

PHYSICAL EDUCATION 4

PAG SUSULIT:

TEST 1

PANUTO: Tama O Mali

- _____ 1. Ang paglaro ng basketball, volleyball, at football ay rekomendadong gawin araw-araw ayon sa Physical Activity Pyramid Guide.
- _____ 2. Ang panonood ng TV ay isang halimbawa ng 1 beses na gawain lamang.
- _____ 3. Nakakabuti ang pag tulong araw araw sa gawaing bahay .
- _____ 4. Nararapat na suriing mabuti ang iyong pang-araw-araw na gawain at iayon ang iyong physical activities sa rekomendasyon ng Physical Activity Pyramid Guide upang mapanatili ang kalusugan.
- _____ 5. Ang paglangoy ay ginagawa araw araw.

TEST 2

PANUTO: Ibigay ang kumpletong kahulugan ng bawat palatandaan.

- 1. CVE –
- 2. P –
- 3. F –
- 4. BC –
- 5. ME –
- 6. B –
- 7. S –
- 8. MS –
- 9. A –
- 10. BC –

