# LetsGetChecked Blood DBS Home Sample Collection IFU 241 SPECS AND INSTRUCTIONS

### Colour Reference:

- LGC Teal: Pantone 7710 CP (CMYK)
- LGC Navy: Pantone 654 CP (CMYK)
- LGC Red: Pantone 1925 CP (CMYK)
- CMYK

### Size:

108.5mm wide by 152.5mm high folded

### Paper:

115gsm silk

### Fold type:

5 page accordion

### Font:

Proxima Nova

(Regular, Semibold and Bold)

### Part Number:

QR-IFU-241-R1 Mar-2025



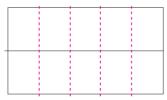
\*Visual reference (showing the English side of the IFU) for how to fold down the sheet so the front page is the first one to see. Artwork and page count may vary.

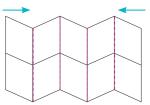
### **FOLD GUIDE**





### Accordion fold first



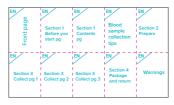


Then fold in a half with the text in English on the outside





Outside - English version



Inside - Spanish version

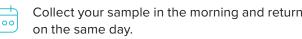
ES <sub>01</sub>	ES	ES	ES	ES
Front page	Section 1 Before you start pg	Section 1 Contents pg	Blood sample collection tips	Section 2 Prepare
ES	ES	ES	ES	ES
Section 3 Collect pg 1	   Section 3   Collect pg 2	   Section 3   Collect pg 3	Section 4 Package and return	Warning

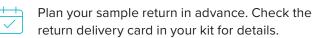


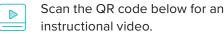
esta información en esp

# Unfold and se Despliega y n O S ES EN

# **Before**











# **Collect your** blood sample



Read the blood sample collection tips. Twist off the white lancet cap. Do not pull it. Clean your finger with the alcohol swab and allow to air-dry.

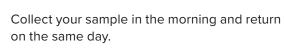


When you're ready, position the lancet to one side of the fingertip. Press down firmly until

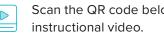


Use the gauze to wipe away the first small drop of blood.

# you start







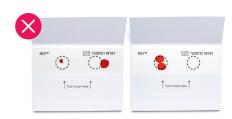


Massage your hand and finger. Do not touch or squeeze the fingertip — this prevents blood flow.



Drop blood onto a circle and fill it entirely as shown. The front and back of the circle should be completely red when complete. Repeat for the second circle. At least one circle must be completely filled.





## **Check your** kit contents



Blood sample









Return envelope

The look or color of items may vary from what you see in these images.



Apply a bandage to your finger.



Fold down the cover of the blood sample collection card and gently tuck it under the flap (marked with arrows). Do not flatten or press down on the card.



Allow the blood sample collection card to dry for 3 hours. Do not apply heat to assist drying.



Place the blood sample collection card in the biohazard bag and seal the bag.

# **Blood sample** collection tips



Collect from warm hands Run your hands under warm water.



Get the blood flowing Light exercise such as walking can help.



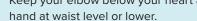


Check your nails



Keep your arm angled downwards Keep your elbow below your heart and your

Collection may be easier with short nails.





Select your finger

**Package** 

and return

We recommend using your 4th (ring) finger on your non-dominant hand. Avoid fingertips with hard skin or calluses. Do not pierce the baby/pinky finger.

# **Prepare for** sample collection



Fill in the label on the biohazard bag.



Wash and dry your hands.



Remove all the contents from your kit box and open the packaging. The blood sample collection card must be kept on a clean dry surface. Do not touch the two circles.

## **MARNING:**

Place the biohazard bag into

the kit box. Double check you

Place the kit box in the return

Send the kit back on the same

day. Check the return delivery

card in your kit box for your

return method.

envelope provided.

have filled in the biohazard

bag label.

You must be over the age of 18 to use this home sample collection kit.

The sample and information provided must be

third party.

Failure to follow these instructions may impact

radiue to follow these instructions may impact the accuracy of your test result or cause your sample to be rejected by the laboratory. Some medication and supplements may impact your test result. Do not make any changes

to your medication without consulting your healthcare provider.

If you are collecting a sample for a test that

requires fasting please consult with your healthcare provider, particularly if you have an medical conditions. Do not pierce or collect blood from the smallest

finger or any other body part not indicated in these instructions.

Do not use lancets on damaged, scarred,

or infected skin.

