

SEFIRAT HA'OMER

A partir de la segunda noche de Pésajh se cuenta el 'Omer:

לְשֵׁם יְחִיד קֹדֶשׁא בְּרִיךְ הוּא וּשְׂכִינָתָהּ, בְּדָחִילוֹ
וּרְחִימוֹ, וּרְחִימוֹ וּדְחִילוֹ, לִיְחִידָא שֵׁם יו"ד ק"י
בְּוֹא יו"ד ק"י בְּיַחֲוֹדָא שְׁלִים בְּשֵׁם כָּל יִשְׂרָאֵל. הֵנָּה
אֲנַחְנוּ בָּאִים לְקַיֵּם מִצְוֹת סְפִירַת הָעֹמֶר לְתַקֵּן אֶת
שְׂרָשָׁה בְּמָקוֹם עֲלִיוֹן. לַעֲשׂוֹת נֶחֱת רוּחַ לְיוֹצְרֵנוּ
וּלַעֲשׂוֹת רְצוֹן בּוֹרְאֵנוּ. וַיְהִי נֵעַם אֲדָנִי אֱלֹהֵינוּ
עָלֵינוּ. וּמַעֲשֵׂה יָדֵינוּ כּוֹנֵנָה עָלֵינוּ. וּמַעֲשֵׂה יָדֵינוּ
כּוֹנֵנָהּ: יְהוָה יֵאָדָּוֶה יֵאָדָּוֶה יֵאָדָּוֶה יֵאָדָּוֶה
חֲסִדָּה לְעוֹלָם, מַעֲשֵׂי יָדֶיךָ אֵל-תִּרְךָ: אֶקְרָא
לְאֱלֹהִים עֲלִיוֹן, לְאֵל גָּמֵר עָלַי: וְנֹאמַר וְאֶעֱבֹר
עָלֶיךָ וְאֶרְאֶה מִתְּבוֹסֶסֶת בְּדָמֶיךָ. וְאֹמַר לָךְ בְּדָמֶיךָ
חַיִּי וְאֹמַר לָךְ בְּדָמֶיךָ חַיִּי: בְּרָכִי נַפְשִׁי אֶת-יְהוָה
יֵאָדָּוֶה יֵאָדָּוֶה יֵאָדָּוֶה יֵאָדָּוֶה אֱלֹהֵי גִדְלָת מֵאֹד. הוֹד וְהָדָר
לְבָשֶׁת: עֲטָה-אוֹר כִּשְׁלָמָה. נוֹטָה שָׁמַיִם
כִּפְרִיעָה:

בְּרִשׁוֹת מוֹרֵי וְרַבּוּתִי

El público responde: שְׁמַיִם

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה יֵאָדָּוֶה יֵאָדָּוֶה יֵאָדָּוֶה יֵאָדָּוֶה אֱלֹהֵינוּ מְלֹךְ הָעוֹלָם,
אֲשֶׁר קֹדֶשׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצוֹנּוּ עַל סְפִירַת הָעֹמֶר:
הַיּוֹם:

1	יום אֶחָד לְעֹמֶר:	ניסן ט"ז
2	שְׁנֵי יָמִים לְעֹמֶר:	י"ז
3	שְׁלֹשָׁה יָמִים לְעֹמֶר:	י"ח
4	אַרְבָּעָה יָמִים לְעֹמֶר:	י"ט
5	חֲמִשָּׁה יָמִים לְעֹמֶר:	כ
6	שֵׁשֶׁה יָמִים לְעֹמֶר:	כ"א
7	שִׁבְעָה יָמִים לְעֹמֶר, שָׁהֶם שְׁבוּעַ אֶחָד:	כ"ב
8	שְׁמוֹנֶה יָמִים לְעֹמֶר, שָׁהֶם שְׁבוּעַ אֶחָד וַיּוֹם אֶחָד:	כ"ג
9	תְּשַׁע יָמִים לְעֹמֶר, שָׁהֶם שְׁבוּעַ אֶחָד וּשְׁנֵי יָמִים:	כ"ד
10	עָשָׂר יָמִים לְעֹמֶר, שָׁהֶם שְׁבוּעַ אֶחָד וּשְׁלֹשָׁה יָמִים:	כ"ה
11	אֶחָד עָשָׂר יוֹם לְעֹמֶר, שָׁהֶם שְׁבוּעַ אֶחָד וְאַרְבָּעָה יָמִים:	כ"ו
12	שְׁנַיִם עָשָׂר יוֹם לְעֹמֶר, שָׁהֶם שְׁבוּעַ אֶחָד וְחֲמִשָּׁה יָמִים:	כ"ז
13	שְׁלֹשָׁה עָשָׂר יוֹם לְעֹמֶר, שָׁהֶם שְׁבוּעַ אֶחָד וְשִׁשָּׁה יָמִים:	כ"ח
14	אַרְבָּעָה עָשָׂר יוֹם לְעֹמֶר, שָׁהֶם שְׁנֵי שָׁבוּעוֹת:	כ"ט
15	חֲמִשָּׁה עָשָׂר יוֹם לְעֹמֶר, שָׁהֶם שְׁנֵי שָׁבוּעוֹת וַיּוֹם אֶחָד:	ל
16	שֵׁשֶׁה עָשָׂר יוֹם לְעֹמֶר, שָׁהֶם שְׁנֵי שָׁבוּעוֹת וּשְׁנֵי יָמִים:	אייר א
17	שִׁבְעָה עָשָׂר יוֹם לְעֹמֶר, שָׁהֶם שְׁנֵי שָׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים:	ב

