

PLAGE DE CATON



Validée le 27/09/2023
par la FFRandonnée

COORDONNÉES GPS
Latitude : 44.494500
Longitude : -1.077200

P **Parking :**
Parking de la plage.

Accès au site :
En provenance de Bordeaux au rond-point à l'entrée de Sanguinet, prendre la 2e sortie (D652 – Avenue de Bordeaux). Au bout de 1,3 km prendre à droite (Rte de Langeot) puis 3e rue à gauche (chemin de Sabas). La Plage de Caton et son parking se trouvent sur la gauche au bout de 650 m.

DESCRIPTION DU SITE

Plage de sable fin de 215 m facile d'accès par route et piste cyclable. La plage de Caton est située au nord du lac de Sanguinet. Avec une eau calme, transparente et peu profonde, le lac assure une baignade sécurisée pour toute la famille.

Toilettes publiques, douche, aire de pique-nique, bar, restauration, piste cyclable.

Contact :
landes@ffrandonnee.fr

Période de pratique :
Toute l'année.



COURANTS ET VENTS DOMINANTS

Néant. Site très bien protégé des vents. Pas de courant.

DIFFICULTÉS PARTICULIÈRES

Pas d'obstacle.

MOYENS DE SECOURS À PROXIMITÉ

Poste de secours sur la plage actif en juillet et août de 13h30 à 19h00.
Contact téléphone : le 18.

CONTEXTE ADMINISTRATIF

La gestion et la surveillance des plages sont sous la responsabilité de la ville de Sanguinet.
Autorisation par attestation municipale, du 4 février 2021.

CONTEXTE ENVIRONNEMENTAL

Ce lac est un écosystème réputé par la qualité de son eau (oligotrophe) et sous protection Natura 2000.

PRÉCAUTIONS DE SÉCURITÉ

Matériel nécessaire en plus d'une tenue adaptée :

Combinaison néoprène l'hiver, combi/shorty l'été.
Bottillons ou chaussures aquatiques obligatoires.



La Fédération Française de la Randonnée Pédestre déconseille fortement la pratique individuelle. Au travers de cette fiche, la Fédération fournit des indications sur les conditions de pratique et ne saurait être tenue responsable des évolutions du site liées aux conditions météorologiques ou aux activités humaines pouvant modifier son état.