

	유통	특징	단점
홈트레이닝-기구 가 필요 없습니 다	Google Play App Store	-맨몸 운동 위주 -각 운동법에 대한 애니 메이션과 동영상 가이 드 제공	-지나친 광고 -자동 결제 시스템으 로 인해 원치 않는 결제가 이루어지는 피해가 빈번히 발생
Nike Training Club	Google Play App Store	-세계적인 나이키 마스 터 트레이너와 선수들 이 설계한 100가지 이 상의 운동 무료제공 -레벨별로 운동을 제공 하며 각 운동마다 평균 시간과 강도 명시	-동영상을 바로 재생 할 수 없고, 다운로 드 후에 재생이 가능 하여 데이터 환경에 서는 어느 정도의 데 이터 손실이 우려됨
모두의 트레이닝	Google Play App Store	-전담 코치가 카카오톡 메세지를 통해 1대1로 밀착 관리 진행 -식단 관리는 물론, 라 이프 코칭과 멘탈 관리 까지 다양한 프로그램 진행 -유료 서비스	-트레이너마다 제공 하는 서비스가 천차 만별 -과도한 마케팅으로 사용자들에게 비판을 받음
계단왕	Google Play App Store	-게임을 모티브로 함 -계단을 오르내리면서 생기는 운동 효과가 목 적 -운동 실천 정도에 따라 설정된 캐릭터의 체형 변화를 한 눈에 볼 수 있어 사용자에게 동기 부여를 해줌	-최근 운동 횟수 오 류 등의 버그들이 발 생했음
하루 7분의 기적	One Store	-하루에 딱 7분동안 핵 심적인 운동을 할 수 있도록 설계된 홈트레 이닝 어플 -살이 찌기 쉬운 부위들 을 집중적으로 공략하 는 운동 제공	-구글 플레이 스토어, 앱스토어 다운 불가 로 윈스토어에서만 다운로드 가능
30일 피트니스 도전	Google Play App Store	-단계적으로 운동 강도 를 높혀 매일 운동을 할 수 있게 도와줌	

		-하루하루 운동한 날을 체크할 수 있기 때문에 동기 부여 확실 -다이어트 등의 목표를 설정하고 계획 세우기 가 가능	
--	--	---	--

시중의 앱들과 <확 찌자 운동 관리>와의 차별점	1) 제공하는 운동의 범위가 넓음(확 찌자는 홈트레이닝에만 국한 됨) -NTC 2) 동영상 뿐만 아니라 애니메이션으로도 운동 방법 제공 -홈트레이닝: 기구가 필요 없습니다 3) 캐릭터 커스텀 가능 -계단왕 4) 시간 제한을 둠 -하루 7분의 기적 5) 단계적으로 운동 강도를 높여줌 -30일 피트니스 도전 6) 트레이너로부터 운동, 식단 뿐만 아니라 멘탈 코칭도 받을 수 있음 -모두의 트레이닝
개선된 점	1) 레벨 별로 사용자가 자신에게 맞을 것 같은 운동을 '알아서' 선택하는 것이 아닌, AI의 전문적인 추천을 받아 자신에게 맞는 운동을 처방받을 수 있음 2) 1대1 코칭을 위한 트레이너를 전문적이고 엄격한 방법으로 영입함 3) 트레이너 목록에서 필터를 포함한 검색 기능을 제공함 4) 사용자의 스펙에 맞는 체형의 캐릭터 설정이 가능해 더욱 확실하게 동기 부여가 가능함 5) 구글 플레이 스토어, 앱스토어 동시 제공이 가능하도록 설계