



## **GRUPO E**

### **INTEGRANTES**

Andressa Funes  
Bianca da Silva  
Geovana Cazali  
Priscila Lins  
Rayssa Ferraz  
Sofia de Araújo  
Thuany da Silva

## **DESAFIO 03 - PROJETO INTEGRADOR ESCOPO DO PROJETO**

**PROJETO MINDMOVE**

# *Generation*

## BRASIL

### GRUPO E

#### INTEGRANTES

Andressa Funes  
Bianca da Silva  
Geovana Cazali  
Priscila Lins  
Rayssa Ferraz  
Sofia de Araújo  
Thuany da Silva

### DESAFIO 03 - PROJETO INTEGRADOR ESCOPO DO PROJETO

#### PROJETO DESENVOLVIMENTO DE SISTEMA **MINDMOVE**

Relatório solicitado pela Generation Brasil para compor o projeto final. O relatório refere-se ao escopo do projeto integrador.

## 1 Nome do Projeto

O nome do projeto é MindMove, um sistema pensado para pessoas com neurodivergência.

## 2 Modelo do Projeto

Nosso projeto será um Aplicativo Fitness Personalizado, voltado para pessoas com neurodivergência.

## 3 Descrição do Projeto

Nosso projeto é o **MindMove**, um **Aplicativo Fitness Personalizado** voltado para pessoas com neurodivergências, como Transtorno do Espectro Autista (TEA), Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH), Dislexia, Síndrome de Tourette, entre outras.

De acordo com o Centro de Controle e Prevenção de Doenças dos Estados Unidos (CDC), o autismo afeta cerca de 1% da população mundial. No Brasil, estima-se que 1 em cada 160 crianças esteja dentro do espectro. Em relação ao TDAH, a Organização Mundial da Saúde (OMS) aponta que entre 5% e 7% das crianças em idade escolar convivem com essa condição. No último Censo de 2022, foram registrados aproximadamente 2,4 milhões de brasileiros diagnosticados com autismo. Além disso, estima-se que cerca de 15% a 20% da população mundial apresenta algum tipo de neurodivergência.

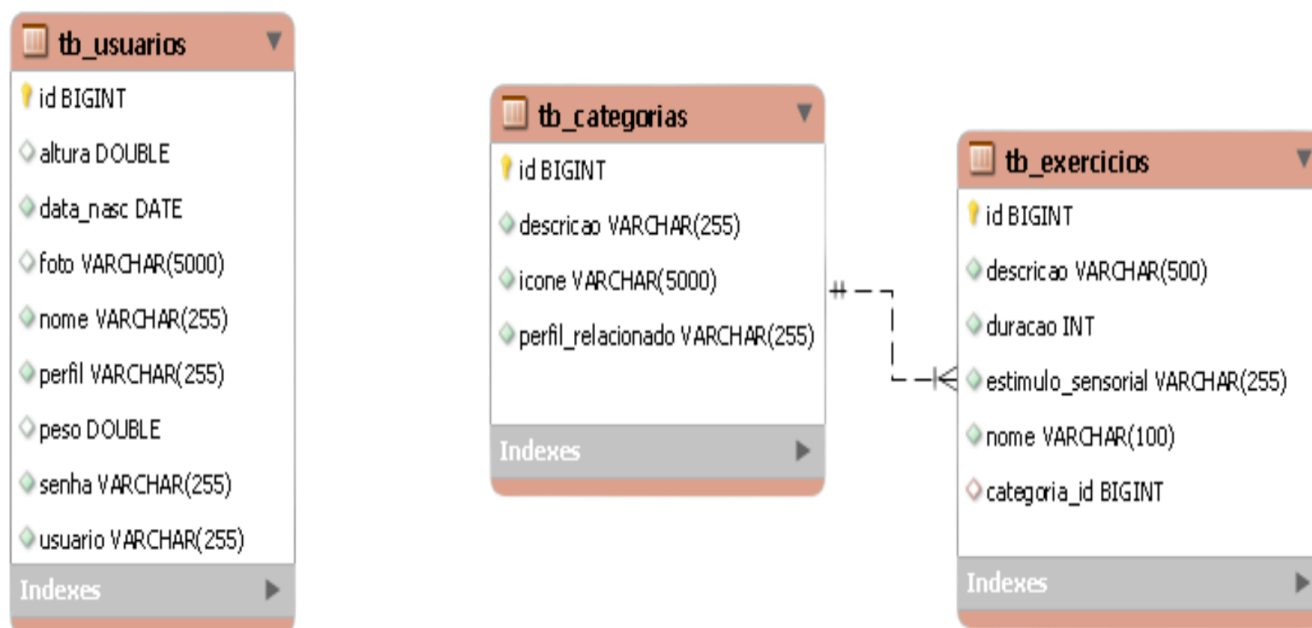
O **MindMove** nasce com o propósito de dar voz, promover inclusão e impulsionar a inovação, contribuindo para o desenvolvimento físico e motor deste público e visando a melhoria da qualidade de vida de pessoas neurodivergentes e de seus familiares.

