



## PROTOCOLO SEGURIDAD COVID19 EDIFICIO MEDITERRANEO

 **ALBERTA**  
NORWEG  
SOLUCIONES 360°

## ACCIONES Y MEDIDAS PREVENTIVAS:

### MEDIDAS HIGIÉNICAS BÁSICAS

Tienen como finalidad el prevenir el potencial riesgo de contaminación o contagio propio o ajeno, en el ámbito del trabajo.

- Información **mediante cartelería y señalización**, a los trabajadores se recomienda.
  - ☐ mantener distanciamiento social de 2 metros en todos los ámbitos de trabajo y frente a cualquier escenario de exposición.
  - ☐ la higiene de manos es la medida principal de prevención y control de la infección y que deben realizar periódicamente una higiene de ellas para la prevención y control de la infección.
  - ☐ adoptar medidas de higiene respiratoria (al toser o estornudar, taparse la boca y nariz con un pañuelo y desecharlo a un cubo de basura con tapa y pedal; evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca; Después de haber tosido o estornudado y antes de tocarse la boca, la nariz o los ojos, lávese las manos de forma cuidadosa)
  - ☐ Es recomendable el uso de mascarilla de barrera (con marcado conforme a la especificación UNE- 0064-1) en caso de no tener acceso a otras, cuando trabajas con otras personas alrededor.

### PROTOCOLO SEGURIDAD COVID19, EDIFICIO MEDITERRANEO

## ACCIONES Y MEDIDAS PREVENTIVAS:

- En el hall del edificio se colocará un puesto con dispensador de **solución alcohólica desinfectante**.
- Se asegurará que los trabajadores tengan fácil acceso en los aseos comunes a **agua y jabón**, así como, papel desechable para secado y papeleras.
- Se ha reforzado **la limpieza y desinfección** de zonas comunes. Es crucial asegurar una correcta limpieza de las superficies y de los espacios. Estos virus se inactivan tras unos minutos de contacto con desinfectantes comunes, utilizando siempre dilución recién preparada o que se conserve en un recipiente bien cerrado entre uso y uso; En especial se desinfectarán con mayor frecuencia los elementos que deben ser tocados por diferentes personas: manillas de las puertas, botoneras, pantallas táctiles de uso no individual, expendedoras de vending, baños, herramientas o máquinas de uso colectivo...
- En los centros de trabajo de los que se disponga de ventanas con posibilidad de apertura, se marcarán pautas para **mantener una ventilación y renovación de aire adecuada**. Se deben realizar tareas de ventilación periódica en las instalaciones y, como mínimo, de forma diaria y por espacio de más de cinco minutos.

## PROTOCOLO SEGURIDAD COVID19, EDIFICIO MEDITERRANEO



## ACCIONES Y MEDIDAS PREVENTIVAS:

- En los centros sin posibilidad de ventilación natural (edificios cerrados), se ajustaran los sistemas de climatización para aumentar el número de renovaciones por hora o el porcentaje de aire limpio exterior para evitar en lo posible la recirculación del aire. Se recomienda mantener la temperatura del centro entre 23 y 26°C.
- Se refuerza la **limpieza de los filtros de aire** y aumentar el nivel de ventilación de los sistemas de climatización para renovar el aire de manera más habitual.
- Se revisará diariamente el funcionamiento de dispensadores de jabón, gel desinfectante, papel desechable, etc., procediendo a reparar o sustituir aquellos que presenten averías. También se vigilara el funcionamiento y la limpieza de sanitarios y grifos de aseos
- En todo caso, se asegurará una correcta protección del personal encargado de la limpieza, de conserjería y de mantenimiento del edificio. Todas las tareas deben realizarse con mascarilla y guantes de un solo uso.
- La gestión de los residuos ordinarios continuará realizándose del modo habitual, respetando los protocolos de separación de residuos.

## PROTOCOLO SEGURIDAD COVID19, EDIFICIO MEDITERRANEO



## ACCIONES Y MEDIDAS PREVENTIVAS:

### MEDIDAS TECNICAS. DISTANCIAMIENTO INTERPERSONAL

En los locales destinados a la actividad laboral ha de procurarse el **NO hacinamiento de las personas y el mantenimiento de las distancias interpersonales** de seguridad en todos los posibles “ejes de relación” (laterales, anterior y posterior). Para ello, como medidas generales:

- En escaleras y zonas comunes **se marcará el itinerario en ambos sentidos**, para evitar cruces de personas, circulando siempre por su lado derecho.
- Implementar las medidas necesarias para minimizar el contacto entre las personas trabajadoras y entre estas últimas y los potenciales clientes o público que puedan concurrir en su lugar de trabajo.
  - ☐ Disponer **medidas de aislamiento**, con la instalación de mamparas en la zona de conserjería.
  - ☐ Instalación de **señales en el suelo**, con cinta adhesiva o similar, para asegurar que se respetan los 2 m. en lugares donde es previsible que pueda haber colas (conserjería, máquinas de vending y café, microondas, autoservicio...).

