

Рыбаков фонд



инициатива
Рыбаков Фонда

PRO
Женщин

НАСТОЛЬНАЯ КНИГА ЛИДЕРА



ПЕРВАЯ ЧАСТЬ.

КАК СОЗДАТЬ ГРУППУ PRO ЖЕНЩИН

→ Страница 3

ВТОРАЯ ЧАСТЬ.

КАК РАБОТАТЬ С ГРУППОЙ

→ Страница 11

ПЕРВАЯ ЧАСТЬ.

КАК СОЗДАТЬ ГРУППУ PRO ЖЕНЩИН

Представьте, что у вас есть личная группа поддержки. В ней каждый человек всегда за вас и поддержит любое ваше начинание. Будь то создание собственного бизнеса или ремонт дома. Группа будет способствовать тому, чтобы вы не сошли с дистанции раньше времени и реализовали свою цель. В этом смысл групп PRO Женщин (инициатива Рыбаков Фонда), а задача лидера — сделать так, чтобы они действительно работали.

Первым делом нужно зарегистрироваться на сайте, нажав кнопку «Стать лидером». Это можно сделать двумя способами: на главной странице, либо в разделе «Группы», подраздел «Создать группу». При регистрации вам понадобится заполнить анкету лидера.

» — далее —>

1

ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬ ГРУППУ НА ПЛАТФОРМЕ PRO-WOMEN.RU

◆ КАК ЗАПОЛНИТЬ АНКЕТУ ГРУППЫ (ОСНОВНЫЕ ПОЛЯ)

Название — вы можете выбрать название, которое будет отражать цель ваших встреч в группе, например, «Помогаем друг другу достичь успеха». Либо назвать группу по своему имени, например, «Группа Маши Ивановой, г. Казань». Так будет участницам будет проще искать вашу группу в поиске.

Описание группы — в этом поле расскажите, чем вы планируете заниматься в группе, как будут проходить встречи, как часто вы планируете встречаться. Участницы будут принимать решение о вступлении в группу, исходя из описания.

Краткое описание группы — то же описание, но в одном-двух предложениях.

» — далее —>

2

ИЗУЧИТЕ ПЛАТФОРМУ И МЕТОДОЛОГИЮ PRO ЖЕНЩИН

● НА ПЛАТФОРМЕ PRO ЖЕНЩИН ВЫ МОЖЕТЕ:

- Создавать группы, чтобы находить единомышленников и общаться в чате группы.
- Делать анонсы своих встреч в разделе «Мероприятия».
- Изучать материалы сообщества в разделе «Медиа». Мы рекомендуем особенно внимательно отнестись к подразделу «База знаний» — там мы собираем весь опыт нашего сообщества.
- Находить ответы на часто задаваемые вопросы в подразделе «Вопросы-ответы».

Методология — это наши инструкции и гайды по тому, как проводить встречи групп PRO Женщин. Мы постоянно дорабатываем их, основываясь на опыте наших лидеров.

● ДЛЯ НАЧАЛА РАБОТЫ ВАМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЕЗНЫ СЛЕДУЮЩИЕ ИНСТРУКЦИИ:

1. Инструкция для лидера: как проводить встречи группы
2. Структура сообщества PRO Женщин

Если вы чувствуете себе силы и амбиции организовать общие встречи в своем регионе, вам может помочь инструкция «Как организовать образовательные встречи PRO Женщин в своем городе».

» — далее —>

3

СОСТАВЬТЕ ПЛАН ВСТРЕЧ ДЛЯ СВОЕЙ ГРУППЫ

Как проходят встречи PRO Женщин мы подробно рассказываем в части «Как проводить встречи группы».

Длительность встреч — каждая группа самостоятельно выбирает, как часто будет встречаться и как долго продлится сотрудничество. Из опыта сообщества — оптимальная частота встреч — раз в две недели в течение трех месяцев. Вы можете развиваться в унисон и продолжать встречи долгие годы. Либо наметить себе цели на несколько месяцев. По достижению целей группа может прекратить существование, а кто-то из участниц может создать свою группу, либо войти в другую.

Темы встреч — основная повестка каждой встречи — насколько каждая участница группы продвинулась к реализации своей цели? Тем не менее, некоторые лидеры планируют встречи так, чтобы создать дополнительную ценность для участниц. Это могут быть встречи с экспертами или материалы, которые вы или кто-то из участниц подготовит ко встрече.