Já que a atividade física traz inúmeros benefícios para pessoas neurodivergentes, auxiliando na regulação emocional, no controle da ansiedade e na melhora do foco e da atenção. Além disso, contribui para o desenvolvimento da coordenação motora, da socialização e da autoestima. Estudos indicam que a prática regular pode reduzir sintomas de ansiedade e impulsividade, melhorar o sono e promover o bem-estar geral, impactando positivamente também a vida familiar e social.

## 4 Tecnologias Utilizadas

Item	Tecnologia
Servidor	Tomcat
Linguagem de Programação	Java
Framework	Spring Boot
ORM	JPA + Hibernate
Banco de dados	MySQL + Neon

## 5 Diagrama Entidade-Relacionamento



## 6 Descrição das Tabelas e seus Atributos

<b>Nome do Banco de Dados:</b>	MindMove
<b>SGBD:</b>	MySQL

### Nome da Tabela: tb\_exercicio

Atributo	Tipo	Descrição e motivo da escolha	Chave
id	BIGINT	Chave primária de exercício	PK
descricao	VARCHAR(255)	descrição do exercício a ser realizado	FK
duracao	INT	Tempo de duração do exercício proposto	
estimulo_sensorial	VARCHAR(250)	Nível de estímulo aceito do usuário (baixo, médio ou alto)	
nome	VARCHAR(100)	nome do exercício	
categoria_id	BIGINT	chave secundária da classe categoria	FK

### Nome da Tabela: tb\_categoria

Atributo	Tipo	Descrição e motivo da escolha	Chave
id	BIGINT	Chave primária de exercício	PK
descricao	VARCHAR(255)	descrição do exercício a ser realizado	FK
icone	VARCHAR(5000)	inclusão do link da imagem	
perfilRelacionado	VARCHAR(250)	Perfil do usuário	

Nome da Tabela: tb\_usuario

Atributo	Tipo	Descrição e motivo da escolha	Chave
id	BIGINT	Chave primária da conta de usuário.	PK
nome	VARCHAR(255)	Nome de exibição do usuário.	
usuario	VARCHAR(255)	E-mail usado para login.	
data_nasc	DATE	Inclusão da data de nascimento do usuário	
altura	Double	Inclusão da Altura do usuário	
peso	Double	Inclusão do peso do usuário	
perfil	VARCHAR(500)	Descrição do perfil do usuário	
senha	VARCHAR(255)	Senha do usuário para login.	
foto	VARCHAR(5000)	URL da foto de perfil.	

## 7 Descrição das Entidades e seus Atributos

### Nome da Classe: Exercício

Atributo	Tipo	Descrição e motivo da escolha
id	Long	Chave primária de exercício
descricao	String	descrição do exercício a ser realizado
duracao	String	Tempo de duração do exercício proposto
estimulo_s ensorial	String	Nível de estímulo aceito do usuário( baixo, médio ou alto)
nome	Strigin	nome do exercício
categoria_ id	categoria	chave secundária da classe categoria

### Nome da Classe: Categoria

Atributo	Tipo	Descrição e motivo da escolha
id	BIGINT	Chave primária de exercício
descricao	String	descrição do exercício a ser realizado
icone	String	inclusão do link da imagem
perfilRelac ionado	Strigin	Perfil do usuário (diagnóstico)

**Nome da Classe: Usuario**

Atributo	Tipo	Descrição e motivo da escolha
id	Long	Chave primária da conta de usuário.
nome	String	Nome de exibição do usuário.
usuario	String	E-mail usado para login.
data_nasc	LocalDate	Data de nascimento.
altura	Double	Inclusão da altura do cliente, para cálculo de IMC.
peso	Double	Inclusão do peso do cliente, para cálculo de IMC.
perfil	String	Descrição perfil e diagnóstico do cliente, foi escolhida devido a ampla gama de informações para o caso.
senha	String	Senha do usuário.
foto	String	URL da foto de perfil.