

P1

LetsGetChecked Verily Blood DBS Home Sample Collection IFU 021

SPECS AND INSTRUCTIONS

Colour Reference:
CMYK

Size:
108.5mm wide by 152.5mm high **folded**

Paper:
115gsm silk

Fold type:
5 page accordion

Font:
Proxima Nova
(Regular, Semibold and Bold)

Part Number:
QR-IFU-021-R0 Aug-2024



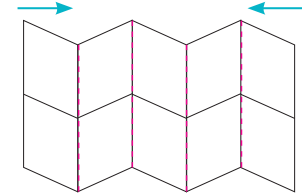
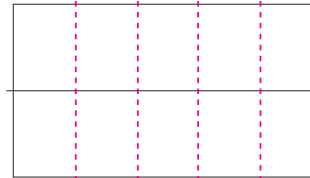
*Visual reference (showing the English side of the IFU) for how to fold down the sheet so the front page is the first one to see. Artwork and page count may vary.



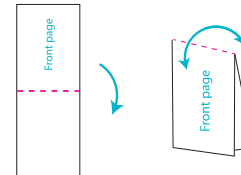
FOLD GUIDE

----- Fold

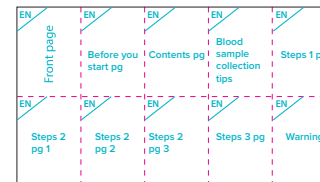
Accordion fold first



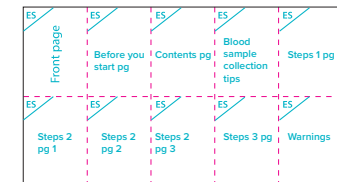
Then fold in a half with the text in English on the outside



Outside – English version



Inside – Spanish version



How to collect your sample

Unfold and see reverse for Spanish
Despliega y mira el dorso para leer esta información en español



QR-IFU-021-R0 Aug 2024

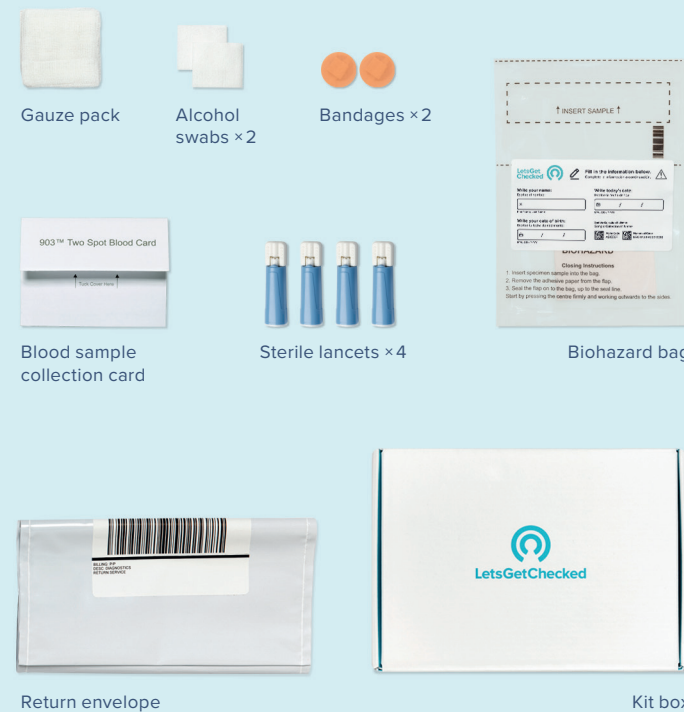
Before you start

- Collect the sample in the morning Monday-Friday and return on the same day.
- Plan the sample return in advance. Check the return delivery card in your kit for details.
- Read all the instructions including the warnings.



Kit contents

Make sure you have all these items in your kit.*



*The look or color of items may vary from what you see in these images.

