# Čokolada

Čokolada je prehrambeni proizvod koji se dobija od kakaove mase i šečera, često uz dodatak kakao maslaca, vanilina, kondenzovanog ili osušenog mleka, lešnika, badema, ekstrakta kafe, sušenog voća i sl. U 100g čokolade ima 33,5g masti i 52,5g ugljenih hidrata.

# Ferrero Rocher

Ferrero Rocher je čokoladni slatkiš ispunjen lešnikom, ali nažalost visoko je kaloričan

# Gumene bombone

Sastoje se od šećera, glukoznog sirupa i želatina kojima su dodati ukusi i boje kao i poneki dodatak za pojačanje okusa, najčešće kiselost. Gumene bombone velikom većinom konzumiraju deca koja reagiraju na svetlucave, šarene, slatke i kisele bombone terajući ih da se vraćaju po još. Prave hranidbene vrednosti u gumenim bombonima nema. U njima se nalaze samo prazne kalorije šećera i belančevine iz želatina. Želatin se industrijski proizvodi od otpadaka iz mesne industrije, poput kože, kostiju i papaka, uglavnom krava i svinja.

# Medeno srce

Medeno srce je istovremeno i slatkiš i hrana, savršene kombinacije začina i preliva od prave, crne čokolade. Nažalost visoko je kaloričan

# Jaffa cakes

Sastojci: šećer, pšenično brašno (gluten), glukozni sirup, sveža jaja, kakao maslac, kakao-prah sa redukovanim sadržajem kakao-maslaca, biljno ulje (suncokretovo), biljna mast (palmina, shea), humektant: glicerol; sredstvo za želiranje: pektin; kukuruzni skrob, sredstvo za dizanje testa: dinatrijum - difosfat, natrijum - hidrogenkarbonat, amonijum – hidrogenkarbonat; limunska kiselina, regulator kiselosti: trinatrijum citrat; voćni sok od pomorandže (0.8 %), konzervans: kalijum sorbat; emulgator: sojin lecitin, E476; prirodna aroma pomorandže. Njena energetska vrednost je 1595kJ/378kcal