 Lancets may cause some bruising and tenderness at the puncture site. There is a small possibility of pain, nerve damage, scarring, bone damage, or infection. Consult your healthcare provider if you are concerned.

There is a risk of fainting with any blood

sample. If you are concerned, consult your sample. If you receive before collecting your sample. If you proceed, ensure you are seated and have someone with you. If you feel faint or unwell during sample collection, stop and seek medical advice.
Use only the contents included in this single

use kit for collecting your sample. Check the expiry date before you use the kit and do not use if expired.

If the kit or any of the contents are

risk of serious injury.
Used kit contents can generally be safely disposed of in household waste. Refer to your

local laws and guidelines. Choking hazard – this kit contains small parts

The sample must be returned in the kit box.

used. Do not tamper with the kit contents -

If you have difficulty using this kit due to vision impairment or difficulties in handling the test components, or understanding test instructions or results, please contact a healthcare provider

This test system is not a substitute for visits to a healthcare provider. The information provided by this product should not be used to start, stop, or change any course of treatment unless advised by your healthcare provider.

You have a history of fainting or a medical

condition that increases your risk of fainting. You have a bleeding disorder or are taking medication that increases the risk of bleeding. You have impaired lymphatic drainage in both

You have a condition associated with poor healing, increased risk of infection, or skil ulceration — including but not limited to

Raynaud's phenomenon, scleroderma, periphera vascular disease, or peripheral neuropathy.

### Purpose/Intended use of device:

The LetsGetChecked Blood Home Sample Collection Kit is an in vitro diagnostic medical device specifically intended for the primary tainment and preservation of blood samples for the purpose of in vitro diagnostic examinatio by our partner accredited laboratories.

**Contact Customer Care:** 













LGC\_OPTUM\_HC\_BLOOD\_DBS\_QR\_IFU\_241\_R1\_PREACTIVATED\_US\_5\_PG\_WITH\_SPANISH\_V4.indd 7 06/03/2025 12:37



uestra

# Toma tu muestra de sangre



Lee los consejos para la toma de muestras de sangre. Gira la tapa blanca de la lanceta para retirarla. No la jales. Límpiate el dedo con el hisopo con alcohol y déjalo secar al aire.

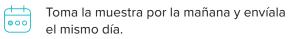


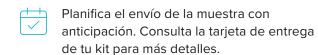
Cuando estés listo, coloca la lanceta en un lado de la yema del dedo. Presiona firmemente hacia abajo hasta que escuches



Usa la gasa para limpiar la primera pequeña gota de sangre.

# Antes de empezar









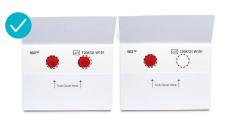




Masajea la mano y el dedo. No toques ni aprietes la vema del dedo; hacerlo obstruye el flujo sanguíneo.



Vuelca la sangre en un círculo y llénalo completamente como se muestra. Tanto la parte frontal como la trasera del círculo se verán completamente rojas cuando esté completo. Repite para el segundo círculo. Cubre por completo al menos un círculo.





## Revisa el contenido de tu kit\*









Lancetas estériles × 4







Sobre de envío

\*El aspecto o el color de los artículos pueden ser diferentes de lo que se ve en estas imágenes.



Coloca un apósito en el dedo.



Dobla la cubierta de la tarjeta de toma muestra de sangre e insértala con cuidado debajo de la solapa (marcada con flechas). No aplanes ni apliques presión sobre la tarjeta.



Deja secar la tarjeta de toma de muestras de sangre durante 3 horas. No apliques calor para ayudar a secar.



Coloca la tarjeta de toma de muestras de sangre en la bolsa para residuos biológicos peligrosos y sella la bolsa.

# Consejos para la toma de muestras de sangre



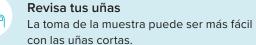
Toma la muestra con las manos tibias Coloca las manos debajo del agua tibia.



Toma la muestra cuando la sangre circule Los ejercicios ligeros (como caminar) pueden ayudar.



Mantente hidratado Bebe agua antes de comenzar.





Mantén el brazo inclinado hacia abajo Mantén el codo por debajo del corazón y la mano a nivel de la cintura o más abajo.



Elige un dedo

Recomendamos usar el cuarto dedo (anular) de la mano no dominante. Evita las yemas de los dedos que tengan durezas o callos. No pinches el dedo meñique.

