



GRUPO E

INTEGRANTES

Andressa Funes
Bianca da Silva
Geovana Cazali
Priscila Lins
Rayssa Ferraz
Sofia de Araújo
Thuany da Silva

DESAFIO 03 - PROJETO INTEGRADOR ESCOPO DO PROJETO

SISTEMA MINDMOVE

Generation

BRASIL

GRUPO E

INTEGRANTES

Andressa Funes
Bianca da Silva
Geovana Cazali
Priscila Lins
Rayssa Ferraz
Sofia de Araújo
Thuany da Silva

DESAFIO 03 - PROJETO INTEGRADOR

ESCOPO DO PROJETO

PROJETO DESENVOLVIMENTO DE SISTEMA MINDMOVE

Relatório solicitado pela Generation Brasil para compor o projeto final. O relatório refere-se ao escopo do projeto integrador.

1 Nome do Projeto

MindMove, um sistema pensado para pessoas com neuro divergência.

2 Modelo do Projeto

Nosso projeto será um Aplicativo Fitness Personalizado, voltado para pessoas com neuro divergência.

3 Descrição do Projeto

Nosso projeto é o **MindMove**, um **Aplicativo Fitness Personalizado** voltado para pessoas com neuro divergências, como Transtorno do Espectro Autista (TEA), Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH), Dislexia, Síndrome de Tourette, entre outras.

De acordo com o Centro de Controle e Prevenção de Doenças dos Estados Unidos (CDC), o autismo afeta cerca de 1% da população mundial. No Brasil, estima-se que 1 em cada 160 crianças esteja dentro do espectro. Em relação ao TDAH, a Organização Mundial da Saúde (OMS) aponta que entre 5% e 7% das crianças em idade escolar convivem com essa condição. No último Censo de 2022, foram registrados aproximadamente 2,4 milhões de brasileiros diagnosticados com autismo. Além disso, estima-se que cerca de 15% a 20% da população mundial apresenta algum tipo de neuro divergência.

O **MindMove** nasce com o propósito de dar voz, promover inclusão e impulsionar a inovação, contribuindo para o desenvolvimento físico e motor deste público e visando a melhoria da qualidade de vida de pessoas neurodivergentes e de seus familiares.

Já que a atividade física traz inúmeros benefícios para pessoas neuro divergentes, auxiliando na regulação emocional, no controle da ansiedade e na melhora do foco e da atenção. Além disso, contribui para o desenvolvimento da coordenação motora, da socialização e da autoestima. Estudos indicam que a prática regular pode reduzir sintomas de ansiedade e impulsividade, melhorar o sono e promover o bem-estar geral, impactando positivamente também a vida familiar e social.

4 Tecnologias Utilizadas

Item	Tecnologia
Servidor	Vite Dev Server
Linguagem de Programação	JavaScript
Framework	React

Estilização	Tailwind CSS
Comunicação com Backend	Axios
Roteamento	React Router DOM v6
Ferramenta de Design	Figma

5 Arquitetura do projeto

```
public/  
src/  
├── assets/  
├── components/  
│   ├── carrossel/  
│   │   ├── Carrossel.tsx  
│   │   ├── Slide01.tsx  
│   │   ├── Slide02.tsx  
│   │   ├── Slide03.tsx  
│   │   ├── Slide04.tsx  
│   │   └── Slide05.tsx  
│   ├── exercicio/  
│   │   ├── CardExercicio.tsx  
│   │   ├── FormExercicio.tsx  
│   │   ├── DeletarExercicio.tsx  
│   │   └── ListarExercicio.tsx  
│   ├── categoria/  
│   │   ├── CardCategoria.tsx  
│   │   ├── FormCategoria.tsx  
│   │   ├── DeletarCategoria.tsx  
│   │   └── ListarCategoria.tsx  
│   ├── footer/  
│   │   └── Footer.tsx  
│   └── navbar/  
│       └── Navbar.tsx  
├── contexts/  
│   └── AuthContext.tsx  
├── models/  
│   ├── Categoria.ts  
│   └── Exercicio.ts
```

```
├── Usuario.ts
├── UsuarioLogin.ts
├── pages/
│   ├── cadastro/
│   │   └── Cadastro.tsx
│   ├── home/
│   │   └── Home.tsx
│   ├── login/
│   │   └── Login.tsx
│   ├── perfil/
│   │   └── Perfil.tsx
│   └── sobrenos/
│       └── SobreNos.tsx
├── services/
│   └── Service.ts
├── utils/
│   └── ToastAlerta.tsx
├── App.css
├── App.tsx
├── index.css
├── main.tsx
├── .gitignore
├── README.md
├── eslint.config.js
├── index.html
├── package-lock.json
├── package.json
├── tsconfig.app.json
├── tsconfig.json
├── tsconfig.node.json
└── vite.config.ts
```