## PROTOCOLO SEGURIDAD COVID19, EDIFICIO MEDITERRANEO

## ACCIONES Y MEDIDAS PREVENTIVAS:

- Deberían **clausurarse las fuentes de agua**, y beber agua embotellada exclusivamente.
- En lo posible, **evitar compartir material de oficina, equipos y herramientas** (especialmente en los casos en que no empleen guantes).
- Las **máquinas de vending y café**, se deberían clausurar en la medida de lo posible. En caso de que sean necesarias, se colocar carteles que recuerden el lavado de manos antes y después de pulsar los botones.
- En los aseos
  - ☐ Se limita, **mediante cartelería** el número de personas que pueden acceder al mismo de forma simultánea, y estarán dotados de toallas desechables, cubos de basura con tapa y pedal y una buena dotación de jabón o gel hidroalcohólico.
  - ☐ Se procurará evitar el uso de “secadores de manos”
  - ☐ Las instalaciones de los aseos, **serán desinfectados de forma periódica** y varias veces en cada turno de trabajo, a determinar según las características y frecuencia de dicho uso.
  - ☐ Las puertas principales se mantendrán siempre abiertas

## PROTOCOLO SEGURIDAD COVID19, EDIFICIO MEDITERRANEO



## ACCIONES Y MEDIDAS PREVENTIVAS:

### ➤ Uso de ascensores

- ☐ Se recomienda, **mediante cartelería** que los trabajadores de las plantas mas bajas (1ª, 2ª y 3ª), usen las escaleras y no el ascensor
- ☐ A los trabajadores de plantas altas que no utilicen las escaleras, se les recomienda el **uso de mascarillas y guantes** y que tan solo se ocupe el 50% de la capacidad máxima del ascensor

### ➤ Puertas

- ☐ las **puertas** situadas en las zonas de uso común **permanecerán abiertas** bien con sistema de retenedor automático imantado o bien con sistema de retención manual, para evitar el contacto con manetas, pomos y tiradores.

## PROTOCOLO SEGURIDAD COVID19, EDIFICIO MEDITERRANEO

## ACCIONES Y MEDIDAS PREVENTIVAS:

### MEDIDAS PREVENTIVAS

Antes del inicio de la vuelta al trabajo progresiva, se ha realizado la **desinfección de zonas comunes** del edificio, mediante método de nebulizado, tratamiento de choque.

El tratamiento se realiza insistiendo **en barandillas, botoneras de ascensores, baños**, así como cualquier elemento perceptible de ser usado por muchos inquilinos del edificio.

Se realiza constantemente revisión de procedimientos, estudiando la posibilidad de nuevas actuaciones que serán comunicadas a los usuarios del edificios.

## PROTOCOLO SEGURIDAD COVID19, EDIFICIO MEDITERRANEO



- \* El presente documento (i) contiene las recomendaciones realizadas por el Administrador Técnico del Edificio (Alberta Norweg) a petición de la propiedad sobre medidas preventivas anti-Covid-19 y (ii) se limita a las zonas y elementos comunes del edificio.
- \* Las medidas recomendadas no son exhaustivas ni suplen aquellas que pudieran ser de obligatoria aplicación o establecidas por la Autoridad competente en cada momento
- \* Los arrendatarios son los únicos responsables de la prevención del Covid-19 en su respectiva superficie y elementos privativos, respecto a sus propios empleados así como a terceros que puedan tener acceso a sus instalaciones por cualquier motivo, por lo que con tal fin deberán guiarse bajo su propio criterio y dar debido cumplimiento a las obligaciones que le incumben y a la normativa aplicable.
- \* Asimismo, los arrendatarios y usuarios son los únicos responsables de las actuaciones que realicen en el seguimiento o no de las recomendaciones aquí contenidas. Ni la propiedad del edificio ni Alberta Norweg responderán de las actuaciones de los mismos ni de cualesquiera terceros.
- \* Alberta Norweg y la propiedad del edificio no estarán obligados a suministrar a inquilinos, usuarios o cualquier tercero equipos de protección individual u otro material sanitario o de prevención.
- \* Este documento no es ni pretende ser el resultado de ninguna evaluación de riesgo, ni de ningún plan de contingencias o actuación, por lo que en ningún caso libera a los arrendatarios y usuarios de cumplir con su diligencia debida sobre estos extremos u otros para prevenir la propagación del Covid-19 en el edificio.
- \* Las medidas previstas en el presente documento no responden a ninguna obligación de la propiedad del edificio, por lo que (i) no estará obligada a su mantenimiento, (ii) ni le son exigibles por parte de los arrendatarios o usuarios. La propiedad podrá decidir en cualquier momento la modificación, ampliación o restricción de estas medidas a su conveniencia por motivos operativos o de otro tipo.
- \* Ni Alberta Norweg ni la propiedad dan ninguna manifestación o garantía sobre la adecuación o suficiencia de las medidas recomendadas, por lo que no asumen responsabilidad alguna sobre estas medidas u otras.
- \* El propósito de Alberta Norweg y la propiedad del edificio es hacer sus mejores esfuerzos para que estas medidas faciliten su finalidad preventiva. Se agradece a todos los arrendatarios su comprensión por el cambio en sus rutinas que, en su caso, la prevención del Covid-19 pudiera ocasionarles.



ALBERTA NORWEG 2.0

[www.albertanorweg.es](http://www.albertanorweg.es)

+34 963 04 30 03

[info@albertanorweg.com](mailto:info@albertanorweg.com)

EDIFICIO ALAMEDA

antiga senda senent 11

46023 valencia

españa

