

LetsGetChecked Verily Blood DBS Home Sample Collection IFU 021
SPECS AND INSTRUCTIONS

Colour Reference:

- LGC Teal: Pantone 7710 CP (CMYK)
- LGC Navy: Pantone 654 CP (CMYK)
- LGC Red: Pantone 1925 CP (CMYK)
- CMYK

Size:

108.5mm wide by 152.5mm high **folded**

Paper:

115gsm silk

Fold type:

5 page accordion

Font:

Proxima Nova
(Regular, Semibold and Bold)

Part Number:

QR-IFU-021-R1 Mar-2025



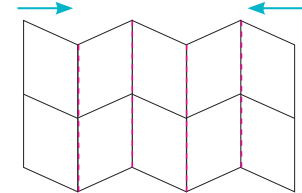
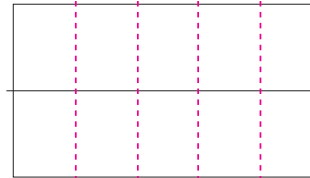
*Visual reference (showing the English side of the IFU) for how to fold down the sheet so the front page is the first one to see. Artwork and page count may vary.



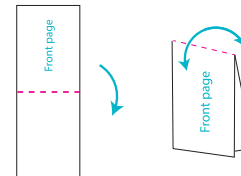
FOLD GUIDE

----- Fold

Accordion fold first



Then fold in a half with the text in English on the outside



Outside – English version

EN	EN	EN	EN	EN
Front page	Section 1 Before you start pg	Section 1 Contents pg	Blood sample collection tips	Section 2 Prepare
EN	EN	EN	EN	EN
Section 3 Collect pg 1	Section 3 Collect pg 2	Section 3 Collect pg 3	Section 4 Package and return	Warnings

Inside – Spanish version

ES	ES	ES	ES	ES
Front page	Section 1 Before you start pg	Section 1 Contents pg	Blood sample collection tips	Section 2 Prepare
ES	ES	ES	ES	ES
Section 3 Collect pg 1	Section 3 Collect pg 2	Section 3 Collect pg 3	Section 4 Package and return	Warnings

Cómo tomar tu muestra

QR-IFU-021-R1-Mir-2025

1 Antes de empezar



Toma la muestra por la mañana y envíala el mismo día.



Planifica el envío de la muestra con anticipación. Consulta la tarjeta de entrega de tu kit para más detalles.



Escanear el código QR a continuación para ver un video instructivo.



Revisa el contenido de tu kit*



*El aspecto o el color de los artículos pueden ser diferentes de lo que se ve en estas imágenes.

Consejos para la toma de muestras de sangre



Toma la muestra con las manos tibias
Coloca las manos en agua tibia.



Toma la muestra cuando la sangre circule
Los ejercicios ligeros (como caminar) pueden ayudar.



Mantente hidratado
Asegúrate de que la persona que proporciona la muestra beba agua antes de comenzar.



Revisa las uñas de la persona que proporciona la muestra
La toma de la muestra puede ser más fácil con las uñas cortas.



Mantén el brazo inclinado hacia abajo
La persona que proporciona la muestra debe mantener el codo por debajo del corazón y la mano a la altura de la cintura o más abajo.



Selecciona el dedo
Recomendamos usar el cuarto dedo (anular) de la mano no dominante. Evita las yemas de los dedos que tengan durezas o callos. No pinches el dedo meñique.

2 Prepárate para tomar la muestra



Completa la etiqueta de la bolsa para residuos biológicos peligrosos con los datos de la persona que proporciona la muestra.



Lava y seca las manos de la persona que proporciona la muestra. Si estás ayudando con la toma de la muestra de un niño, asegúrate de lavarte las manos también.



Retira todo el contenido de la caja de tu kit y abre el empaque. La tarjeta de toma de muestras de sangre debe conservarse sobre una superficie limpia y seca. No toques los dos círculos.

3 Toma la muestra de sangre



Lee los consejos para la toma de muestras de sangre. Gira la tapa blanca de la lanceta para retirarla. No la jales. Limpia el dedo de la persona que proporciona la muestra con el hisopo con alcohol y deja secar al aire.



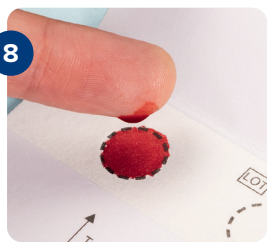
Cuando estés listo, coloca la lanceta en un lado de la yema del dedo. Presiona firmemente hacia abajo hasta que escuches un clic.



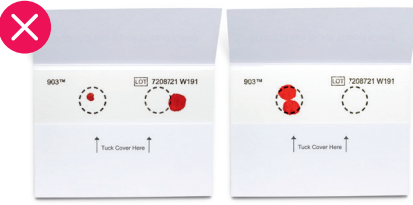
Usa la gasa para limpiar la primera pequeña gota de sangre.



Masajea la mano y el dedo. No toques ni aprietes la yema del dedo; hacerlo obstruye el flujo sanguíneo.



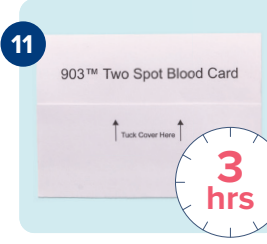
Vuelca la sangre en un círculo y llénalo completamente como se muestra. Tanto la parte frontal como la trasera del círculo se verán completamente rojas cuando esté completo. Repite para el segundo círculo. Cubre por completo al menos un círculo.



