

# HANDLEIDING WEGWERP MONDKAPJE



In 7 stappen een verantwoord mondkapje  
met huishoudelijke middelen.

# WAT HEB JE NODIG?



1. Stofzuiger zak  
*Vacuum cleaner bag*
2. Elastiek  
*Elastic*
3. Naald en draad  
*Needle and thread*
4. Naalden  
*Needles*
5. Buigbaar metaal (bijv. uit een snelhechter)  
*Flexible metal (e.g. from a fastener)*
6. (Stof) schaar  
*A pair of scissors*

## STAP 1

- Knip 2 gelijke stroken uit de stofzuigerzak
- Gebruik de hele breedte
- Meet vanaf het midden van je neus naar net onder je kin, dit wordt de lengte (tussen de 10 en 13 cm)
- Knip 2 stroken elastiek van ongeveer 50 cm



## STAP 2



- Leg de 2 stroken stof op elkaar
- Maak de bovenste rand tijdelijk vast met naalden

## STAP 3

- Vouw de stof open
- Leg 1 van de 2 elastieken tussen de stof
- Zorg dat het elastiek tegen de naalden ligt





## STAP 4



- Vouw de stof weer dicht
- Speld nu ook een rij onder het elastiek
- Let daarbij op dat je niet het elastiek zelf vast speldt



## STAP 5

- Doe het garen door de naald
- Gebruik het garen dubbel, voor extra stevigheid
- Haal de naald van de voorkant naar de achterkant en andersom
- Doe dit op de beide plekken waar de naalden zitten



## STAP 6



- Herhaal stap 2 t/m 5 ook voor de onderzijde

## STAP 7

- Schuif het metalen stukje in 1 van de 2 gemaakte stroken
- Schuif het metalen stukje tot het midden van het mondkapje, zodat het rondom de neus zit.



# EINDRESULTAAT



- Draag het mondkapje met het metalen element aan de bovenkant
- Knoop het onderste elastiek in de nek
- Knoop het bovenste elastiek bovenop het hoofd
- Zorg dat zijkant van de stof (bij de oren) gespannen is en geen opening vormt
- Buig het metalen element rondom de neus