

Validée le  
par la FFRandonnée

COORDONNÉES GPS

Lattitude °

Longitude °

**P** Parking :

 Accès au site :

CONTEXTE ADMINISTRATIF

DESCRIPTION DU SITE

COURANTS ET VENTS DOMINANTS


CONTEXTE ENVIRONNEMENTAL

DIFFICULTÉS PARTICULIÈRES

PRÉCAUTIONS DE SÉCURITÉ

Matériel nécessaire en plus d'une tenue adaptée :

 Contact :

 Période de pratique :

MOYENS DE SECOURS À PROXIMITÉ



La Fédération Française de la Randonnée Pédestre déconseille fortement la pratique individuelle. Au travers de cette fiche, la Fédération fournit des indications sur les conditions de pratique et ne saurait être tenue responsable des évolutions du site liées aux conditions météorologiques ou aux activités humaines pouvant modifier son état.

# FICHE LONGE CÔTE / MARCHÉ AQUATIQUE : MODE D'EMPLOI

Indiquez ici la **Région** Indiquez ici le **Département**

Indiquez ici le **Code Postal** Indiquez ici la **Commune**

Indiquez ici les **Coordonnées GPS** (Lat/Long WGS84 Degré Décimal)

Importez ici le **Logo de la commune au format Jpeg**

Indiquez ici le **Nom du site**

Importez ici une **photo du site au rapport 4/3, au format Jpeg**. Choisir une image avec une bonne résolution

Décrivez ici l'**accès au site** (ex : accès par N1 en venant de Le Robert et en direction de Sainte Marie. A l'entrée de la Trinité pendre à droite direction Reserve de la Caravelle par D2 puis suivre la pointe du Diable)

Indiquez ici les **Interdictions périodiques et autres arrêtés en vigueur**

Indiquez ici le **Contexte environnemental** :

- identifier les habitats et les espèces susceptible d'être rencontrées
- connaître la réglementation de la zone de pratique concernant la préservation des habitats et espèces
- identifier la présence d'aires marines protégées dans la zone de pratique

Indiquez ici les **Précautions de sécurité**. Anticipez les incidents potentiels liés à la pratique.

- Attirez l'attention sur une vigilance particulière : fréquentation de bateaux, shore break, odeurs nauséabondes...
- Listez le matériel nécessaire, en plus de la tenue adaptée (ex : couteau pour filets, palmes) en cas de courants importants...

Indiquez ici l'adresse mail du **Contact**

Indiquez ici les **Périodes de pratique** (ex : de juin à septembre, toute l'année...)

Décrivez ici le **site**, ses principales caractéristiques et spécificités (ex. plage de sable fin en pente douce, de 340m de long, exposée Est, très protégée)

Indiquez ici des informations liés au **Parking** (ex. parking du Petit Travers, payant de juin à Septembre)

Ne pas remplir. La date sera indiquée par la FFRandonnée

Importez ici la **carte du site**

Importez une **carte au rapport 4/3** avec indications particulières (ex. : zone de pratiques, dangers, etc.) **au format Jpeg**. Utilisez Géoportail (capture d'écran) et privilégiez le **fond de carte IGN** pour les sites en milieu lacustre. Pour les sites marins, utilisez la **carte littorale** (chemins d'accès dans Géoportail : Données thématiques > Développement durable, énergie > Mer et littoral > Carte littorale)

Indiquez ici les **Courants et Vents dominants** (ex : courant parallèle à la côte, sens est-ouest, inversion des courants à étiage de haute mer)

Indiquez ici les difficultés particulières : **Marées** Indiquez si le site est impraticable à marée haute (ex : vase à marée basse). **Obstacles** Indiquez la présence de canalisations d'évacuation, de rochers sous l'eau, de morceaux de bois charriés lors des intempéries, etc... (ex : mouvements de houle liés au passage de ferries)

Indiquez ici les **Moyens de secours** : présence d'un poste de secours sur le site ainsi que ses horaires et dates d'ouverture, les lieux de secours à proximité (ex : hôpitaux, médecins...), les moyens locaux éventuels : défibrillateur, trousse médicale...

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre déconseille fortement la pratique individuelle. À travers de cette fiche, la Fédération fournit des indications sur les conditions de pratique et ne saurait être tenue responsable des évolutions du site liées aux conditions météorologiques ou aux activités humaines pouvant modifier son état.

Ministère de l'Intérieur, des Sports et des Territoires Locaux  
Agence Nationale du Sport