Blood sample collection tips

- Collect from warm hands**
Run the hands under warm water.
- Get the blood flowing**
Light exercise such as walking can help.
- Stay hydrated**
Ensure the person giving the sample drinks water before starting.
- Check the nails of the person giving the sample**
Collection may be easier with short nails.
- Keep the arm angled downwards**
The person giving the sample should keep their elbow below their heart and their hand at waist level or lower.
- Select the finger**
We recommend using the 4th (ring) finger on the non-dominant hand. Avoid fingertips with hard skin or calluses. Do not pierce the baby/pinky finger.

1 Prepare for sample collection



Fill in the label on the biohazard bag with the details of the person giving the sample.

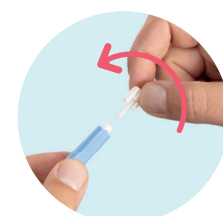


Wash and dry the hands of the person giving the sample. If you are assisting with a child's sample collection, ensure your hands are washed also.



Remove all the contents from your kit box and open the packaging. The blood sample collection card must be kept on a clean dry surface. Do not touch the two circles.

2 Collect your blood sample



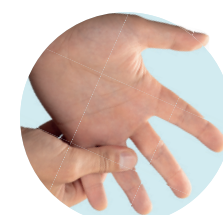
Read the blood sample collection tips. Twist off the white lancet cap. Do not pull it. Clean the finger of the person giving the sample with the alcohol swab and allow to air-dry.



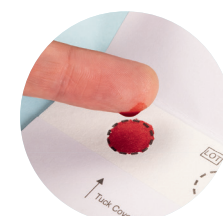
When you're ready, position the lancet to one side of the fingertip. Press down firmly until you hear a click.



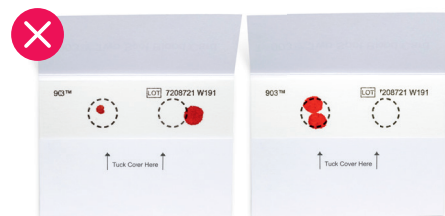
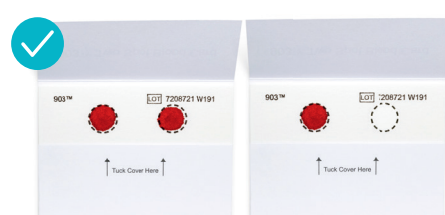
Use the gauze to wipe away the first small drop of blood.



Massage the hand and finger. Do not touch or squeeze the fingertip — this prevents blood flow.



Drop blood onto a circle and fill it entirely as shown. The front and back of the circle should be completely red when complete. Repeat for the second circle. At least one circle must be completely filled.



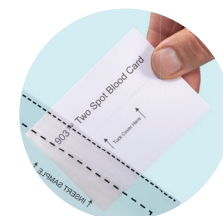
Apply a bandage to the finger.



Fold down the cover of the blood sample collection card and gently tuck it under the flap (marked with arrows). Do not flatten or press down on the card.



Allow the blood sample collection card to dry for 3 hours. Do not apply heat to assist drying.



Place the blood sample collection card in the biohazard bag and seal the bag.

3 Package and return



Place the biohazard bag into the kit box. Double check you have filled in the biohazard bag label.



Place the kit box in the return envelope provided.



Send the kit back on the same day. Check the return delivery card in your kit box for your return method.

WARNING:

