



Tashi Delek

བཀྲ་ཤེས་བདེ་ལྷོགས།

„Tashi“ ist das tibetisches Wort für Glück. In Tibet wünscht man sich traditionell „Tashi Delek“ – ein herzlicher Gruß, der so viel bedeutet wie:

„Möge Glück und Segen mit dir sein“.

Mit unserem Restaurant TASHI möchten wir Ihnen nicht nur die authentische Küche Tibets näher bringen, sondern auch ein Stück tibetischer Lebensfreude, Wärme und Herzlichkeit – für ein rundum glückliches kulinarisches Erlebnis. Erleben Sie die kulinarischen Schätze Tibets mitten in Bremen!

Bei Tashi servieren wir Ihnen hausgemachte tibetische Gerichte, ganz wie in Tibet.

Ob Momos (gefüllte Teigtaschen), Thukpa (herzhafte Nudelsuppe) und viele weitere Speisen aus der traditionelle Küche vom Dach der Welt.

Zudem finden Sie beliebte koreanische Spezialitäten auf unserer Karte – frisch und authentisch zubereitet.

TASHI - wo Herzlichkeit, Kultur und Geschmack zusammenkommen.

Vorspeisen

1 Kimchisuppe mit Tofu 	4,90 €
2 Edamame  vegan gedämpfte japanische Sojabohnen	4,50 €
3 Kimchi  koreanischer fermentierter Chinakohl	4,50 €
4 Wakame Salat  vegan Algensalat	4,50 €

Tibetische Hauptspeisen

20 Momo	14,90 €
10 Stk. hausgemachte Teigtaschen mit einer Füllung aus Rinderhackfleisch, Zwiebel und Frühlingszwiebel, mit einer Soße nach Wahl	1
21 Vegetarische Momo  vegan 10 Stk. hausgemachte gedämpfte Teigtaschen mit einer Füllung aus Gemüse und Tofu, mit einer Soße nach Wahl	1,6

<i>22 Gebratene Momo</i>	15,90 €
mit einer Soße nach Wahl	
<i>23 Gebratene vegetarische Momo</i>  vegan	13,90 €
mit einer Soße nach Wahl	
<i>24 Thukpa</i>	13,90 €
Rindersuppe mit Nudeln, Rinderhack und Gemüse	<small>1, 6, 9, 11, D</small>
<i>25 Vegetarische Thupka</i>  vegan	12,90 €
Gemüsebrühe mit Nudeln Tofu und Gemüse	<small>1, 6, 9, 11, D</small>
<i>26 Shapta</i>	15,90 €
gebratener Schweinebauch mit Paprika, Karotte, Zucchini und Zwiebel, dazu wahlweise Reis oder Bhakleb (Brotfladen)	<small>1, 9, 11</small>

Momo Soßen zur Auswahl

- A — Chilli Soße* aus Tomaten, Chilli, Knoblauch, Zwiebel 
- B — Chilliöl Soße* mit Sesam 
- C — Sojasoße* mit Sesam und Knoblauch 11, D, F
- D — Ketchup*

Koreanische Hauptspeisen

40 *Tofu Bokum* *vegan*

13,90 €

Tofu mit Gemüse nach koreanischer Art gebraten,
mit Reis 6, 11, D, F

41 *Tteokbokki* *vegan*

12,90 €

koreanische Reiskuchen in scharfer Soße 6, 11, D, F

42 *Sun Tofu Jjigae*

14,90 €

koreanischer Eintopf mit Seidentofu, Gemüse und Reis 1, 4, 6, 9, 11, D, F

43 *Sun Tofu Jjigae mit Meeresfrüchten*

16,90 €

koreanischer Eintopf mit Seidentofu, Gemüse,
Meeresfrüchten und Reis 2, 4, 6, 9, 11, 14, D, F

Bowls

44 *Karaage Poke Bowl*

15,90 €

Reis mit verschiedenem Gemüse, Erdnüssen,
Karaage (Hähnchen japanische Art) und Soße 1, 4, 5, 6, 9, 11, D, F

45 *Vegetarischer Poke Bowl* *vegan*

13,90 €

Reis mit verschiedenem Gemüse, Erdnüssen und Soße 5, 6, 9, 11

Die Bowls servieren wir Ihnen wahlweise mit:

Sriracha Mayo Soße 6, 10, B, C, D

Mangosoße B, C, D

Kinderteller (bis 12 Jahre)

4 Stk. Momo mit Ketchup	1	6,90 €
4 Stk vegetarische Momo mit Ketchup	1,6	6,50 €
Halbe Portion Thukpa mit Fleisch (Nudelsuppe)	1,6,9,11,D	6,90 €
Halbe Portion vegetarische Thukpa (Nudelsuppe)	1,6,9,11,D	6,50 €

