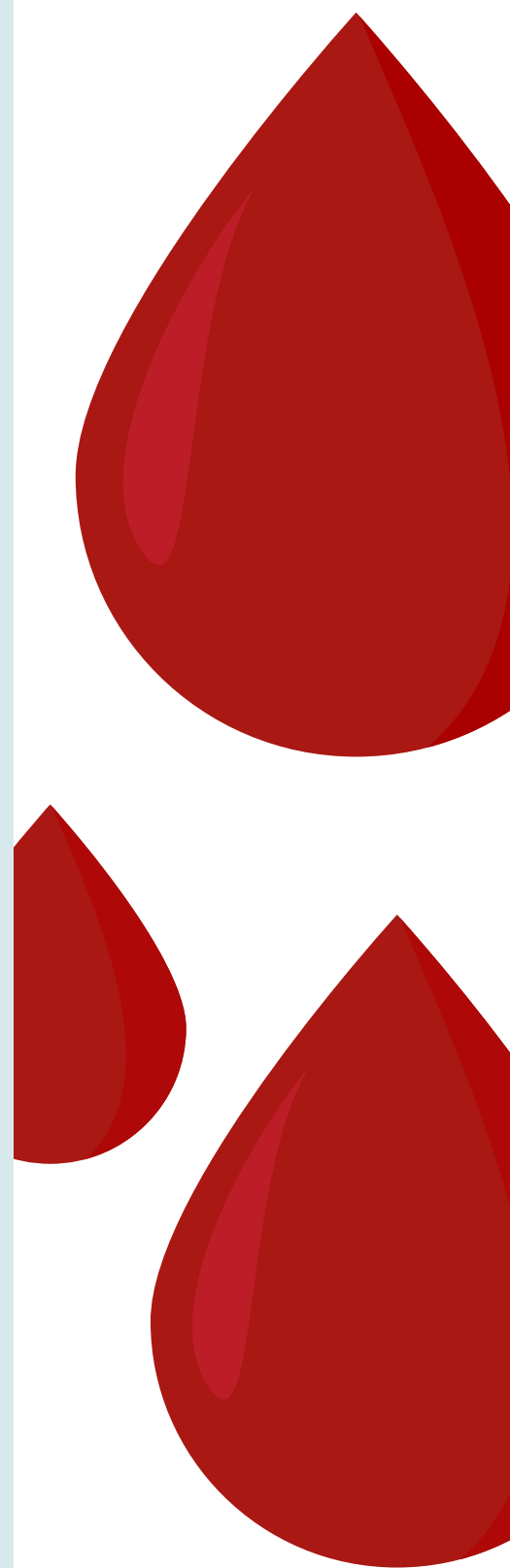


# ЧЕК-ЛИСТ ПО АНАЛИЗАМ

Чек-лист, предлагаемых анализов крови, является отличным инструментом диагностики и мониторинга состояния различных систем организма.

Периодическая сдача указанных показателей (2-3 раза в год), частично либо полностью из списка, позволит предупредить развитие того или иного заболевания, скорректировать прием необходимых лекарственных средств и БАД, предоставить объективную оценку состояния здоровья. В результате значительно улучшить самочувствие и качество жизни человека.



# СПИСОК АНАЛИЗОВ

## **Общий анализ крови с развернутой лейкоцитарной формулой и СОЭ**

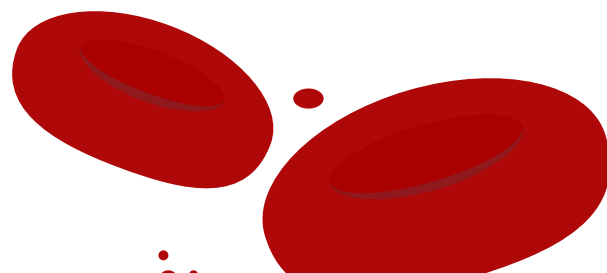
Позволит обнаружить текущий воспалительный процесс (при наличии такового). Кроме того, анализ соотношения и количественного содержания форменных элементов крови, используется для диагностики и последующей коррекции большого числа патологий.

**С-реактивный белок** максимально расширит картину диагностики.

## **АЛТ, АСТ, щелочная фосфатаза, гамма ГТ, билирубин общий, прямой, не прямой**

Является скринингом состояния гепатобилиарной системы: печени, желчного пузыря и протоков.

Данный анализ информативен при алкогольном, жировом и токсическом поражении главного фильтра организма.



