

La Montre



by Eko

Manuel Utilisateur

21/01/2022

Version 1.1

Rédacteurs : GIE

Benoît THOMAS
Guillaume KERGOURLAY
Simon DARSON
François SASAKI--PERICOU
Alexandre MENSAH
Baptiste FAGET



Table des matières

I) Profil Utilisateur	3
1. Accès au site.....	3
1.1 Inscription.....	3
1.2 Connexion.....	4
1.3 FAQ/contact	4
1.4 CGU.....	5
2. Une fois connecté.....	6
2.1 Menu	6
2.2 Ma journée	7
2.3 Mes stats	8
2.4 Mes conseils	8
II) Gest	10
1. Accès au site	10
1.1 Inscription.....	10
1.2 Connexion.....	11
1.3 FAQ/contact	11
2. Une fois connecté.....	13
2.1 Menu	13
2.2 Ma journée	14
2.3 Mes stats	15
2.4 Mes conseils	15
2.5 Ma Famille	16
III) Administrateur.....	17
1. Accès au site.....	17
1.1 Inscription.....	17
1.2 Connexion.....	17
1.3 FAQ/contact	18
1.4 CGU.....	18
2. Page une fois connecté	19



I) Profil Utilisateur

Le profil utilisateur permet d'accéder à ses données La Montre, accéder à son score et aux conseils qui en découlent. Dans ce guide utilisateur, vous trouverez les bonnes pratiques d'utilisation et vous comprendrez le fonctionnement du site.

1. Accès au site

1.1 Inscription

A partir de l'index du site ou de la page connexion, cliquer sur « inscription » dans l'en-tête. Vous allez arriver sur la page d'inscription et remplissez le formulaire d'inscription.

Renseignez le code famille que votre gestionnaire de famille possède. Le gestionnaire peut retrouver le code famille en haut de sa page d'accueil.

Le code produit se trouve sur La Montre. A vous de choisir votre nom d'utilisateur et votre mot de passe.

Code erreur possible lors de l'inscription pour les raisons suivantes :

- L'identifiant : Vous avez rentré un identifiant déjà utilisé dans votre famille, veuillez en choisir un autre. Vous pouvez demander au gestionnaire les identifiants déjà utilisé
- Mots de passe : Les mots de passe rentrés ne sont pas identiques, veuillez les rentrer à nouveau
- Code famille : Lorsque le code famille n'a pas été créé par le gestionnaire ou qu'il y a une erreur d'orthographe dans le code que vous avez rentré, le message code inexistant s'affiche



1.2 Connexion

Aller sur la page de connexion, rentrer votre nom d'utilisateur pour le prénom et le mot de passe choisi lors de l'inscription.

Mot de passe ou identifiant oubliés : Deux solutions s'offre à vous : Demander à votre gestionnaire de changer votre identifiant et/ou mot de passe ; Aller sur la page contact, remplir le formulaire et vous recevrez par mail, votre nouveau mot de passe par les administrateurs.

