

Мысли для презентации - ориентируемся на семью и людей попавших в трудную ситуацию впервые, чтобы оказать им необходимую помощь

Pitch

Что мне делать?

Этот вопрос ребенок задает родителям с самого раннего детства.

С самых пеленок они учат нас преодолевать трудности, учат ходить, говорить, кушать самостоятельно.

Попав в беду, человек знает, что он всегда может спросить у родных и друзей, что же ему все таки делать.

За исключением случаев, когда беда случается с их близкими.

К кому обратиться чтобы помочь родным?

Страх, растерянность, апатия - далеко не самый полный перечень чувств, которые мы с вами испытываем, оказавшись в беде.

Как помочь родному человеку? Как облегчить его страдания?

Что мне делать?

К сожалению, нет четкого и универсального ответа на эти вопросы. В свободном доступе огромное количество разнообразной информации, которая зачастую сама себе противоречит или банально может нанести вред ведь каждый случай уникален, и требует индивидуальный подход.

Индивидуальный подход - основной принцип, которым мы руководствовались разрабатывая Nurse Home Assistant.

Чтобы получить персонализированные рекомендации по уходу за родным, вам достаточно ввести его имя, дату рождения и пройти простой опрос, рассказав нам о его состоянии.

В результате мы предложим вам четкий и понятный набор инструкций по уходу за вашим близким.

Мы прекрасно понимаем что человек, никогда не бравший на себя роль сиделки и не имеющий опыта в паллиативном уходе также как и сам больной нуждается в поддержке и помощи.

Для каждого шага в индивидуальном плане ухода мы предусмотрели краткое описание с инструкциями по их выполнению.

Также, чувствуя что предложенной информации недостаточно, пользователь может открыть более подробную статью с описанием выбранного действия, картинками, видеоуроками и ссылками на ресурсы авторизованных партнеров во внутренней базе знаний.

Для более опытных пользователей предусмотрена возможность редактирования каждого аспекта индивидуального плана.

Настройка времени выполнения, добавление новых и удаление уже имеющихся пунктов. Создание собственных или выбор из предложенных заранее шагов для максимального удобства и комфорта пользователя.

После сохранения финальной версии плана, вы попадаете на главный экран приложения. С этого момента внутри приложения вы будете видеть ежедневный чек-лист с рекомендациями по уходу за вашим близким. А вне приложения будете получать напоминания, чтобы не пропустить ни одного этапа и быть уверенным, что ваша забота будет эффективной и своевременной.

Заканчивая каждый шаг индивидуального плана, вы добавляете запись в статистику об уходе. Некоторые задачи могут потребовать обратной связи от вашего родственника, чтобы точно понимать в правильном ли вы движетесь направлении.

Специально для таких целей, мы разработали удобные интерфейсы для фиксирования полученной от больного информации.

Врач, опрашивая больного, часто спрашивает у его опекуна о днях, когда он не мог пообщаться с пациентом. Об уровне боли, скачках

в давлении, или просто о настроении и душевном состоянии. Вся эта информация доступна в дневнике с визуализацией и кратким описанием.

А для того, чтобы получить консультацию удаленно, вы можете поделиться состоянием больного, экспортировать дневник в pdf и отправив врачу любым удобным для вас способом.

Но проблемы могут возникнуть на любом этапе паллиативного ухода. Даже набравшись опыта, сложно чувствовать себя полностью уверенным в столь обширной и сложной области. Именно поэтому, как я уже упоминал ранее, мы предусмотрели встроенную базу знаний.

Это не просто беспорядочный набор статей. Это умный справочник, подстраивающийся под выбранное заболевание и изменяющееся состояние больного.

Если вы чувствуете неуверенность, или просто хотите узнать больше по определенным темам, база знаний подскажет вам актуальные статьи.

А если вы чувствуете, что выгорели, или вам нужна психологическая поддержка, там же, вы легко отыщите телефоны горячих линий, социальных служб и медицинских учреждений.

Наша команда искренне надеется, что разработанный продукт сможет упростить вашу жизнь, добавить уверенности в повседневные задачи

и даст четкие и понятные ответы на столь сложный и многогранный вопрос - Что мне делать?

Спасибо за внимание!

# 1. Название команды, трек, описание идеи в одном предложении

Dope Zebra EVM

«Уход за тяжелобольными в Цифровом городе»

Мобильное приложение, на основе состояния больного recommending индивидуальный план ухода, и содержащее “умную” базу знаний подстраивающуюся под изменяющееся состояние пациента.