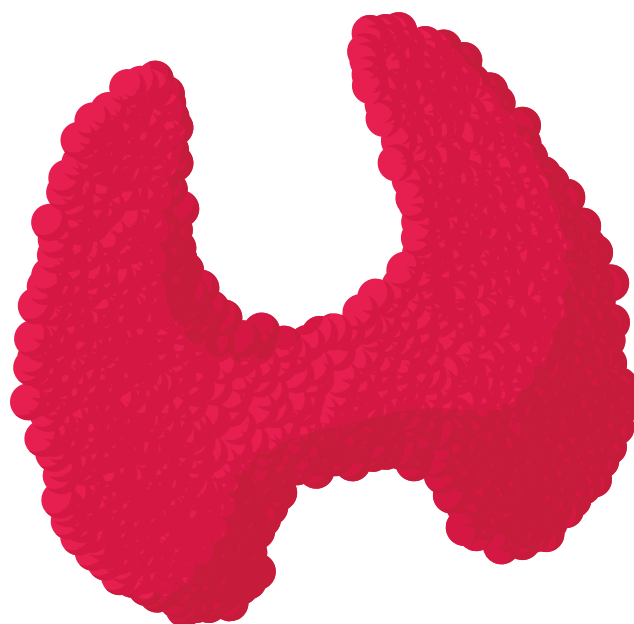
# СПИСОК АНАЛИЗОВ

## **ТТГ, свободный Т3,Т4**

Контроль состояния щитовидной железы, ранняя диагностика гипотериоза (в том числе субклинического), гипертериоза.

## **Липидограмма: ЛПВП, ЛПНП, ЛПОНП (липопротеины различной плотности), триглицериды, общий холестерин**

Мониторинг риска развития сердечно сосудистых заболеваний. Часто дополнительно анализируют ПТВ/ПТИ (протромбиновое время, индекс), фибриноген, характеризующих свертывающую систему крови.



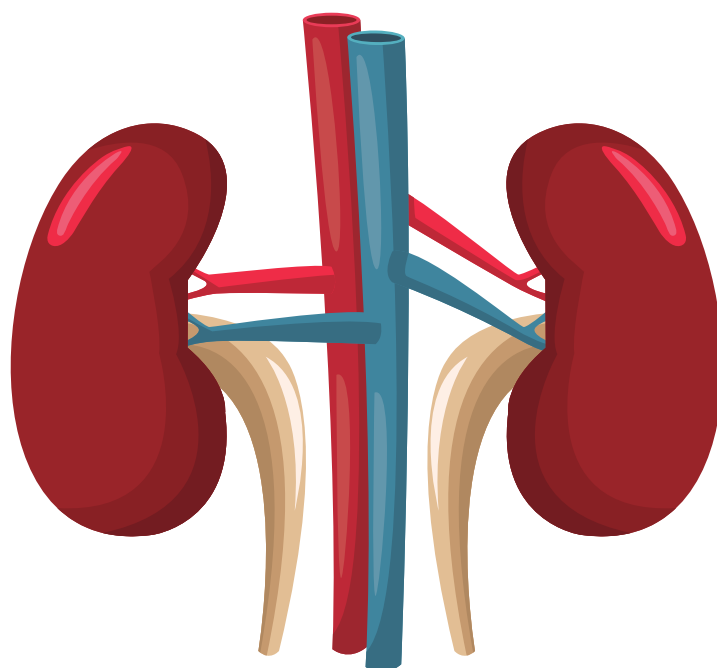
# СПИСОК АНАЛИЗОВ

## **Гликированный гемоглобин**

Служит ранней диагностикой диабета и метаболического синдрома. Для полной картины следует сдать глюкозу и инсулин.

## **Креатинин, мочевина, мочевая кислота**

Позволит определить текущее функционирование мочевыделительной системы, в частности почек.



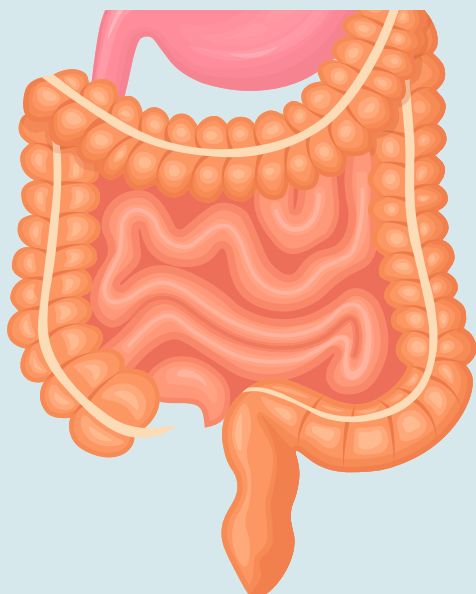
# СПИСОК АНАЛИЗОВ

**Амилаза  
(панкреатическая),  
липаза, альфа 1-  
антитрипсин**

При нарушениях работы ЖКТ (вздутие, несварение) рекомендуется проанализировать ферментную систему.

**Тестостерон  
(общий,  
свободный),  
эстрадиол,  
пролактин**

Половые гормоны, повышение или понижение которых часто говорит о так называемом «гормональном сбое», который в свою очередь влияет на общее состояние организма (апатия, отечность, раздражимость, смена настроений, сбой цикла, затруднительное снижение веса несмотря на дефицит калорий и тд). Дополнительно можно исследовать ФСГ, ЛГ, ДГТ, ГСПГ, прогестерон – для более углубленного мониторинга.