1.3 FAQ/contact

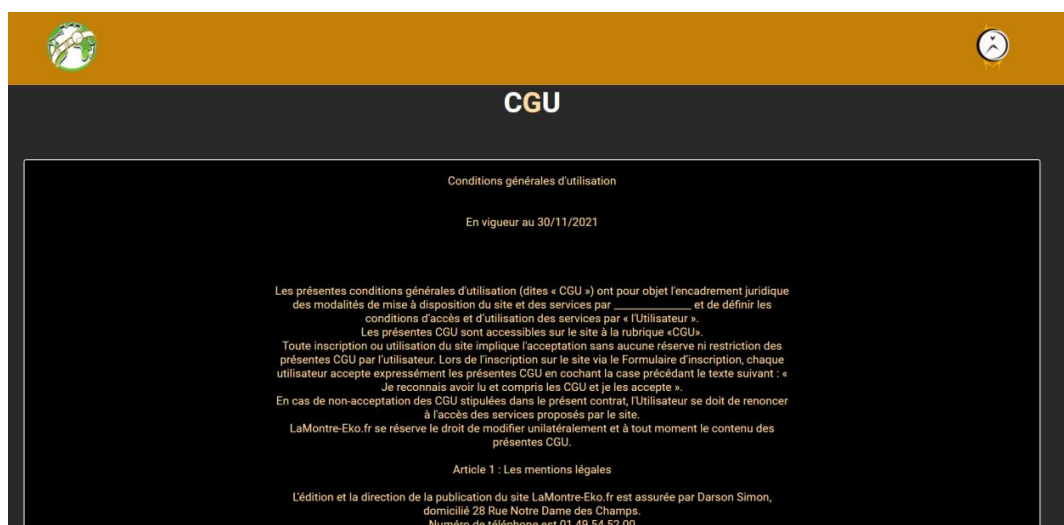
La page FAQ/contact est accessible sans être connecté. La foire aux questions décrit les principaux obstacles que les utilisateurs peuvent rencontrer et comment les résoudre.

La page contact permet aux utilisateurs de contacter les administrateurs pour toutes questions.



1.4 CGU

Les conditions d'utilisations sont accessibles depuis toutes les pages même sans être connecté.





2. Une fois connecté

2.1 Menu

C'est la page centrale du site qui permet d'accéder à toutes les pages affichant des données de La Montre : Ma journée, Mes stats, Mes conseils.

Elle permet aussi d'être redirigé vers les conditions générales d'utilisation et la page contact avec la foire aux questions.

En haut à droite, vous pouvez vous déconnecter et en haut à gauche accéder à l'index du site.



