

Tävlingsbestämmelser för barn och ungdom 2025–2026

Tävlingsbestämmelserna för barn och ungdom (TBBU) kompletterar de ordinarie Tävlingsbestämmelserna (TB) och Tävlingshandboken (THB) med särbestämmelser och rekommendationer för barn och ungdom. Om TBBU och TB:s, alternativt THB:s, ordalydelser motsäger varandra är det TBBU som gäller. Utöver dessa finns även ett reglemente för USM samt ett reglemente för USM:s finalspel.

Åldersindelning 2025–2026

Födda 2008 och tidigare får spela seniorhandboll.

U19	Födda 2006	Äldre Ungdom
U18	Födda 2007 (3:e året gymnasiet)	Äldre Ungdom
U17	Födda 2008 (2:a året gymnasiet)	Äldre Ungdom
U16	Födda 2009 (1:a året gymnasiet)	Äldre Ungdom
U15	Födda 2010 (årskurs 9)	Yngre Ungdom
U14	Födda 2011 (årskurs 8)	Yngre Ungdom
U13	Födda 2012 (årskurs 7)	Yngre Ungdom
U12	Födda 2013 (årskurs 6)	Yngre Ungdom
U11	Födda 2014 (årskurs 5)	Barn
U10	Födda 2015 (årskurs 4)	Barn
U9	Födda 2016 (årskurs 3)	Barn
U8	Födda 2017 (årskurs 2)	Barn
U7	Födda 2018 (årskurs 1)	Barn

Klassbeteckningen styrs av hur gammal spelaren blir under det kalenderår som tävlingsåret börjar. Läs mer om åldersklassernas indelning i § 1:3 och § 1:4.

Kategorisering av spelare

<u>Barn</u>	<u>Yngre ungdom</u>	<u>Äldre ungdom</u>
Från U7 till U11	Från U12 till U15	Från U16 till U19

SHF:s policy för barn- och ungdomshandboll

Svenska Handbollförbundets (SHF) policy för barn- och ungdomshandboll följer Riksidrottsförbundets riktlinjer "RF:s riktlinjer för barn och ungdomsidrott", som följer FN:s barnkonvention.

Svensk handbolls verksamhetsidé bygger på att handboll ska vara en tillgänglig sport för alla och att alla individer ska ges möjlighet till en breddinriktad verksamhet oavsett ålder. Från och med äldre ungdom ska även individen ges valmöjlighet att delta i en elitinriktad verksamhet.

Svensk handboll kategoriseras genom spelform, ålder, underlag och spelyta. Svensk handboll erbjuder spelformerna handboll, beachhandboll och paraverksamhet. Paraverksamheten delas in i rullstolshandboll och parahandboll. Rullstolshandboll utövas av spelare som har ett rörelsehinder. Parahandboll är grenen för personer med kognitiva och/eller lättare fysiska funktionsnedsättningar. Parahandbollen delas i sin tur in i gul klass och blå klass.

Samtliga spelformer spelas i olika ålderskategorier.

- Barnhandboll utövas upp till U11.
- Ungdomshandboll utövas mellan U12–U19.
- Seniorhandboll utövas från U20.

Handboll och paraverksamhet är inte begränsade till något särskilt underlag och kan utövas på olika ytor.

- Minihandbollsplan (20 x 12 m)
- Kortplan (26 x 20 m)
- Fullstor plan (40 x 20 m)

Beachhandboll ska utövas på sand. Sandlagret måste minst vara 40 centimeter djupt och uppbyggt av finkornig sand. Beachhandboll kan utövas på olika ytor.

- Minibeachhandbollsplan (20–22 x 8 m)
- Beachhandbollsplan (27 x 12 m)

Barn- och ungdomshandboll ska kännetecknas av:

- Lek och glädje att utöva handboll med bollen som redskap.
- En trygg och utvecklande miljö som inspirerar till ett livslångt idrottande, där individen inte bara får kunskap inom handboll utan även utvecklas till en god kamrat och god samhällsmedborgare.
- Att fokus ligger på hälsa, trivsel och välbefinnande där tävling och prestation skapar spänning och stimulans i deltagandet.
- Att vara en inkluderande och välkomnande verksamhet för alla, där alla barn och ungdomar ska ges möjlighet att spela handboll utifrån sina egna ambitioner och förutsättningar.
- Att träningar genomförs inom ramen för BRA: Hög Bollkontaktsgrad, hög Rolighetsgrad och hög Aktivitetsgrad.

Barnhandboll

Inriktningen för barnhandboll kännetecknas av:

- En individuell, motorisk och koordinativ färdighetsutveckling med leken som arbetsmetod.
- En utveckling av grundteknik, individuell teknik och spelförståelse.
- En långsiktig individuell färdighetsutveckling.

Matcher inom barnhandboll bör genomföras enligt principerna:

- Att alla spelar lika mycket.
- Att matchtrupp utgörs av ett antal spelare som ger varje spelare mycket speltid.
- Att alla spelare de första åren får spela utan positioner i anfall och försvar.
- Att barnen får möjlighet att tävla, vinna och förlora utan fokusering på tabeller och resultat.
- Att handbollen ger goda upplevelser för de spelare som deltar.
- Att ha fokus på individens utveckling.
- En naturlig progression där spelformen följer spelarens individuella utveckling, där inriktning på offensivt försvar prioriteras.

Ungdomshandboll

Inom svensk handboll delar vi upp ungdomshandboll i yngre ungdom, U12 – U15 och äldre ungdom, U16 – U19. I vissa fall kan klasserna U15 och U16 tillhöra den andra kategorin.

Inriktningen för ungdomshandboll ska kännetecknas av:

- En ökad motorisk och koordinativ färdighetsutveckling.
- En ökad individuell fysisk utveckling.
- En ökad utveckling av grundteknik, individuell teknik, samarbete i anfall och försvar samt spelförståelse.
- Möjlighet till breddidrott för alla.
- Möjlighet till elitinriktad idrott för äldre ungdom.

Gällande äldre ungdom och elitidrott fokuserar vi på prestationsförbättring och resultat. Individen ska ges möjlighet till individuella utvecklingsmål och öka träningsmängden efter hand. Individen ska ges kunskap och möjlighet till att kunna äga sin träning och situationer som uppstår i sitt idrottande. Den taktiska medvetenheten och förmågan ska utvecklas, så att spelaren efter hand kan fatta egna beslut i spelet såväl som i träning och tävling.

Matcher inom ungdomshandboll bör genomföras enligt principen:

- Att i yngre ungdomsåren ska spelaren få spela på minst två positioner i både anfall och försvar.
- Att spelaren får en bred kunskap i både anfall och försvar som kan utveckla tvåvägsspelare.
- En naturlig progression där spelformen följer spelarens individuella utveckling.
- Att spelarens flexibilitet och spelförståelse tränas genom att låta ungdomarna testa på flera olika typer av försvarsspel och flera olika samarbetsprinciper i anfallsspelet.

*Fastställt 19 augusti 2025
Förbundsstyrelsen
Svenska Handbollförbundet*

Förkortningar och ordförklaringar

EMP: Elektroniskt matchprotokoll

FU: Funktionärsutbildning

Regelboken: Spelregler för handboll

SDF: Specialidrottsdistriktsförbund, distrikt

SHF: Svenska Handbollförbundet

TB: Tävlingsbestämmelser

TBBU: Tävlingsbestämmelser för barn och ungdom

THB: Tävlingshandboken för svensk handboll

USM: Ungdoms-SM, svenskt mästerskap för ungdomar

WO: Walkover

Innehållsförteckning

Kapitel 1. Serie- och matchadministration

- 1:1 Periodisering av säsongen
- 1:2 Anmälan till seriespel och matchspel
- 1:3 Spelformer
- 1:4 Inplacering av lag i serie
- 1:5 Matchadministration
 - a Inplanering av hemmamatch
 - b Matchflytt
 - c Avgift för matchflytt
 - d Icke sanktionerad matchflytt
 - e Matchflytt/uppskjuten match vid force majeure
 - f Om domare saknas
- 1:6 Domare
- 1:7 Funktionärer
- 1:8 Matchvärdar
- 1:9 Start- och sluttider för seriematcher
- 1:10 Resultatvisning och serietabeller
- 1:11 Slutspel efter avslutat seriespel
- 1:12 Avgifter för samverkan och dispenser
 - a Samverkan
 - b Generell dispens
 - c Övriga dispensärenden
- 1:13 Walkover (WO)
- 1:14 Urdragning
- 1:15 Uteslutning
- 1:16 Entréavgifter
- 1:17 Protester
- 1:18 Trygga miljöer för barn och ungdomar
- 1:19 Sändning av ljud och bild

Kapitel 2. Match

2:1 Planstorlek, målstorlek, antal spelare

2:2 Pålängsribba

2:3 Bollstorlekar

a Yngre ungdom, äldre ungdom

b Barn

2:4 Klister

2:5 Punktmarkering

2:6 Byte anfall/försvar

2:7 Speltid

2:8 Timeout

a Utbildningstimeout

b Lagtimeout

2:9 Antal spelare

2:10 Målvaktströja

2:11 Ledarens roll vid match

2:12 Avvikande regler och bestämmelser för barn och ungdomar

Kapitel 3. Representation

3:1 Principer för representation

3:2 Fri representation inom samma förening och ungdomsklass

3:3 Byte av förening

3:4 Övergångsperioder

3:5 Utbildningsersättning

3:6 Samverkan

3:7 Dispenser

a Åldersdispenser – Generell dispens

b Åldersdispenser – Särskild dispens

c Övriga dispenser – Könskategori

3:8 Flickor som spelar med pojkar eller pojkar som spelar med flickor

3:9 Representationsbestämmelser för spelare på Riks-/NIU-gymnasium

3:10 Försäkring

Kapitel 4. Sanktionerade barn- och ungdomsturneringar

- 4:1 Ansökan om turnering
- 4:2 Deltagande i turnering
- 4:3 Start- och sluttider
- 4:4 Åldersindelning
- 4:5 Utslagingsmatcher
- 4:6 Tillämpning av § 3:7 och § 3:8 i sanktionerade barn- och ungdomsturneringar
- 4:7 Domare
- 4:8 Funktionärer
- 4:9 Matchvärdar
- 4:10 Bestämmelser och regler som ej får göras avsteg ifrån
- 4:11 Avvikande regler och bestämmelser för barn och ungdomar
- 4:12 Turneringar med internationellt deltagande