● КАКИМ МОЖЕТ БЫТЬ ВАШ ПЛАН ВСТРЕЧ

- 1 встреча. Знакомство и презентация сообщества PRO Женщин
- 2 встреча. Постановка целей и установление сроков их реализации. Разбиваем большую цель на маленькие.
- 3 встреча. Превращаем цели в задачи. Составляем расписание, когда должны выполнить ту или иную задачу так, чтобы в срок реализовать основную цель.
- 4 встреча. Отчет о выполненных задачах. Планирование задач на следующую неделю. Обсуждение: «Что мешает нам в достижении цели?»
- 5 встреча. Отчет о выполненных задачах. Планирование задач на следующую неделю. Обсуждение: «Личные лайфхаки при достижении целей»
- 6 встреча. Рассказ от каждой участницы о цели, которую она выполнила.
- 7 встреча. Планирование новых целей.

Встречи подобные четвертой и пятой могут проводиться столько, сколько понадобится вашей группе. Темы обсуждений могут меняться.

4

НАЙДИТЕ ЕДИНОМЫШЛЕННИЦ И ПРИГЛАСИТЕ ИХ В ГРУППУ

Принцип, которого придерживаются лидеры PRO Женщин: «Мы работаем с теми, кто заинтересован действовать». Если человек не движется к цели и ничего не хочет, опаздывает на встречи или не приходит, мы оставляем за ним это право. Никто не может заставить другого развиваться и стремиться к чему-то принуждением. Наши единомышленники — те, кого влечет внутреннее желание развиваться, делать совместные проекты и быть частью глобального сообщества. Мы можем только рассказывать про ценность сообщества, о нашем опыте и почему нам важно сотрудничать и поддерживать друг друга.

Рассказывайте о том, что волнует лично вас и что вам важно. Ваши единомышленники услышат то важное, что вы им хотите донести, и поддержат вашу инициативу.

Подумайте, для чего сообщество вам? Может быть, вы давно хотели создать свое дело и нуждались в поддержке или искали единомышленников, например, чтобы организовать совместные субботники по сбору мусора в парке или построения бизнес-империи.

Прежде чем пригласить участницу в группу, лично поговорите с каждой. Постарайтесь понять, насколько комфортно будет взаимодействовать людям в группе, в том числе вам лично.

» — далее —>

5

ГДЕ НАЙТИ ЕДИНОМЫШЛЕННИЦ

Напишите пост в своих социальных сетях. Пример текста (вы можете взять этот текст или написать свой): Дорогие девушки, хотите ли вы создать свой проект или поучаствовать в формировании глобального женского сообщества PRO Женщин? Поставьте лайк к посту — я напишу вам и расскажу, как:)

Если у вас есть ребенок и вы водите его по развивающим кружкам — пообщайтесь с другими мамами, пока ждете. Наверняка им будет интересно. **Зайдите в группы в соц. сетях и форумы**, где общаются люди из вашего города. Оставьте свое объявление. Можно использовать пример текста, приведенный выше.

Пообщайтесь со знакомыми.

Не предлагайте сразу вступить в сообщество. Узнайте, как у них дела, чем они занимаются, о чем мечтают. Вполне может оказаться, что ваши ближайшие родственники, коллеги или соседи давно мечтают создать свое дело, но не знают, как.

Воспользуйтесь платформой PRO Женщин. Вы можете приглашать в группу участниц из своего города через нашу платформу.

Повесьте объявление в подъезде!

Запросите у нас информационную поддержку. Мы можем рассказать о том, что вы собираете группу, в наших социальных сетях. Для этого нужно прислать нам на почту pro-women@rybakovfond.ru следующую информацию:

- Вашу фотографию.
- Небольшой рассказ о себе: как вас зовут? чем вы занимаетесь? какие у вас личные цели?
- План встреч вашей группы.
- Кого вы ждете в вашу группу? Можно описать портрет идеальной участницы.

» — далее —>

6

КАК НАЙТИ ПОМЕЩЕНИЕ ДЛЯ ВСТРЕЧ

Местом встречи может стать любое не слишком шумное, комфортное пространство. Главный критерий — удобство вас и вашей группы.

