

# Что взять с собой

## Одежда и обувь

- Футболки, майки
- Куртка
- Теплый свитер или толстовка
- Рубашка с длинным рукавом или водолазка
- Длинные штаны или джинсы
- Носки и нижнее белье (из расчета на 8 дней)
- Спортивный костюм
- Пижама
- Нарядная одежда для дискотек, выступлений и торжественных мероприятий
- Театральная основа (черный низ, черный верх без рисунков и надписей)
- Форма для занятий на спортивных факультативах - спортивные шорты/леггинсы девочкам, футболки, носки
- Головной убор, защищающий от солнца
- Спортивная обувь
- Шлепки и сланцы (для посещения душа)
- Комнатные тапочки
- Шапочка, очки, мочалка, полотенце и пакет/мешочек для них, купальник/плавки, шлепанцы (для посещения бассейна)

## Гигиенические принадлежности

- Зубная щетка, зубная паста, шампунь, гель для душа
- Расческа
- Полотенце для бассейна и/или банное полотенце
- Носовые платки/антибактериальные салфетки для рук
- Кружка

## Для учебы и выступлений

- Тетради, блокноты
- Пенал с письменными принадлежностями
- Музыкальные инструменты и прочий рек и прочий реквизит, в т.ч. для выступления на шоу талантов



## Важно!

Отдельно обращаем ваше внимание на то, что с целью обеспечения мер безопасности и охраны здоровья учащихся, категорически запрещен привоз любых скоропортящихся продуктов питания на территорию лагеря. Можно дать с собой “сухой паек” в виде печенья, орехов и т.д. Это будет выдаваться детям в определенное время