



Salud mental en estudiantes de Medicina de Universidades de Lambayeque

Mental health in medical students from universities in Lambayeque

Cristian Díaz-Vélez^{1,3,4,a}, John Cabrera-Enriquez^{5,c}, Pablo Puescas-Sánchez^{5,c},
Oscar Vera-Romero^{5,c}; Franco León-Jiménez^{3,b}; Ricardo Peña-Sánchez^{2,3,4,a}

Señor Editor.

Los trastornos mentales según la American Psychiatric Association (APA) son definidos como un síndrome o un patrón psicológico de significación clínica, que suele aparecer vinculado a un malestar o una discapacidad, según el Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-IV) es una herramienta de diagnóstico que propone una descripción del funcionamiento del paciente a través de cinco ejes diferentes: Eje I (trastornos clínicos como trastornos de la conducta alimentaria, ansiedad, sueño, consumo de sustancias psicoactivas), Eje II (trastornos de la personalidad y retraso mental), Eje III (enfermedades médicas), Eje IV (problemas psicosociales y ambientales) y Eje V (evaluación de la actividad global)⁽¹⁾.

Galán-Rodas et al en el artículo titulado "Salud mental en médicos que realizan el servicio rural, urbano-marginal en salud en el Perú: un estudio de línea base"; busca establecer la línea base sobre niveles de depresión y uso problemático de alcohol en aquellos médicos que se preparan para realizar el SERUMs en el periodo 2011-2012, encontrándose que 26% de las mujeres y 14,5% de los varones puntuaron en el rango de depresión; 22% de mujeres y 26% de varones lo hicieron para uso problemático de alcohol y 39% puntuó para cualquiera de ambas entidades⁽²⁾.

Estudios realizados por el Instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado Hideyo Noguchi menciona que el 37% de la población tiene probabilidad de sufrir un trastorno mental alguna vez en su vida, además la prevalencia de depresión en Lima Metropolitana es de 18,2%, en la sierra de 16,2% y en la Selva de 21,4%.⁽³⁾ Aunque se conoce poco sobre la frecuencia y los factores asociados de los trastornos mentales en personal de salud, pero el estrés laboral podría hacer que el riesgo sea mayor que en otras profesiones, además existen estudios en estudiantes de medicina que nos muestran frecuencias altas, sobre todo depresión y ansiedad (eje I), pero también existen trastornos en otros ejes; por tal razón, presentamos algunos

estudios realizados en Escuelas de Medicina de Universidades del Departamento de Lambayeque, en los cuales se evaluó la salud mental⁽¹⁾:

- Enriquez D. et al. (2007) en un estudio realizado en 254 estudiantes de medicina de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo (UNPRG) con el objetivo de calcular la prevalencia de los trastornos mentales y utilizando el MINIm (Mini Internacional Neuropsychiatric interview); encontraron: episodio depresivo mayor (39,1%); ansiedad (63,8%), riesgo suicida (13%), estrés (81,9%), insatisfacción al sueño (19,3%), insomnio (39,8%), Hiperinsomnio (53,5%), anorexia nerviosa (13,4%) y consumo problemático de alcohol (15,7%)⁽⁴⁾.
- León-J. F. et al. (2010) en la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo (USAT) entrevistaron a 166 alumnos de la Escuela de Medicina mediante el test MINI (Mini International Neuropsychiatric Interview), encontrando que 39 alumnos (25%) tuvieron al menos 1 trastorno mental. Se hallaron 21 alumnos con Hipomanía (12,7%), 11 con trastorno de angustia (6,6%), 11 con riesgo suicida (6,6%), 10 con Depresión Mayor (6%). Además 22 alumnos (13,3%) y 11 alumnos (6,7%), mencionaron que durante su vida algún profesional de la salud ya le había diagnosticado ansiedad y depresión respectivamente⁽⁵⁾.
- Bazán S. O. et al. (2011) en la Universidad San Martín de Porres-Filial Norte (USMP-FN), aplicaron 63 cuestionarios SCOFF (screening of eating disorders in primary care), EAT-26 (Test de Actitudes Alimentarias) y Bulit (bulimia) a estudiantes de medicina, encontrándose una frecuencia de riesgo de trastornos de la conducta alimentaria (34,9%), anorexia nerviosa (3,2%) y bulimia (4,8%)⁽⁶⁾.
- Caballero P. B. et al. (2011) aplicaron la Encuesta Nacional de Adicciones 2002 (ENA-2002) en 113 estudiantes de medicina de la USMP-FN, encontrando que existe dependencia al alcohol (22,4%), consumo de alcohol en el último mes (64,7%), consumo de alcohol en más de 4 oportunidades en el último mes (21%) y consumo de tabaco (45,4%), y se encontraba asociado a cursar los primeros ciclos de la carrera, conflictos familiares, fumar⁽⁷⁾.
- Barsallo R. et al.⁽⁸⁾ (2010) aplicaron el MCMI-II (Millón Clinical Multiaxial Inventory- II) para evaluar los tipos de personalidad en 232 estudiantes de medicina de la UNPRG, y del mismo modo Campos-Caicedo, L. et al. (2011) aplicaron 34 cuestionarios a estudiantes de medicina de la USMP-FN⁽⁹⁾, encontrando indicadores elevados mayores de 80%, patología severa más frecuente a la paranoide en ambos casos. (Ver tabla 01)

1. Oficina de Inteligencia Sanitaria. Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo.
2. Director de Epidemiología de la Gerencia Regional de Salud Lambayeque.
3. Docente de la Escuela de Medicina de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo.
4. Docente de la Facultad de Medicina de la Universidad San Martín de Porres-Filial Norte.
5. Sociedad Científica de estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional "Pedro Ruiz Gallo".
a. Médico Epidemiólogo
b. Médico Internista
c. Estudiante de Medicina.