Несколько возможных вариантов:

1. Провести встречу в библиотеке. Большинство библиотек готовы предоставить помещение для такого типа встреч. Главное — оформить читательский билет.
2. Можно провести встречу в офисе в нерабочее время. Не забудьте предупредить руководство.
3. Вы можете попросить помощи у участниц, планирующих прийти на встречу. У них может быть помещение, которое может быть выгодно предоставить для встречи. Например, кафе.
4. Договориться с кафе можно и без посторонней помощи. Вы можете даже «закрыть» кафе под себя, если у вас будет достаточно людей и они готовы будут что-то заказать.
5. Если можете собрать людей у себя дома, приглашайте их к себе. Так все смогут расслабиться и свободно общаться.

» — далее —>



ПРАВИЛА СООБЩЕСТВА PRO ЖЕНЩИН

Группы PRO Женщин — место для комфортного и безопасного самовыражения женщин, открытого общения и саморазвития. У нас есть правила, которые мы просим соблюдать всех наших лидеров и участниц.

1. Мы не пропагандируем политические или религиозные виды деятельности.
2. Не рекламируем и не продаем свои услуги.
3. Форекс, MLM и прочие финансовые пирамиды не могут вести свою деятельность у нас.
4. Каждая женщина в сообществе ценна и важна. Мы работаем над развитием PRO Женщин вместе.
5. Мы поддерживаем друг друга, обмениваемся знаниями и опытом, сотрудничаем и делаем совместные проекты. Даем обратную связь в корректной и уважительной форме.
6. В случае конфликтов мы обсуждаем ситуацию, действия и решения, но не переходим на личности.
7. Ответственность за свои проекты и деятельность каждая из нас несет самостоятельно.
8. Мы за комфортную среду общения, поэтому личная информация участниц групп не должна распространяться без их разрешения.

» — к разделу 2 —>

ВТОРАЯ ЧАСТЬ. КАК РАБОТАТЬ С ГРУППОЙ

PRO Женщин — сообщество, где женщин объединяет желание идти к своим мечтам и понимание, что вместе можно сделать больше, чем в одиночку.

Мы видим будущее, в котором каждая женщина может реализовать свой потенциал!

◆ ЦЕННОСТИ

Поддержка. Помогать другим реализовывать себя

Лидерство. Брать на себя ответственность за собственную жизнь и все, что в ней происходит

Развитие. Учиться, двигаться вперед и пробовать новое

Группа становится сильнее, когда все участницы имеют похожие цели и ценности. Поэтому желательно обсудить на первой встрече, что вы хотите получить от участия в сообществе.

Какие цели вы хотите реализовать в рамках сообщества PRO Женщин? Что вы можете дать группе и сообществу?

◆ СФОРМУЛИРОВАННОЕ ВИДЕНИЕ МОЖЕТ ЗВУЧАТЬ ТАК:

«Мы хотим реализовать свой проект или найти дело, которым захотим заниматься продолжительный период времени. Дело, которое будет приносить удовольствие и радость. Благодаря нему мы почувствуем себя реализованными и счастливыми»

» — далее —>

СОВЕТЫ ЛИДЕРУ PRO ЖЕНЩИН

БУДЬТЕ ОТКРЫТОЙ

Задавайте вопросы, чтобы узнать, чем занимаются другие и чем вы можете быть полезны друг другу. Рассказывай о своих целях, желаниях, успехах и трудностях. Честно говорите о своих преимуществах и недостатках.

СТАВЬТЕ ЦЕЛИ И ПОБУЖДАЙТЕ СТАВИТЬ ЦЕЛИ ДРУГИХ

Ставьте себе амбициозные цели, но разбивайте их на более мелкие и достижимые. Делитесь своими целями с группой, чтобы другие участницы могли подсказать вам свои идеи по их реализации. Спрашивайте других участниц группы об их целях, старайтесь делиться своим опытом и знаниями, если это поможет им в осуществлении мечты.

ПОМОГАЙТЕ СВОЕМУ ОКРУЖЕНИЮ СТАТЬ ЛУЧШЕ

Мы — часть одной экосистемы. Если жизнь тех, кто находится рядом с вами, станет лучше, то и ваши шансы на успех повысятся в несколько раз. Помогайте развиваться другим участницам группы и вы вырастаете сами.

ПОСТОЯННО УЧИТЕСЬ И ПОМОГАЙТЕ УЧИТЬСЯ ДРУГИМ

Изучайте новое каждый день, делитесь полученными знаниями.

ДУМАЙТЕ О СЛУШАТЕЛЯХ

Что им даст ваш разговор? Какое влияние вы окажете на них? Как они отреагируют? Как это может сказаться на вашей цели и на ваших отношениях? Своими разговорами и действиями укрепляйте связи в группе.

ВЕДИТЕ ГРУППУ К ДОСТИЖЕНИЮ ЦЕЛЕЙ

В начале ваших встреч с группой каждая участница поставит себе цель на определенный промежуток времени. Ваша задача — не дать им сойти с пути. Она может ошибаться, менять способы достижения своей цели. Главное — не останавливаться и продолжать пробовать. Помогайте пробовать другим участницам группы, разделите с ними радость, поддержите при необходимости.

ВДОХНОВЛЯЙТЕ

Ставьте высокие планки и стремитесь к тому, чтобы достичь их. Вдохновляйте других и верьте в них, чтобы они могли сделать то, на что давно не могут решиться. Подбадривайте, разделяйте чувства, помогайте осуществлять задуманное и ставить новые цели.

ОБЪЕДИНЯЙТЕСЬ

У каждого человека свой опыт, знания и сильные стороны. Объединяясь в группу, мы умножаем их, дополняя друг друга.

СТРУКТУРА ГРУПП PRO ЖЕНЩИН

Для комфортного общения мы рекомендуем собирать группы, в которых будет не меньше шести и не больше десяти участниц. Так вы и каждый член группы сможете уделять достаточно внимания друг другу, не тратя на это все свое время.

В нашем сообществе принято, что лидеры отвечает за формирование группы.

Встречи проходят в открытой и доверительной атмосфере раз в две недели. На встречах участницы обмениваются своим опытом и знаниями. Все члены группы разделяют ответственность за эффективность и регулярность встреч.

КАК РАБОТАТЬ В ГРУППЕ PRO ЖЕНЩИН

На первой встрече каждая участница группы ставит цель, а также предполагаемую дату ее реализации. В дальнейшем даты и цели могут меняться. Если вы достигли одной цели, можно назначить следующую.

На последующих встречах женщины рассказывают, насколько им удалось приблизиться к цели, с какими трудностями пришлось столкнуться и каких успехов они достигли. Если одной из участниц необходима поддержка в реализации ее цели, другие могут поделиться опытом решения подобной проблемы, нужным контактом, поддержать добрым словом, а если есть возможность, вместе решить проблему.

Каждая встреча начинается с обсуждения, насколько каждой участнице удалось продвинуться к цели со времени предыдущей встречи. Выступающей выделяется 5 минут на свой рассказ. Ограничение по времени необходимо, чтобы все успели высказаться, и не растягивать встречу.

После каждого выступления участницы делятся советами и идеями, как можно быстрее продвинуться к цели той женщины, которая только что выступила.

» — далее —>

◆ СОВЕТЫ:

- Не перегружайте рассказ подробностями, чтобы не утомить других участниц.
- Не перебивайте друг друга во время выступления. Задавайте уточняющие вопросы после рассказа.
- Лидер рекомендовать группе образовательный контент, с которым участницы могут ознакомиться в период между встречами. На встрече они могут обсудить его.

◆ ОБСУЖДЕНИЕ ПРОИСХОДИТ В ТРИ ЭТАПА:

1. Рассказ участницы.
2. Вопросы от каждой участницы, чтобы лучше понять проблему и удостовериться, что поняли ее правильно.
3. Рекомендации участниц, основанные на их подобном опыте. Участницы говорят только о ситуациях, которые были в их жизни, не моделируя будущее или гипотетическую ситуацию.

ТАЙМИНГ ВСТРЕЧИ

| ВРЕМЯ | ОПИСАНИЕ | |
|---------------------------|---------------------------------------|---|
| 15 мин | ЧТО БЫЛО НА ПРЕДЫДУЩЕЙ ВСТРЕЧЕ | Время на обсуждение тем, которые не успели обсудить на предыдущей встрече. |
| 5 мин на участницу | ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ? | Рассказ о том, как участница продвинулась к своей цели. |
| 10 мин на участницу | ОБСУЖДЕНИЕ | Проработка цели участницы. Вопросы, советы, идеи, рекомендации. |
| 3 мин на каждую участницу | ПОСТАНОВКА ЦЕЛЕЙ | Каждая участница озвучивает задачи, которые она планирует реализовать для достижения своей цели до следующей встречи. |
| 15 мин | ИТОГИ | Все участницы встречи могут свободно делиться впечатлениями от встречи. |

После встречи лидер или участница, которой он делегирует задачу, подводит итоги и отправляет отзыв о встрече на платформе pro-women.ru

» — далее —>

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ РОЛЕЙ В ГРУППЕ

ЛИДЕР — ЭТО ОРГАНИЗАТОР И МОДЕРАТОР ГРУППЫ

❖ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЛИДЕРА:

- Создание и поддержка группы единомышленниц.
- Следить за ходом встречи, чтобы все участницы успели высказаться.
- Определять время и место для встреч.
- Предоставление обратной связи на платформе PRO Женщин.
- Мотивация участниц становиться новыми лидерами, если они к этому готовы.
- Подводить итоги встречи, какие выводы сделали для себя участницы.
- Поддерживать связь с региональным представителем.

