



Tashi Delek

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

„Tashi“ ist das tibetische Wort für Glück. In Tibet wünscht man sich traditionell „Tashi Delek“ – ein herzlicher Gruß, der so viel bedeutet wie:

„Möge Glück und Segen mit dir sein“.

Mit unserem Restaurant TASHI möchten wir Ihnen nicht nur die authentische Küche Tibets näher bringen, sondern auch ein Stück tibetischer Lebensfreude, Wärme und Herzlichkeit – für ein rundum glückliches kulinarisches Erlebnis. Erleben Sie die kulinarischen Schätze Tibets mitten in Bremen!

Bei Tashi servieren wir Ihnen hausgemachte tibetische Gerichte, ganz wie in Tibet.

Ob Momos (gefüllte Teigtaschen), Thukpa (herzhafte Nudelsuppe) und viele weitere Speisen aus der traditionellen Küche vom Dach der Welt.


Zudem finden Sie beliebte koreanische Spezialitäten auf unserer Karte – frisch und authentisch zubereitet.

TASHI - wo Herzlichkeit, Kultur und Geschmack zusammenkommen.

Vorspeisen

- 1 Kimchisuppe mit Tofu  4, 6, 9, 11, 12, D 4,90 €
- 2 Edamame  vegan 4,50 €
gedämpfte japanische Sojabohnen 6, 11
- 3 Kimchi  4,50 €
koreanischer fermentierter Chinakohl 4, 11, 12
- 4 Wakame Salat  vegan 4,50 €
Algensalat 11

Tibetische Hauptspeisen

- 20 Momo 14,90 €
10 Stk. hausgemachte Teigtaschen mit einer Füllung aus Rinderhackfleisch, Zwiebel und Frühlingszwiebel, mit einer Soße nach Wahl 1
- 21 Vegetarische Momo  vegan 13,90 €
10 Stk. hausgemachte gedämpfte Teigtaschen mit einer Füllung aus Gemüse und Tofu, mit einer Soße nach Wahl 1, 6

22 *Gebratene Momo* 15,90 €
mit einer Soße nach Wahl 1

23 *Gebratene vegetarische Momo*  *vegan* 13,90 €
mit einer Soße nach Wahl 1,6

24 *Thukpa* 13,90 €
Rindersuppe mit Nudeln, Rinderhack und Gemüse 1,6,9,11,D

25 *Vegetarische Thupka*  *vegan* 12,90 €
Gemüsebrühe mit Nudeln Tofu und Gemüse 1,6,9,11,D

26 *Shapta* 15,90 €
gebratener Schweinebauch mit Paprika, Karotte,
Zucchini und Zwiebel, dazu wahlweise Reis oder
Bhakleb (Brotfladen) 1,9,11

Momo Soßen zur Auswahl



A — *Chilli Soße* aus Tomaten, Chilli, Knoblauch, Zwiebel 

B — *Chilliöl Soße* mit Sesam 11   


C — *Sojasoße* mit Sesam und Knoblauch 11,D,F

D — *Ketchup*

Koreanische Hauptspeisen

40 *Tofu Bokum*   *vegan* 13,90 €
Tofu mit Gemüse nach koreanischer Art gebraten,
mit Reis 6, 11, D, F


41 *Tteokbokki*    *vegan* 12,90 €
koreanische Reiskuchen in scharfer Soße 6, 11, D, F

42 *Sun Tofu Jjigae*  14,90 €
koreanischer Eintopf mit Seidentofu, Gemüse und Reis 1, 4, 6, 9, 11, D, F


43 *Sun Tofu Jjigae mit Meeresfrüchten*  16,90 €
koreanischer Eintopf mit Seidentofu, Gemüse,
Meeresfrüchten und Reis 2, 4, 6, 9, 11, 14, D, F

Bowls

44 *Karaage Poke Bowl* 15,90 €
Reis mit verschiedenem Gemüse, Erdnüssen,
Karaage (Hähnchen japanische Art) und Soße 1, 4, 5, 6, 9, 11, D, F

45 *Vegetarischer Poke Bowl*  *vegan* 13,90 €
Reis mit verschiedenem Gemüse, Erdnüssen und Soße 5, 6, 9, 11

Die Bowls servieren wir Ihnen wahlweise mit:

Sriracha Mayo Soße  6, 10, B, C, D

Mangosoße  B, C, D

Kinderteller (bis 12 Jahre)