Empaca la muestra

Coloca la bolsa para residuos

caja del kit. Verifica que hayas

biológicos peligrosos en la

completado la etiqueta

biológicos peligrosos.

de la bolsa para residuos

Coloca la caja del kit en el

Envía el kit el mismo día.

método de envío.

Revisa la tarjeta de entrega

en la caja de tu kit para ver el

sobre de envío proporcionado.

y envíala

# Prepárate para tomar la muestra



Completa la etiqueta de la bolsa para residuos biológicos peligrosos.



Lávate las manos y sécalas.



Retira todo el contenido de la caja de tu kit y abre el empaque. La tarjeta de toma de muestras de sangre debe conservarse sobre una superficie limpia y seca. No toques los dos círculos.

## **ADVERTENCIA:**

• Debes ser mayor de 18 años para usar este kit

La muestra y la información que propo deben ser tuyas. Los resultados de las pruebas no se pueden divulgar a un tercero.

No seguir estas instrucciones puede afectar la

precisión del resultado de la prueba o hacer que el laboratorio rechace la muestra.

Algunos medicamentos y suplementos pueden afectar los resultados de la prueba. No modifiques tu medicación sin consultar

con tu proveedor médico.
Si estás tomando una muestra para una prueba que necesita ayuno, consulta con tu proveedor médico, especialmente si tienes

alguna afección.

No pinches ni tomes la muestra de sangre del dedo más pequeño (meñique) ni de ninguna otra parte del cuerpo que no se indique en

No uses lancetas en piel dañada, con cicatrices

 Las lancetas pueden causar hematomas y sensibilidad en el lugar de la punción. Existe una pequeña posibilidad de dolor, daño neural, cicatrización, daño óseo o infección. Consulta a tu proveedor de atención médica si te preocupa. Existe el riesgo de desmavos en cualquier tom

de muestras de sangre. Si te preocupa, consulta con tu proveedor médico antes de tomar la muestra. Si tomas la muestra, asegúrate de estar sentado y de que alguien te acompañe. Si te sientes débil o mal durante la toma de la muestra, detente y busca atención médica.

Usa solo el contenido que se incluye en este ki de un solo uso para tomar la muestra. Verifica la fecha de caducidad antes de usar el kit y no lo

uses si ya expiró.

• Si el kit o alguno de los contenidos están dañados o faltan, no se debe usar el kit. No alteres el contenido del kit — riesgo de lesiones graves.

• En general, los contenidos del kit usados pueden desecharse de manera segura con

los residuos domésticos. Consulta las leyes y directrices locales.

Riesgo de asfixia: este kit contiene partes

pequeñas que pueden representar un riesgo de asfixia. Mantenlo fuera del alcance de los niños.

La muestra se debe enviar en la caja del kit.
Si tienes dificultades para usar este kit debido a problemas de visión o dificultades para

nanejar los componentes de la prueba, o para comprender las instrucciones o los resultados de la prueba, comunícate con un proveedor de atención médica.

 Este sistema de prueba no sustituye las consultas con un proveedor de atención médica. La información proporcionada por este producto no debe usarse para iniciar, detener ni cambia ningún curso de tratamiento, a menos que te lo

· Tienes antecedentes de desmavos o una efección médica que aumente el riesgo de sufrir

Tienes un trastorno hemorrágico o estás tomando medicamentos que aumentan el riesgo

de hemorragia. • Tienes alteración del drenaje linfático en ambas

Tienes una enfermedad relacionada con una

mala cicatrización, un mayor riesgo de infección o ulceración cutánea, como el fenómeno de Raynaud, esclerodermia, enfermedad vascular periférica o neuropatía periférica, entre otras

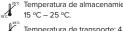
### Finalidad/Uso previsto del dispositivo El kit casero de toma de muestras de sangre

LetsGetChecked es un producto sanitario de diagnóstico in vitro específicamente diseñado para la contención primaria y la preservación de muestras de sangre, con fines de exámenes de diagnóstico in vitro a cargo de los laboratorios

Comunícate con el servicio de Atención 1-855-554-1959 (TTY 711)













06/03/2025 12:37

Para la explicación de los símbolos, consulta

LGC\_OPTUM\_HC\_BLOOD\_DBS\_QR\_IFU\_241\_R1\_PREACTIVATED\_US\_5\_PG\_WITH\_SPANISH\_V4.indd 12