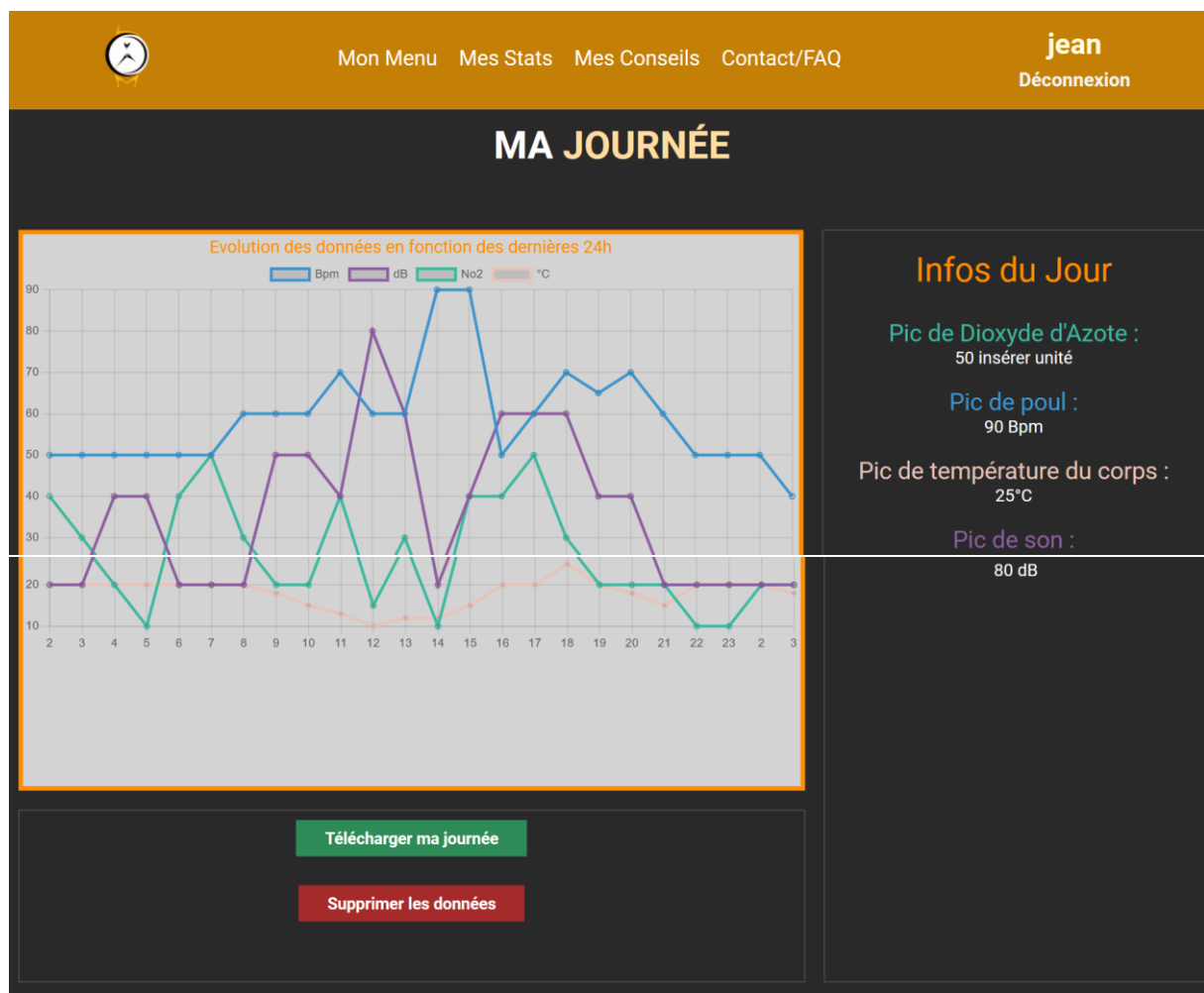


2.2 Ma journée

Avec cette page, vous avez un moyen facile d'établir l'impact de votre environnement sur les différentes mesures.

Sur cette page sont visibles toutes les données de La Montre sur les dernières 24 heures. Vous avez aussi la possibilité en haut à gauche de télécharger vos données voire de les supprimer.

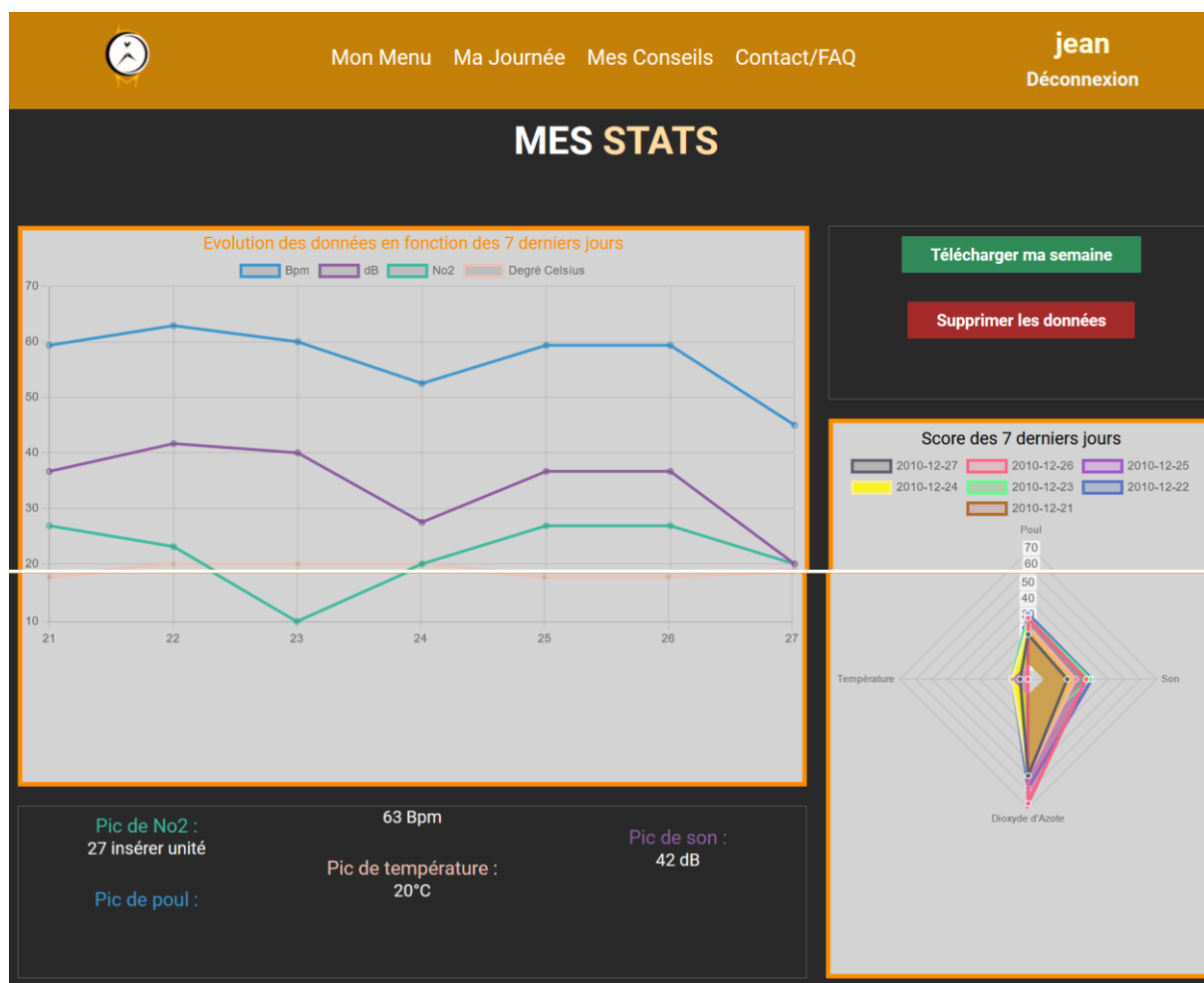
A partir de l'en-tête vous pouvez vous orienter vers les autres pages et vous déconnecter.