Kapitel 1. Serie- och matchadministration

- 1:1 Periodisering av säsongen
- 1:2 Anmälan till seriespel och matchspel
- 1:3 Spelformer
- 1:4 Inplacering av lag i serie
- 1:5 Matchadministration
 - a Inplanering av hemmamatch
 - b Matchflytt
 - c Avgift för matchflytt
 - d Icke sanktionerad matchflytt
 - e Matchflytt/uppskjuten match vid force majeure
 - f Om domare saknas
- 1:6 Domare
- 1:7 Funktionärer
- 1:8 Matchvärdar
- 1:9 Start- och sluttider för seriematcher
- 1:10 Resultatvisning och serietabeller
- 1:11 Slutspel efter avslutat seriespel
- 1:12 Avgifter för samverkan och dispenser
 - a Samverkan
 - b Generell dispens
 - c Övriga dispensärenden
- 1:13 Walkover (WO)
- 1:14 Urdragning
- 1:15 Uteslutning
- 1:16 Entréavgifter
- 1:17 Protester
- 1:18 Trygga miljöer för barn och ungdomar
- 1:19 Sändning av ljud och bild

1:1 Periodisering av säsongen

Barn (U11 och yngre)

Matchspel inom svensk handboll för barn ska planeras så att det kan genomföras mellan oktober och mars.

Yngre ungdom (U12 – U15) och äldre ungdom (U16 – U19)

Matchspel inom svensk handboll för yngre ungdom och äldre ungdom, i form av traditionellt centralt organiserat seriespel som sträcker sig över höst-vår, ska planeras så att det kan genomföras mellan mitten av september och mitten av april. Att planera annan verksamhet som börjar utanför den perioden är tillåtet.

1:2 Anmälan till seriespel och matchspel

Anmälan till seriespel ska ske senast den 1 maj varje år (detta inkluderar även USM).

1:3 Spelformer

Administrerande förbund kan fritt lägga samman åldersklasser vid sin planering av spelformer. Det är alltid den yngre åldersklassens regler och bestämmelser som är styrande i serier som omfattar fler åldersklasser.

Barn (U11 och yngre)

Inom svensk handboll ska barn spela med barn. SDF ska erbjuda organiserat handbollsspel från som tidigast U7 höst och som senast U8 höst.

Nedan listas rekommenderade spelformer per ålder och period. Vid behov kan SDF frågå ordningen.

Spelform	Minihandboll vid Handbollfestival (4 mot 4)	Mini-handboll (4 mot 4)	Handboll 5 mot 5	Handboll 6 mot 6
Spelyta	20 x 12	20 x 12	26 x 20	40 x 20
U7 höst	X			
U7 vår	X			
U8 höst	X	X		
U8 vår	X	X		
U9 höst		X		
U9 vår		X	X	
U10 höst			X	
U10 vår			X	
U11				X

Yngre ungdom (U12 – U15) och äldre ungdom (U16 – U19)

Administrerande förbund måste i inbjudan till tävlingen ange vilka åldersklasser som omfattas i just den tävlingen. Det är alltid den yngre åldersklassens regler och bestämmelser som är styrande i tävlingar som omfattar fler åldersklasser.

För mer information om spelyta, mål och antal spelare, se § 2:1 Planstorlek, målstorlek och antal spelare.

Övrigt

Administrerande förbund får bjuda in till annat än traditionellt seriespel.

1:4 Inplacering av lag i serie

I svensk barn- och ungdomshandboll kan SDF, om underlaget av lag tillåter fler serier, bjuda in till spel på lätt, medel eller svår nivå inom åldersgruppen. Detta ska vara vägledande då serieindelningarna görs.

Om administrerande förbund anser att det finns anledning att frångå föreningarnas önskemål är det tillåtet.

Mellan kategoriseringarna barn, yngre ungdom och äldre ungdom ska det finnas en progression för hur nivåindelning förhåller sig till längd på resor. Om nivåindelning för barn skulle innebära mycket långa resor ska lokala spelformer prioriteras. Det är administrerande förbund som avgör hur denna avvägning ska göras.

1:5 Matchadministration

1:5 a Inplanering av hemmamatch

Administrerande förbund informerar föreningarna om inom vilket datumintervall som varje enskild omgång ska spelas. Föreningen lägger sedan in matchdatum och tid för respektive match inom detta intervall.

1:5 b Matchflytt

När serien har publicerats har en förening under 21 kalenderdagar rätt att begära justeringar av spelprogrammet. Föreningarna ska komma överens om nytt matchtillfälle inom ramen för seriens omgångsplanering. Om föreningarna inte kan enas är det administrerande förbund som fastställer när matchen ska spelas. Administrerande förbund kan besluta om längre/kortare tid än de 21 kalenderdagarna om det administrerande förbundet också tillsätter domare.

Matchflytt under pågående säsong får göras enligt följande:

- Matchen kan flyttas kostnadsfritt om ändringen inkommer senast 21 kalenderdagar innan speldag.
- Match som flyttas bör spelas inom 14 kalenderdagar före eller efter ordinarie speldatum.

- Matchen får aldrig spelas efter sista omgången i respektive serie. Inplaneringen av den nya speltiden måste vara i enlighet med § 1:9 Start- och sluttider för seriematcher.

Enligt regelboken § 4:1 finns inga hinder för att starta en match om de två lagen kan ställa upp med minst fem spelare inklusive målvakt.

Övrigt

Begäran om matchflytt ska skickas in av en representant från föreningen via SHF:s tävlingsadministrativa system. Administrerande förbund kan göra avsteg och tillhandahålla andra rutiner för hur matchflyttning ska genomföras. Eventuella avsteg ska tydligt framgå vid inbjudan till serie/tävling.

Administrerande förbund har alltid rätt att flytta och ändra matcher fram till matchstart.

Se Bilaga 1: Ansökan om matchändring

1:5 c Avgift för matchflytt

Om begäran om matchflytt inkommer till administrerande förbund senare än 21 kalenderdagar före det ordinarie speldatumet debiteras en administrationsavgift. Avgiften för flytt av match/sammandrag i kategorin barn är 500 kronor. Avgiften för flytt av match i kategorierna yngre ungdom och äldre ungdom är 1000 kronor.

Detta är maxbelopp, administrerande förbund får göra avsteg från avgiften men aldrig ta ut mer än dessa belopp.

Om begäran om matchflytt inkommer till administrerande förbund närmare än 5 kalenderdagar före det ordinarie speldatumet beviljas flytten endast i undantagsfall.

1:5 d Icke sanktionerad matchflytt

Om matchändring görs utan administrerande förbunds godkännande har administrerande förbund rätt att debitera föreningen med en administrationsavgift på 1 000 kronor för barn

och 2 000 kronor för yngre ungdom och äldre ungdom. Om serien spelas med sammandrag debiteras endast en administrationsavgift för hela sammandraget på samma belopp.

1:5 e Matchflytt/uppskjuten match vid force majeure

Om det råder omständigheter som föreningarna själva inte kan styra över så kan match skjutas upp och spelas vid senare tillfälle.

I möjligaste mån ska administrerande förbund kontaktas, men då force majeure-situationer oftast uppstår akut så måste föreningarna vara beredda att lösa situationen själva.

Om det uppstår en force majeure-situation är rekommendationen att föreningarna försöker få matchen spelad, men givetvis inte på ett sätt som kan anses osäkert eller farligt för deltagande parter.

1:5 f Om domare saknas

Att domarna inte kommer till match är inte att betrakta som force majeure. Om kallade domare ej infunnit sig till matchstart tillsätts nya domare enligt följande ordning:

- Hemmalaget ansvarar för att tillsätta domare 1.
- Bortalaget ansvarar för att tillsätta domare 2.
- Om bortalaget avböjer så kan hemmalaget tillsätta även domare 2.
- Om hemmalaget ej kan tillsätta domare 2 döms matchen av en domare.

Tillsättningsordning vid sammandrag:

- Arrangören ansvarar för att tillsätta domare 1 och 2.
- Om arrangören inte kan tillsätta två domare så blir turordningen följande:
 - Hemmalaget ansvarar för att tillsätta domare 1.
 - Bortalaget får möjlighet att tillsätta domare 2.
 - Om bortalaget avböjer så kan hemmalaget tillsätta även domare 2.
 - Om hemmalaget ej kan tillsätta domare 2 döms matchen av en domare.

Om domare behöver tillsättas enligt ovanstående principer är bestämmelserna i *Bilaga 2: Jäv* inte tillämpliga.

1:6 Domare

Endast licensierade domare kan användas i verksamhet knuten till svensk handboll och SHF.

Domare är den person som under säsong genomfört en domarutbildning i SDF:s eller SHF:s regi. Efter genomförd utbildning är domaren licensierad för att delta som domare i matcher i enlighet med utbildningsnivån.

För bestämmelser kring jäv, se *Bilaga 2: Jäv*.

Grundprincipen är att alla matcher, oavsett åldersgrupp ska dömas av två licensierade domare.

Barn (U11 och yngre)

För tillsättning av domare (en eller två) i barnhandboll ska grundtanken vara att de på ett bra sätt ska kunna leda matcherna. SHF rekommenderar att föreningen tillsätter domare på denna nivå.

Yngre ungdom (U12 – U15)

SHF rekommenderar att matcherna ska dömas av två domare. Det rekommenderas även att domartillsättningen sköts av administrerande förbund eller annan ansvarig/utsedd instans inom SDF:en.