## 2. Конкретная проблема, которую решаете

### 1. У кого есть эта проблема? Сколько таких людей?

По данным Росстата, более 58 млн россиян — пожилые люди, которым требуется постоянный уход (39% населения страны). И по результатам опросов 11% россиян хотели бы отправить родственника в дома престарелых так как не имеют достаточно опыта, навыков и не могут правильно организовать время при паллиативном уходе. (источник [11% россиян хотят отдать пожилых родственников в дома престарелых](#))

Помимо пожилых россиян в группу нуждающихся в паллиативном уходе входят люди страдающие целым перечнем заболеваний (сердечно-сосудистые (38,5%), рак (34%), хронические респираторные заболевания (10,3%), СПИД (5,7%) и диабет (4,6%)) или получившие травмы за недавний период времени. (источник [Паллиативная медицинская помощь](#))

#### САМА ПРОБЛЕМА

- Незнание аспектов паллиативной помощи
- Отсутствие единого достоверного и четко структурированного источника информации
- Неспособность на начальных этапах составить и держать в голове четкий план ухода

### 2. В чем недостатки существующих решений?

Среди прямых конкурентов можно выделить - Nursing Care Plan, Nursing Home Care, HomeCareVitals.

- Ни один из них не предоставляет персональных рекомендаций по уходу на основе состояния больного.
- Ни одно из приложений не переведено на русский язык.

- В конкурентах отсутствует либо полностью отсутствует база знаний по паллиативной помощи, либо она не четко структурирована и не имеет рекомендательных механизмов

Среди не прямых конкурентов также можно выделить трекеры задач и приложение Flo, которые также не обладают функциональностью поддержки пользователя, а также вовсе не предоставляют полезной информации по освещаемой проблеме.

### 3. Суть решения

???????????

#### 1. Демо

Демо 1. Утреннее 2 мин

Демо 2. Дневное 30-40 с

#### 2. Как и кто будет пользоваться решением? (скриншоты)

#### 3. В чем преимущество вашего решения?

- Интуитивно понятный и доступный интерфейс, подходящий людям без опыта паллиативного ухода
- “Умная” база знаний, рекомендующая статьи основываясь на изменениях состояния подопечного
- Возможность получить персонализированный список рекомендаций по уходу за подопечным, на основе опроса о его текущих возможностях
- Визуализация карты ухода с возможностью поделиться ею с лечащим врачом

### 4. Дорожная карта и потенциал проекта

Дорожная карта включает в себя три этапа

#### 1 этап (май 2020 - октябрь 2020)

- Реализация серверной части приложения
- Заполнение базы знаний
- Формировании рекомендательной базы для планов ухода

#### 2 этап (ноябрь 2020 - декабрь 2020)

- тестирование продукта на ограниченной базе пользователей
- Внесение правок на основе тестирования
- Параллельная разработка ios клиента

#### 3 этап (январь 2021)

- Публикация приложения в сторсах
- Поддержка опубликованного решения и исправление найденных проблем

Потенциал проекта

Проект является актуальным в текущий момент времени, когда большинство людей сидит дома и имеет возможность постоянно ухаживать за своими родными. После окончания карантина, актуальность приложения лишь вырастет за счет

правильной организации времени ухода, напоминаний и “умной” базы знаний. Также проект является масштабируемым за пределы территории Российской Федерации. Люди нуждающиеся в помощи и поддержке существуют по всему миру и особенно остро вопрос паллиативной помощи стоит в бедных странах без должного уровня медицинских сервисов, в которых процент нуждающихся выше а уровень подготовки сиделок ниже чем в развитых странах.

Помимо этого проект можно расширить дополнительным функционалом, добавив

- Дополнительный интерфейс для больных людей с голосовыми командами, позволяющий экстренно вызывать помощь без посторонних людей
- Виджеты на главные экраны с актуальной информацией и подсказками
- Видеозвонки с врачами и организациями внутри приложения

## 5. Что нужно вашей команде, чтобы довести решение до пользователей?

Для доведения проекта до пользователей необходима помощь квалифицированных специалистов для составления верифицированной базы советов и рекомендаций, а также 3 месяца для реализации серверной части приложения и устранения существующих неполадок

## 6. Итог + Команда

Наша команда:

Михаил Черников - Product Owner  
Евгений Мезенцев - Android Developer  
Виталий Морозов - Android Developer  
Иван Уваров - Designer

Александра Болдырева - Designer

им хватит компетенций и мотивации довести MVP до конечного пользователя и помочь людям

Благодарим за внимание!

---

# Roadmap

Дорожная карта включает в себя три этапа:

## 1 этап

(май-октябрь 2020)



Реализация  
серверной части  
приложения

Заполнение базы  
знаний

Формировании  
рекомендательной  
базы для планов ухода

## 2 этап

(ноябрь 2020 - декабрь 2020)



Тестирование продукта  
на ограниченной базе  
пользователей

Внесение правок  
на основе тестирования

Параллельная  
разработка  
ios клиента

## 3 этап

(январь 2021)



Публикация приложения  
в сторах

Поддержка  
приложения  
и исправление  
найденных проблем

Питч поверх демо

Что мне делать?

Этот вопрос задал себе Митя, забирая своего дедушку, Алексея Ивановича из стационара, со страшным диагнозом - Геморрагический инсульт. Пожилой человек только что прошел курс лечения, и ему предстоит длительное восстановление в стенах родного дома.

Митя ни разу в жизни до этого не сталкивавшийся с паллиативной помощью, воспользовался приложением Nurse Home Assistant

Введя минимум данных и пройдя простой опрос о состоянии подопечного, Митя получил список персональных рекомендаций по уходу за своим родственником.

