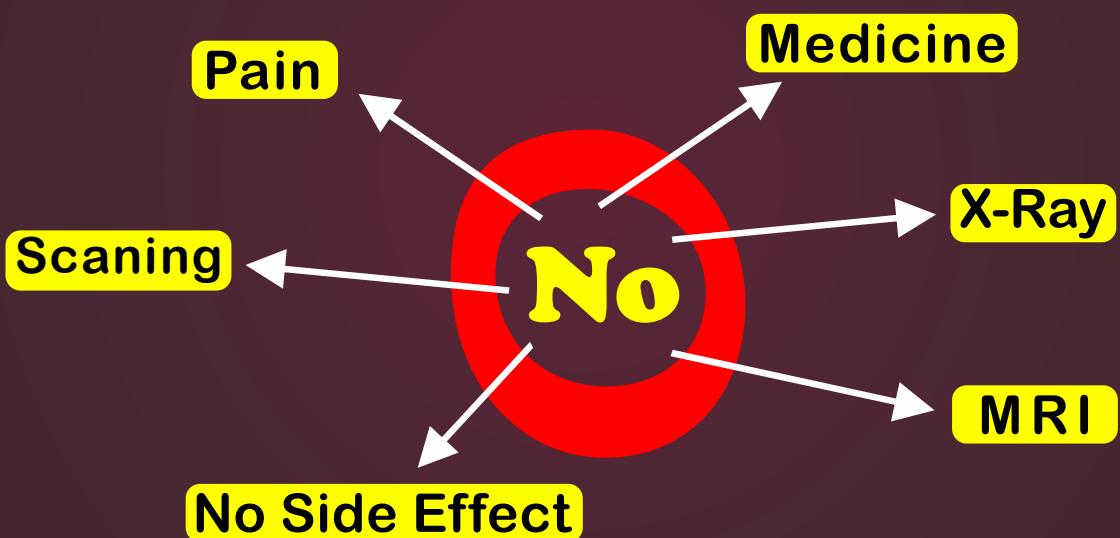
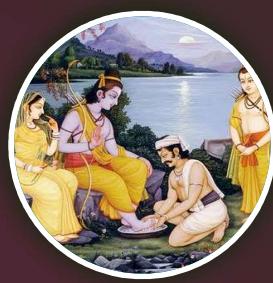


# JIN Reflexology

**Perfect Diagnosis & Fastest Result**



**Biggest innovation in Preventive health care sector.**



Id: 1 : JR Anil Jain , A-302, Blue Bell Society, Near Prozon Mall, , Aurangabad Cell: 919325616269

## DISEASE DIAGNOSIS FORM

Patient Id: 2019

Name: Akshay Bhurat

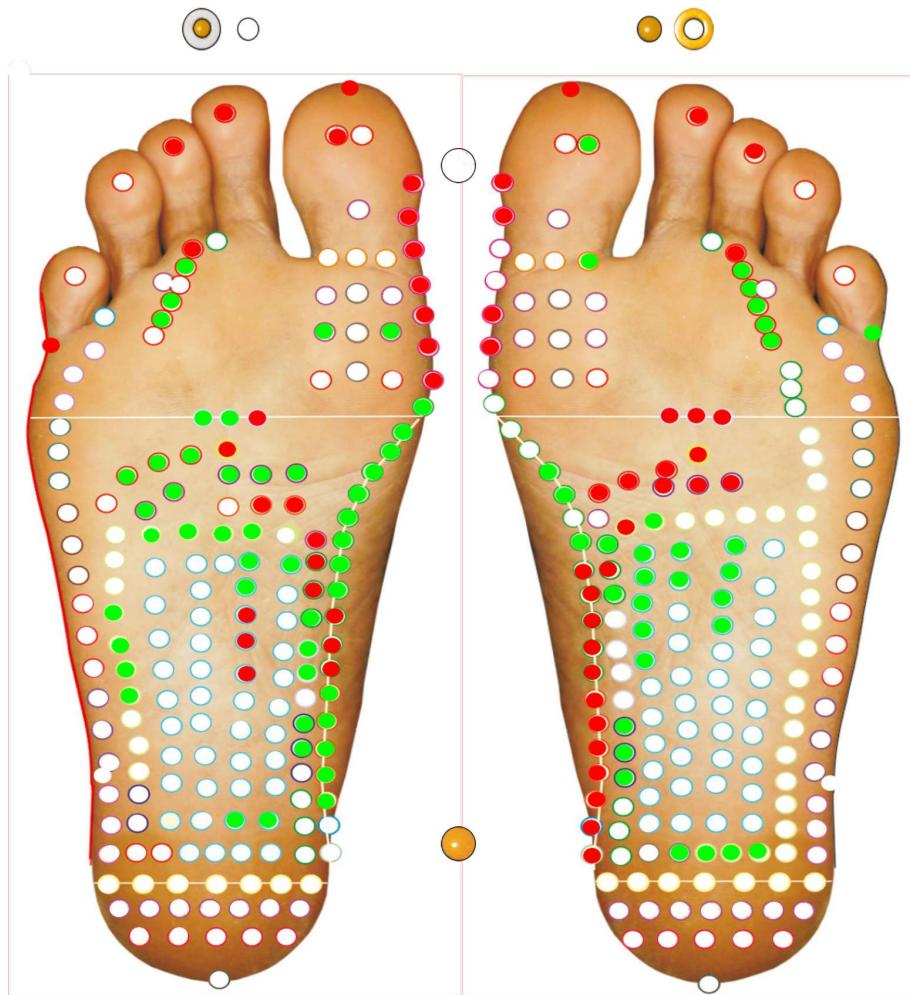
Address: HA16 Orange Pride Khiwansara Estate Cidco Mahanagar 1 Aurangabad 431136