Äldre ungdom (U16 – U19)

SHF har som krav att matcherna ska dömas av två domare, samt att domartillsättningen sköts av administrerande förbund eller annan ansvarig/utsedd instans inom SDF:en.

USM

Se reglementet för USM.

1:7 Funktionärer

Endast licensierade funktionärer kan användas i verksamhet knuten till svensk handboll och SHF.

Funktionär är den person som genomfört en funktionärsutbildning i SDF:s eller SHF:s regi. Efter genomförd utbildning är funktionären licensierad för att delta som funktionär i matcher i enlighet med utbildningsnivån. SHF och SDF:en reglerar giltighetstiden för funktionärslicenserna. Dessa kan skilja sig mellan de olika nivåerna.

Barn (U11 och yngre)

I tävling administrerat av förbund är det upp till administrerande förbund att avgöra om resultat får visas i hall för kategorin barn eller inte, och att funktionär i så fall behövs. För att kunna administrera resultatvisning ska funktionären vara licensierad med minst FU1-utbildning. SHF rekommenderar att föreningen tillsätter funktionärer på denna nivå.

Yngre ungdom (U12 – U15)

SHF rekommenderar att det ska finnas två licensierade funktionärer till varje match. Föreningen eller SDF:et ansvarar för tillsättningen. Se tävlingsregler för respektive SDF.

Äldre ungdom (U16 – U19)

SHF har som krav att det ska finnas två licensierade funktionärer till varje match, samt att matcher ska genomföras med EMP.

För U16 krävs funktionärer som ska vara som lägst FU1-utbildade. För U17-U19 krävs som lägst FU2-utbildade funktionärer. Föreningen eller SDF:et ansvarar för tillsättningen. Se tävlingsregler för respektive SDF.

USM

Se reglementet för USM.

1:8 Matchvärdar

Det är krav att det ska finnas minst en matchvärd i arenor där det spelas barn- och ungdomshandboll.

I de arenor där det spelas flera matcher samtidigt rekommenderas mer än en matchvärd. Mer information om vad det innebär att vara matchvärd finns i *Bilaga 3: Matchvärd*.

1:9 Start- och sluttider för seriematcher

Första och sista matchstart ska planeras utifrån deltagande lags reseavstånd samt vilken dag som matchen/-erna ska spelas. Där resa med kollektiv-trafik är möjlig är det detta färdssätt som matchläggningen ska utgå ifrån. I SDF där reseavstånd/restid mellan spelorter medför att principerna nedan omöjliggör spel har administrerande förbund rätt att frånga dessa.

Kategori	Speldag	Avresa	Hemkomst
Barn	Måndag – Fredag	17:00	20:30
Barn	Lördag	7:00	20:30
Barn	Söndag	7:00	19:30
Yngre ungdom	Måndag – Fredag	17:00	21:30
Yngre ungdom	Lördag	7:00	21:30
Yngre ungdom	Söndag	7:00	21:30
Äldre ungdom	Måndag – Fredag	17:00	22:30
Äldre ungdom	Lördag	7:00	22:30
Äldre ungdom	Söndag	7:00	22:30

Med avresa avses den tid bortalaget ska kunna resa från sin hemmaarena och ändå vara på plats senast 30 minuter före matchstart. Med hemkomst avses den tid då bortalaget senast ska vara tillbaka vid sin hemmaarena.

1:10 Resultatvisning och serietabeller

Barn (U11 och yngre)

Inom svensk handboll tillämpas ingen resultat- eller tabellvisning på webbplatser eller i skrivna dokument för kategorin barn. Det ska inte registreras publika matchprotokoll för matcher i kategorin barn.

I tävling administrerat av förbund är det upp till administrerande förbund att avgöra om resultat får visas i hall för kategorin barn eller inte.

Arrangör av sanktionerad ungdomsturnering får vid sanktionsansökan ansöka om annan tillämpning av resultatvisning i hall än den gängse modellen i föreningens SDF. Om inget undantag anges ska SDF:s modell för resultatvisning tillämpas.

Yngre ungdom (U12 – U15) och äldre ungdom (U16 – U19)

SHF har som krav att tabeller ska använda följande rangordning:

1. Poäng
2. Inbördes möten mellan direkt berörda lag (först poäng, sedan målskillnad, och slutligen flest gjorda mål)
3. Målskillnad totalt
4. Flest antal gjorda mål totalt

Bestämmelsen är framtagen för att motverka hets i enskilda matcher i syfte att nå högre placering genom att jaga målskillnad.

1:11 Slutspel efter avslutat seriespel

Barn (U11 och yngre)

SHF har som krav att spelformen för barn ska anpassas utifrån barnens villkor och att alla lag får samma antal matcher.

Utslagningsmatcher* får inte förekomma. I stället för att använda sig av utslagningsmatcher kan vidare spel användas där båda lagen, oavsett resultatet i enskilda matchen, får spela vidare.

Yngre ungdom (U12 – U15) och äldre ungdom (U16 – U19)

Om administrerande förbund arrangerar slutspel efter avslutat seriespel rekommenderar SHF att inblandade lag i klassen får samma antal matcher även i slutspel.

* Utslagningsmatcher innebär att endast det vinnande laget spelar vidare.

1:12 Avgifter för samverkan och dispenser

Administrerande förbund äger rätt att ta ut administrationsavgifter för hanteringen av ansökningar om samverkan och dispenser enligt nedan.

1:12 a Samverkan

Administrerande förbund får ta ut en avgift om maximalt 500 kronor per handlagt ärende gällande samverkan. Se kapitel 2. Match och kapitel 3. Representation.

Bilaga 4 a: Ansökan om samverkan i seriespel administrerat av SDF

USM

Se reglementet för USM.

Bilaga 4 b: Ansökan om samverkan i USM

1:12 b Generell dispens

Administrerande förbund får inte ta ut någon avgift för generella dispenser. Se kapitel 2. Match och kapitel 3. Representation.

1:12 c Övriga dispensärenden

Administrerande förbund får ta ut en avgift om maximalt 500 kronor per handlagt ärende vid dispensärenden som inte faller in under generell dispens. Begränsningen om max 500 kronor gäller även om flera personer omfattas av samma ärende. Se kapitel 2. Match och kapitel 3. Representation.

USM

Se reglementet för USM.

1:13 Walkover (WO)

Lag som, utan godtagbara skäl, inte infunnit sig till kallad match enligt spelordning eller kallelse har lämnat walkover (WO) och förlorar i och med det matchen med 0–10. Laget ska betala fastställd garantiavgift och resekostnadsersättning till motståndarlaget.

Lag som lämnar WO för andra gången utesluts ur tävlingen och betalar fastställd garantiavgift. Avgiften ska betalas till administrerande förbund medan resekostnadsersättningen ska betalas till motståndarlaget.

Administrerande förbund kan upphäva en uteslutning som kommit till efter två WO om föreningen skriftligt kan redovisa godtagbara skäl. En sådan skrivelse ska vara administrerande förbund tillhanda senast fem dagar efter det att den andra matchen som lett till uteslutning skulle ha spelats. Om uteslutningen upphävs sätts lagets andra WO som en 0–10-förlust. Efter att uteslutningen har hävts kan laget återigen lämna WO en gång utan att uteslutas.

USM

Se reglementet för USM.

1:14 Urdragning

Lag kan göra en fri urdragning av sin anmälan i aktuell serie/tävling innan dess att serieindelningen är fastslagen.

Lag som drar tillbaka sin anmälan i aktuell serie/tävling efter det att serieindelningen är fastslagen och har publicerats ska betala den fastställda startavgiften.

Lag som drar tillbaka sin anmälan i aktuell serie/tävling efter det att serielottning/spelprogrammet är fastslaget ska betala den fastställda startavgiften och garantiavgift*.

Se administrerande förbunds serieinbjudan för aktuella datum.

USM

Se reglementet för USM.

*Garantiavgift motsvarar samma kostnad som en startavgift eller annan avgift satt av administrerande förbund, dock maximalt tre gånger startavgiften. Summan ska vara tydlig i inbjudan till tävlingen.

1:15 Uteslutning

Administrerande förbund ska kunna utesluta lag om särskilda skäl föreligger. Då gäller den avgiftsnivå som benämns i § 1:14.

1:16 Entréavgifter

Entréavgifter får ej förekomma för barn, yngre ungdom eller äldre ungdom vid seriespel, sammandrag, Handbollsfestival, USM (steg 1–4) eller motsvarande.

1:17 Protester

Inom barn- och ungdomshandboll kan man inte lämna in protester.

USM

Se reglementet för USM.

1:18 Trygga miljöer för barn och ungdomar

Läs mer på <https://www.svenskhandboll.se/handboll-i-sverige/trygg-handboll>. Se även QR-kod.

1:19 Sändning av ljud och bild

SHF äger och förfogar ensamt över samtliga TV- och radiorättigheter samt alla andra former av upptagning och överföring av ljud och rörliga bilder från landskamper och andra matcher som administreras eller sanktioneras av SHF eller dess SDF.

Rättigheterna omfattar såväl direkt- som eftersändning liksom matcherna i dess helhet eller delar därav.

Samma sak gäller fortlöpande textrapportering via internet, sociala medier eller annat media. Angivna rättigheter får således inte nyttjas utan tillstånd från SHF.

Sändningstillstånd ska sökas och söks av den förening som arrangerar matchen.

Det finns ett generellt sändningstillstånd (som inte behöver sökas) genom det samarbetsavtal och partnerskap som SHF har med Solidsport på plattformen Handboll Play.

Läs mer om hur man sänder i Handboll Play på https://svenskhandboll.se/Svenska_Handbollforbundet/om-handboll-play/sand-i-handboll-play. Se även QR-kod.

