

Faculdade de Informática e Administração Paulista (FIAP)

Curso Análise e Desenvolvimento de Sistemas

RM98589 - FREDERICO ANDRADE DE CARVALHO

RM99562 - KAIQUE SANTOS DE ANDRADE

RM550841 - LUCAS ARAUJO OLIVEIRA SILVA

RM99466 - MARCELO AUGUSTO DE MELLO PAIXÃO

RM99513 - RODRIGO BATISTA FREIRE

Taketen

RESUMO

Trabalhando com o conceito de ginástica laboral, o Take Ten visa explorar os profissionais que executam suas funções sentados durante toda a jornada de trabalho, abordando a saúde no trabalho de forma inovadora.

O projeto contará com um investimento inicial de 100 mil reais e seguirá com o modelo freemium de negócios.

O Take Tem foi elaborado no dia 14 de novembro de 2023 sob domínio coletivo dos membros do grupo Technos, e funcionará a partir de um website vinculado a um aplicativo para dispositivos móveis.

Sumário

1 INTRODUÇÃO	04
2 DIAGRAMA	05
3 MODELO BANCO DE DADOS	06
4 PROTÓTIPO FRONT-END	07
5 FOLHA DE APROVAÇÃO	08

1 INTRODUÇÃO

O produto denominado “Take ten” foi planejado com o intuito de inovar no mercado voltado para a saúde dos trabalhadores, optando por explorar as possibilidades da ginástica laboral, mas de forma inovadora e orgânica.

Inicialmente todos os usuários devem realizar um cadastro onde, além dos dados essenciais, como idade, nome, e-mail, etc. serão requisitados o histórico de saúde e o tipo de trabalho que ele ou ela realiza em seu cargo. Com essas informações coletadas, uma inteligência artificial indicará para cada usuário uma série específica de exercícios que podem ser realizados para melhorar suas condições. Essa IA também gerará um avatar para representar os resultados de forma que fique mais agradável visualmente.

Para que haja um estímulo e os usuários realizem de fato os exercícios, o sistema funcionará de forma gameficada, sugerindo desafios entre os usuários de uma mesma empresa que podem ser vencidos através de exercícios e possivelmente gerarão uma recompensa para os vencedores.

A fim de manter uma receita e gerar algum lucro, o Take Tem também contará com recursos freemium, como a possibilidade de utilizar inteligência artificial para o usuário gravar a si mesmo executando o exercício e receber um feedback personalizado, além de poder tirar dúvidas sobre seu desempenho e receber dicas de saúde.

Por fim, durante um período previamente estabelecido, todos esses dados coletados e registrados serão analisados a fim de gerar recomendações futuras conforme o desempenho registrado.

2 DIAGRAMA

Equipe
- idEquipe : int
- numeroEquipe : String
- dataFormacao : String
- numeroTotalMembro : int
- numeroPontuacao : String

TipoExercicio
- idTipoExercicio : int
- numeroTipoExercicio : String
- descricaoTipoExercicio : String

HistoricoSaude
- idUsuario : int
- idHistoricoSaude : int
- dataRegistro : String
- descricaoEstresse : String
- descricaoPostura : String
- numeroHorasSedentarias : double
- descricaoLesoes : String

Usuario
- idUsuario : int
- numeroUsuario : String
- descricaoEmail : String
- descricaoSenha : String
- dataNascimento : String
- numeroAltura : double
- numeroPeso : double
- descricaoGenero : String
- idEquipe : int

Exercicio
- idExercicio : int
- numeroExercicio : String
- descricaoExercicio : String
- urlVideoDemonstracao : String
- descricaoDificuldade : String
- numeroSeriesRecomendado : int
- numeroRepeticoesRecomendado : int
- descricaoBeneficios : String
- numeroTempoExecucao : double
- idTipoExercicio : int

Profissao
- idProfissao : int
- idUsuario : int
- descricaoProfissao : String
- descricaoNivelAtividadeFisica : String
- descricaoEstresseOcupacional : String
- numeroFrequenciaPausaAtiva : double

Chatbot
- idChatbot : int
- idUsuario : int
- textoEntrada : String
- textoSaida : String
- dataMensagem : String
- descricaoIntencao : String

SessaoGinastica
- idSessaoGinastica : int
- idUsuario : int
- dataSessao : String
- numeroDuracao : double

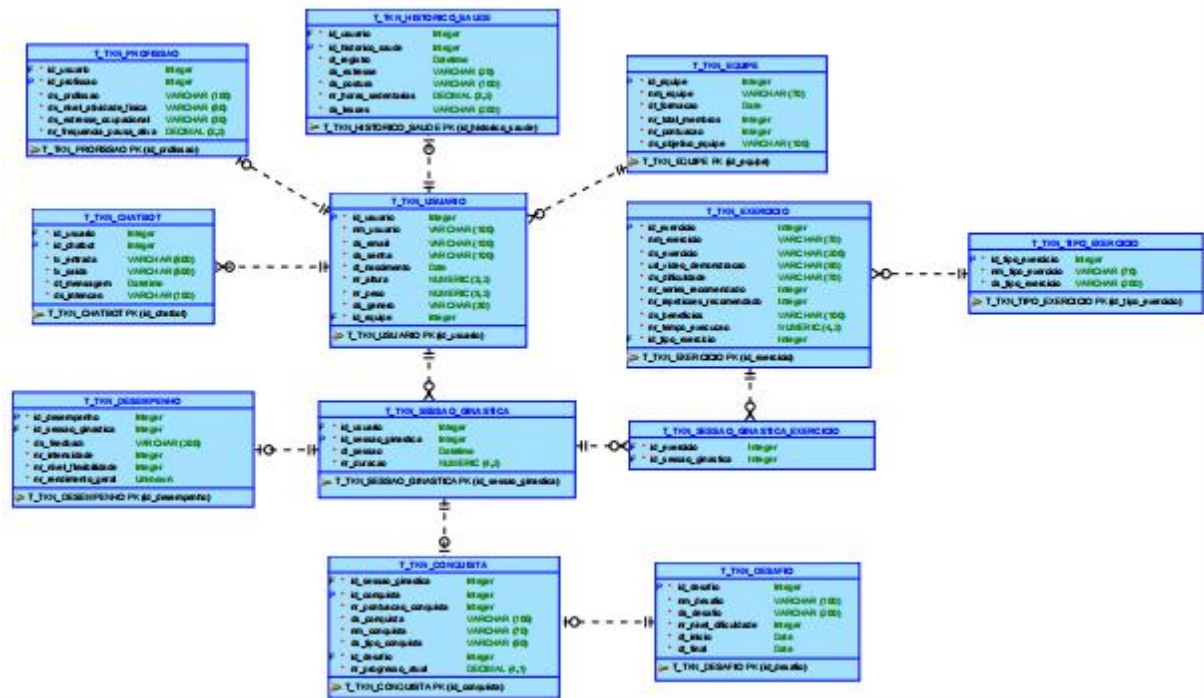
Desempenho
- idDesempenho : int
- idSessaoGinastica : int
- descricaoFeedback : String
- numeroIntensidade : int
- numeroNivelFlexibilidade : int
- numeroRendimentoGeral : int

Conquista
- idConquista : int
- idSessaoGinastica : int
- idDesafio : int
- numeroPontuacaoConquista : int
- descricaoConquista : String
- numeroConquista : String
- descricaoTipoConquista : String
- numeroProgressoAtual : double

