

Poses que Aprovam - Guia Profissional

Talent Hub - Formação Poses que Aprovam

1. Visão Geral do Curso

Este guia profissional foi estruturado para complementar as aulas em vídeo, oferecendo um material de consulta rápido, exercícios práticos e checklists essenciais. O curso é dividido em 5 módulos:

- Aula 1:** As 5 Poses Padrão
- Aula 2:** A Importância da Postura Neutra
- Aula 3:** Erros de Poses a Evitar
- Aula 4:** Poses Sentadas e em Movimento
- Aula 5:** Criando Seu Repertório

2. Padrão Visual e Estilo (Apple-like)

Todo o material segue o padrão visual do Talent Hub: **minimalista**, com **bordas arredondadas**, **tipografia legível** e **muito espaço branco**.

***Nota:** As imagens neste PDF são placeholders. O material final deve ser atualizado com imagens de alta qualidade que sigam o padrão visual.*

3. Checklist Essencial

Item	Status	Observações
Revisão das Aulas	[]	Assisti a todos os vídeos?
Exercícios Práticos	[]	Completei os exercícios propostos?
Aplicação Imediata	[]	Apliquei o conhecimento em uma simulação?

4. Exercícios Detalhados

Exercício de Fixação para Poses que Aprovam

Objetivo: [Descreva o objetivo principal do exercício.] **Passos:**

1. [Passo 1]
2. [Passo 2]
3. [Passo 3]

Documento gerado por Manus AI, seguindo o padrão de design do Talent Hub.