Date: 2021-01-23

Gender: male Age: 37 Marital Status: married  
Mobile: +919420957181

Solar Plexus  
Large Intestine  
Chest  
Stomach  
Head  
Lung  
Liver  
Duodenum  
Kidney  
Urinary bladder  
Urinary Tract  
Nose  
Gallbladder  
Small Intestine  
Parathyroid Gland  
Pituitary Gland  
Adrenal Gland

Solar Plexus  
Large Intestine  
Chest  
Stomach  
Throat  
Head  
Nose  
Lung  
Rectum  
Urinary Bladder  
Kidney  
Small Intestine  
Pituitary Gland  
Pancreas Gland



Right Spinal

C1;C2;C3;C4;C5;  
C6;C7;T1;T2;T3;  
T4;T5;T6;T7;T8;T  
9;L1;L2;L3;L4;L5;  
T10;T12;T11;Outer  
Cervical;

Right Gonad Gland

Penis  
Testes



Left Gonad Gland

Penis  
Testes



Left Spinal

T4;T5;T7;T8;T9;L  
1;L2;L3;L4;L5;C1  
;C2;C5;T10;Sacr  
um;C6;T12;Cocc  
yx;T11;Outer  
Cervical;

Patient Options:

1. Are You Satisfied with this diagnosis? Yes
2. Which of the diagnosis point matches your problem? All match
3. Which problem(s) could not be detected? No

Any Suggestion:

Patient Signature



Patient Id- 2181 Name- Ravi J Agarwal Age- 32 Cell- +919325616269 9947385162049

Patient Id- 2181 Name- Ravi J Agarwal Age- 32 Cell- +917385162049

## SPINAL DIAGNOSIS FORM

### SPINAL DIAGNOSIS FORM



SAC	Areas - Hip bones, Buttocks. Effect - Sacro-iliac Conditions, Spinal Curvatures.
T1	Areas - Arms. Elbow Down, Hands, Wrist, Fingers, Oesophagus & Trachea. Effect - Asthma, Cough, Difficult Breathing, Shortness of Breath, Pain in lower Arms and Hands.
T3	Areas - Lungs, Bronchial Tubes, Pleura, Chest, Breast. Effect - Bronchitis, Pleurisy, Pneumonia, Congestion, Influenza.
T4	Areas - Gall Bladder, Common Duct. Effect - Gall Bladder Conditions, Jaundice, Shingles.
T5	Areas - Liver, Solar Plexus, Blood. Effect - Liver Conditions, Fevers, Low Blood Pressure, Anaemia, Poor Circulation, Arthritis.
T6	Areas - Stomach. Effect - Stomach troubles: Nervous Stomach, Indigestion, Heartburn, Dyspepsia.
T7	Areas - Pancreas, Duodenum. Effect - Ulcers, Gastritis.
T8	Areas - Spleen. Effect - Lowered Resistance.
T9	Areas - Adrenal and Supra - Renal Glands. Effect - Allergies, Hives.
T10	Areas - Kidneys. Effect - Kidney Troubles, Hardening of the arteries, Chronic Tiredness, Nephritis Pyelitic.
T11	Areas - Kidneys, Ureter. Effect - Skin Conditions: Acne, Pimples, Eczema or Boils.
T12	Areas - Small Intestines, Lymph Circulation. Effect - Rheumatism, Gas Pains, Certain Type of Sterility.
L5	Areas - Lower Legs, Ankles, Feet. Effect - Swollen Ankles, Weak Ankles & Arches, Cold Feet, Weakness in the Leg, Leg Cramps.



