

Ética e conduta

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Cuidado com o gado. Embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha;
- Fechar as cancelas e portelos;
- Respeitar a propriedade privada;
- Cuidado com o lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do percurso.

O PR 16 "Caminhada Exótica" é um percurso pedestre de pequena rota com cerca de 9 Km, marcado nos dois sentidos segundo as normas da Federação Portuguesa de Campismo. As marcas com tinta vermelha e amarela são as seguintes:



Percurso pedestre
registrado e
homologado pela



Dados de Interesse:

Câmara Municipal de Arouca
Praça do Município
4544-001 Arouca - Telef. 256 940220
E-mail: cm.arouca@mail.telepac.pt

Posto de Turismo de Arouca
Praça Brandão de Vasconcelos
4540 Arouca - Telef. 256 943575

Alojamento:

Parque de Campismo do Merujal
Merujal, Serra da Freita - Telef. 256 947723

Residencial S. Pedro
Av. Reinaldo Noronha
4540 Arouca - Telef. 256 944580, 256 943055

Vila Guiomar (Turismo Rural)
Alvarenga - Telef. 256 955746

Quinta do Boco (Agro-Turismo)
Arouca - Telef. 256 944169

Quinta da Guerra (Alojamento Particular)
Nogueiró, Urrô
4540 Arouca - Telef. 256 944 345/6

Telefones úteis:

GNR -	256944220
Táxis -	256944424
Incêndios - Protecção à floresta	117
S.O.S.	112



PR
16

CAMINHADA EXÓTICA
Percurso Pedestres de Arouca

Design gráfico: Maria João - Fotos: J. Gonçalves - Textos: Câmara Municipal de Arouca



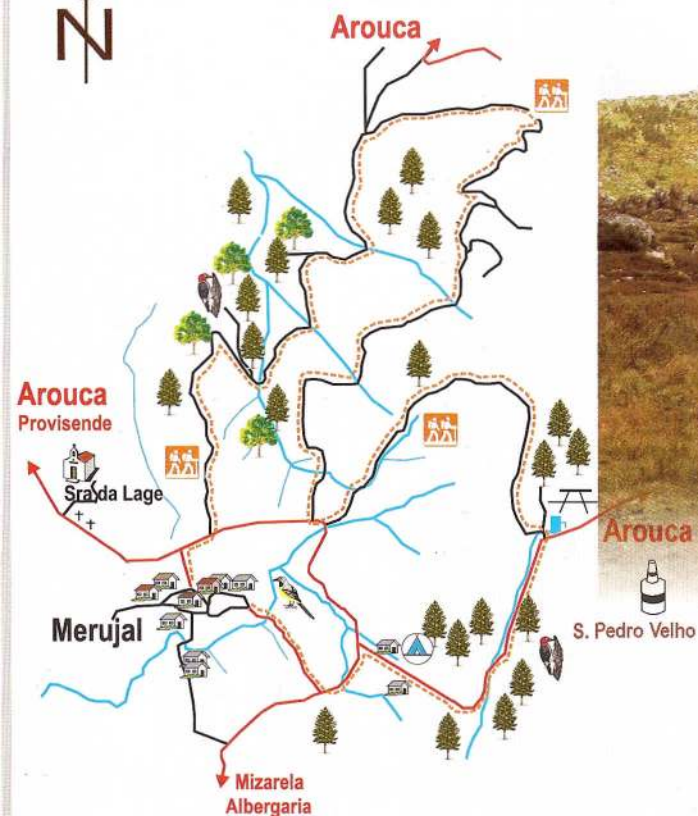
Características do percurso

Distância a percorrer - 9 Km, em circuito.

Nível de dificuldade - baixo/médio, requerendo alguma prática.

Desníveis - mediantemente acentuados com um grande descendente e um grande ascendente.

Tipo de caminho - estradão e caminho tradicional; inicialmente com pedras soltas. Depois regular e sempre bem definido; na parte final algum asfalto.



Escala aprox. : 1/25 000



Restaurantes:

Serrana da Freita

Merujal, Urrô - Telef. 256 947 335

Ponto Alto

Mizarela

Albergaria da Serra - Telef. 256 947 702

Festas e romarias:

● Merujal:

Festa das Cruzes - 3 de Maio

Nossa Senhora da Lage - 15 de Agosto



Descrição do Percurso:

O início do itinerário faz-se na aldeia do Merujal. Regresse à estrada de alcatrão e vire à direita na direcção de Albergaria da Serra. De seguida opte pelo primeiro caminho de terra, à esquerda. Irá passar por um pinhal e por uma zona de matos baixos, por entre blocos de granito.

Conforme se inicia a descida, repare nas árvores exóticas que se vão encontrando.

Chegados ao nível de cota mais baixa do percurso (400m), e após atravessar a linha de água, deparamo-nos com um pinhal velho, com alguns eucaliptos, exemplares imponentes debaixo dos quais se observa um óptimo sub-coberto arbóreo e arbustivo.

Prossegue-se o caminho sempre em frente até encontrarmos um primeiro desvio à direita. De imediato iniciamos a subida através de uma área de regeneração espontânea da vegetação.

Ao encontrarmos um caminho florestal bem definido, correspondendo ao segundo desvio à direita viramos, começando a subir a encosta por trajecto em zig-zag bastante íngreme. Segue-se sempre pelo caminho melhor definido que vai terminar, no fim da subida, noutra que percorre a encosta ao longo das curvas de nível, onde se vira à direita.

Seguindo em frente, chegamos à estrada de alcatrão. Neste ponto opte pela esquerda e entre no primeiro trilho de terra. Pouco depois vira-se à direita por um antigo caminho rural entre muros. No cimo da encosta tem-se uma vista bastante ampla, antes de se entrar num pinhal que vamos atravessar até chegarmos a um pequeno vale com Pinheiro-Silvestre e tuias. Atingimos de novo uma estrada de alcatrão, onde vamos virar à direita na direcção do Parque de Campismo do Merujal.

Mais à frente viramos à esquerda, na direcção da Frecha da Mizarela e pouco depois deparamo-nos com um desvio à direita não sinalizado para a aldeia do Merujal, término do percurso.