18	שְׁמוֹנֶה עָשָׂר יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם שְׁנֵי שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים: יְחֻדָּךְ נִצַּח שַׁבַּת"ת עִמָּי י
19	תְּשַׁעָה עָשָׂר יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם שְׁנֵי שָׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים: כַּבֵּבַת הוֹד שַׁבַּת"ת כֹּלֵם ת
20	עָשָׂרִים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם שְׁנֵי שָׁבוּעוֹת וְשִׁשָּׁה יָמִים: שִׁמְרָם יסוד שַׁבַּת"ת יִשְׁמַחוּ ש
21	אֶחָד וָעָשָׂרִים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת: ג"ד יכ"ש מַלְכוּת שַׁבַּת"ת וִירַנְנוּ פ
22	שְׁנַיִם וָעָשָׂרִים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וַיּוֹם אֶחָד: בִּרְכָם חֶסֶד שִׁבְנִצַּח לֵאמֹיִם ו
23	שְׁלֹשָׁה וָעָשָׂרִים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁנֵי יָמִים: טָהֳרָם גְּבוּרָה שִׁבְנִצַּח כִּי ט
24	אַרְבָּעָה וָעָשָׂרִים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים: רַחֲמֵי ת"ת שִׁבְנִצַּח תִּשְׁפּוּט ע
25	חֲמִשָּׁה וָעָשָׂרִים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים: צְדָקְתְךָ נִצַּח שִׁבְנִצַּח עִמָּיִם מ
26	שִׁשָּׁה וָעָשָׂרִים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים: תְּמִיד הוֹד שִׁבְנִצַּח מִיִּשּׁוּר י
27	שִׁבְעָה וָעָשָׂרִים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וְשִׁשָּׁה יָמִים: גִּמְלָם יסוד שִׁבְנִצַּח וּלֵאמֹיִם ם
28	שְׁמוֹנֶה וָעָשָׂרִים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת: בִּט"ר צַת"ג מַלְכוּת שִׁבְנִצַּח בֶּאֱרֶץ מ
29	תְּשַׁעָה וָעָשָׂרִים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וַיּוֹם אֶחָד: חֲסִין חֶסֶד שִׁבְהוֹד תִּנְחָם י
30	שְׁלֹשִׁים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וּשְׁנֵי יָמִים: קְדוּשׁ גְּבוּרָה שִׁבְהוֹד סִלָּה ש
31	אַחָד וּשְׁלֹשִׁים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים: בְּרֹב ת"ת שִׁבְהוֹד יוֹדוּךְ ו
32	שְׁנַיִם וּשְׁלֹשִׁים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים: טוֹבְךָ נִצַּח שִׁבְהוֹד עִמָּיִם ר
33	שְׁלֹשָׁה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים: נְהַל הוֹד שִׁבְהוֹד אֱלֹהִיִם ו