Justified  
Integrated  
Natural Reflexology

[www.jainacupressure.com](http://www.jainacupressure.com)  
[www.jainacuppressure.in](http://www.jainacuppressure.in)  
[www.irjassociation.org](http://www.irjassociation.org)

JIN Reflexology



Patient's History- Patient Id- 2019 Name- Akshay Bhurat Age- 37 Cell- +919420957181 23-Jan-2021



Patient Id- 2019

Name- Akshay Bhurat

Age- 37

Cell- +919420957181

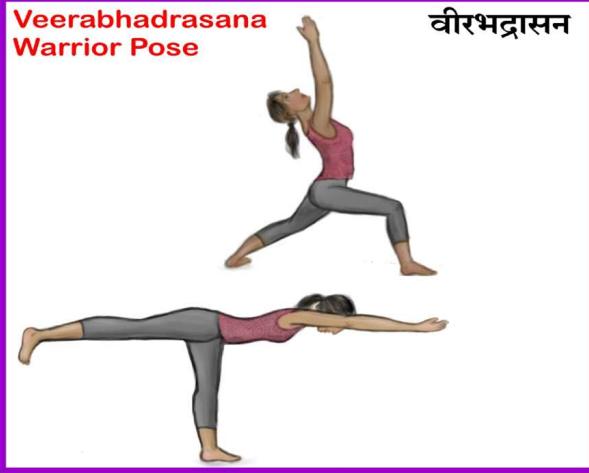
Supt Vajrasana/Reclining Hero Pose सुप्तवज्रासन



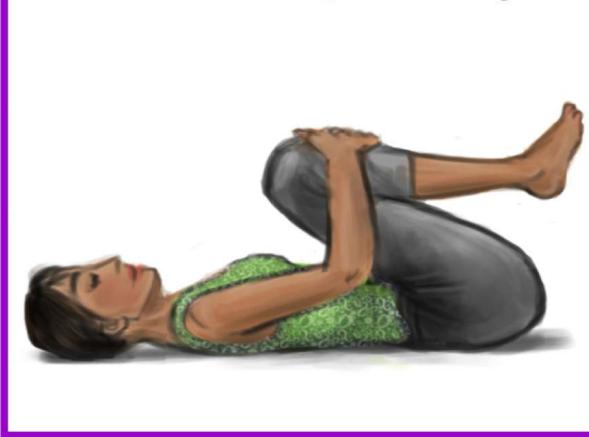
Baddha Konasana/ Butterfly Pose बद्धकोनासन



Veerabhadrasana  
Warrior Pose वीरभद्रासन



Pavanamuktasana / Air Relieving Pose पवन मुक्तासन



**योगासन नियम** – प्रातः: काल मल मूत्र का विसर्जन कर खाली पेट ही आसन करना चाहीये। आसन करते समय बात न करें। नाक से सांस लेनी और छोड़नी चाहीये। मुँह बढ़ रखे। जल्दबाजी न करें। सभी आसन करने के बाद अंत में शवासन अवश्य करें। प्रतिदिन नियमबद्धता से आसन करें। आसन करते समय मन को केन्द्रित करें। आरंभ में ही आसन कुछ क्षण करें अभ्यास करते—करते समय में वृद्धि करें। महिलाएँ मासिकधर्म के समय चार दिन योगासन न करें। आसन करते समय जब आगे झुकें तब सांस बाहर निकालें और पीछे की तरफ झुकें तो सांस अन्दर भरे। पहली बार योगासन का अभ्यास शुरू करने पर ४-५ दिन तक शरीर की माँस पेशियों और संधियों में दर्द का अनुभव होगा, चिन्ता न करें। किसी भी प्रकार के आसन को करने में असुविधा होने या अधिक दर्द की अनुभुती होतो वह आसन न करें और अपने चिकित्सक की सलाह ले। भोजन करने के पश्चात केवल एक ही आसन किया जाता है और वह है वज्रासन।



