

Kilomètres		Itinéraire			Horaire		Observations
Parcourus	A Parcourir	Localité	Route	Commentaire	Vitesse : 24 Km/Hr	Vitesse : 40 Km/Hr	
0,0	150,0	Neuves-Maisons		Départ : Stade Municipal - rue Pasteur	9:00	9:00	
0,2	149,8			A Gauche / Rue Louis Martin	9:00	9:00	
0,5	149,5			A Gauche / Rue Nicolas Cugnot	9:01	9:00	
1,1	148,9	Pont-St-Vincent	D974	A Droite (pont de Pont-St-Vincent)	9:02	9:01	
2,3	147,7	Bainville sur Madon	D974	Tout droit, passage intersection voie rapide (D331D), entrée Bainville Sur Madon	9:05	9:03	
7,1	142,9	Maizières	D974	Tout droit sur la D974	9:17	9:10	
7,9	142,1		D52	A gauche vers Marthemont	9:19	9:11	
10,8	139,2	Marthemont	D52	A Gauche dans Marthemont	9:27	9:16	
12,4	137,6	Avant Thélod	CC	A Gauche / Direction de Xeuilley	9:31	9:18	
15,1	134,9		D51	A Gauche / Direction Xeuilley	9:37	9:22	
16,3	133,7	Xeuilley	D50	A Droite / Direction Houdelmont	9:40	9:24	
19,5	130,5	Houdelmont	D50	A gauche sur intersection route d'Houdelmont / route de Nancy (priorité à droite)	9:48	9:29	
23,0	127,0	Houdreville	D52	A Droite / Direction Parey St Cézaire	9:57	9:34	
26,5	123,5	Parey St Cézaire	D51	Tout Droit / Direction Vitrey	10:06	9:39	
31,9	118,1		D51	Tout Droit / Croise la D904	10:19	9:47	
32,5	117,5	Vitrey	CC	A Gauche / Direction Ognéville	10:21	9:48	
34,6	115,4		D5	A Droite / Direction Gélaucourt	10:26	9:51	
35,8	114,2		C6	A Gauche / Direction Thorey-Lyautey	10:29	9:53	
36,9	113,1		CC	A Gauche / Direction Etreval	10:32	9:55	
38,0	112,0	Etreval	CC	! Passage d'un petit pont étroit en bas d'une descente ! Marquage DANGER	10:35	9:57	
38,1	111,9	Etreval	D53A	A Droite / Direction Thorey-Lyautey	10:35	9:57	
39,6	110,4		D58	A Gauche / Direction Chaouilley	10:39	9:59	
41,5	108,5	Chaouilley	D58		10:43	10:02	
43,8	106,2		D58	Attention Passage à Niveau délicat	10:49	10:05	
44,2	105,8	Praye	D50	A Droite / Direction Forcelles Sous Gugney - Housseville	10:50	10:06	
45,7	104,3		D50E	A Droite / Direction Saxon Sion	10:54	10:08	