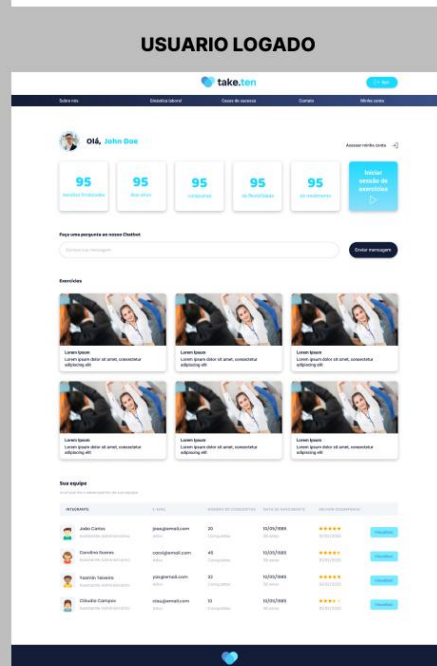
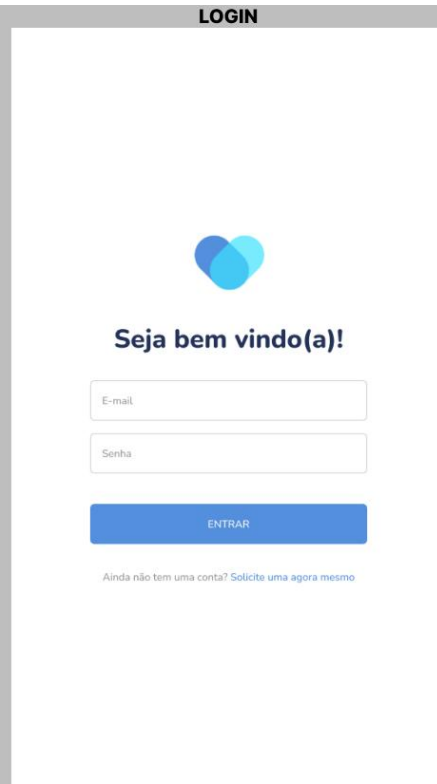
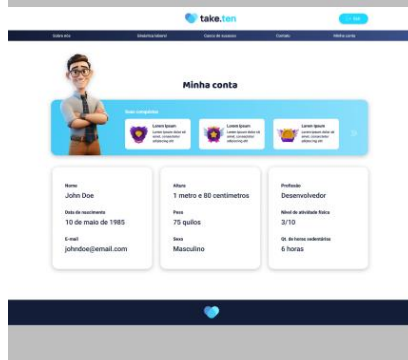
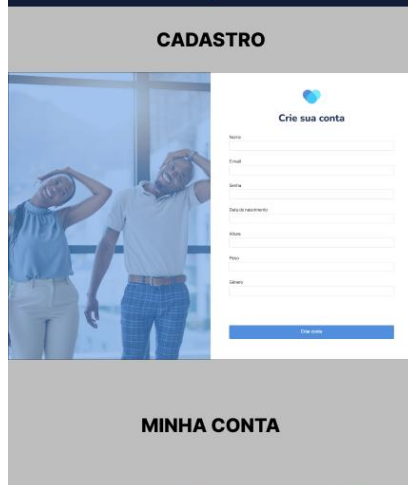
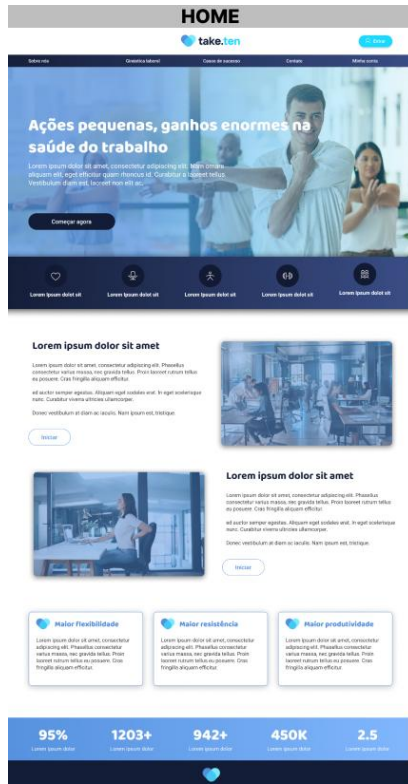
Desafio
- idDesafio : int
- numeroDesafio : String
- descricaoDesafio : String
- numeroNivelDificuldade : int
- dataInicio : String
- dataFinal : String

SessaoGinasticaExercicio
- idSessaoGinasticaExercicio : int
- idExercicio : int
- idSessaoGinastica : int

3 MODELO BANCO DE DADOS



4 PROTÓTIPO FRONT-END



FOLHA DE APROVAÇÃO