34	י"ט	אַרְבָּעָה וַשְּׁלֹשִׁים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וַשְּׁשָׁה יָמִים: עֲדַתְךָ יִסּוּד שְׁבָהוּד יוֹדוּךָ ל	אָרְבָּעָה וַשְּׁלֹשִׁים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וַשְּׁשָׁה יָמִים: עֲדַתְךָ יִסּוּד שְׁבָהוּד יוֹדוּךָ ל
35	כ	חֲמִשָּׁה וַשְּׁלֹשִׁים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת: חֶק"ב טנ"ע מַלְכוּת שְׁבָהוּד עֲמִים א	חֲמִשָּׁה וַשְּׁלֹשִׁים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת: חֶק"ב טנ"ע מַלְכוּת שְׁבָהוּד עֲמִים א
36	כ"א	שֵׁשֶׁה וַשְּׁלֹשִׁים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וַיּוֹם אֶחָד: יַחֲדִיד חֶסֶד שְׁבִיטוֹד כָּלֵם מ	שֵׁשֶׁה וַשְּׁלֹשִׁים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וַיּוֹם אֶחָד: יַחֲדִיד חֶסֶד שְׁבִיטוֹד כָּלֵם מ
37	כ"ב	שִׁבְעָה וַשְּׁלֹשִׁים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וַשְּׁנִי יָמִים: גָּאָה גְבוּרָה שְׁבִיטוֹד אֶרֶץ י	שִׁבְעָה וַשְּׁלֹשִׁים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וַשְּׁנִי יָמִים: גָּאָה גְבוּרָה שְׁבִיטוֹד אֶרֶץ י
38	כ"ג	שְׁמוֹנֶה וַשְּׁלֹשִׁים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וַשְּׁלֹשָׁה יָמִים: לַעֲמֹךְ ת"ת שְׁבִיטוֹד נִתְנָה ס	שְׁמוֹנֶה וַשְּׁלֹשִׁים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וַשְּׁלֹשָׁה יָמִים: לַעֲמֹךְ ת"ת שְׁבִיטוֹד נִתְנָה ס
39	כ"ד	תְּשַׁעָה וַשְּׁלֹשִׁים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים: פִּנְהָ נֶצַח שְׁבִיטוֹד יְבוּלָה ב	תְּשַׁעָה וַשְּׁלֹשִׁים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים: פִּנְהָ נֶצַח שְׁבִיטוֹד יְבוּלָה ב
40	כ"ה	אַרְבָּעִים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים: זוֹכְרֵי הוֹד שְׁבִיטוֹד יִבְרַכְנוּ א	אַרְבָּעִים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים: זוֹכְרֵי הוֹד שְׁבִיטוֹד יִבְרַכְנוּ א
41	כ"ו	אַחַד וְאַרְבָּעִים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וַשְּׁשָׁה יָמִים: קְדוּשַׁתְךָ יִסּוּד שְׁבִיטוֹד אֱלֹהִים ר	אַחַד וְאַרְבָּעִים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וַשְּׁשָׁה יָמִים: קְדוּשַׁתְךָ יִסּוּד שְׁבִיטוֹד אֱלֹהִים ר
42	כ"ז	שְׁנִיִּים וְאַרְבָּעִים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם שֵׁשֶׁה שָׁבוּעוֹת: יג"ל פז"ק מַלְכוּת שְׁבִיטוֹד אֱלֹהֵינוּ פ	שְׁנִיִּים וְאַרְבָּעִים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם שֵׁשֶׁה שָׁבוּעוֹת: יג"ל פז"ק מַלְכוּת שְׁבִיטוֹד אֱלֹהֵינוּ פ
43	כ"ח	שְׁלֹשָׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם שֵׁשֶׁה שָׁבוּעוֹת וַיּוֹם אֶחָד: שׁוּעַתְנוּ חֶסֶד שְׁבִיטוֹד יִבְרַכְנוּ ת	שְׁלֹשָׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם שֵׁשֶׁה שָׁבוּעוֹת וַיּוֹם אֶחָד: שׁוּעַתְנוּ חֶסֶד שְׁבִיטוֹד יִבְרַכְנוּ ת
44	כ"ט	אַרְבָּעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם שֵׁשֶׁה שָׁבוּעוֹת וַשְּׁנִי יָמִים: קָבֵל גְבוּרָה שְׁבִיטוֹד אֱלֹהִים נ	אַרְבָּעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם שֵׁשֶׁה שָׁבוּעוֹת וַשְּׁנִי יָמִים: קָבֵל גְבוּרָה שְׁבִיטוֹד אֱלֹהִים נ
45	סיון א	חֲמִשָּׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם שֵׁשֶׁה שָׁבוּעוֹת וַשְּׁלֹשָׁה יָמִים: וּשְׁמַע ת"ת שְׁבִיטוֹד וַיִּירָאוּ ח	חֲמִשָּׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם שֵׁשֶׁה שָׁבוּעוֹת וַשְּׁלֹשָׁה יָמִים: וּשְׁמַע ת"ת שְׁבִיטוֹד וַיִּירָאוּ ח
46	ב	שֵׁשֶׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם שֵׁשֶׁה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים: צַעֲקַתְנוּ נֶצַח שְׁבִיטוֹד אוֹתוֹם ס	שֵׁשֶׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם שֵׁשֶׁה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים: צַעֲקַתְנוּ נֶצַח שְׁבִיטוֹד אוֹתוֹם ס
47	ג	שִׁבְעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם שֵׁשֶׁה שָׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים: יוֹדֵעַ הוֹד שְׁבִיטוֹד כָּל ס	שִׁבְעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם שֵׁשֶׁה שָׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים: יוֹדֵעַ הוֹד שְׁבִיטוֹד כָּל ס
48	ד	שְׁמוֹנֶה וְאַרְבָּעִים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם שֵׁשֶׁה שָׁבוּעוֹת וַשְּׁשָׁה יָמִים: תַּעֲלוּמוֹת יִסּוּד שְׁבִיטוֹד אֶפְסִי ל	שְׁמוֹנֶה וְאַרְבָּעִים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם שֵׁשֶׁה שָׁבוּעוֹת וַשְּׁשָׁה יָמִים: תַּעֲלוּמוֹת יִסּוּד שְׁבִיטוֹד אֶפְסִי ל
49	ה	תְּשַׁעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם שִׁבְעָה שָׁבוּעוֹת: שִׁק"ו צי"ת מַלְכוּת שְׁבִיטוֹד אֶרֶץ ה	תְּשַׁעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם לַעֲמֹר, שָׁהֵם שִׁבְעָה שָׁבוּעוֹת: שִׁק"ו צי"ת מַלְכוּת שְׁבִיטוֹד אֶרֶץ ה