- You must be over the age of 18 to use this home sample collection kit for yourself or to assist the collection of a child's sample.
 - The sample and information provided must be your own if you are taking the test or your child's own if they are taking the test. Test results may not be released to a third party.
 - Failure to follow these instructions may impact the accuracy of the test result or cause the sample to be rejected by the laboratory.
 - Some medication and supplements may impact the test result. Do not make any changes to the medication of the person giving the sample without consulting their healthcare provider. If you are collecting a sample for a test that requires fasting, please consult with a healthcare provider, particularly if the person giving the sample has any medical conditions.
 - Do not pierce or collect blood from the smallest finger or any other body part not indicated in these instructions.
 - Do not use lancets on damaged, scarred, or infected skin.
 - Lancets may cause some bruising and tenderness at the puncture site. There is a small possibility of pain, nerve damage, scarring, bone damage, or infection. Consult a healthcare provider if you are concerned.
 - There is a risk of fainting with any blood sample. If you have a history of fainting or a medical condition that increases your risk of fainting, do not use this kit. Please consult your healthcare provider before attempting to collect your sample. If you proceed, ensure you are seated and have someone with you. If you feel faint or unwell during sample collection, stop and seek medical advice.
 - If assisting in child sample collection, the child should be seated and in a safe place while the lancet is being used. If the child has previously fainted while having blood collected or feels faint or unwell while their sample is being collected, please stop and consult with a healthcare provider.
 - Use only the contents included in this single-use kit for collecting the sample. Check the expiry date before you use the kit and do not use if expired.
 - If the kit or any of the contents are damaged or missing, the kit should not be used. Do not tamper with the kit contents — risk of serious injury.
 - Used kit contents can generally be safely disposed of in household waste. Refer to your local laws and guidelines.
 - Choking hazard - this kit contains small parts which may present a choking hazard to small children. Please ensure children are directly supervised while in the presence of the test kit and they do not put any contents near their face.
 - The sample must be returned in the kit box.
 - If you have difficulty using this kit due to vision impairment or difficulties in handling the test components, or understanding test instructions or results, please contact a healthcare provider.
- Do not use this kit if:**
- The person giving the sample has a bleeding disorder or is taking medication that increases the risk of bleeding.
 - The person giving the sample has impaired lymphatic drainage in both upper limbs.
 - The person giving the sample has a condition associated with poor healing, increased risk of infection, or skin ulceration — including but not limited to Raynaud's phenomenon, scleroderma, peripheral vascular disease, or peripheral neuropathy.
- Purpose/Intended use of device:**
The LetsGetChecked Blood Home Sample Collection Kit is an in vitro diagnostic medical device specifically intended for the primary containment and preservation of blood samples, for the purpose of in vitro diagnostic examination by our partner accredited laboratories.

PrivaPath Diagnostics Ltd.,
Unit 1, Northern Cross Business Park,
North Road, Dublin 11,
D11 XT26, Ireland.

Storage temperature: 15°C — 25°C.
Transport temperature: 4°C — 25°C.



For explanation of symbols see
[LetsGetChecked.com/symbol-glossary](https://letsgetchecked.com/symbol-glossary)

Cómo tomar tu muestra

QR-IFU-021-R0 Aug-20 4

Antes de empezar

- ☐ Toma la muestra por la mañana entre el lunes y el viernes y envíala el mismo día.
- ☐ Planifica la devolución de la muestra con anticipación. Consulta la tarjeta de entrega de tu kit para más detalles.
- ☐ Lee todas las instrucciones, incluidas las advertencias.



Contenido del kit

Verifica tener todos estos artículos en tu kit.*



*El aspecto o el color de los artículos pueden ser diferentes de lo que se ve en estas imágenes.

Consejos para la toma de muestras de sangre

- Toma la muestra con las manos tibias**
Coloca las manos en agua tibia.
- Toma la muestra cuando la sangre circule**
Los ejercicios ligeros (como caminar) pueden ayudar.
- Mantente hidratado**
Asegúrate de que la persona que proporciona la muestra beba agua antes de comenzar.
- Revisa las uñas de la persona que proporciona la muestra**
La toma de la muestra puede ser más fácil con las uñas cortas.
- Mantén el brazo inclinado hacia abajo**
La persona que proporciona la muestra debe mantener el codo por debajo del corazón y la mano a la altura de la cintura o más abajo.
- Selecciona el dedo**
Recomendamos usar el cuarto dedo (anular) de la mano no dominante.

