Crear una Nueva Máquina Virtual

Haz clic en "Nueva" en la esquina superior izquierda de la ventana de VirtualBox.

Configura los detalles básicos de la máquina virtual:

Nombre: "Ubuntu".

Tipo: Selecciona "Linux".

Versión: Elige "Ubuntu (64-bit)"

Configura la Memoria (RAM)

Asignar memoria (RAM): Ajusta la cantidad de memoria que deseas asignar a tu máquina virtual. Generalmente, se recomienda al menos 2 GB (2048 MB) para Ubuntu, pero esto puede variar según tus necesidades y la memoria disponible en tu sistema.

Crear un Disco Duro Virtual

Selecciona "Crear un disco duro virtual ahora" y haz clic en "Crear".

Elige el tipo de archivo del disco duro:

VDI (VirtualBox Disk Image): Es el formato nativo de VirtualBox. Es una opción común.

VHD (Virtual Hard Disk) o VMDK (Virtual Machine Disk): Usados en otros entornos de virtualización, selecciona VDI si no estás seguro.

Haz clic en "Siguiente".

Elige el tipo de almacenamiento en disco:

Reservado dinámicamente: El tamaño del archivo de disco duro aumenta a medida que se utilizan más datos, pero el tamaño máximo es el especificado.

Tamaño fijo: El archivo del disco duro tiene un tamaño fijo desde el principio.

Haz clic en "Siguiente".

Especifica el tamaño del disco duro:

Tamaño: Asigna el tamaño del disco duro virtual. Para Ubuntu, se recomienda al menos 20 GB.

Haz clic en "Crear".

Selecciona la máquina virtual recién creada en la lista de VirtualBox y haz clic en "Configuración" (ícono de engranaje).

Configura la imagen ISO de Ubuntu:

Ve a la pestaña "Almacenamiento".

En "Controlador: IDE", selecciona el "Vacío".

Haz clic en el ícono del disco junto a "Unidad óptica" y selecciona "Elegir un archivo de disco".

Navega y selecciona la imagen ISO de Ubuntu que ya has descargado.

Configura la red (opcional pero recomendado para la conexión a Internet):

Ve a la pestaña "Red".

En el adaptador 1, selecciona "Adaptador puente" o "NAT", dependiendo de cómo quieras que tu máquina virtual se conecte a la red.

Configura otras opciones si lo deseas, como la cantidad de procesadores en la pestaña "Sistema".

Selecciona la máquina virtual en la lista y haz clic en "Iniciar".

Sigue el proceso de instalación de Ubuntu:

Selecciona el idioma y haz clic en "Instalar Ubuntu".

Sigue las instrucciones en pantalla para completar la instalación (configura la zona horaria, el teclado, el tipo de instalación, etc.).

Si te pregunta por el tipo de instalación, selecciona "Borrar disco e instalar Ubuntu" (esto es para el disco virtual creado, no afectará a tu disco físico).

Completa la instalación y reinicia la máquina virtual cuando se te solicite.

Retira la imagen ISO: Una vez que Ubuntu esté instalado, asegúrate de retirar la imagen ISO del disco virtual para evitar que la máquina virtual arranque desde el archivo de instalación en futuros inicios.

Reinicia la máquina virtual si es necesario, y Ubuntu debería iniciar en la máquina virtual.