2.3 Mes stats

C'est la page avec toutes les données des 7 derniers jours avec une comparaison des journées au bas à droite



2.4 Mes conseils

Cette page permet de voir les facteurs environnementaux qui impactent le plus votre santé positivement ou négativement. A partir de toutes vos données, un score sur 20 est calculé. Subséquemment un conseil adapté à votre score et à vos données est affiché. Ce conseil est un moyen d'améliorer votre score et par la même occasion votre milieu de vie.

**MES CONSEILS****Meilleur donnée :**

62.916666666667 Bpm

Pire donnée :

20 °C

Score : 50**Score précédent : 58**

/100

Votre score est moins bon que celui d'hier. Ne baissez pas les bras !

Conseil du jour : Vous êtes exposé au froid. Réchauffez-vous à l'aide d'une couverture de survie isothermique et placer vous dans un coin chaud.



II) Gest

Le profil de gestionnaire permet d'accéder à ses données La Montre, accéder aux autres profils de la famille et modifier les paramètres de connexion des comptes de la famille. Dans ce guide utilisateur, vous trouverez les bonnes pratiques d'utilisation et vous comprendrez le fonctionnement du site.

1. Accès au site

1.1 Inscription

A partir de l'index du site ou de la page connexion, cliquer sur « inscription » dans l'en-tête. Vous allez arriver sur la page d'inscription et remplissez le formulaire d'inscription. En tant que gestionnaire de votre famille ou unique utilisateur/utilisatrice de La montre, vous devez cocher la case à la fin du formulaire pour générer un code famille. Ce dernier sera visible après la première connexion sur la page menu.

Le code produit se trouve sur La Montre. A vous de choisir votre nom d'utilisateur et votre mot de passe.

