



Dashboard de Análise Fitness

Fatores de Sucesso para Redução de Gordura Corporal



Gênero

Todos

Nível de Experiência

Todos

Idade

18

59

Média Percentual de Gordura (%)

26,10

Média IMC

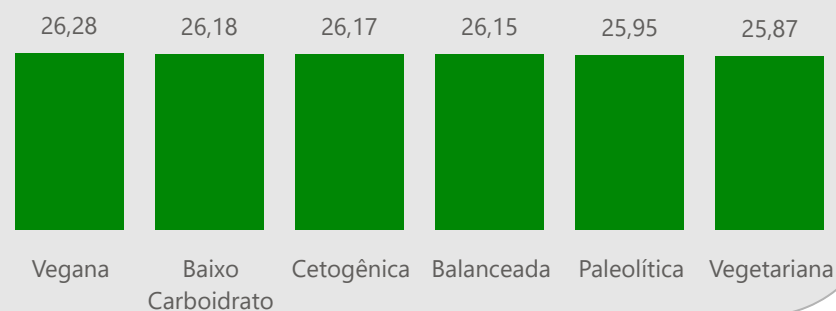
24,92

Nº de Participantes

20 Mil

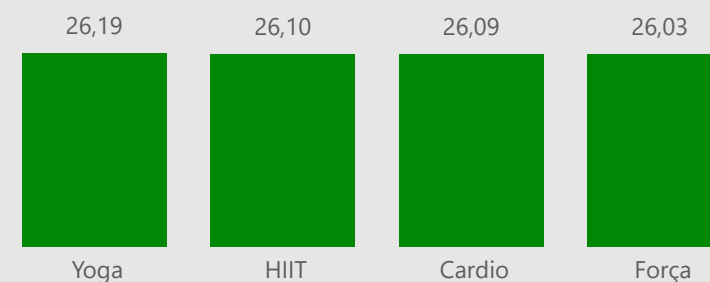
Média de Gordura Corporal por Tipo de Dieta

Qual tipo de dieta mostra melhor resultados?



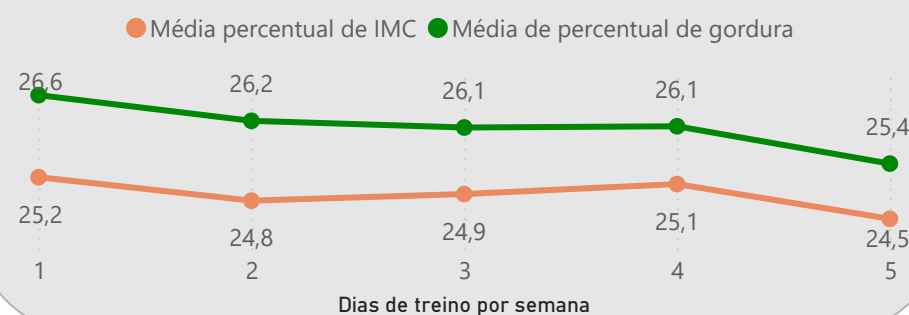
Média Gordura Corporal por Tipo de Treino

Qual tipo de treino mostra melhor resultados?

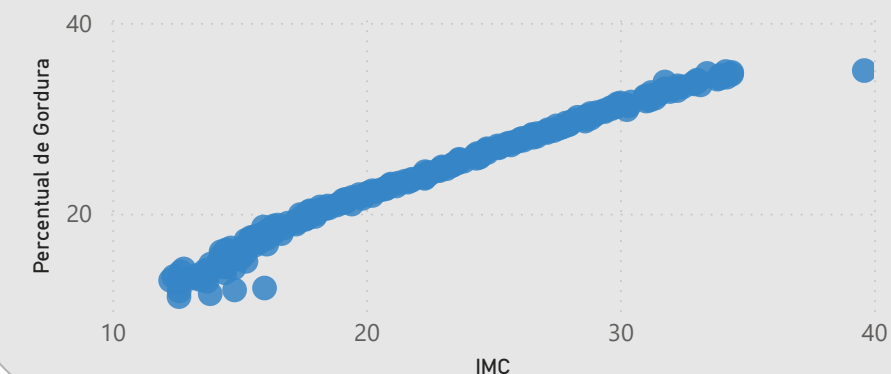


Impacto da Frequência de Treino

Relação entre dias de treino por semana e os índices



Correção entre Percentual de Gordura & IMC



O que você quer saber sobre os fatores de redução de gordura?



Faça uma pergunta sobre seus dados



Escolha uma destas opções para começar

top tipo de dietas by media icms

top tipo de treinos by media icms

top classificacao imc by media icms

top nivel de experiencias by media icms