Так как дедушка давным давно облысел, Митя посмотрел подробную информацию о задаче - помыть голову, и удалил ее за ненадобностью. Но при этом внес в обязательный чеклист пункт о приеме лекарств, которые ранее посоветовал Мите врач, и о которых он не хотел бы забыть. Начав вводить название нужной задачи Митя заметил уже готовый шаблон и выбрал его, настроив под себя лишь время.

Просмотрев список еще раз, Митя нажал на кнопку сохранить и попал на главный экран приложения.

С этого момента он приступил к выполнению плана ухода.

Закрывая определенные задачи, Мите требовалось получать обратную информацию от его дедушки, чтобы понимать движется ли он в правильном направлении.

Так например он фиксировал показатели боли, основываясь на рекомендациях в приложении. И регулярно записывал артериальное давление, следя за отклонениями от нормы.

Так прошло несколько дней.

Митя отправил врачу статистику из дневника ухода включающую в себя визуализацию измерений и полный перечень выполняемых процедур.

Позже когда он звонил врачу, доктор обратил внимание на графики, а именно возрастающий уровень боли подопечного.

Митя, чувствуя что выгорает звонил на горячий линии и в социальные службы, телефоны которых, как и телефон врача находил в разделе Помощь.

Помимо этого, Митя читал рекомендуемые статьи из энциклопедии. Они подбирались системой, на основе текущего состояния Алексея Ивановича. Тем самым гарантируя, что Митя получит психологическую и информационную поддержку вовремя. Тогда он наткнулся на статью о снижении уровня боли, прочитав которую и посмотрев прикрепленные видеоуроки применил полученные знания. Уровень боли Алексея Ивановича начал постепенно снижаться, и спустя три месяца благодаря усилиям своего внука и грамотным рекомендациям приложения он пошел на поправку.

#### 1 слайд

Добрый день, это презентация проекта на хакатон VirusHack для трека Уход за тяжелобольными в Цифровом городе от команды Dope Zebra EVM. Представляем вашему вниманию мобильное приложение Nurse Home Assistant.

#### 2 слайд

Каждого из нас ждет старость. Ни один человек на земле, к сожалению не имеет представления о том, где и в каком состоянии он окажется завтра. На сегодняшний день в Российской Федерации сложилось удручающее положение. Тысячи Россиян ежегодно попадают в ситуацию, которая вынуждает их осуществлять уход за угасающими родственниками.

#### 3 слайд

Отсутствие опыта, сложная экономическая ситуация, обилие противоречащей информации в свободном доступе и моральное потрясение от случившегося, лишь усугубляют положение.

#### 4 слайд

К кому обратиться за рекомендациями по уходу? Где найти достоверную информацию по паллиативной помощи? Как перебороть страх и что делать чтобы облегчить состояние близкого человека? На сегодняшний день, нет четких ответов на возникающие вопросы.

#### 5 слайд

На рынке нет удобных и интуитивно понятных решений на русском языке, которые могли бы помочь людям в уходе за их близкими. Их интерфейс сложен, представленная информация запутана, и самое главное они не дают ответа на главный вопрос “С Чего Начать?”

Как Мы решили обозначенные проблемы?

#### Видео

Скачивая приложение, пользователь проходит короткий опрос и в результате получает четкий, детальный план ухода за подопечным, приняв который может сразу же приступить к действиям.

Для опытных пользователей есть возможность отредактировать предложенный план. В процессе приложение фиксирует состояние пациента и составляет наглядную карту ухода, которой можно поделиться с врачом.

Пользователь всегда может найти все необходимые контакты в разделе помощи.

А адаптивная энциклопедия будет вовремя рекомендовать статьи на основе текущего состояния подопечного

Для всех желающих более подробный обзор доступен по ссылке.

#### 6 слайд

Резюмируя все вышесказанное, мы получаем конкурентоспособный продукт, полностью соответствующий потребностям людей.



7 слайд

К началу следующего года, проект может быть доведен до конечного пользователя. Такой срок необходим для реализации и отладки всех заявленных возможностей. Однако если ограничиться одной платформой, работы могут быть закончены уже к концу третьего квартала 2020 года.

8 слайд

Основным критерием при разработке мы выбрали расширяемость. Существующая архитектура позволяет легко внедрять дополнительный функционал.

9 слайд

Для завершения проекта нам осталось заполнить базу знаний и довести существующий функционал до готовности к релизу

10 слайд

Мы благодарны хакатону Virus Hack за возможность поработать над столь социально значимым проектом. Мы искренне считаем что самый трудный путь можно преодолеть, если беречь свои силы и медленно, целеустремлённо двигаться вперёд. Будем рады ответить на ваши вопросы.

В настоящий момент, по данным росстата около 40% населения Российской Федерации составляют пожилые люди. Значительная часть их них не способна вести полноценную, счастливую жизнь без посторонней помощи. Им требуется квалифицированный уход, лекарства, моральная поддержка. При этом более 11% опрошенных