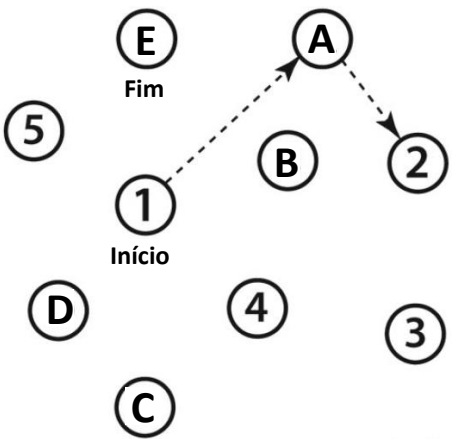
MONTREAL COGNITIVE ASSESSMENT (MoCA®)

Versão 8.1 Portuguese (Portugal)

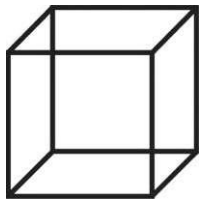
Nome:
Escolaridade: Data de Nascimento:
Género: DATA DE AVALIAÇÃO:

VISUOESPACIAL / EXECUTIVA



[ ]

Copiar o cubo



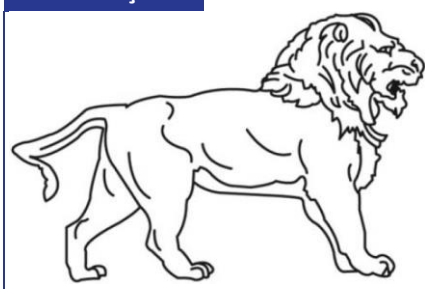
[ ]

Desenhar um RELÓGIO (onze e dez)
(3 pontos)

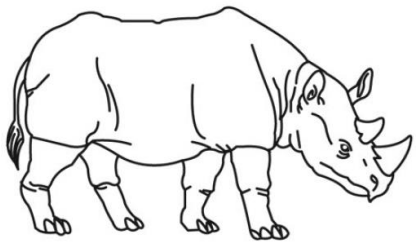
[ ] Contorno [ ] Números [ ] Ponteiros

PONTUAÇÃO __/5

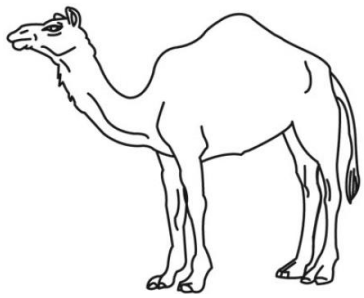
NOMEAÇÃO



[ ]



[ ]



[ ]

__/3

MEMÓRIA

Leia a lista de palavras. O sujeito deve repeti-la. Realize dois ensaios. Solicite a evocação da lista 5 minutos mais tarde

	BOCA	LINHO	IGREJA	CRAVO	AZUL
1º ENSAIO					
2º ENSAIO					

SEM PONTUAÇÃO

ATENÇÃO

Leia a sequência de números (1 número/segundo)

O sujeito deve repetir a sequência em sentido direto. [ ] 2 1 8 5 4

O sujeito deve repetir a sequência em sentido inverso. [ ] 7 4 2

__/2

Leia a série de letras (1 letra/segundo). O sujeito deve bater com a mão cada vez que for dita a letra A. Não se atribuem pontos se ≥ 2 erros

[ ] F B A C M N A A J K L B A F A K D E A A A J A M O F A A B

__/1

Subtrair de 7 em 7 começando em 100. [ ] 93 [ ] 86 [ ] 79 [ ] 72 [ ] 65

4 ou 5 subtrações corretas: **3 pontos**; 2 ou 3 corretas: **2 pontos**; 1 correta: **1 ponto**; 0 corretas: **0 pontos**.

__/3

LINGUAGEM

Repetir: Eu só sei que hoje devemos ajudar o João. [ ]

O gato esconde-se sempre que os cães entram na sala [ ]

__/2

Fluência verbal / Dizer o maior número possível de palavras que comecem pela letra "P" [ ] ____ (N ≥ 11 palavras)

__/1

ABSTRAÇÃO

Semelhança p. ex. entre banana e laranja = fruta [ ] comboio - bicicleta [ ] relógio - régua

__/2

EVOCAÇÃO DIFERIDA

Índice de Memória (IM)

(IM)	Deve recordar as palavras SEM PISTAS	BOCA [ ]	LINHO [ ]	IGREJA [ ]	CRAVO [ ]	AZUL [ ]	Pontuação apenas para evocação SEM PISTAS
X3							
X2	Pista de categoria						IM = ____ / 15
X1	Pista de escolha múltipla						

__/5

ORIENTAÇÃO

[ ] Dia do mês [ ] Mês [ ] Ano [ ] Dia de semana [ ] Lugar [ ] Localidade

__/6

© MoCA Test Inc.; Created by Z. Nasreddine MD www.mocacognition.com

IM: /15
(Normal ≥ 26/30)
Adicionar 1 ponto se ≤ 12º ano de escolaridade

TOTAL __/30

Administrado por: _____

É necessária formação e certificação para garantir a exatidão