Codes erreurs possibles lors de l'inscription pour les raisons suivantes :

- L'identifiant : Vous avez rentré un identifiant déjà utilisé dans votre famille, veuillez en choisir un autre. Vous pouvez demander au gestionnaire les identifiants déjà utilisé
- Mots de passe : Les mots de passe rentrés ne sont pas identiques, veuillez les rentrer à nouveau

The screenshot shows the registration page titled 'JE M'INSCRIS'. It features a dark blue header with the 'La Montre' logo on the left and a 'Connexion' link on the right. The main form area is white and contains four input fields: 'Prénom', 'Code produit', 'Mot de passe', and 'Confirmation mot de passe'. Below these fields, there is a checkbox labeled 'COCHER SI VOUS SOUHAITEZ ÊTRE LE GESTIONNAIRE DE VOTRE FAMILLE' and a red button labeled 'S'inscrire'.



1.2 Connexion

Aller sur la page de connexion, rentrer votre nom d'utilisateur pour le prénom et le mot de passe choisi lors de l'inscription.

Mot de passe ou identifiant oubliés : Aller sur la page contact, remplir le formulaire et vous recevrez par mail, votre nouveau mot de passe de la part des administrateurs.

1.3 FAQ/contact

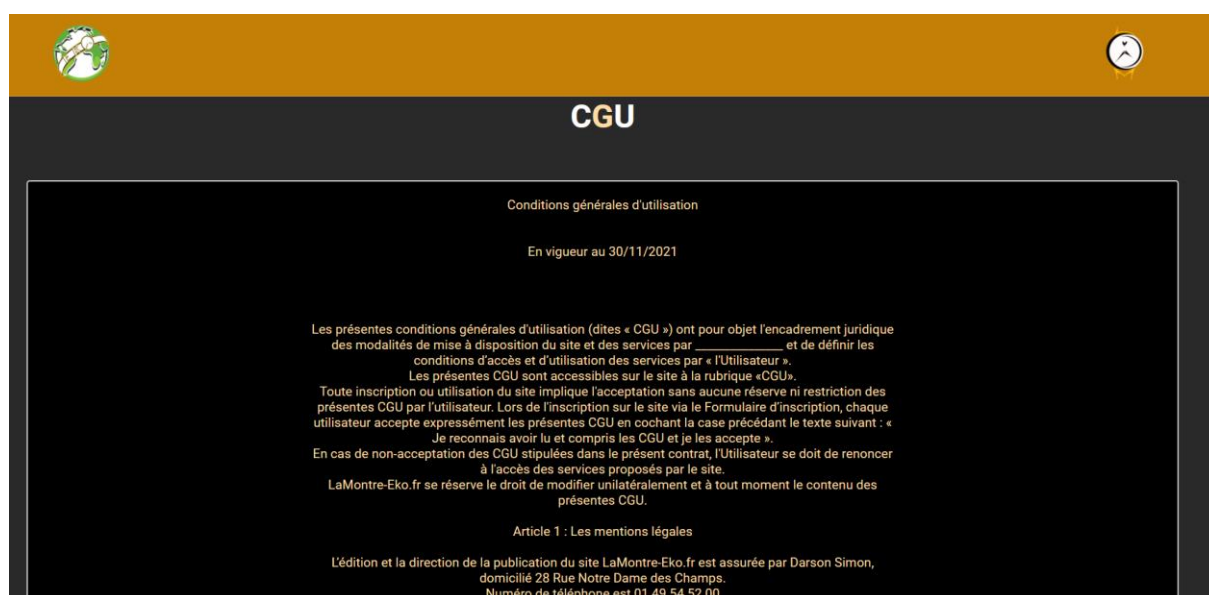
La page FAQ/contact est accessible sans être connecté. La foire aux questions décrit les principaux obstacles que les utilisateurs peuvent rencontrer et comment les résoudre.

La page contact permet aux utilisateurs de contacter les administrateurs pour toutes questions.



1.5 CGU

Les conditions d'utilisations sont accessibles depuis toutes les pages même sans être connecté.





2. Une fois connecté

2.1 Menu

C'est la page centrale du site qui permet d'accéder à toutes les pages affichant des données de La Montre : Ma journée, Mes stats, Mes conseils et Ma famille.

Elle permet aussi d'être redirigé vers les conditions générales d'utilisation et la page contact avec la foire aux questions.