Kapitel 2. Match

2:1 Planstorlek, målstorlek, antal spelare

2:2 Pårhångsribba

2:3 Bollstorlekar

a Yngre ungdom, äldre ungdom

b Barn

2:4 Klister

2:5 Punktmarkering

2:6 Byte anfall/försvar

2:7 Speltid

2:8 Timeout

a Utbildningstimeout

b Lagtimeout

2:9 Antal spelare

2:10 Målvaktströja

2:11 Ledarens roll vid match

2:12 Avvikande regler och bestämmelser för barn och ungdomar

2:1 Planstorlek, målstorlek, antal spelare

Handboll spelas på minihandbollsplan, kortplan och fullstor plan.

Minihandbollsplan

Planstorlek: 20 m (alternativt hallens bredd) x 12 m

Målstorlek: 2,0 – 2,4 x 1,6 – 1,7 m.

Antal utespelare: 4 mot 4

Rek. ålder: U7, U8, U9

Kortplan

Planstorlek: 26 m x 20 m

Målstorlek: 3 m x 1,7 m. Se även § 2:2 Påhängsribba.

Antal utespelare: 5 mot 5

Rek. ålder: U9, U10

Fullstor plan

Planstorlek: 40 m x 20 m

Målstorlek U11: 3 m x 1,7 m. Se även § 2:2 Påhängsribba.

Målstorlek U12 och äldre: 3 m x 2 m

Antal utespelare: 6 mot 6

Rek. ålder: U11 och äldre

2:2 Påhängsribba

För spel på kortplan, samt spel på fullstor plan för åldersgruppen U11 ska mål med måtten 3 m x 1,7 m användas. För att skapa ett mål med sådan storlek kan en så kallad påhängsribba användas.

Påhängsribban för ett ordinarie mål ska vara 30 cm hög och max 2,97 m bred.

I seriespel där administrerande förbund bjuder in till spel för U11–U12 är yngsta åldersgruppen styrande och ska i detta fall spelas med mål som är 3 m x 1,7 m.

2:3 Bollstorlekar

2:3 a Yngre ungdom, äldre ungdom

Klass	Storlek	Mått	Vikt
P17 – Herr	3	58 – 60 cm	425 – 475 g
F17 – Dam	2	54 – 56 cm	325 – 375 g
P15 – P16	2	54 – 56 cm	325 – 375 g
F15 – F16	1	50 – 52 cm	290 – 330 g
P13 – P14	1	50 – 52 cm	290 – 330 g
F12 – F14	0	46 – 50 cm	250 – 300 g
P12	0	46 – 50 cm	250 – 300 g

Arrangör av match i av SDF administrerad tävling ansvarar för att minst två reglementsenliga bollar finns tillgängliga. Under matchen ska reservboll finnas tillgänglig vid funktionärsbordet. Det är domarna som har yttersta ansvar för vilken boll som ska används.

2:3 b Barn

Bollstorlekar för barn ska, oavsett spelform, följa barnens ålder, med undantag för spelformen Handbollsfestival där ett större urval av bollar är tillåtet.

Klass	Storlek	Mått	Vikt
F10 – F11	0	46 – 50 cm	250 – 300 g
P10 – P11	0	46 – 50 cm	250 – 300 g
F9 – yngre	mini*	42 – 49 cm	150 – 200 g
P9 – yngre	mini*	42 – 49 cm	150 – 200 g

* med mini avses skumgummiboll eller pumpad boll i gummimaterial (observera vikten).

I spelformen Handbollsfestival är det utöver handboll i storlek mini enligt klass U9 – yngre även möjligt att använda bollar i ett material som ger efter vid grepp och där studsformågan är begränsad. Begreppet ”streethandboll” används ofta. Exempel på sådan boll är Select Goalcha Streethandboll och Hummel Street Play.

Arrangör av match i av SDF administrerad tävling ansvarar för att tillhandahålla reglementsensliga bollar. Vid sammandrag är det är tillåtet för två gästande lag att komma överens om att spela med annan boll än den som tillhandahålls av arrangören, så länge som bollen är reglementsenslig.

2:4 Klister

Klister får användas för U15 och äldre. Klister får endast appliceras på fingrarna.

2:5 Punktmarkering

Barn (U11 och yngre) och yngre ungdom (U12 – U15) inklusive U16
För U16 och yngre är det inte tillåtet att punktmarkera motspelare, det vill säga, att ensidigt följa en eller två icke bollförande spelare utanför frikastlinjen. Om försvaret lyfter lika många spelare ovanför frikastlinjen som det finns anfallsspelare ovanför frikastlinjen är det inte att betrakta som punktmarkering. Vid brott mot ovanstående regel ska lagansvarig ledare bestraffas med progressiv bestraffning.

Äldre ungdom (U17 – U19) ej U16

Punktmarkering enligt reglerna för seniorhandboll.

2:6 Byte anfall/försvar

Barn (U11 och yngre) och yngre ungdom (U12 – U14) ej U15

Byte av spelare är bara tillåtet då egna laget har bollen (undantag vid skada). Vid brott mot ovanstående regel ska lagansvarig ledare bestraffas med progressiv bestraffning.

Äldre ungdom (U16 – U19) inklusive U15

Byte enligt reglerna för seniorhandboll.

2:7 Speltid

När det gäller barn och ungdomars matchspel finns det många olika sätt att strukturera speltiden. Här ges riktlinjer om minsta totala speltid.

Speltid för barn (U11 och yngre)

Inom svensk handboll äger administrerande förbund eller sanktionerad turnering rätten att sätta speltiden för att maximera speltiden för varje barn och arrangemang.

Speltid för yngre ungdom (U12 – U15)

Inom svensk handboll ska speltid för match för yngre ungdom uppgå till minst 36 minuter i enkelmatcher. Vid sammandragsspel har administrerande förbund eller sanktionerad turnering rätt att frånga detta.

Speltid för äldre ungdom (U16 – U19)

Inom svensk handboll ska speltid för match för äldre ungdom uppgå till minst 50 minuter i enkelmatcher. Vid sammandragsspel har administrerande förbund eller sanktionerad turnering rätt att frånga detta.

2:8 Timeout

2:8 a Utbildningstimeout

Utbildningstimeout tillämpas i spel på fullstor plan för barn (U11 och yngre) och yngre ungdom (U12 – U14, ej U15).

Utbildningstimeout är en styrd timeout som tas av domare vid närmast följande naturliga spelavbrott (frikast, inkast, mål) på en bestämd tid i varje halvlek. Det är domarna som är ansvariga för att timeout tas, men domarna kan delegera ansvaret till funktionärerna.

Utbildningstimeouten är till för att tränarna ska kunna utbilda sina spelare. Ingen spelare lämnar planen vid utbildningstimeouten som är 1–2 min.

Speltid	Utbildningstimeout
15 min	1st 7,5 min
20 min	1st 10 min
25 min	1st 12,5 min
36 min	2st, en vid 12 min och en vid 24 min
2x15 min	2st, en vid 7,5 min och en vid 22,5 min
2x20 min	2st, en vid 10 min och en vid 30 min
2x25 min	2st, en vid 12,5 min och en vid 37,5 min

2:8 b Lagtimeout

Lagtimeout tillämpas i spel för äldre ungdom (U16 – U19) inklusive U15.

Lagtimeout är en frivillig timeout som tas av genom att man lämnat ett timeoutkort till funktionären som blåser av spelet. Funktionären kan endast blåsa av om laget är i besittning av bollen.

För U15 och U16 gäller två lagtimeouter per lag och match. Varje lag kan ta en timeout per halvlek.

För U17, U18 och U19 gäller tre lagtimeouter per lag och match enligt regelboken, klarläggande 3.

USM

Se reglemente för USM.

2:9 Antal spelare

I svensk handboll är det tillåtet att använda upp till 16 spelare per match. Rekommendationen är dock att anpassa föreningens anmälningar av antal lag så att antalet spelare inte blir större än att alla får mycket matchtid.

2:10 Målvaktströja

Barn (U11 och yngre)

Vid spel på minihandbollsplan är det tillåtet för målvakten att ha samma tröjfärg som utespelarna. Det är tillåtet för spelare att byta mellan att vara utspelare och målvakt under pågående spel.

I samtliga spelformer för barn är det tillåtet för en spelare som ska delta som målvakt att ha väst med avvikande färg från med- och motspelare på sig. Spelaren måste dock ha ordinarie matchtröja på sig under västen.

Yngre ungdom (U12 – U14) ej U15

Det är tillåtet för en spelare som ska delta som målvakt att ha väst med avvikande färg från med- och motspelare på sig. Spelaren måste dock ha ordinarie matchtröja på sig under västen.

Äldre ungdom (U16 – U19) inklusive U15

Utrustning enligt reglerna för seniorhandboll. Se regelboken, § 4:7.

2:11 Ledarens roll vid match

Barn (U11 och yngre) och yngre ungdom (U12 – U15)

Det är tillåtet för flera ledare att stå upp och instruera lagets avbytare. Endast en ledare får instruera ut mot spelarna på spelplanen.

Äldre ungdom (U16 – U19)

Ledardirektiv enligt reglerna för seniorhandboll. Se regelboken, Reglemente rörande avbytarområdet.

2:12 Avvikande regler och bestämmelser för barn och ungdomar

Barn, ungdomar och seniorer har en del regler och bestämmelse som skiljer sig åt. För eventuella lokala avvikelser, se tävlingsregler för respektive SDF.

Se Bilaga 5: Lathund för bestämmelser

Kapitel 3. Representation

3:1 Principer för representation

3:2 Fri representation inom samma förening och ungdomsklass

3:3 Byte av förening

3:4 Övergångsperioder

3:5 Utbildningsersättning

3:6 Samverkan

3:7 Dispenser

a Åldersdispenser – Generell dispens

b Åldersdispenser – Särskild dispens

c Övriga dispenser – Könskategori

3:8 Flickor som spelar med pojkar eller pojkar som spelar med flickor

3:9 Representationsbestämmelser för spelare på Riks-/NIU-gymnasium

3:10 Försäkring

3:1 Principer för representation

Barn (U11 och yngre)

Barn bör spela matcher för den förening som barnet tillhör. Vid matchsituation kan spelare vid behov flyttas mellan lag (oavsett föreningstillhörighet) för att underlätta matchspel.

En spelare har alltid rätt att delta i träning eller inneha medlemskap i annan förening än den som spelaren representerar i matchspel.

Yngre ungdom (U12 – U15) och äldre ungdom (U16 – U19)

Yngre och äldre ungdomar ska spela matcher för den förening som ungdomen tillhör.

En spelare har alltid rätt att delta i träning eller inneha medlemskap i annan förening än den som spelaren representerar i matchspel.

Se även § 3:6 för Samverkan.

Korrekt registrering i förening är en förutsättning för att omfattas av svensk handbolls spelarförsäkring. För mer information, se § 3:10 Försäkring.

3:2 Fri representation inom samma förening och ungdomsklass

Spelare får delta i max två ungdomsklasser. Ungdomsklass definieras av ålder och kön: flickor 11 är en ungdomsklass och pojkar 11 är en annan. Inom samma ungdomsklass får spelaren delta fritt inom föreningens olika lag.

Bestämmelsen innefattar även lag som spelar i flera SDF.

I SDF där det finns mer än en nivå i en ungdomsklass äger SDF rätt att besluta om hur förflyttningar av spelare kan ske mellan nivåer. Detta gäller alltså endast i serietrad där det finns nivåer baserade på svårighetsgrad.

3:3 Byte av förening

Om en spelare vill byta förening ska den först meddela sin nuvarande förening att den vill lämna, och uppge skälen för beslutet så att föreningen får en chans att agera.

Korrekt tillvägagångssätt av mottagande förening:

1. Ordföranden/sportsligt ansvarig i den mottagande föreningen ska godkänna att övergångsprocessen startar.
2. Kontakta ordförande/sportsligt ansvarig i spelarens nuvarande förening.
3. Kontakta föräldrarna.
4. Kontakta spelaren.

Detta gäller vid övergång för match- eller seriespel i annan förening.

3:4 Övergångsperioder

Barn (U11 och yngre)

Om barn vill byta förening ska de kunna göra detta fritt under hela året oavsett om föreningarna är överens eller ej. Spelaren och den nya föreningen ska dock ha tagit del av *Bilaga 6: Har du tänkt på?* samt känna till *Bilaga 7: Att byta förening*.

Regelverket är nationellt för kategorin barn och administrationen sker via SHF:s tävlingsadministrativa system. Hela processen är gratis. Det är endast en person i den mottagande föreningen som har rätt administratörsrättigheter för SHF:s tävlingsadministrativa system som kan genomföra en övergång. När övergången är klar ska mottagande förening skicka ett meddelande till den förening som spelaren lämnar så att föreningen kan avregistrera spelaren.

Yngre ungdom (U12 – U14) ej U15

Det går att byta förening under hela året, men det delas in i gröna och röda perioder. Under röd period är möjligheten till övergång begränsad.

I denna kategori är det SDF:et som spelaren genom sin förening tillhör som administrerar övergångar.

1 januari – 30 april: röd period

Under denna period kan spelare endast byta förening om:

- Spelaren flyttar till annan ort eller får ett reseavstånd/restid till sin förening som inte möjliggör regelbunden träning.
- Att spelarens förening upphör med handbollsverksamhet i berörd åldersklass.
- Att särskilda skäl* föreligger (ansöks hos respektive SDF).
- SDF:et som föreningen tillhör kan godkänna övergång under april om det ordinarie seriespelet slutförts, varje ärende prövas individuellt.
- För regler för USM i denna period, se reglementet för USM.

USM

Se reglementet för USM.

1 maj – 31 juli: grön period

Spelaren kan fritt byta förening utan att föreningarna är överens. Den nya föreningen måste dock informera spelarens nuvarande förening om att spelaren vill göra en övergång. Spelare som byter förening under denna period får inte delta i USM:s finalspel för det tävlingsår som pågår.

1 augusti – 31 oktober: röd period

Under denna period kan spelare endast byta förening om:

- Spelaren flyttar till annan ort eller får ett reseavstånd/restid till sin förening som inte möjliggör regelbunden träning.
- Att spelarens förening upphör med handbollsverksamhet i berörd åldersklass.
- Att särskilda skäl* föreligger (ansöks hos respektive SDF).

1 november – 31 december: grön period

Spelaren kan fritt byta förening utan att föreningarna är överens. Den nya föreningen måste dock informera spelarens nuvarande förening om att spelaren vill göra en övergång.

Regelverket är nationellt för kategorin yngre ungdom (U12 – U14, ej U15) och administrationen sker via SHF:s tävlingsadministrativa system. Det är endast en person i den mottagande föreningen som har rätt administratörsrättigheter för SHF:s tävlingsadministrativa system som kan genomföra en övergång. När övergången är klar ska mottagande förening skicka ett meddelande till den förening som spelaren lämnar så att föreningen kan avregistrera spelaren. Ansvarigt SDF är den instans som ger slutgiltigt godkännande. Spelaren och den mottagande föreningen ska dock vara införstådda i *Bilaga 6: Har du tänkt på?* samt känna till *Bilaga 7: Att byta förening*.

Byte mellan föreningar i olika SDF

Vid föreningsbyte för spelare i kategorin yngre ungdom (U12 – U14, ej U15) där de två föreningarna tillhör olika SDF så ska föreningsbytet administreras av den lämnande föreningens SDF, dock ska detta SDF upprätta kontakt med den mottagande föreningens SDF vid handläggning av föreningsbytet.

*Särskilda skäl

Spelare som ansöker om byte av förening med anledning av särskilda skäl ska ange dessa skäl. Föreningen som spelaren ska lämna ska sedan bemöta skälen. Ett exempel på särskilda skäl är om spelaren byter skola som medför att spelaren inte kan träna regelbundet med sin förening.

Äldre ungdom (U16 – U19) inklusive U15

Övergångsperioder enligt bestämmelserna för seniorhandboll. Se SHF:s TB § 8:3 och § 8:4. För spelare som under kalenderåret fyller 15 år börjar § 8:4 att gälla från den 1 juli.

USM

Se reglementet för USM.

3:5 Utbildningsersättning

Se SHF:s TB, bilaga 1 Utbildningsersättning.

3:6 Samverkan

I kategorierna yngre och äldre ungdom kan föreningar ansöka om att få samverka. Samverkansavtal ger föreningar möjlighet att använda spelare från annan förening i match utan att spelaren behöver byta förening genom övergång.

Det är endast genom upprättat och godkänt samverkansavtal som det är tillåtet för yngre ungdom och äldre ungdom att representera en annan förening än föreningen som spelaren tillhör.

För samarbetsavtal, se SHF:s TB, kapitel 9, Samarbetsavtal.

Ansökan om samverkansavtal i av SDF administrerad tävling sker till det SDF som administrerar tävlingen. Om förening/föreningarna spelar med sina lag i tävlingar med olika administratörer ska ansökan göras till alla aktuella administrerande förbund.

USM

Se reglementet för USM.

Sanktionerade turneringar

Se § 4:2 Deltagande i turnering.

Möjligheten till samverkansavtal gäller främst under följande förutsättningar:

- Minst en av föreningarna som ingår samverkan ska ha så pass få spelare i den aktuella åldersklassen att samverkan är motiverad för att den föreningen ska kunna ha laget kvar i tävlingen.
- Minst en av föreningarna som ingår samverkan kan inte erbjuda spel i den aktuella åldersklassen, men de spelare som ingår i avtalet behöver vara kvar i föreningen för att den ska kunna ha ett lag i en annan åldersklass kvar i tävlingen.

Utöver ovan angivna förutsättningar kan det föreligga särskilda skäl att godkänna samverkan.

Det är administrerande förbunds ansvar att bedöma om det föreligger skäl att godkänna samverkansavtalet.

Spelare som omfattas av samverkansbeslut får i annan klass fortfarande representera föreningen som den tillhör (dock spel i max två åldersklasser, se 3:2 Fri representation inom samma förening och ungdomsklass).

Det är möjligt för fler än två föreningar att ingå i ett gemensamt samverkansavtal.

För att ansökan om samverkansavtal ska behandlas krävs att en fullständig ansökan har inkommit (*Bilaga 4a–b*).

Observera att träning med lag i annan förening alltid är tillåtet; samverkansavtal behandlar endast möjligheten för spelare i kategorin yngre och äldre ungdom att spela matcher med lag i annan förening.

Se även § 1:12 Avgifter för samverkan och dispenser.

Bilaga 4 a: Ansökan om samverkan i seriespel administrerat av SDF

Bilaga 4 b: Ansökan om samverkan i USM

3:7 Dispenser

För avgiftsnivåer kopplat till dispenser, se § 1:12 Avgifter för samverkan och dispenser.

3:7 a Åldersdispenser – Generell dispens

I tävlingar arrangerade av SDF råder det generell dispens för ett år för gamla spelare. Antal överåriga spelare per match är dock begränsat.

Förutsättningar:

- Generell dispens avser representation i den yngre åldersklassen även om föreningen har lag i spelarens ordinarie åldersklass.
- Spelare som nyttjar den generella dispensen är låst till den yngre åldersklassen under hela året.
- Generell dispens gäller för max två spelare per match. Det kan vara olika spelare i varje match.

Administrerande förbund har möjlighet att begära in information om nyttjande av generella dispenser. Användandet av generella dispenser utreds endast vid anmälan om missbruk.

Generella dispenser som gäller hos administrerande förbund är alltid giltiga i sanktionerade barn- och ungdomsturneringar.

Om en förening deltar med lag i serier med olika administratörer kan olika förutsättningar gälla.

USM

Se reglementet för USM.

Sanktionerade turneringar

Se § 4:2 Deltagande i turnering

3:7 b Åldersdispenser – Särskild dispens

Det är möjligt att söka särskilda åldersdispenser enligt nedan:

- Dispens för en spelare att spela med både spelarens egen ålder och laget som är yngre.
- Dispens för fler än två spelare att spela med laget som är yngre.
- Övriga åldersdispenser med annat skäl än ovan.

Samtliga särskilda åldersdispenser söks hos och prövas av administrerande förbund. Dispenser kan gälla del av säsong, hela året eller vid enskilda matcher. Dispensbeslut ska alltid innehålla start- och slutdatum, mellan vilka dispensen är giltig.

Om en förening deltar med lag i serier med olika administratörer kan olika förutsättningar gälla. Det är endast SDF eller SHF som räknas som administratörer i det här fallet. Bestämmelser för sanktionerade turneringar finns i kapitel 4.

USM

Se reglementet för USM.

Sanktionerade turneringar

Se kapitel 4.

3:7 c Övriga dispenser – Könskategori

Flickor och pojkar kategoriseras in som spelare utifrån spelarens juridiska kön.

För transpersoner och icke-binära som önskar ändra könskategori för matchspel (för att könskategorin bättre ska stämma överens med spelarens egen könsidentitet) finns möjlighet att söka dispens hos administrerande förbund.

Om en spelare med diagnostiserad könsdysfori önskar ändra könskategori för matchspel ska detta anmälas till administrerande förbund. Ingen dispensprövning görs.

Vid dispensbeslut gällande paragraf 3:7 c får beslut om dispens inte innehålla villkor om uppvisande av beslut i anslutning till match. Dispensbeslut ska alltid innehålla start- och slutdatum, mellan vilka dispensen är giltig.

USM

Se reglementet för USM.

Sanktionerade turneringar

Se kapitel 4.

3:8 Flickor som spelar med pojkar eller pojkar som spelar med flickor

Barn (U11 och yngre)

Det är tillåtet för flickor att spela med pojkar eller pojkar att spela med flickor utan begräsning.

Yngre ungdom (U12 – U15) och äldre ungdom (U16 – U19)

Om en förening inte har ett lag för spelaren att spela med i aktuell klass går det att söka dispens. Spelaren blir dock låst till den klassen under hela året*. Ansökan om dispenser görs till administrerande förbund för aktuell tävling.

Dispenser kan gälla del av säsong om förutsättningarna för inblandat lag skulle förändras.

Dispensbeslut ska alltid innehålla start- och slutdatum, mellan vilka dispensen är giltig.

*Administrerande förbund kan göra tillägg i dispensbeslutet som innebär att spelaren inte blir låst i aktuell klass.

Om en förening deltar med lag i serier med olika administratörer kan olika förutsättningar gälla.

USM

Dispens för flickor som spelar med pojkar eller pojkar som spelar med flickor kan ej sökas i USM.

3:9 Representationsbestämmelser för spelare på Riks-/NIU-gymnasium

Se § 8:3 i SHF:s TB.

3:10 Försäkring

För att omfattas av spelarförsäkring ska spelaren registreras hos SHF genom medlemsmodulen i IdrottOnline. Spelaren anges som aktiv och är i och med detta licensierad via laglicens. Observera att föreningen ska betala laglicensavgift för lag som omfattar spelare som tillhör åldersklassen U15 eller äldre.

Spelare som deltar i match/träning och inte är registrerad kan registreras i efterhand, dock senast efter tre dagar. Finner SHF att ej registrerad spelare deltagit i tävlingsmatch utgår avgift enligt av SHF beslutad taxa.

För mer information se <https://svenskhandboll.se/handboll-i-sverige/spelare/forsakring-laglicens>. Se även QR-kod.

Kapitel 4. Sanktionerade barn- och ungdomsturneringar

- 4:1 Ansökan om turnering
- 4:2 Deltagande i turnering
- 4:3 Start- och sluttider
- 4:4 Åldersindelning
- 4:5 Utslagingsmatcher
- 4:6 Tillämpning av § 3:7 och § 3:8 i sanktionerade barn- och ungdomsturneringar
- 4:7 Domare
- 4:8 Funktionärer
- 4:9 Matchvärdar
- 4:10 Bestämmelser och regler som ej får göras avsteg ifrån
- 4:11 Avvikande regler och bestämmelser för barn och ungdomar
- 4:12 Turneringar med internationellt deltagande

4:1 Ansökan om turnering

Föreningar ska ansöka om sanktion för turnering enligt det förfarande som SHF har fastställt. Sanktion kan ges för två turneringar att spelas vid samma datum och inom 25 mil från varandra, förutsatt att de båda kan garantera domare.

Säsongen 2025–2026 förändras reglemente och handhavande kring dispenser och samverkansavtal för deltagande i turnering. Detta innebär ett nytt steg i ansökningsförfarandet. För turneringar som redan fått sanktion godkänd innan ändringen trätt i kraft är det tillåtet att skicka in en komplettering till ansökan.

För mer information, se SHF:s THB, kapitel 4.

4:2 Deltagande i turnering

För att en spelare ska kunna delta i ett lag i en sanktionerad turnering krävs att spelaren uppfyller turneringens representationsbestämmelser. I grunden gäller representationsbestämmelser i enlighet med TBBU kapitel 3. Undantag från detta ska godkännas i samband med sanktionsansökan.

Turneringars representationsbestämmelser ska tydliggöra vad som gäller för:

- 1. Föreningstillhörighet.** Huruvida det är ett krav att en spelare tillhör den förening som spelaren vill representera i turneringen, eller om turneringsutfärdade samverkansavtal kan vara tillåtna.
- 2. Ålder.** Huruvida det är ett krav att spelaren innehar rätt ålder utifrån den åldersklass som spelaren vill delta i, eller om turneringsutfärdade åldersdispenser kan vara tillåtna.
- 3. Juridiskt kön.** Huruvida det är ett krav att spelaren innehar rätt juridiskt kön utifrån den klass som spelaren vill delta i, eller om turneringsutfärdade könsdispenser kan vara tillåtna.

Turneringens representationsbestämmelser ska anges i turneringens sanktionsansökan. Turneringen har inte rätt att neka av SDF utfärdade dispenser eller samverkansbeslut som är giltiga under perioden som turneringen genomförs. Se § 4:6 Tillämpning av § 3:7 och § 3:8 i sanktionerade barn- och ungdomsturneringar.

4:3 Start- och sluttider

Barn (U11 och yngre)

SHF har som krav att barn inte ska börja spela före klockan 08:00, samt inte ha sista matchstart efter klockan 20:00.

Yngre ungdom (U12 – U15) och äldre ungdom (U16 – U19)

SHF rekommenderar att yngre ungdom och äldre ungdom inte ska börja spela före klockan 08:00, samt inte ha sista matchstart efter klockan 21:30.

Allmänt

Dispens för nattturnering godkänns endast om den uttryckligen spelas på kväll och/eller natt.

Då lag köpt matpaket/gästkort av arrangören ska turneringen skapa förutsättningar för att aktuella lag ska ha möjlighet att tillgodogöra sig alla måltider som ingår i matpaketet/gästkortet. Aktuella lag ska ha möjlighet att äta senast en och en halv timme innan första matchstart för dagen. Övriga måltider ska ha möjlighet att intas antingen senast en och en halv timme före match eller upp till en timme efter match. Om detta inte är praktiskt möjligt ska aktuella lag erbjudas matpåse/matpaket eller liknande.

4:4 Åldersindelning

Inom svensk handboll ska barn spela mot barn.

Arrangören kan göra avsteg från gällande åldersindelning. Det är den yngre åldersklassens bestämmelser och regler som är styrande.

4:5 Utslagningsmatcher

Barn (U11 och yngre)

SHF har som krav att spelformen för barn ska anpassas utifrån barnens villkor och att alla lag får samma antal matcher.

Utslagningsmatcher* får inte förekomma. I stället för att använda sig av utslagningsmatcher kan man använda vidarespel där båda lagen, oavsett resultatet i enskilda matchen, får spela vidare.

Yngre ungdom (U12 – U15) och äldre ungdom (U16 – U19)

Utslagningsmatcher* får förekomma.

* Utslagningsmatcher innebär att endast det vinnande laget spelar vidare.

4:6 Tillämpning av § 3:7 och § 3:8 i sanktionerade barn- och ungdomsturneringar

Paragraf 3:7 och 3:8 reglerar dispenser och flickor som spelar med pojkar eller pojkar som spelar med flickor, vid spel i av förbund administrerad tävling.

Sanktionerade barn- och ungdomsturneringar ska följa samtliga beslut gällande § 3:7 och § 3:8 som fattats av SDF om turneringen spelas under en tid som omfattas av dispensbeslutet. En sanktionerad turnering anses omfattas av tid för dispensbeslutet om turneringens första speldag ligger inom perioden för vilken beslutet är utfärdat.

Deltagande enligt § 3:7

Sanktionerade barn- och ungdomsturneringar får inhämta följande underlag:

Vid generell dispens som nyttjas i av SDF arrangerad tävling (SDF-beslut finns ej) (§ 3:7 a):

- Avsikt att nyttja generell dispens.

Vid särskild åldersdispens (§ 3:7 b):

- Av SDF godkänt beslut.

Vid dispens i enlighet med § 3:7 c:

- Inget underlag får krävas.

Deltagande enligt § 3:8

För spel i barnklass (U11 och yngre) krävs ingen dispens för flickor som spelar med pojkar eller pojkar som spelar med flickor. Det är tillåtet att inhämta godkänt dispensbeslut för flickor som spelar med pojkar eller pojkar som spelar med flickor i yngre ungdomsklass (U12-U15) eller äldre ungdomsklass (U16-U19).

Sanktionerade turneringar har, utöver att förhålla sig till av SDF utfärdade dispenser och generella dispenser som nyttjas i av SDF arrangerad tävling, tillåtelse att tillämpa egen dispenshantering.

Förutsättningarna för dispenshantering ska framgå i ansökan om sanktionerad turnering samt i den sanktionerade turneringens tävlingsbestämmelser. Se § 4:2 Deltagande i turnering.

4:7 Domare

Domare är den person som under säsong genomfört en domarutbildning i SDF:s eller SHF:s regi. Efter genomförd utbildning är domaren licensierad för att delta som domare i matcher i enlighet med utbildningsnivån. Endast licensierade domare kan rekryteras till sanktionerade barn- och ungdomsturneringar.

Det SDF som tillstyrker/godkänner sanktionen ska assistera så att turneringsarrangören kan komma i kontakt med lokala domare. Det är turneringsarrangören som ansvarar för tillsättning av domarna i respektive turnering.

Rekommendationen är att alla matcher, oavsett åldersgrupp ska dömas av två domare. Om turneringen använder sig av en domare ska det framgå i inbjudan och turneringens tävlingsreglemente.

Det är krav på vila och återhämtning för domarna under turneringen. Dömer domare en hel dag måste det finnas paus för vila, lunch och middag.

Barn (U11 och yngre)

Vid tillsättning av domare i barnhandbollsklass i sanktionerade barn- och ungdomsturneringar ska grundtanken vara att de på ett bra sätt ska kunna leda matcherna.

Yngre ungdom (U12 – U15) och äldre ungdom (U16 – U19)

SHF har som krav att samtliga matcher i ungdomsklass i barn- och sanktionerade ungdomsturneringar ska dömas av två domare.

För bestämmelser kring jäv, se *Bilaga 2: Jäv*

4:8 Funktionärer

Funktionär är den person som under säsong genomfört en funktionärsutbildning i SDF:s eller SHF:s regi. Efter genomförd utbildning är funktionären licensierad för att delta som funktionär i matcher i enlighet med utbildningsnivån. SHF och SDF:en reglerar giltighetstiden för funktionärslicenserna. Dessa kan skilja sig mellan de olika nivåerna.

SHF rekommenderar att det ska finnas funktionärer vid samtliga matcher i sanktionerade barn- och ungdomsturneringar.

4:9 Matchvärdar

Det är krav att det ska finnas minst en matchvärd där det spelas barn- och ungdomshandboll.

I de arenor/spelområden där det spelas flera matcher samtidigt så rekommenderas mer än en matchvärd. Mer information om vad det innebär att vara matchvärd finns i *Bilaga 3: Matchvärd*.

4:10 Bestämmelser och regler som ej får göras avsteg ifrån

- Bollstorlekar (TBBU, § 2:3)
- Byte anfall/försvar (TBBU, § 2:6)
- Protester (TBBU, § 1:17)
- Punktmarkering (TBBU, § 2:5)
- Påhängsribba (TBBU, § 2:1; § 2:2)
- Röda kort (THB, bilaga 2)
- Resultatvisning och serietabeller (TBBU, § 1:10)
- Samverkan (TBBU, § 3:6)
- Start- och sluttider (TBBU, § 4:3)
- Tillämpning av § 3:7 och § 3:8 i sanktionerade barn- och ungdomsturneringar (TBBU § 4:6)
- Utslagningsmatcher (TBBU, § 4:5)

4:11 Avvikande regler och bestämmelser för barn och ungdomar

Barn, ungdomar och seniorer har en del regler och bestämmelse som skiljer sig åt. För att se eventuella avvikelser för aktuell sanktionerad barn- och ungdomsturnering, se tävlingsregler för denna, eller kontakta arrangerande förening.

Bilaga 5: Lathund för bestämmelser

4:12 Turneringar med internationellt deltagande

Turneringar där mer än 30 procent av lagen är internationella kan i samband med sanktionsansökan få godkänt att göra avsteg från punkter i § 4:10.

QR-koder till länkar

§ 1:18

Trygga miljöer för
barn och
ungdomar



§ 1:19

Sändning av ljud
och bild



§ 3:10

Försäkring



Dokument

Svenska Handbollförbundets
Tävlingsbestämmelser (TB)



[LÄNK](#)

Svenska Handbollförbundets
Tävlingshandbok (THB)



[LÄNK](#)

Bilagor

Bilaga 1: Ansökan om matchändring

Bilaga 2: Jäv

Bilaga 3: Matchvärd

Bilaga 4 a: Ansökan om samverkan i seriespel administrerat av SDF

Bilaga 4 b: Ansökan om samverkan i USM

Bilaga 5: Lathund för bestämmelser

Bilaga 6: Har du tänkt på?

Bilaga 7: Att byta förening

Bilaga 1

Ansökan om matchändring

Ansökan om matchändring ska göras i följande steg.

- Förening som vill ansöka om matchändring tar kontakt med motståndarlagets förening.
- Föreningarna kommer överens om en ny matchtid.
 - Om föreningarna inte kan enas om en ny matchtid och den förening som ansöker om matchändring har flyttskäl enligt § 2:9 i tävlingsbestämmelserna ska det förbund som administrerar tävlingen kontaktas för beslut.
- När ny matchtid har tagits fram ska det lag som begär matchändring logga in i det tävlingsadministrativa systemet Profixio och lämna in en ansökan om matchändring.

En steg för steg-instruktion om hur en ansökan om matchändring görs i Profixio kommer publiceras separat. Använd länk och/eller QR-koden nedan för att komma till instruktionen.

Instruktion för ansökan om matchändring i Profixio



[LÄNK](#)

Bilaga 2

Jäv

Följande gäller avseende jäv för domare att döma i barn- och ungdomshandbollen (se även TB § 6:5):

- Domare ska utföra sitt uppdrag på ett professionellt och opartiskt sätt.
- SHF rekommenderar att domare inte dömer laget hen själv spelar i.
- SHF rekommenderar att domare inte dömer serien hen själv spelar i.
- I av SDF arrangerad serie eller tävling kan SDF utfärda särskilda bestämmelser.
- Det är inte möjligt att protestera i barn- och ungdomshandboll i enlighet med TBBU § 1:17.

I övrigt ska SHF:s DFK, respektive distriktens DFK, svara för att nominering av domare sker med beaktande av dessa jävsregler.

USM

Se USM:s tävlingsreglemente.

Bilaga 3

Matchvärd

Enligt Svenska Handbollförbundets Tävlingsbestämmelser för barn och ungdom ska det finnas minst en matchvärd på plats när det spelas barn- och ungdomshandboll (upp till och med U19). Syftet är att skapa en välkomnande, trivsamt och tryggt miljö där barn och ungdomar kan ha roligt och utvecklas både som spelare, domare, ledare och funktionärer.

Det ska tydligt framgå vem som är matchvärd genom att den bär matchvärdsväst.

Matchvärderna ska noteras i protokollet på respektive match som spelas i anläggningen under tiden som matchvärderna tjänstgör.

Genom att markera sin närvaro och vara uppmärksam på vad som händer före, under och efter match kan närvaron av en matchvärd göra stor skillnad.

Matchvärderna bör vara över 18 år.

En matchvärds uppgifter/roll är följande:

- Hälsa gästande lag, domare och funktionärer välkomna, presentera sig och informera om viktiga funktioner i hallen, samt vad uppdraget som matchvärd går ut på.
- Vara ett stöd för domarna och funktionärerna före, under och efter match. Kom ihåg att det är domaren som bestämmer på handbollsplanen och att matchvärderna inte får avbryta en match eller korrigera domslut.
- Ansvara för att #schysstmatch-möte genomförs enligt tävlingsadministratörens bestämmelser.
- Arbeta efter principen om nolltolerans runt spelytan (se nedan).
 - Om någon utanför spelplanen uppträder olämpligt utifrån principen om nolltolerans: prata med berörd personen om olämpligt beteende och informera ledaren till laget som personen är kopplad till.
 - Om någon utanför planen uppträder mycket olämpligt utifrån principen om nolltolerans ska det dessutom skickas en skriftlig redogörelse till det distriktsförbund som arrangören tillhör. Distriktsförbundet kan sedan kontakta den berörda föreningen.

Som matchvärd äger du inte rätt att avvisa person/personer från hallen. Vid allvarliga situationer ska polis kontaktas.

Principen om nolltolerans

Besökare på barn och ungdomsmatcher/-träningar inom svensk handboll ska:

- Skapa en god stämning på och kring spelplanen.
- Respektera de beslut som spelare, ledare och domare tar vid träning eller match.
- Komma ihåg att det är barn och ungdomar som tränar eller spelar.

Som besökare på barn och ungdomsmatcher inom svensk handboll är det därför inte tillåtet:

- Att på ett negativt sätt försöka påverka matchens utgång, spelares prestationer eller domarens domslut.
- Att bruka svordomar, könsord, rasistiska uttryck, obscena gester mot spelare, ledare, domare eller andra personer på plats i hallen.
- Att komma påverkad av alkohol eller droger.

Alla distrikt i svensk handboll arbetar med #schysstmatch, som syftar till att förbättra handbollens matchmiljö. Kontakta ditt distriktsförbund om mer information kring vad som förväntas av en matcharrangör.

Ansökan om samverkan i seriespel administrerat av SDF

Samverkan är ett avtal där spelare från två föreningar ska kunna spela i ett gemensamt lag eller där spelare från en förening på grund av särskilda skäl (se § 3:6 Samverkan) kan spela med annan förening.

Fyll i nedanstående uppgifter och sänd in blanketten till administrerande förbund för att ansöka om samverkan i seriespel administrerat av SDF. Om förening/föreningarna spelar med sina lag i serier med olika administratörer så ska ansökan göras till alla administrerande förbund. Spelare som omfattas av samverkansbeslut får fortfarande representera den förening spelaren tillhör i annan klass (dock spel i max två åldersgrupper, se § 3:2 Fri representation inom samma förening och ungdomsklass). Det är möjligt att ansöka om samverkan för fler än två föreningar.

Alla samverkansavtal har en handläggningstid på upp till en månad från fullständig inkommen ansökan. För eventuella avgifter, se § 1:12 Avgifter för dispenser och samverkan.

Samverkansavtal gäller endast under en säsong.

Detta avtal avser säsongen:

Föreningar som ingår avtal

Det är förening 1 som är den som står som ansvarig för alla kostnader som uppstår i samband med serieanmälan och seriespelet. Det är också denna förening som får eventuell information som berör laget från serieadministratören. Vid ansökan från fler än två föreningar, skriv samtliga övriga föreningar i rutan för förening 2.