4 Stk. Momo mit Ketchup ₁ 6,90 €

4 Stk. vegetarische Momo mit Ketchup  *vegan* _{1, 6} 6,50 €

Halbe Portion Thukpa mit Fleisch (Nudelsuppe) _{1, 6, 9, 11, D} 6,90 €

Halbe Portion vegetarische Thukpa (Nudelsuppe) _{1, 6, 9, 11, D} 6,50 €

Extras

Extra Portion Reis 3,00 €

Extra Bhakleb (Brotfladen) ₁ 2,00 €

Extra Portion Soße 1,00 €

Desserts

Mochi Eis 5,50 €

2 Stk. Eiscreme (Vanille, Matcha) umhüllt mit
süßem Reisteig ₇

Eisbecher *pro Kugel* 2,00 €

Vanille ₇ / Schokolade ₇

Heiße Getränke

Süßer Jha

tibetischer süßer Tee mit Milch, Kardamon und Ingwer 7

Tasse 3,00 €

Darjeeling Tee

Tasse 2,80 €

Grüner Tee

Tasse 2,80 €

Jasmin Tee

Tasse 2,80 €

Pfefferminz Tee

Tasse 2,80 €

Kaffee

Tasse 2,90 €

Espresso

Tasse 2,50 €

Alkoholfreie Getränke

<i>Viva con Aqua Mineralwasser</i>	0,33ℓ	2,50 €
„laut“ oder „leise“	0,75ℓ	5,50 €
<i>Fritz Kola</i> _{A, H}	0,33ℓ	3,50 €
<i>Fritz Kola Classic Light</i> _{A, F, G, H}	0,33ℓ	3,50 €
<i>Fritz Limo</i>	0,33ℓ	3,50 €
Zitrone _{A, B, F, G} , Orange _{A, F, G} , Apfel/Kirsch/Holunder		
<i>Fritz Spritz</i>	0,33ℓ	3,80 €
Bio Apfelschorle, Bio Traubenschorle, Bio Rhabarberschorle		
<i>Apfelsaft</i>	0,3ℓ	3,80 €
<i>Orangensaft</i>	0,3ℓ	3,80 €
<i>Vita Malz</i> _{1, A}	0,33ℓ	3,50 €
<i>Schweppes Ginger Ale</i> _{A, B}	0,2ℓ	3,80 €

Bier

<i>Becks Pils</i> ₁	0,33l	3,50 €
<i>Becks Green Lemon</i> _{1,A,C}	0,33l	3,50 €
<i>Augustiner hell</i> ₁	0,5l	4,80 €
<i>Erdinger Weizenbier (Hefehell)</i> ₁	0,5l	4,80 €
<i>Erdinger Weizenbier dunkel</i> ₁	0,5l	4,80 €
<i>Becks alkoholfrei</i>	0,33l	3,50 €
<i>Becks Green Lemon alkoholfrei</i> _{1,A,C}	0,33l	3,50 €
<i>Erdinger Weizenbier alkoholfrei</i> ₁	0,5l	4,80 €

Spirituosen & Liköre

<i>Soju Chamisul 20% vol.</i>	0,35l	12,00 €
klarere, farblosere Schnaps aus Korea ₁		
<i>Ramazotti 30% vol.</i>	2cl	3,00 €
	4cl	5,50 €
<i>Afilador 40% vol.</i>	2cl	3,00 €
Tresterschnaps	4cl	5,50 €

Reiswein

<i>Makgeolli Reiswein 6% vol.</i> ^{1, 12}	0,75l	12,00 €
--	-------	---------

Rotwein

<i>Merlot Horgelus Rouge 12,5% vol.</i> ¹²	0,2l	6,50 €
---	------	--------

0,75l	24,00 €
-------	---------

<i>Rioja Conde Valdemar 13,5% vol.</i> ¹²	0,2l	6,50 €
--	------	--------

0,75l	24,00 €
-------	---------

Weißwein

<i>Horgelus Blanc 11,5% vol.</i> ¹²	0,2l	6,50 €
--	------	--------

0,75l	24,00 €
-------	---------

<i>Pinot Grigio 12% vol.</i> ¹²	0,2l	6,50 €
--	------	--------

0,75l	24,00 €
-------	---------

Rosé

<i>Horgelus Rosé 11,5% vol.</i> ¹²	0,2l	6,50 €
---	------	--------

0,75l	24,00 €
-------	---------

Weinschorle

0,2l	5,50 €
------	--------



Die Zubereitung aller Produkte erfolgt bei uns unter größter Sorgfalt. Produkte die Allergene oder Zusatzstoffe enthalten, sind durch die entsprechenden Buchstaben und Zahlen gekennzeichnet.

Allergenliste: 1 glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste), 2 Krebstiere, 3 Eier, 4 Fisch, 5 Erdnüsse, 6 Sojabohnen, 7 Milch, 8 Schalenfrüchte Nüsse, 9 Sellerie, 10 Senf, 11 Sesamsamen, 12 Schwefeldioxid und Sulfide, 13 Lupinen, 14 Weichtiere

Zusatzstoffe: A Farbstoff, B Konservierungsstoff, C Antioxidationsmittel, D Geschmacksverstärker, E geschwefelt, F Süßungsmittel, G enthält eine Phenylalaninquelle, H hoher Koffeingehalt. Nicht empfohlen für Kinder, schwangere oder stillende Frauen.