Patient Id- 2019

Name- Akshay Bhurat

Age- 37

Cell- +919420957181

Gyan Mudra

ज्ञानमुद्रा



Varun Mudra

वरूण मुद्रा



Meru Dand Mudra

मेरु दण्ड मुद्रा



Prana Mudra

प्राण मुद्रा



#### मुद्रा के लिये नियम

— मुद्रा स्थूर्योदय के पहले से सुर्यास्त के मध्य काल में कभी भी की जा सकती है लेकिन प्रातः काल मल मूत्र का विसर्जन कर खाली पेट ही मुद्रा करना श्रेष्ठ है। मुद्रा करते समय बात न करें। जलदबाजी न करें। प्रतिदिन नियमबद्धता से मुद्रा करें। मुद्रा करते समय मन को केन्द्रित करें। आरंभ में हर मुद्रा १० – १० मिनट करें बाद में समय बढ़ा भी सकते हैं लेकिन कोई भी मुद्रा एक घंटे से ज्यादा न करें। एक मुद्रा से दुसरी मुद्रा का अभ्यास करने के बीच थोड़ा विश्राम अवश्य लें। सूक्ष्म चुम्बक चिकित्सा के साथ मुद्रा कर सकते हैं। मुद्रा हमेशा दोनों हाथों से ही करती चाहिये तभी उसके अच्छे परिणाम आते हैं। मुद्रा पद्धति का प्रयोग करते समय लहसून व प्याज, तले हुये मिर्च मसालेदार भोजन तथा नशिले पदार्थों से बचें। चाय, काफी आदि का सेवन न करें। शुद्ध व सात्वीक, भुख से कम खाना खाएं।



Patient Id- 2022

Name- Santoshdevi H Dayama

Age- 56

Cell- +919421661813

## Regimen List

### अम्ल पित्त - Acidity

- मैदा व बेसन युक्त भोजन, आलू, गरिष्ठ भोजन, अधिक मिठाई, मिर्च, खट्टी चीजें, मांस, कॉफी, चाय, तम्बाकू आदि का प्रयोग न करें। भोजन हल्का व पौष्टिक हो। पानी की मात्रा बढ़ाएँ।

### कब्ज (Constipation)

**पथ्यापथ्य** - समय पर भोजन करें। बार - बार न खायें। भोजन को अच्छी तरह से चबा-चबा कर करें। गरिष्ठ व चिकनाई युक्त भोजन का अधिक मात्रा में सेवन न करें। देर रात तक जागरण न करें व सुबह देर तक ना सोये। ठंडा व बासी खाना व होटल का खाना भी न खाएँ। भोजन करने के तुरन्त बाद में ना सोए और न ही मैथुन सेवन करे। नियमित रूप से व्यायाम करें। मानसिक तनाव से दुर रहे। लगातार एक ही स्थिती में बैठकर कार्य न करें। सप्ताह में एक बार अन्नहार का त्याग कर दूध और फलाहार ही करे। दालों में छिलके वाली मूंग की दाल और पत्तेदार हरी सब्जियाँ, सलाद, ताजा दही, छाँछ, पपीता, संतरा, गन्ने का रस, आवले का मुरब्बा, केला, निम्बु की शिकंजी, गुलकन्द आदि का सेवन हितकर है।



Patient Id-

2019

Name-

Akshay Bhurat

Age-

37

Cell-

+919420957181

## Nutrients

### प्रोटीन (Protien)

RDA - 10- 35% / 50 G

**मुख्य स्रोत -** दूध, पनीर, तुअर दाल, मसूर दाल, मुंग दाल, मटर, सफेद चना, हरा चना, काला चना, चना दाल, काजू, बादाम, गेहूँ, बाजरा, जौ, मकड़ी, मैदा, ज्वार, चावल, नारियल, तिल, सोयाबीन, एवं सभी प्रकार के अनाज व दालें, सुखे मेवे, फल व सब्जीयाँ आदि

**Main Source -** Milk, Cheese, Pigeon Pea, Split Lentil, Green Gram, Peas, White Gram, Green Gram, Black Gram, Cashew, Almonds, Wheat, Pearl Millet, Barley, Maize, Wheat Flour, Sorghum, Rice, Coconut, Sesame Seeds, Soyabean, All Type Of Grains & Lentils, Dry Fruits, Fruits & Vegetables etc.

