





LetsGetChecked Blood DBS and Urine Home Sample Collection IFU 111

SPECS AND INSTRUCTIONS

Colour Reference:
 LGC Teal: Pantone 7710 CP (CMYK)
 LGC Navy: Pantone 654 CP (CMYK)
 LGC Red: Pantone 1925 CP (CMYK)
 CMYK

Size:
108.5mm wide by 152.5mm high **folded**

Paper:
115gsm silk

Fold type:
6 page accordion

Font:
Proxima Nova
(Regular, Semibold and Bold)

Part Number:
QR-IFU-111-R2 Apr-2025



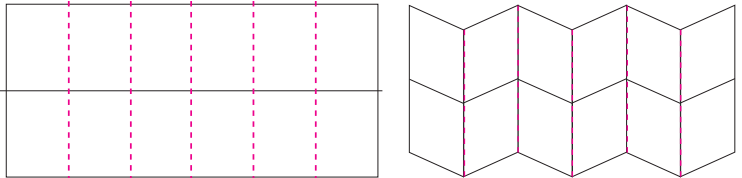
*Visual reference (showing the English side of the IFU) for how to fold down the sheet so the front page is the first one to see. Artwork and page count may vary.



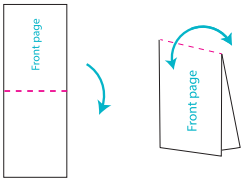
FOLD GUIDE

----- Fold

Accordion fold first



Then fold in a half with the text in English on the outside



Outside – English version

Front page	EN	EN	EN	EN	EN	EN
	Section 1 Before you start pg	Section 1 Contents pg	Section 2 Prepare	Section 3 Collect pg 1	Section 3 Collect pg 2	
Warnings	EN	EN	EN	EN	EN	Section 5 Package and return
	Blood sample collection tips	Section 4 Collect pg 1	Section 4 Collect pg 2	Section 4 Collect pg 3		

Inside – Spanish version

ES	ES	ES	ES	ES	ES	ES
Front page	Section 1 Before you start pg	Section 1 Contents pg	Section 2 Prepare	Section 3 Collect	Section 3 Collect pg 2	
Warnings	ES	ES	ES	ES	ES	Section 5 Package and return
	Blood sample collection tips	Section 4 Collect pg 1	Section 4 Collect pg 2	Section 4 Collect pg 3		

LetsGetChecked

Kit casero de toma de muestras de sangre y orina

Cómo tomar tus muestras

ORFU-INTZ AB-2025

1 Antes de empezar



Consumir grandes cantidades de proteína antes de tomar tu muestra puede afectar el resultado de creatinina, elevándolo transitoriamente. Algunos ejemplos son carnes rojas, batidos de proteínas y suplementos.

No tomes la muestra si estás en tu periodo (estás menstruando).

Sigue cuidadosamente las instrucciones para llenar el tubo de orina. Los tubos que estén demasiado llenos pueden ser rechazados.



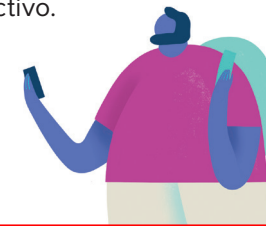
Toma las muestras por la mañana y envíalas el mismo día.



Planifica el envío de tu muestra con anticipación. Consulta la tarjeta de entrega de tu kit para más detalles.



Escanea el código QR a continuación para ver un video instructivo.



Revisa el contenido de tu kit*



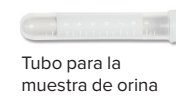
Tarjeta de toma de muestras de sangre



Lancetas estériles × 4



Paquete de gases
Paños con alcohol × 2
Apósitos × 2



Tubo para la muestra de orina



Recipiente para tomar la muestra de orina



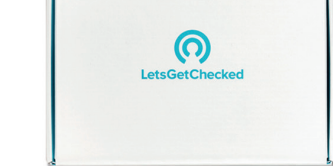
Pipeta



Bolsas para residuos biológicos peligrosos × 2



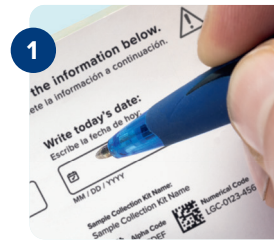
Sobre de envío



Caja del kit

*El aspecto o el color de los artículos pueden ser diferentes de lo que se ve en estas imágenes.

2 Prepárate para tomar la muestra



Completa la etiqueta de la bolsa para residuos biológicos peligrosos.



Lávate las manos y sécalas.



Retira todo el contenido de la caja de tu kit y abre el empaque. La tarjeta de toma de muestras de sangre debe conservarse sobre una superficie limpia y seca. No toques los dos círculos.