הִרְחַמְנוּ הוּא יִחְזִיר עֲבוֹדַת בֵּית הַמִּקְדָּשׁ לְמִקְוָמָה
בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ אָמֵן:

לְמַנְצֵחַ בְּנִגְיֹנֹת מְזֻמּוֹר שִׁיר: אֱלֹהִים יִתְּנֵנוּ
וְיִבְרַכְנוּ יָאֵר פָּנָיו אֶתְנוּ סֵלָה: לְדַעַת בְּאֶרֶץ דְּרָכָה
בְּכָל־גּוֹלִים יִשׁוּעָתָהּ: יוֹדוּךָ עַמִּים | אֱלֹהִים יוֹדוּךָ
עַמִּים כָּלָם: יִשְׁמְחוּ וִירְנְנוּ לְאֲמִים כִּי־תִשְׁפֹּט
עַמִּים מִיִּשְׁוֹר וּלְאֲמִים | בְּאֶרֶץ תִּנְתֵּם סֵלָה: יוֹדוּךָ
עַמִּים | אֱלֹהִים יוֹדוּךָ עַמִּים כָּלָם: אֶרֶץ נִתְּנָה
יְבוּלָהּ יִבְרַכְנוּ אֱלֹהִים אֱלֹהֵינוּ: יִבְרַכְנוּ אֱלֹהִים
וְיִירְאוּ אֹתוֹ כָּל־אֶפְסֵי־אֶרֶץ:

אָנָּה בָּכָה. גְּדוּלַת יְמִינָהּ. תִּתִּיר צְרוּרָה: (אב"ג ית"ץ)
קִבֵּל רִנָּת. עֲמָהּ, שְׁגָבֵנוּ. טְהַרְנוּ נוֹרָא: (קר"ע שט"ן)
נָא גְבוֹר. דּוֹרְשֵׁי יַחֲוֹדָה. כְּבִבֵּת שְׁמֵרָם: (נג"ד יכ"ש)
בְּרַכְּכֵם טְהַרָם. רַחֲמֵי צְדָקָתָהּ. תִּמְיֵד גְּמָלָם: (בט"ר צת"ג)
חֲסִין קְדוּשָׁה. בְּרוּב טוֹבָהּ. נִהַל עֲדָתָהּ: (חק"ב טנ"ע)
יַחֲזִיד גְּאָה. לְעֲמָהּ פָּנֶה. זוֹכְרֵי קִדְשָׁתָהּ: (יג"ל פז"ק)
שׁוּעָתֵנוּ קִבֵּל. וּשְׁמַע צַעֲקָתֵנוּ. יוֹדַע תַּעֲלוּמוֹת: (שק"ו צי"ת)

בְּרוּךְ, שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ, לְעוֹלָם וָעֶד: En voz baja

Se continúa con “Shir lama’alot” en la pág. 203: