



EQUIPO PERSONAL TREKKING FULL DAY

Listado de Equipo Personal necesarios para el Trekking Full Day

- Indumentaria y zapatilla o bota de trekking (no a estrenar)
- Mochila de 15/20 lts.
- Campera impermeable
- Buzo tipo polar
- Gorra de sol con visera
- Anteojos de sol con protección UV categoría 3 o 4
- Protector solar (FPS 30/40 minimo)
- 2 Botellas de agua de 1 lts.
- Elementos de higiene personal (Papel higiénico, toallitas húmedas, bolsas de residuo, etc)
- Bastones telescópicos de ser posible