3 Toma tu muestra de orina



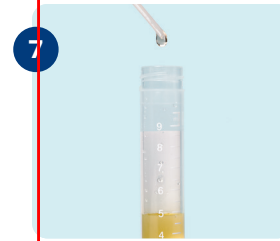
Abre el recipiente para tomar la muestra apretando las esquinas opuestas. No rasgues ni perfores el revestimiento de plástico.



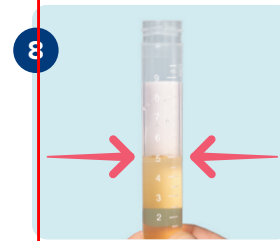
Orina una pequeña cantidad en el inodoro y luego dentro del recipiente para tomar la muestra, hasta llenarlo a la mitad.



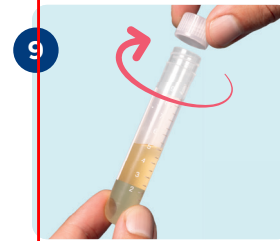
Abre el tubo para la muestra de orina.



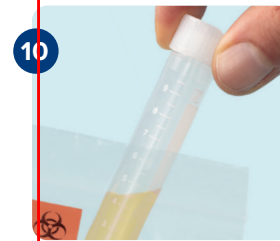
Con la pipeta, transfiere lentamente la orina del recipiente al tubo para la muestra de orina.



Vierte lentamente la orina en el tubo. Detente cuando el tubo esté lleno hasta la mitad. Recuerda que los tubos demasiado llenos pueden ser rechazados.



Enrosca con firmeza la tapa del tubo con la muestra de orina para cerrarlo. Comprueba que la tapa está bien ajustada y que no tenga fugas.



Coloca el tubo para la muestra de orina en la bolsa para residuos biológicos peligrosos y sállala. Lávate las manos y sécalas.

⚠ ADVERTENCIA:

- Debes ser mayor de 18 años para usar este kit casero de toma de muestras.
- Las muestras y la información que proporcionas deben ser tuyas. Los resultados de las pruebas no se pueden divulgar a un tercero.
- No seguir estas instrucciones puede afectar la precisión del resultado de tu prueba o hacer que el laboratorio rechace las muestras.
- Algunos medicamentos y suplementos pueden afectar los resultados de la prueba. No modifies tu medicación sin consultar con tu proveedor médico.
- Si estás tomando una muestra para una prueba que necesita ayuno, consulta con tu proveedor médico, especialmente si tienes alguna afección.
- No pinches ni tomes la muestra de sangre del dedo más pequeño (meñique) ni de ninguna otra parte del cuerpo que no se indique en estas instrucciones.
- No uses lancetas en piel dañada, con cicatrices o infectada.
- Las lancetas pueden causar hematomas y sensibilidad en el lugar de la punción. Existe una pequeña posibilidad de dolor, daño neural, cicatrización, daño óseo o infección. Consulta a tu proveedor de atención médica si te preocupa.
- Existe el riesgo de desmayos en cualquier toma de muestras de sangre. Si te preocupa, consulta con tu proveedor médico antes de tomar la muestra. Si tomas la muestra, asegúrate de estar sentado y de que alguien te acompañe. Si te sientes débil o mal durante la toma de la muestra, detente y busca atención médica.
- Usa sólo el contenido que se incluye en este kit de un solo uso para tomar las muestras. Verifica la fecha de caducidad antes de usar el kit y no lo uses si ya expiró.
- Si el kit o alguno de los contenidos están dañados o faltan, no se debe usar el kit. No alteres el contenido del kit – riesgo de lesiones graves.
- En general, los contenidos del kit usados pueden desecharse de manera segura con

los residuos domésticos. Consulta las leyes y directrices locales.

- Riesgo de asfixia: este kit contiene partes pequeñas que pueden representar un riesgo de asfixia. Manténlo fuera del alcance de los niños.
- Las muestras se deben enviar en la caja del kit.
- Si tienes dificultades para usar este kit debido a problemas de visión o dificultades para manejar los componentes de la prueba, o para comprender las instrucciones o los resultados de la prueba, comunícalo con un proveedor de atención médica.
- Este sistema de prueba no sustituye las consultas con un proveedor de atención médica. La información proporcionada por este producto no debe usarse para iniciar, detener ni cambiar ningún curso de tratamiento, a menos que te lo indique tu proveedor de atención médica.