Extras

Extra Portion Reis	3,00 €
Extra Bhakleb (Brotfladen)	2,00 €
Extra Portion Soße	1,00 €

Desserts

<i>Mochi Eis</i>	5,50 €
2 Stk. Eiscreme (Vanille, Matcha) umhüllt mit süßem Reisteig	
<i>Eisbecher</i>	pro Kugel 2,00 €
Vanille / Schokolade	

Heiße Getränke

Süßer Jha

tibetischer süßer Tee mit Milch, Kardamom und Ingwer 7

Tasse 3,00 €

Darjeeling Tee

Tasse 2,80 €

Grüner Tee

Tasse 2,80 €

Jasmin Tee

Tasse 2,80 €

Pfefferminz Tee

Tasse 2,80 €

Kaffee

Tasse 2,90 €

Espresso

Tasse 2,50 €

Alkoholfreie Getränke

Viva con Aqua Mineralwasser 0,33l 2,50 €
„laut“ oder „leise“ 0,75l 5,50 €

Fritz Kola A, H 0,33l 3,50 €

Fritz Kola Classic Light A, F, G, H 0,33l 3,50 €

Fritz Limo 0,33l 3,50 €

Zitrone A,B,F,G , Orange A,F,G , Apfel/Kirsch/Holunder

Fritz Spritz 0,33l 3,80 €

Bio Apfelschorle, Bio Traubenschorle,
Bio Rhabarberschorle

Apfelsaft 0,3l 3,80 €

Orangensaft 0,3l 3,80 €

Vita Malz 1, A 0,33l 3,50 €

Schweppes Ginger Ale A,B 0,2l 3,80 €

Bier

<i>Becks Pils</i>	1	0,33l	3,50 €
<i>Becks Green Lemon</i>	1,A,C	0,33l	3,50 €
<i>Augustiner hell</i>	1	0,5l	4,80 €
<i>Erdinger Weizenbier (Hefehell)</i>	1	0,5l	4,80 €
<i>Erdinger Weizenbier dunkel</i>	1	0,5l	4,80 €
<i>Becks alkoholfrei</i>		0,33l	3,50 €
<i>Becks Green Lemon alkoholfrei</i>	1,A,C	0,33l	3,50 €
<i>Erdinger Weizenbier alkoholfrei</i>	1	0,5l	4,80 €

Spirituosen & Liköre

<i>Soju Chamisul 20% vol.</i>	klarer, farbloser Schnaps aus Korea	1	0,35l	12,00 €
<i>Ramazzotti 30% vol.</i>			2cl	3,00 €
			4cl	5,50 €
<i>Afilador 40% vol.</i>	Tresterschnaps		2cl	3,00 €
			4cl	5,50 €

Reiswein

Makgeolli Reiswein 6% vol. _{1, 12} 0,75l 12,00 €

Rotwein

Merlot Horgelus Rouge 12,5% vol. ₁₂ 0,2l 6,50 €
0,75l 24,00 €

Rioja Conde Valdemar 13,5% vol. ₁₂ 0,2l 6,50 €
0,75l 24,00 €

Weißwein

Horgelus Blanc 11,5% vol. ₁₂ 0,2l 6,50 €
0,75l 24,00 €

Pinot Grigio 12% vol. ₁₂ 0,2l 6,50 €
0,75l 24,00 €

Rosé

Horgelus Rosé 11,5% vol. ₁₂ 0,2l 6,50 €
0,75l 24,00 €

Weinschorle 0,2l 5,50 €



Die Zubereitung aller Produkte erfolgt bei uns unter größter Sorgfalt.
Produkte die Allergene oder Zusatzstoffe enthalten, sind durch die entsprechenden Buchstaben und Zahlen gekennzeichnet.

Allergenliste: 1 glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste), 2 Krebstiere, 3 Eier, 4 Fisch, 5 Erdnüsse, 6 Sojabohnen, 7 Milch, 8 Schalenfrüchte Nüsse, 9 Sellerie, 10 Senf, 11 Sesamsamen, 12 Schwefeldioxid und Sulfide, 13 Lupinen, 14 Weichtiere

Zusatzstoffe: A Farbstoff, B Konservierungsstoff, C Antioxidationsmittel, D Geschmacksverstärker, E geschwefelt, F Süßungsmittel, G enthält eine Phenylalaninquelle, H hoher Koffeingehalt. Nicht empfohlen für Kinder, schwangere oder stillende Frauen.