### मैंगनीज / Manganese

RDA - 4 mg

**मुख्य स्रोत -** सभी प्रकार के फल, अंकुरित अनाज, दूध व सब्जियाँ

**Main Source -** All Type Of Fruits, Sprouted Grains, Milk & Vegetables.

### लोहा - Iron

RDA - 12 to 18 mg

**मुख्य स्रोत -** हरी पत्तेदार सब्जियाँ, पत्ता गोभी, सूखे मेवे, गाजर, चोकर, धनिया व खुबानी आदि में अधिक व चने की पत्ती, सोयाबीन, इमली, जर्दालु, रतालु, अंगूर, काली द्राक्ष, किशमिश, सेव आदि में भी पाया जाता है।

**Main Source -** Green Leafy Vegetables, Cabbage, Dry Fruits, Carrot, Coriander, Gram Leaf, Soyabean, Tamarind, Sweet Potato, Grapes, Black Grapes, Resins, Apple etc.



Patient Id- 2020

Name- Sharadkumar Shripat Gaikwad

Age- 43

Cell- +917972385425

## Vitamins

### विटामिन - ए (कैरोटीन) Vitamin - A

RDA - 700 mcg

**मुख्य स्रोत** - हरी पत्तेवाली सब्जीयाँ जैसे - मैथी, पालक, मुले के पत्ते, कढ़ी पत्ता, हरा धनिया, केला, आम, पपीता, सनतरा, गाजर तेल व दुध उत्पाद (पनीर, घी, मक्खन)

**Main Source** - Kiwi, Oranges, Sweet potatoes, Lemons, Tomatoes, Strawberries, Turnip Greens, broccoli, Red peppers, Cantaloupe, White potatoes, Papaya, Blueberries, Mango, Carrot  
Green leafy vegetables - Fenugreek leaf, Spinach, Radish Leaf etc. Vegetable oil and Dairy products.

### विटामिन - इ (टोकोफेरॉन) Vitamin - E

RDA - 15 mg

**मुख्य स्रोत** - हरी पत्तेवाली सब्जीयाँ, गेहूँ, दूध, मूँगफली, जैतून, सोयाबिन एवं नारियल के तेल, सभी प्रकार के अनाज, फल, सुखे मेवे आदि

**Main Source** - Green Leafy Vegetables, Wheat, Milk, Peanuts, Olive, Soyabean and Coconut Oil, All Foods, Fruits & Dry Fruits.



Patient Id- 2019 Name- Akshay Bhurat Age- 37 Cell- +919420957181

## Color Therapy

**Red**

Adrenal Gland

**Blue**

Stomach

**Green**

Kidney

**Yellow**

**Violet**

**Orange**

**Indigo**



Patient's History-

Patient Id- 2019	Name- Akshay Bhurat	Age- 37	Cell- +919420957181
------------------	---------------------	---------	---------------------

Day 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

Boyl Magnet Use-	Stomach;Kidney	point each for 10 minutes a day
Chakra Magnet Use-	Pituitary Gland;Testes	point each for 10 minutes a day
4G High Power-	Hand,Back,Foot,Stomach	point each for 3 to 5 minutes twice a day.
4G Low Power-		point each for 3 to 5 minutes twice a day.
BoylM Spinal-	C1	point each for 10 minutes a day
BoylM Spinal-	Coccyx	point each for 10 minutes a day
NOTE*	How to use Byol Magnet	Right foot-White,Left foot-Yellow
NOTE*	How to use Spinal Byol Magnet	Start-White,End-Yellow
Suffering Problems		

Result after day 2-		Result or Symptom
Result after day 3-		Result or Symptom
Result after day 4-		Result or Symptom
Result after day 5-		Result or Symptom
Result after day 6-		Result or Symptom

JR Rating	Very Good	Good	Satisfactory	Poor
Quality of JR System	5	4	3	2
Relaxing Technique	5	4	3	2
Diagnosis System	5	4	3	2

Therapist Rating					
Counselling	5	4	3	2	1
Interaction	5	4	3	2	1
Communication Skills	5	4	3	2	1
Atmosphere of Centre	5	4	3	2	1

Suggestion-

Patient Sign

**Preventive health is important - even if you don't feel sick!**



## Preventive Health Care



## JIN Reflexology Research Center

WhatsApp: 91-7620616269 / 91-9595616269 Email: [jainreflexology@gmail.com](mailto:jainreflexology@gmail.com)

Web: [www.jainacupressure.com](http://www.jainacupressure.com) [www.jainacupressure.in](http://www.jainacupressure.in) [www.irjassociation.org](http://www.irjassociation.org)

**JIN Reflexology**