No uses este kit si:

- Tienes antecedentes de desmayos o una afección médica que aumente el riesgo de sufrir desmayos.
- Tienes un trastorno hemorrágico o estás tomando medicamentos que aumentan el riesgo de hemorragia.
- Tienes alteración del drenaje linfático en ambas extremidades superiores.
- Tienes una enfermedad relacionada con una mala cicatrización, un mayor riesgo de infección o ulceración cutánea, como el fenómeno de Raynaud, esclerodermia, enfermedad vascular periférica o neuropatía periférica, entre otras.

Finalidad/Usa previsto del dispositivo:
El kit casero de toma de muestras de sangre y orina LetsGetChecked es un producto sanitario de diagnóstico in vitro específicamente diseñado para la contención primaria y la preservación de muestras de sangre y orina, con fines de exámenes de diagnóstico in vitro a cargo de los laboratorios acreditados asociados.

Comunícate con el servicio de Atención al Cliente:
1-855-554-1959 (TTY 711)

PrivaPath Diagnostics Ltd.,
Unit 1, Northern Cross Business Park,
North Road, Dublin 11, D11 XT26, Ireland.

Temperatura de almacenamiento:
15 °C – 25 °C.

Temperatura de transporte: 4 °C – 25 °C.

Para la explicación de los símbolos, consulta
[LetsGetChecked.com/symbol-glossary](https://www.letsgetchecked.com/symbol-glossary)

Consejos para la toma de muestras de sangre



Toma la muestra con las manos tibias
Coloca las manos debajo del agua tibia.



Toma la muestra cuando la sangre circule
Los ejercicios ligeros (como caminar) pueden ayudar.



Mantente hidratado
Bebe agua antes de comenzar.



Revisa tus uñas
La toma de la muestra puede ser más fácil con las uñas cortas.



Mantén el brazo inclinado hacia abajo
Mantén el codo por debajo del corazón y la mano a nivel de la cintura o más abajo.



Elige un dedo
Recomendamos usar el cuarto dedo (anular) de la mano no dominante. Evita las yemas de los dedos que tengan durezas o callos. No pinches el dedo meñique.

4 Toma tu muestra de sangre



Lee los consejos para la toma de muestras de sangre. Gira la tapa blanca de la lanceta para retirarla. No la jales. Límpiate el dedo con el paño con alcohol y déjalo secar al aire.



Cuando estés listo, coloca la lanceta en un lado de la yema del dedo. Presiona firmemente hacia abajo hasta que escuches un clic.



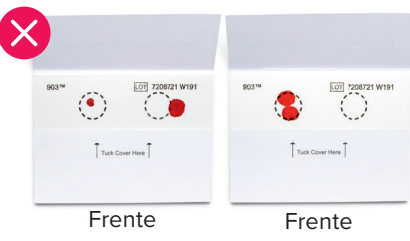
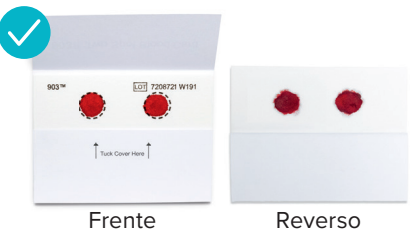
Usa la gasa para limpiar la primera pequeña gota de sangre.



Masajea la mano y el dedo. No toques ni aprietes la yema del dedo; hacerlo obstruye el flujo sanguíneo.



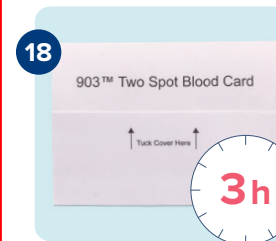
Vuelve la sangre en un círculo y llénalo completamente como se muestra. Tanto la parte frontal como la trasera del círculo se verán completamente rojas cuando esté completo. Repite para el segundo círculo. Cubre por completo al menos un círculo.



Colócate el apósito en el dedo.



Dobra la cubierta de la tarjeta de toma muestra de sangre e insértala con cuidado debajo de la solapa (marcada con flechas). No aplanes ni apliques presión sobre la tarjeta.

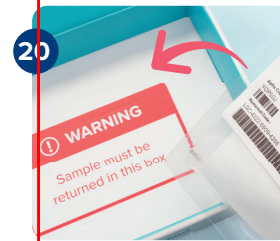


Deja secar la tarjeta de toma de muestras de sangre durante 3 horas. No apliques calor para ayudar a secar.



Coloca la tarjeta de toma de muestras de sangre en la bolsa para residuos biológicos peligrosos y sella la bolsa.

5 Empaca las muestras y envíalas



Coloca las dos bolsas para residuos biológicos peligrosos en la caja del kit. Verifica que hayas completado la etiqueta de la bolsa para residuos biológicos peligrosos.



Coloca la caja del kit en el sobre de envío proporcionado.



Envía el kit el mismo día. Revisa la tarjeta de entrega en la caja de tu kit para ver el método de envío.