Tabla 01: Características de la personalidad en estudiantes de medicina de universidades de la región Lambayeque.

Característica Indicador	Barsallo R. L. et al (n= 188)		Campos-Caicedo L. et al. (n= 34)	
	N	%	N	%
Elevado	158	84%	28	82,4%
Moderado	28	14,9%	5	14,7%
Sugestivo	2	1,1%	1	2,9%
Patología severa				
Esquizotípico	38	20,2%	6	17,6%
Bordeline	30	16%	6	17,6%
Paranoide	120	63,8%	22	64,7%
Tipos				
Compulsivo	91	48,4%	7	10,5%
Agresivo-Sádico	72	38,3%	6	8,9%
Narcisista	59	31,4%	5	7,5%
Pasivo-agresivo	48	25,5%	7	10,5%
Dependiente	37	19,7%	12	17,9%
Evitativo	30	15,9%	10	14,9%
Histriónico	22	11,7%	8	11,9%
Esquizoide	16	8,5%	9	13,4%
Auto-derrotista	11	5,9%	3	4,5%

Fuente: Trabajos de investigación presentados en Jornadas científicas locales o nacionales.

Según los datos mostrados reafirmamos la recomendación dada por Galán-Rodas E. et al⁽²⁾. respecto a la necesidad que las universidades deberían implementar o mejorar los programas de prevención y detección temprana de los problemas de salud mental, no sólo la depresión y ansiedad sino los contemplados en otros ejes, ya que muchos de ellos acudirían con síntomas de tipo somatización, que son muy frecuentes en la consulta externa, y sin embargo, no son reconocidos por los médicos del primer nivel de atención.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. López-Ibor J, Valdés M. Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales DSM-IV TR. Barcelona: Editorial Masson; 2003. p. 387-90
2. Galán-Rodas E, Gálvez-Buccollini JA, Vega-Galdós F, Osada J, Guerrero-Padilla D, Vega-Dienstmaier J, et al. [Salud mental en médicos que realizan el servicio rural, urbano-marginal en salud en el Perú: Un estudio de línea base](#). Rev Peru Med Exp Salud Publica. 2011;28(2):277-81.
3. Rondón MB. . Rev Peru Med Exp Salud Publica. 2006; 23(4): 237-8
4. Enríquez-Vera D, Enríquez C, Risco-Cabrejos G. [Prevalencia de los trastornos mentales y su asociación con el estrés y la calidad de sueño en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo](#). En: Libro de Resúmenes del XXI Congreso Científico Nacional de Estudiantes de Medicina. Chiclayo-Perú. Sociedad Científica Médico Estudiantil Peruana; 2007.
5. León FE, Jara L, Chichón J, Piedra MF. Trastornos mentales en estudiantes de medicina. En: Libro de Resúmenes de la III

- Jornada Científica de la Escuela de Medicina de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo-USAT; 2010.
6. Bazán-S. O. Cabrera J, Huamán FN, López A. GF, Martín P. PL. Factores asociados a trastornos alimenticios en estudiantes universitarios 2011. En: Libro de Resúmenes de la I Jornada Científica San Martiniana del Norte. Chiclayo-Perú. Universidad San Martín de Porres-Filial Norte; 2011
7. Caballero PB, Cabrera JA, Rojas V. Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios 2011. En: Libro de Resúmenes de la I Jornada Científica San Martiniana del Norte. Chiclayo-Perú. Universidad San Martín de Porres-Filial Norte; 2011
8. Barsallo R, Custodio Y, Gasco S, Willis J. [Evaluación de la salud mental en estudiantes de medicina 2010](#). En: Libro de Resúmenes del XIV Congreso Científico Nacional de Estudiantes de Medicina. Arequipa-Perú. Sociedad Científica Médico Estudiantil Peruana; 2010.
9. Campos-Caicedo L, García S, Ugarte C. [Frecuencia de trastornos de personalidad en estudiantes de la Universidad San Martín de Porres-Filial Norte 2011](#). En: Libro de Resúmenes del XV Congreso Científico Nacional de Estudiantes de Medicina. Cusco-Perú. Sociedad Científica Médico Estudiantil Peruana; 2011.

Correspondencia:

Cristian Díaz Vélez
Email: cristiandiazv@hotmail.com

Revisión de pares:

Recibido: 09/11/2011
Aceptado: 10/12/2011