Förening 1

Förening 2

Klass för samverkan:

Flickor

☐

Pojkar

☐

Ålder

Jag bekräftar att följande filer har tagits fram och sänds in tillsammans med denna ansökningsblankett

	Förening 1	Förening 2
1. Lista på samtliga spelare omfattade av denna ansökan (namn och födelsedatum (ÅÅMMDD))	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2. Totalt antal spelare i berörd åldersklass samt åldersklass ovanför och under den berörda gruppen	<input type="text"/>	<input type="text"/>
3. Skrivelse med samverkansavtalets syfte (på kort och lång sikt)	<input type="text"/>	<input type="text"/>
4. Styrelsebeslut om samverkan	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Firmatecknare i förening 1

Namn

E-post

Signatur

Datum

Firmatecknare i förening 2

Namn

E-post

Signatur

Datum

Vi ser helst att formuläret skickas in via e-post. Om det skickas från firmatecknares officiella e-post i IdrottOnline krävs ingen signatur. Då räcker det att skriva namnet i rutan.

ANSÖKAN OM SAMVERKAN I USM 2025–2026

Grundläggande för barn- och ungdomshandbollen är att en spelare representationsmässigt ska tillhöra den förening som spelaren spelar matcher med. Detta gäller även i USM. Representation i USM U14 och USM U16 kan ske genom samverkansavtal (se TBBU § 3:6).

För att ansökan om samverkansavtal i USM ska behandlas krävs att föreningarna har ett samverkansavtal i det lokala seriespelet. Det är en förutsättning, men inte en garanti för att samverkan godkänns.

Fyll i nedanstående uppgifter och sänd in blanketten till amanda.carplind@handboll.rf.se för att ansöka om samverkan i USM. Blankett ska sändas in före 31 december. Blankett insänd efter 31 december kommer inte behandlas.

Föreningar som ingår avtal

Det är förening 1 som är den som står som ansvarig för alla kostnader som uppstår i samband med anmälan till USM. Det är också denna förening som får eventuell information som berör laget.

Förening 1	<input type="text"/>	Förening 2	<input type="text"/>
Klass för samverkan	F14 <input type="text"/>	F16 <input type="text"/>	P14 <input type="text"/> P16 <input type="text"/>

Jag bekräftar att följande filer har tagits fram och sänds in tillsammans med denna ansökningsblankett

	Förening 1	Förening 2
1. Lista på samtliga spelare omfattade av denna ansökan (namn och födelsedatum (ÅÅMMDD))	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2. Totalt antal spelare i berörd åldersklass samt åldersklass ovanför och under den berörda gruppen	<input type="text"/>	<input type="text"/>
3. Skrivelse med samverkansavtalets syfte (på kort och lång sikt)	<input type="text"/>	<input type="text"/>
4. Styrelsebeslut om samverkan	<input type="text"/>	<input type="text"/>
5. Godkännande av lokal samverkansansökan från SDF	<input type="text"/>	

Firmatecknare i förening 1		Firmatecknare i förening 2	
Namn	<input type="text"/>	Namn	<input type="text"/>
E-post	<input type="text"/>	E-post	<input type="text"/>
Signatur	<input type="text"/>	Signatur	<input type="text"/>
Datum	<input type="text"/>	Datum	<input type="text"/>

Vi ser helst att formuläret skickas in via e-post. Om det skickas från firmatecknares officiella e-post i IdrottOnline krävs ingen signatur. Då räcker det att skriva namnet i rutan.

Lathund för tävlingsbestämmelser för barn och ungdom

Bestämmelse	Äldre ungdom		Yngre ungdom				Barn		
	U19-U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9 och yngre
Utbildningsnivå, funktionärer (enligt TBBU § 1:7)	FU2	FU1-FU2	Rek. FU1-FU2	Rek. FU1-FU2	Rek. FU1-FU2	Rek. FU1-FU2	Se SDF	Se SDF	Se SDF
Matchprotokoll (enligt TBBU § 1:7; § 1:10)	JA	JA	JA	JA	JA	JA	NEJ	NEJ	NEJ
Resultatvisning i hall (enligt TBBU § 1:10)	JA	JA	JA	JA	JA	JA	Se SDF	Se SDF	Se SDF
Klister (enligt TBBU § 2:4)	JA	JA	JA	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ
Punktmarkering (enligt TBBU § 2:5)	JA	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ
Byte anfall/försvar (enligt TBBU § 2:6)	JA	JA	JA	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ
Speltid (enligt TBBU § 2:7)	Se SDF	Se SDF	Se SDF	Se SDF	Se SDF	Se SDF	Se SDF	Se SDF	Se SDF
Timeout (enligt TBBU § 2:8)	3	2	2	UTB	UTB	UTB	UTB	NEJ	NEJ
Väst godkänt som målvaktströja (enligt TBBU § 2:10)	NEJ	NEJ	NEJ	JA	JA	JA	JA	JA	JA
Övergångsperioder (enligt TBBU § 3:4)	Se TB	Se TB	Se TB	Grön/röd period	Grön/röd period	Grön/röd period	Fritt	Fritt	Fritt
Spel med annan könskategori (enligt TBBU § 3:7 c; § 3:8)	Dispens-ansökan/ anmälan	Dispens-ansökan/ anmälan	Dispens-ansökan/ anmälan	Dispens-ansökan/ anmälan	Dispens-ansökan/ anmälan	Dispens-ansökan/ anmälan	JA	JA	JA
Notera att vid sammanslagen klass är det alltid den yngre klassens regler som gäller. För regler, se handbollens spelregler (regelboken).									

Notera att vid sammanslagen klass är det alltid den yngre klassens regler som gäller. För regler, se handbollens spelregler (regelboken).

Bilaga 6

Har du tänkt på (vid byte av förening)?

Här finner ni några punkter som svensk handboll vill att ni som föräldrar och spelare går igenom när man står inför valet att byta förening.

Resor

- Hur mycket tid kommer du att lägga på resor från och till träning/matcher?
- Måste du ha hjälp med dina resor eller hur ser kollektivtrafiken ut för att du på egen hand ska kunna ta dig till och från träning/matcher?

Mat

- Kommer du att ha tillräckligt med tid till att förbereda dig genom att äta ordentligt inför och efter varje träning och match?

Träningstider

- Vilka träningstider har den nya föreningen?

Skola

- När ska du läsa dina läxor?

Uppbackning

- Har du stöd från dina föräldrar?
- Har du stöd från den nya föreningen?
- Har du stöd från din nuvarande förening?

Nya och gamla kompisar

- Blir det långa resor till de nya lagkamraterna?
- Får du tid över till dina nuvarande kompisar?

Konkurrens

- Hur ser det ut i den nya föreningen?
- Hur ser det ut på din position/positioner?
- Var kommer du få mest speltid?

Kvar i den nuvarande föreningen

- Skulle du kunna spela kvar med din nuvarande förening och till exempel få hjälp av den nya föreningen med individuell träning?
- Kan man samarbeta med den nya föreningen så att man tränar där något pass i veckan?

Målsättning

- Har du en plan för din individuella utveckling?
- Vad vill du med ditt handbollsspelande och kan du uppnå det där du befinner dig nu?

Klubbar

- Har det funnits en kommunikation mellan föreningarna om spelaren, som sträcker sig längre än mellan tränare och tränare?

Bilaga 7

Vanliga frågor och svar vid byte av förening

En guide för spelare, föräldrar och föreningar gällande föreningsbyten för barn och ungdomar (till och med 14 år).

Fråga: Får jag byta förening när som helst?

Svar: Det går att byta förening hela året men under vissa perioder är det begränsat för tävlingsmatcher.

- 1 maj till 30 juli så godkänns alla anmälda spelarövergångar.
- 1 augusti till 31 oktober behandlas endast spelarövergångar som uppfyller vissa kriterier.
- 1 november till 31 december så godkänns alla anmälda spelarövergångar.
- 1 januari till 30 april behandlas endast spelarövergångar som uppfyller vissa kriterier.

Fråga: Varför begränsas möjligheten att byta förening under två perioder per säsong?

Svar: Vi vill ge föreningarna en rimlig möjlighet att planera sin verksamhet. Föreningsbyten under säsongsupptakten och i slutet av säsongen kan leda till att hela lag läggs ner, vilket gör att färre personer spelar handboll och att föreningars ekonomier blir ansträngda på grund av utdragningsavgifter.

Fråga: Men ni tillåter ju att spelare byter förening under november och december, leder inte det till lika många utdragningar?

Svar: Vi anser att spelare ska kunna byta förening under säsongen. När säsongsupptakten är passerad och föreningens verksamhet är igång är lagen inte lika känsliga för att spelare lämnar. Den 1 november är ett naturligt datum då det för många är höstlov och seriespelet har ett litet uppehåll.

Fråga: Men ska jag tvingas spela kvar i mitt gamla lag om jag vill byta?

Svar: Det finns vissa möjligheter att byta förening under säsongen, men om kriterierna inte uppfylls så måste spelaren vänta tills en ny period inleds. Vår tanke är att ett föreningsbyte inte ska vara något som ska vara brådsakande och att det inte bör vara något problem för en spelare att stanna kvar i sitt nuvarande lag under en period.

Fråga: Vilka kriterier är det som ska uppfyllas för att man ska få göra en spelarövergång?

Svar: Det finns tre skäl som gör att du får byta förening under hela säsongen:

- Att spelaren flyttar på ett sådant sätt som motiverar ett föreningsbyte.
- Att spelarens förening upphör med handbollsverksamhet i berörd åldersklass, vilket betyder att laget inte finns kvar i seriespel.
- Att särskilda skäl föreligger (dispens ansöks om till respektive SDF där både nuvarande och nya föreningen skriftligt ska yttra sig).

Fråga: Får jag spela USM med min nya förening?

Svar: Du får endast spela USM i en förening under säsongen.