

Ваше спорядження для сплаву

Речі, які ви підбираєте для себе самостійно



Одяг для сплаву і табору

Шльопанці або сандалії — для сплаву	1 пара
Кросівки — для табору	1 пара
Плавки / купальник	1 шт.
Шорти	1 пара
Футболка з довгими рукавами або легка сорочка — для сплаву	3 шт.
Штани	1 пара
Кофта	1 шт.
Нижня білизна	1 шт. на 1 день
Шкарпетки	1 пара на 1 день
Кепка або панама	1 шт.
Шапка для сну	1 шт.



Інші необхідні речі

Ліхтарик	1 шт.
Павербанк	1 шт.
Складаний ніж	1 шт.
Сонцезахисні окуляри	1 шт.



Гігієна

Мило	1 шт.
Шампунь	1 шт.
Засіб для захисту від комах, комарів	2 флакони
Мазь після укусів комах	0,5 тюбика
Засіб від засмаги	1 флакон або тюбик
Рушник	1 шт.
Зубна паста	1 шт.
Зубна щітка	1 шт.
Гребінець	1 шт.
Серветки сухі	3 пачки
Серветки вологі	3 пачки
Ліки: знеболювальні, антиалергічні і подібні	(у разі потреби)
Усі необхідні засоби жіночої гігієни (для дівчат)	(у разі потреби)