1 Prepárate para tomar la muestra



Completa la etiqueta de la bolsa para residuos biológicos peligrosos con los datos de la persona que proporciona la muestra.

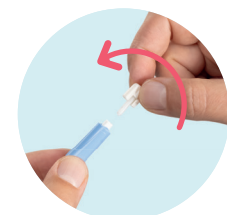


Lava y seca las manos de la persona que proporciona la muestra. Si estás ayudando con la toma de la muestra de un niño, asegúrate de lavarte las manos también.



Retira todo el contenido de la caja de tu kit y abre el empaque. La tarjeta de toma de muestras de sangre debe conservarse sobre una superficie limpia y seca. No toques los dos círculos.

2 Toma tu muestra de sangre



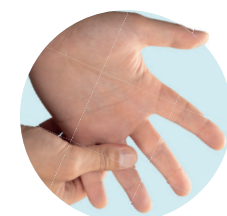
Lee los consejos para la toma de muestras de sangre. Gira la tapa blanca de la lanceta para retirarla. No la jales. Limpia el dedo de la persona que proporciona la muestra con el hisopo con alcohol y deja secar al aire.



Cuando estés listo, coloca la lanceta en un lado de la yema del dedo. Presiona firmemente hacia abajo hasta que escuches un clic.



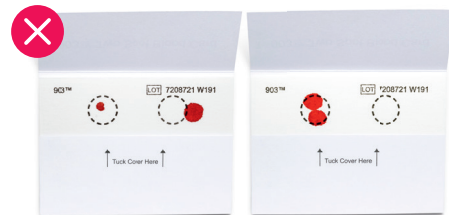
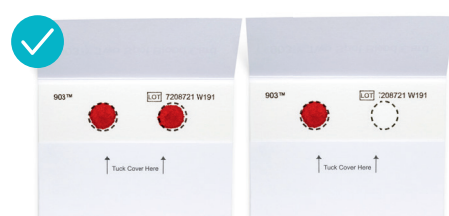
Usa la gasa para limpiar la primera pequeña gota de sangre.



Masajea la mano y el dedo. No toques ni aprietes la yema del dedo; hacerlo obstruye el flujo sanguíneo.



Vuelca la sangre en un círculo y llénalo completamente como se muestra. Tanto la parte frontal como la trasera del círculo se verán completamente rojas cuando esté completo. Repite para el segundo círculo. Cubre por completo al menos un círculo.



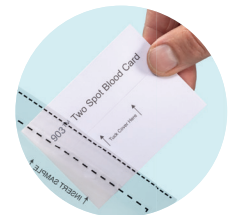
Coloca un apósito en el dedo.



Dobla la cubierta de la tarjeta de toma muestra de sangre e insértala con cuidado debajo de la solapa (marcada con flechas). No aplanes ni apliques presión sobre la tarjeta.



Deja secar la tarjeta de toma de muestras de sangre durante 3 horas. No apliques calor para ayudar a secar.



Coloca la tarjeta de toma de muestras de sangre en la bolsa para residuos biológicos peligrosos y sella la bolsa.

3 Empaca las muestras y envíalas



Coloca la bolsa para residuos biológicos peligrosos en la caja del kit. Verifica que hayas completado la etiqueta de la bolsa para residuos biológicos peligrosos.



Coloca la caja del kit en el sobre de envío proporcionado.



Envía el kit el mismo día. Revisa la tarjeta de entrega en la caja de tu kit para ver el método de envío.