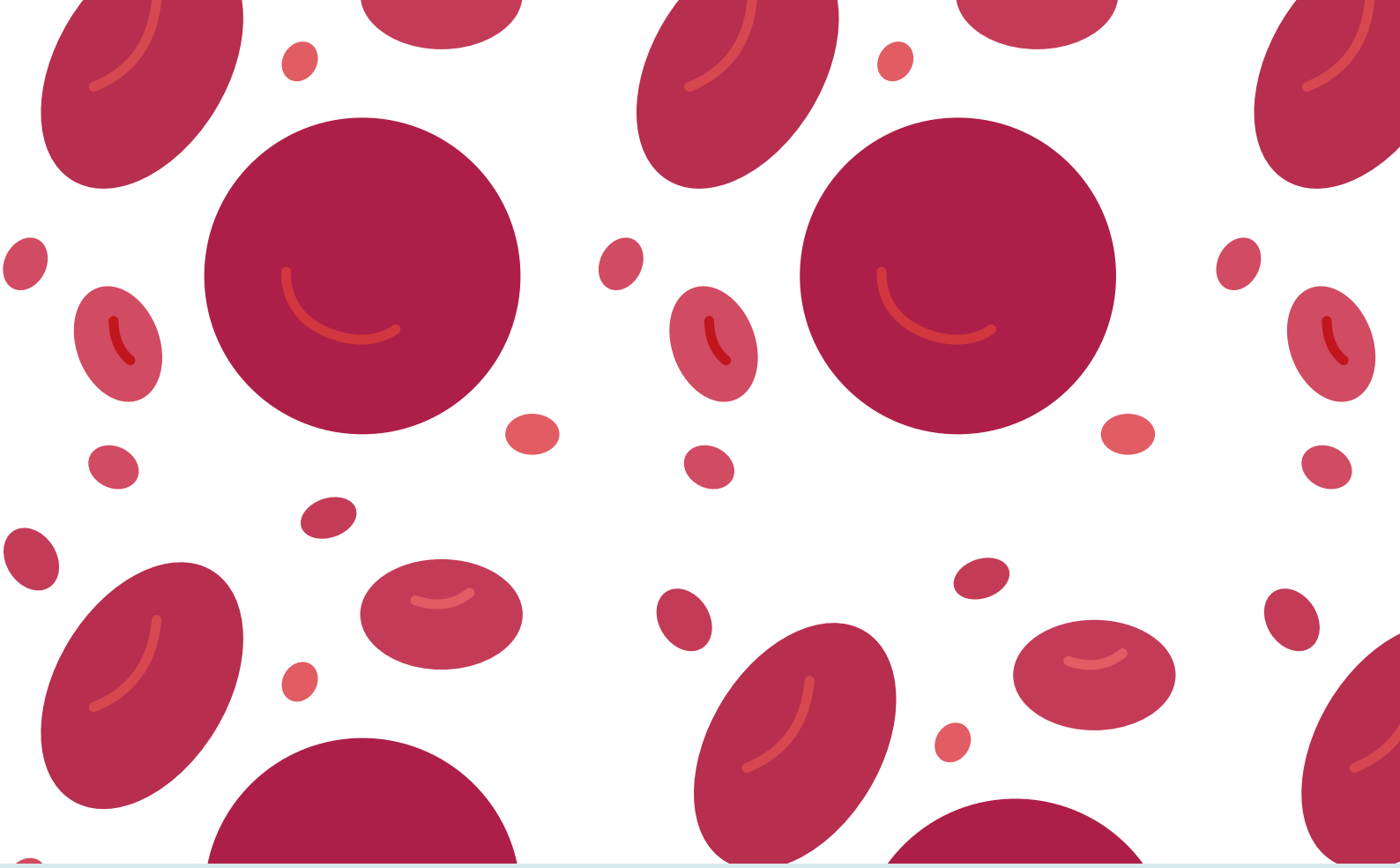
## ТАКЖЕ, В СПИСОК АНАЛИЗОВ МОГУТ ВХОДИТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПОКАЗАТЕЛИ

Ферритин и железо – актуален для лиц с железодефицитной анемией;

Витамин D (25ОН) – важнейший витамин, очень часто находящийся в дефиците;

Также сдача микроэлементов, таких как калий, магний, натрий, кальций (+цинк, марганец, медь, фосфор), служат дополнительной углубленной диагностикой состояния сердечно сосудистой системы.





Данная информация создана исключительно для ознакомления, не является призывом к действию, и несет рекомендательный характер.

Любая диагностика, назначение анализов и последующее лечение должно происходить под контролем специалиста, в специализированных лечебных заведениях.