46,8	103,2	Saxon Sion	D53	A Gauche / Direction Vaudémont	10:57	10:10	
49,3	100,7	Monument Barrès	D53	RAVITAILLEMENT	11:03	10:13	
50,7	99,3	Vaudémont	D53	A Droite	11:06	10:16	
51,2	98,8		D53	A Gauche / Direction They Sous Vaudémont ! Trous dans la descente !	11:08	10:16	
53,2	96,8	They Sous Vaudémont	CC	A Droite	11:13	10:19	
53,3	96,7	They Sous Vaudémont	D56b	A Droite	11:13	10:19	
53,4	96,6		D56	A Gauche / Direction Gugney	11:13	10:20	Séparation des parcours
53,7	96,3	Gugney	D56C	Tout droit / Direction Forcelles Sous Gugney	11:14	10:20	
55,1	94,9	Forcelles Sous Gugney	D50	A Gauche / Direction Praye	11:17	10:22	
57,5	92,5		D64	A Droite / Direction Housséville	11:23	10:26	
59,3	90,7	Housseville	CC	A Gauche / Direction Praye	11:28	10:28	
62,1	87,9	Praye	rue de la Croix Hocquard	A Droite / Direction Xirocourt	11:35	10:33	
63,2	86,8		CC	Tout Droit / Croisement D913 (dénivelé en sortie de croisement)	11:38	10:34	
67,1	82,9	Xirocourt	rue F. Chopin	A Droite / Direction Jevoncourt	11:47	10:40	
68,8	81,2	Jevonvourt	D6b	Tout Droit / Direction Saint Firmin	11:52	10:43	
70,7	79,3		D6b	A Droite / Direction Saint Firmin	11:56	10:46	
70,8	79,2		CC	A Gauche / Direction Diarville	11:57	10:46	
72,4	77,6	Diarville	D913	Tout Droit	12:01	10:48	
72,8	77,2		D66	A Droite / Direction Forcelles Sous Gugney	12:02	10:49	
77,1	72,9		D50	A Gauche / Direction Fraignes En Saintois	12:12	10:55	
79,9	70,1		D50	A Droite / Direction Fraignes En Saintois	12:19	10:59	
80,2	69,8	Fraignes En Saintois	D50	A Gauche / Direction Courcelles	12:20	11:00	
80,5	69,5		D50F	A Droite / Direction Courcelles	12:21	11:00	
81,8	68,2		D50F	A Droite / Direction Courcelles	12:24	11:02	
82,3	67,7	Courcelles	D50F	Tout Droit	12:25	11:03	
85,4	64,6	Pulney	D128		12:33	11:08	
88,2	61,8	Fécocourt	D12	A Gauche / Direction Grimonviller	12:40	11:12	
90,3	59,7	Grimonviller	D12	Tout Droit	12:45	11:15	
95,7	54,3		D12	A Droite / Direction Aboncourt	12:59	11:23	
95,8	54,2	Aboncourt	D12.1		12:59	11:23	
99,2	50,8	Beuvezin	D12.1	A Gauche / Direction Vicherey	13:08	11:28	
99,3	50,7		D128	A Droite / rue Chinot / Direction Tramont Lassus	13:08	11:28	
102,0	48,0	Tramont Lassus	CC		13:15	11:33	
104,6	45,4	Col des 3 fontaines	D127	RAVITAILLEMENT	13:21	11:36	
109,2	40,8	Vandeleville	D127		13:33	11:43	Regroupement des Parcours

109,5	40,5		D12	A Gauche / Direction Battigny	13:33	11:44	
112,1	37,9	Battigny	D12	A Gauche / Direction Favières	13:40	11:48	
115,2	34,8	Favières	D12	Sur La Droite / Direction Colombey Les Belles	13:48	11:52	
124,7	25,3	Colombey les Belles	D4	A Droite / Direction Crépey	14:11	12:07	
131,0	19,0	Crepey	D904	A Gauche / Direction Germiny	14:27	12:16	
131,7	18,3		D124	A Droite / Direction Germiny (Rue des Grandes Vignes)	14:29	12:17	
134,7	15,3	Germiny	D124	A Gauche / Direction Thuilley aux Groseilles	14:36	12:22	
134,8	15,2		D124	A Droite / Direction Viterne	14:37	12:22	
139,5	10,5		D974	A droite / Direction Maizières	14:48	12:29	
141,5	8,5	Maizieres	D974		14:53	12:32	
143,2	6,8			A Gauche / Chemin Des Roseaux	14:58	12:34	
144,5	5,5			A Droite / Rue Du Fort	15:01	12:36	
145,4	4,6	Bainville sur Madon	D974	A Gauche / Direction Bainville Sur Madon	15:03	12:38	
147,1	2,9	Pont-St-Vincent	D974	Tout droit, passage intersection voie rapide (D331D), entrée Pont Saint Vincent	15:07	12:40	
148,2	1,8	Neuves-Maisons	D974	A Gauche / Après le Pont - Rue Nicolas Cugnot	15:10	12:42	
149,0	1,0			A Droite / Rue Louis Martin	15:12	12:43	
149,3	0,7			A Droite / Rue Pasteur	15:13	12:43	
150,0	0,0			Arrivée : Stade Municipal - rue Pasteur	15:15	12:45	