ADVERTENCIA:

- Debes ser mayor de 18 años para usar este kit de toma de muestras en el hogar para ti o para ayudar a tomar la muestra de un niño.
- La muestra y la información proporcionada deben ser tuyas si se trata de una prueba propia, o de tu hijo si se trata de una prueba suya. Los resultados de las pruebas no se pueden divulgar a un tercero.
- No seguir estas instrucciones puede afectar la precisión del resultado de la prueba o hacer que el laboratorio rechace la muestra.
- Algunos medicamentos y suplementos pueden afectar los resultados de la prueba.
- No realices ningún cambio en los medicamentos de la persona que proporciona la muestra sin consultar a su proveedor de atención médica. Si estás tomando una muestra para una prueba que necesita ayuno, consulta con un proveedor de atención médica, especialmente si la persona que proporciona la muestra tiene alguna afección médica.
- No pinches ni tomes la muestra de sangre del dedo más pequeño (meñique) ni de ninguna otra parte del cuerpo que no se indique en estas instrucciones.
- No uses lancetas en piel dañada, con cicatrices o infectada.
- Las lancetas pueden causar hematomas y sensibilidad en el lugar de la punción. Existe una pequeña posibilidad de dolor, daño neural, cicatrización, daño óseo o infección. Consulta a un proveedor de atención médica si te preocupa.
- Existe el riesgo de desmayos en cualquier toma de muestras de sangre. Si tienes antecedentes de desmayos o una afección médica que aumenta tu riesgo de desmayos, no uses este kit. Consulta a tu proveedor de atención médica antes de intentar tomar la muestra. Si tomas la muestra, asegúrate de estar sentado y de que alguien te acompañe. Si te sientes débil o mal durante la toma de la muestra, detente y busca atención médica.
- Si estás ayudando con la toma de la muestra de un niño, el niño debe estar sentado y en un lugar seguro mientras se usa la lanceta. Si el niño se ha desmayado mientras se le extraía sangre o se siente débil, o no se siente bien mientras se toma la muestra, detente y consulta con un proveedor de atención médica.
- Usa solo el contenido que se incluye en este kit de un solo uso para tomar la muestra. Verifica la fecha de caducidad antes de usar el kit y no lo uses si ya expiró.
- Si el kit o alguno de los contenidos están dañados o faltan, no se debe usar el kit. No alteres el contenido del kit — riesgo de lesiones graves.
- En general, los contenidos del kit usados pueden desecharse de manera segura con los residuos domésticos. Consulta las leyes y directrices locales.
- Riesgo de asfixia: este kit contiene partes pequeñas que pueden representar un riesgo de asfixia para los niños. Asegúrate de que los niños estén bajo directa supervisión mientras estén delante del kit de prueba y que no se acerquen a la cara ninguno de los elementos que contiene.
- La muestra se debe enviar en la caja del kit.
- Si tienes dificultades para usar este kit debido a problemas de visión o dificultades para manejar los componentes de la prueba, o para comprender las instrucciones o los resultados de la prueba, comunícate con un proveedor de atención médica.

la muestra, detente y consulta con un proveedor de atención médica.

- **No uses este kit si:**
 - La persona que proporciona la muestra tiene un trastorno hemorrágico o está tomando un medicamento que aumenta el riesgo de sangrado.
 - La persona que proporciona la muestra tiene algún problema de drenaje linfático en ambos miembros superiores.
 - La persona que proporciona la muestra tiene una afección que pueda dar lugar a una mala cicatrización, un aumento del riesgo de infección o una ulceración de la piel, incluidos, entre otros, enfermedad de Raynaud, esclerodermia, vasculopatía periférica o neuropatía periférica.

Finalidad/Usa previsto del dispositivo:
El kit casero de toma de muestras de sangre LetsGetChecked es un producto sanitario de diagnóstico in vitro específicamente diseñado para la contención primaria y la preservación de muestras de sangre, con fines de exámenes de diagnóstico in vitro a cargo de los laboratorios acreditados asociados.

PrivPath Diagnostics Ltd.,
 Unit 1, Northern Cross Business Park,
 North Road, Dublin 11, D11 XT26, Ireland.
 Temperatura de almacenamiento:
 15 °C – 25 °C.
 Temperatura de transporte: 4 °C – 25 °C.

Para la explicación de los símbolos, consulta
[LetsGetChecked.com/symbol-glossary](https://www.letsgetchecked.com/symbol-glossary)