En haut à droite, vous pouvez vous déconnecter et en haut à gauche accéder à l'index du site.

En dessous de votre identifiant, vous trouverez le **code de votre famille**.



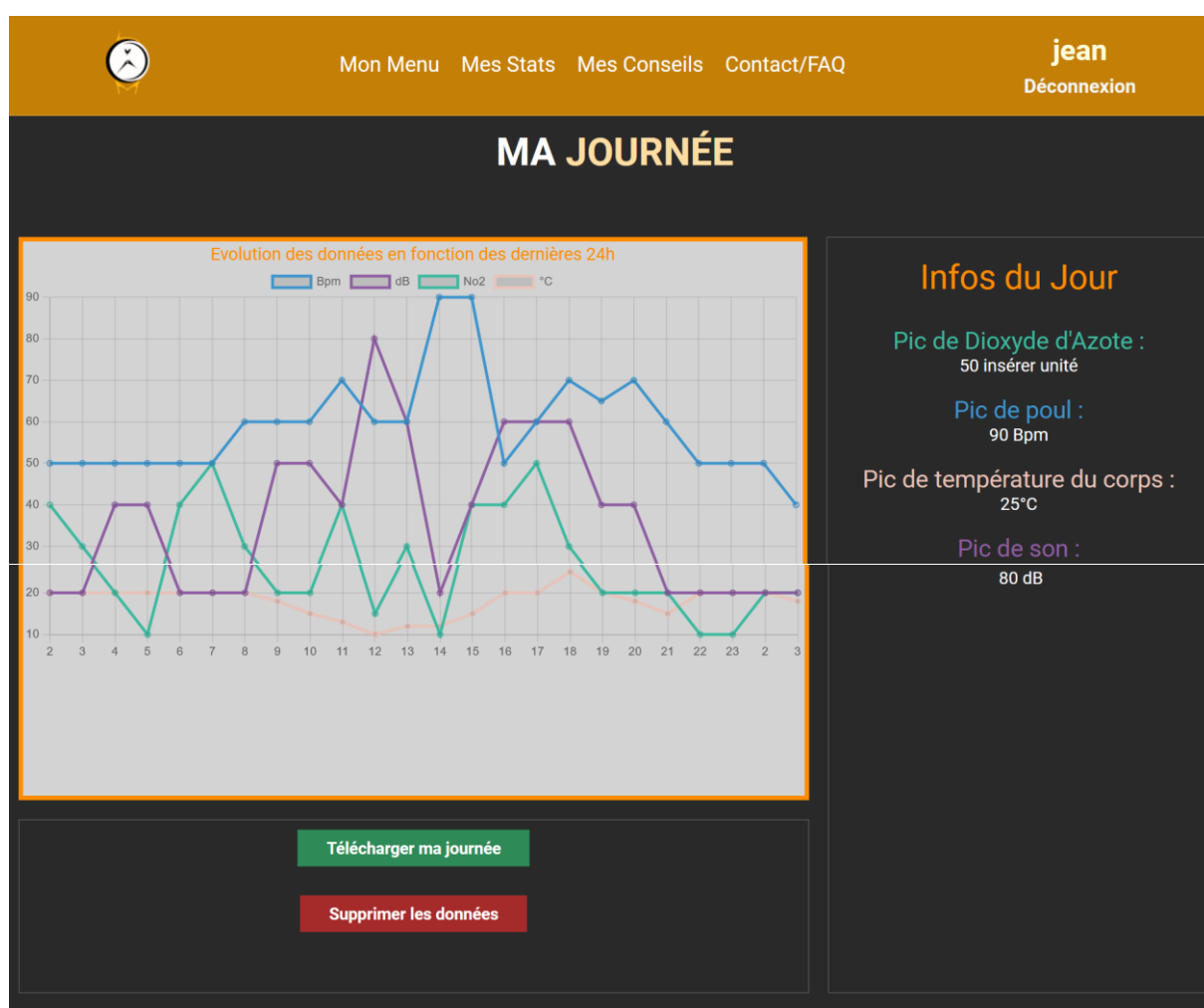


2.2 Ma journée

Avec cette page, vous avez un moyen facile d'établir l'impact de votre environnement sur les différentes mesures.

