

10 Km

4h 00 min

circular

191 m  
subida, uphill319 m  
227 m

Todo o ano. Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno.  
All year round. Caution advised in hot summer days and on rainy days during winter

distância \_ distance

duração \_ duration

tipo de percurso \_ trail type

desnível acumulado \_ altitude variation

altitude máx./mín. \_ altitude max./min

época aconselhada \_ advised time of the year

# Trilho das Cascatas

Percurso pedestre circular de Pequena Rota, com início e chegada a Vila de Rei. Este trilho efectua-se ao longo da ribeira do Lavadouro, ribeira do Vale Feito e ribeiro da Vila. A natureza dotou generosamente este percurso, ao permitir com os seus caprichos, a formação de várias cascatas nos seus vales rochosos, com recantos e paisagens magníficas.

O facto de apresentar características diferenciadas confere um ambiente muito tranquilo e relaxante a este percurso, envolvido numa paisagem selvagem em que é possível associar o encanto das cascatas com a existência de numerosas aves e uma flora específica.

## Época Aconselhada

Todo o ano. Atenção ao calor excessivo no Verão e ao piso escorregadio no Inverno.

## Altimetria



## Grau de Dificuldade

adversidade do meio



2



2



3



3





### ONDE COMER

Vila de Rei

Albergaria "D. Dinis" - 274 898 066

Restaurante "O Cobra" - 274 898 444

Restaurante "Churrasqueira Central" - 274 898 565

Restaurante "O Cantinho do Petisco" - 939 445 791

Relva

Restaurante Bar "O Eléctrico" - 274 891 326

Estevais

Restaurante "A Toca do Coelho" - 274 898 681

Zaboeira

Restaurante "Paraíso do Zêzere" - 274 898 688

### ONDE FICAR

Vila de Rei

Albergaria "D. Dinis" - 274 898 066

Pensão "O Cobra" - 274 898 444

"A Velha Casa" - 919 262 765

Trutas

"O Abrigo" - 965 347 834

Água Formosa

"Casa da Ribeira" - 919 275 993

São João do Peso - Ribeira do Algar

"Quinta do Eco" - 274 866 240

### ANIMAÇÃO TURÍSTICA

Alfa Aventura - 969 139 320

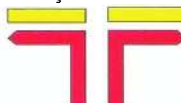


Caminho Certo



Caminho Errado

Mudanças de Direção



Virar à Esquerda

Virar à Direita

### Normas de Conduta

Seguir somente pelo trilho sinalizado; Evitar ruídos desnecessários; Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora; Não deitar lixo ou vestígios da sua passagem; Não fazer lume; Não colher amostras de plantas ou rochas; Ser afável com as pessoas que encontre no local;

### Contactos Úteis

SOS Emergência: 112

SOS Floresta: 117

Informação anti-venenos: 217 950 143

GNR de Vila de Rei: 274 890 020

Bombeiros Voluntários de Vila de Rei: 274 890 030

Centro de Saúde de Vila de Rei: 274 890 190

Junta de Freguesia de Vila de Rei: 274 898 457

Câmara Municipal de Vila de Rei: 274 890 010

Promotores

## TRILHO DAS CASCATAS