УЧАСТНИЦА

❖ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧАСТНИЦЫ:

- Посещать встречи
- Работать над своими целями и проектами

» — далее —>

ФОРМА ОБРАТНОЙ СВЯЗИ ДЛЯ ОТПРАВКИ НА ПЛАТФОРМЕ PRO ЖЕНЩИН

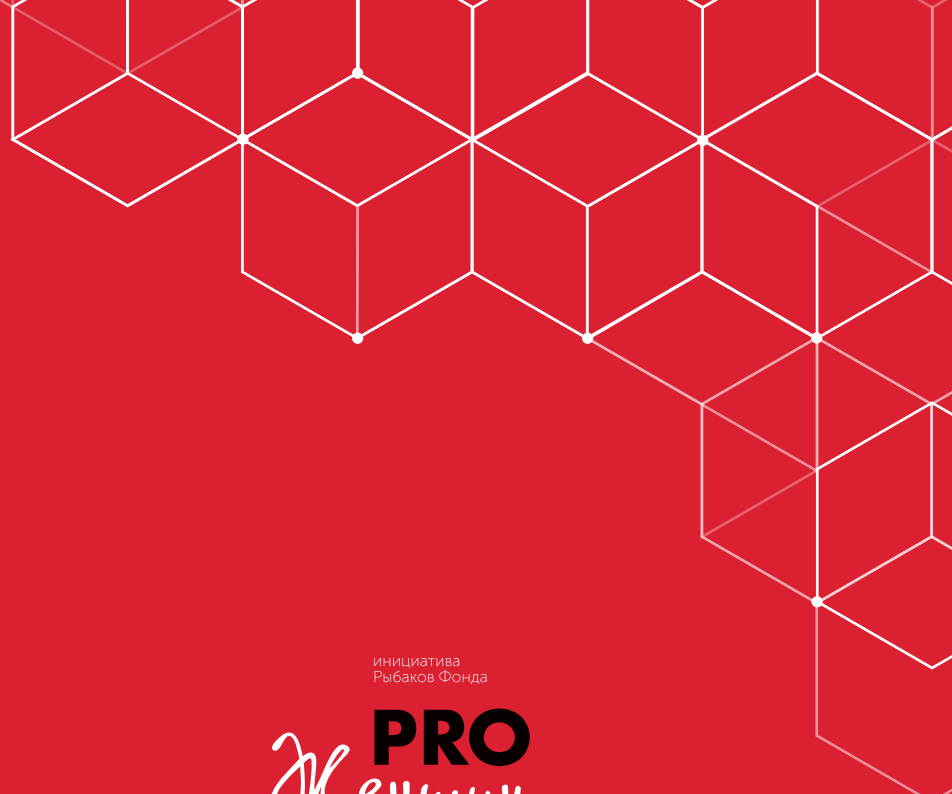
**ЛИДЕРЫ Делятся ИТОГАМИ ВСТРЕЧИ НА ПЛАТФОРМЕ
PRO-WOMEN.RU В РАЗДЕЛЕ «ОТЧЕТЫ».**

◆ ВОЗМОЖНЫЕ ТЕМЫ:

- Что обсуждалось на встрече.
- Новые идеи, которые могут пригодиться участницам других групп.
- Эмоции, с которыми лидер столкнулся при работе с группой.

Приложите к обратной связи фотографию. Мы читаем все отзывы и публикуем интересные и полезные в наших социальных сетях и на сайте. Также по обратной связи мы понимаем, насколько активна та или иная группа. Мы стремимся поощрять самых активных лидеров.

Контакт для обратной связи:
pro-women@rybakovfond.ru



инициатива
Рыбаков Фонда

PRO
Женщин

www.pro-women.ru

125167, Москва, Ленинградский проспект,
владение 36, корпус 5
+7 495 150 40 74

www.rybakovfond.ru