Sur cette page sont visibles toutes les données de La Montre sur les dernières 24 heures. Vous avez aussi la possibilité en haut à gauche de télécharger vos données voire de les supprimer.

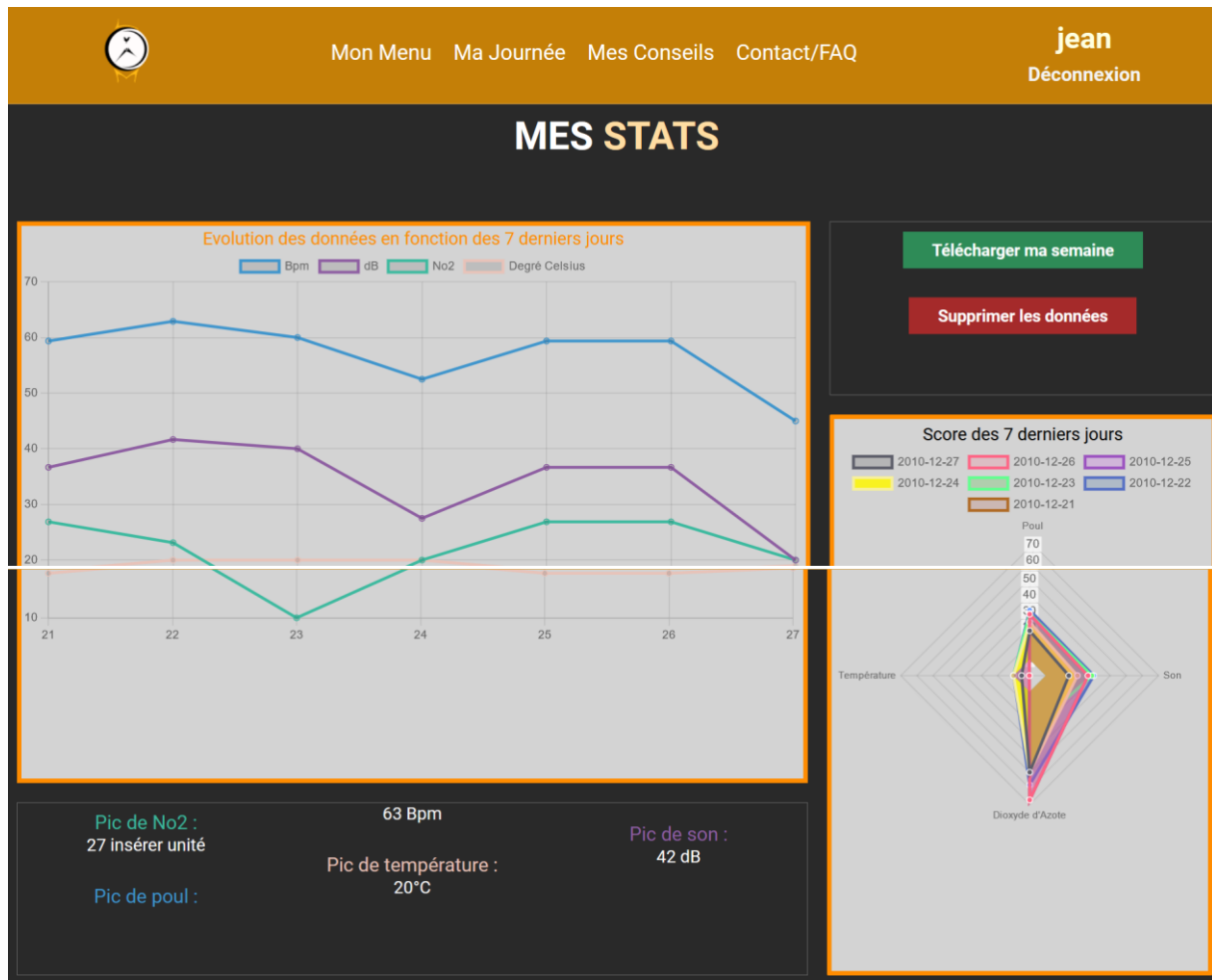
A partir de l'en-tête vous pouvez vous orienter vers les autres pages et vous déconnecter.