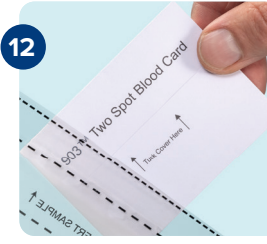
Coloca un apósito en el dedo.



Dobla la cubierta de la tarjeta de toma muestra de sangre e insértala con cuidado debajo de la solapa (marcada con flechas). No aplanes ni apliques presión sobre la tarjeta.



Deja secar la tarjeta de toma de muestras de sangre durante 3 horas. No apliques calor para ayudar a secar.



Coloca la tarjeta de toma de muestras de sangre en la bolsa para residuos biológicos peligrosos y sella la bolsa.

4 Empaca la muestra y envíala



Vuelve a colocar la bolsa de envío de muestras de sangre en la caja del kit. Verifica que hayas registrado la información en la etiqueta.



Coloca la caja del kit en el sobre de envío proporcionado.



Envía el kit el mismo día. Revisa la tarjeta de entrega en la caja de tu kit para ver el método de envío.

ADVERTENCIA:

- Debes ser mayor de 18 años para usar este kit de toma de muestras en el hogar para ti o para ayudar a tomar la muestra de un niño.
- La muestra y la información proporcionadas deben ser tuyas si se trata de una prueba propia, o de tu hijo si se trata de una prueba suya. Los resultados de las pruebas no se pueden divulgar a un tercero.
- No seguir estas instrucciones puede afectar la precisión del resultado de la prueba o hacer que el laboratorio rechace la muestra.
- Algunos medicamentos y suplementos pueden afectar los resultados de la prueba. No realices ningún cambio en los medicamentos de la persona que proporciona la muestra sin consultar a su proveedor de atención médica. Si estás tomando una muestra para una prueba que necesita ayuno, consulta con un proveedor de atención médica, especialmente si la persona que proporciona la muestra tiene alguna afección médica.
- No pinches ni tomes la muestra de sangre del dedo más pequeño (meñique) ni de ninguna otra parte del cuerpo que no se indique en estas instrucciones.
- No uses lancetas en piel dañada, con cicatrices o infectada.
- Las lancetas pueden causar hematomas y sensibilidad en el lugar de la punción. Existe una pequeña posibilidad de dolor, daño neural, cicatrización, daño óseo o infección. Consulta a un proveedor de atención médica si te preocupa.
- Existe el riesgo de desmayos en cualquier toma de muestras de sangre. Si tienes antecedentes de desmayos o una afección médica que aumenta tu riesgo de desmayos, no uses este kit. Consulta a tu proveedor de atención médica antes de intentar tomar la muestra. Si tomas la muestra, asegúrate de estar sentado y de que alguien te acompañe. Si te sientes débil o mal durante la toma de la muestra, detente y busca atención médica.
- Si estás ayudando con la toma de la muestra de un niño, el niño debe estar sentado y en un lugar seguro mientras se usa la lanceta. Si el niño se ha desmayado mientras se le extraía sangre o se siente débil, o no se siente bien mientras se toma la muestra, detente y consulta con un proveedor de atención médica.
- Usa solo el contenido que se incluye en este kit de un solo uso para tomar la muestra. Verifica la fecha de caducidad antes de usar el kit y no lo uses si ya expiró.
- Si el kit o alguno de los contenidos están dañados o faltan, no se debe usar el kit. No alteres el contenido del kit — riesgo de lesiones graves.
- En general, los contenidos del kit usados pueden desecharse de manera segura con los residuos domésticos. Consulta las leyes y directrices locales.
- Riesgo de asfixia: este kit contiene partes pequeñas que pueden representar un riesgo de asfixia. Manténlo fuera del alcance de los niños. Asegúrate de que los niños estén bajo directa supervisión mientras estén delante del kit de prueba y que no se acerquen a la cara ninguno de los elementos que contiene.
- La muestra se debe enviar en la caja del kit.
- Si tienes dificultades para usar este kit debido a problemas de visión o dificultades para manejar los componentes de la prueba, o para comprender las instrucciones o los resultados de la prueba, comunícate con un proveedor de atención médica.
- No uses este kit si:**
 - La persona que proporciona la muestra tiene un trastorno hemorrágico o está tomando un medicamento que aumenta el riesgo de sangrado.
 - La persona que proporciona la muestra tiene algún problema de drenaje linfático en ambos miembros superiores.
 - La persona que proporciona la muestra tiene una afección que pueda dar lugar a una mala cicatrización, un aumento del riesgo de infección o una ulceración de la piel, incluidos, entre otros, enfermedad de Raynaud, esclerodermia, vasculopatía periférica o neuropatía periférica.
- Finalidad/Usos previstos del dispositivo:**
El kit casero de toma de muestras de sangre LetsGetChecked es un producto sanitario de diagnóstico in vitro específicamente diseñado para la contención primaria y la preservación de muestras de sangre, con fines de exámenes de diagnóstico in vitro a cargo de los laboratorios acreditados asociados.
- Comunícate con el servicio de Atención al Cliente:**
1-855-554-1959 (TTY 711)

PrivaPath Diagnostics Ltd.,
Unit 1, Northern Cross Business Park,
North Road, Dublin 11, D11 XT26, Ireland.
Temperatura de almacenamiento:
15 °C – 25 °C.
Temperatura de transporte: 4 °C – 25 °C.

Para la explicación de los símbolos, consulta
[LetsGetChecked.com/symbol-glossary](https://letsgetchecked.com/symbol-glossary)