2.3 Mes stats

C'est la page avec toutes les données des 7 derniers jours avec une comparaison des journées an bas à droite



2.4 Mes conseils

Cette page permet de voir les facteurs environnementaux qui impactent le plus votre santé positivement ou négativement. A partir de toutes vos données, un score sur 20 est calculé. Subséquemment un conseil adapté à votre score et à vos données est affiché. Ce conseil est un moyen d'améliorer votre score et par la même occasion votre milieu de vie.



MES CONSEILS

Meilleur donnée :

62.916666666667 Bpm

Pire donnée :

20 °C

Score : 50 Score précédent : 58

/100

Votre score est moins bon que celui d'hier. Ne baissez pas les bras !

Conseil du jour : Vous êtes exposé au froid. Réchauffez-vous à l'aide d'une couverture de survie isothermique et placer vous dans un coin chaud.

2.5 Ma Famille

En cliquant sur le bouton ma famille depuis le menu, vous arrivez sur tous les comptes de la famille. En cliquant dessus vous pouvez accéder au profil de ce dernier.

MA FAMILLE

Henri

Chloe

Greg

Paramètres
Membre

CGU

Version: 1.0.12.201

Vous avez aussi le droit en cliquant sur modifier un membre de modifier l'identifiant, le mot de passe et la couleur d'affichage d'un utilisateur.

Nom d'utilisateur

Prénom actuel

Nouveau Prénom

Appliquer

Modifier le Mot de Passe

Prénom

Nouveau Mot de Passe

Confirmation Nouveau Mot de Passe

Appliquer

Changer la couleur

Prénom

Rouge
Saumon
Rose
Orange
Or
Violet
Vert
Cyan

Appliquer



III) Administrateur

Le profil administrateur a pour rôle d'assurer le bon fonctionnement du site. Ce profil a accès à tous les profils et possède des droits et devoirs supplémentaires. Ce rôle est une responsabilité nécessitant de garder la confidentialité des données des autres utilisateurs. Dans ce guide utilisateur, vous trouverez les bonnes pratiques d'utilisation et les caractéristiques du rôle.

1. Accès au site

1.1 Inscription

Par cooptation seulement, vous ne pouvez être ajouté que par un autre administrateur. Si vous n'en connaissez pas un, vous pouvez effectuer une demande via le formulaire de contact.

1.2 Connexion

Aller sur la page de connexion, rentrer votre nom d'utilisateur pour le prénom et le mot de passe choisi lors de l'inscription.

- Mot de passe ou identifiant oubliés : Aller sur la page contact, remplir le formulaire et vous recevrez par mail, votre nouveau mot de passe par un autre administrateur.



1.3 FAQ/contact

La page FAQ/contact est accessible sans être connecté. La foire aux questions décrit les principaux obstacles que les utilisateurs peuvent rencontrer et comment les résoudre.

La page contact permet aux utilisateurs de contacter les administrateurs pour toutes questions.

1.4 CGU

Les conditions d'utilisations sont accessibles depuis toutes les pages même sans être connecté.



2. Page une fois connecté

Page administrateur

La page administrateur possède 6 fonctions :

- Voir le nombre d'utilisateurs connectés
- Voir qui sont les admins
- Ajouter un admin
- Supprimer un admin
- Gérer un utilisateur quel que soit son profil
- Supprimer les données de la montre d'un utilisateur

A partir de la page gérer un utilisateur, je vous prie de vous référer aux guides utilisateurs du gestionnaire ou des utilisateurs.

