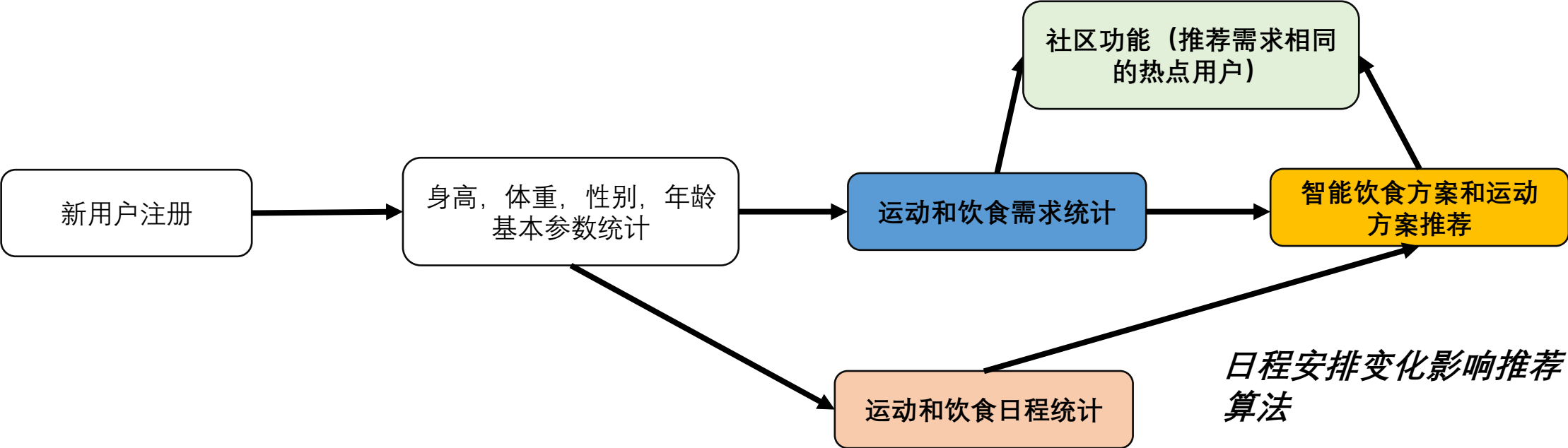
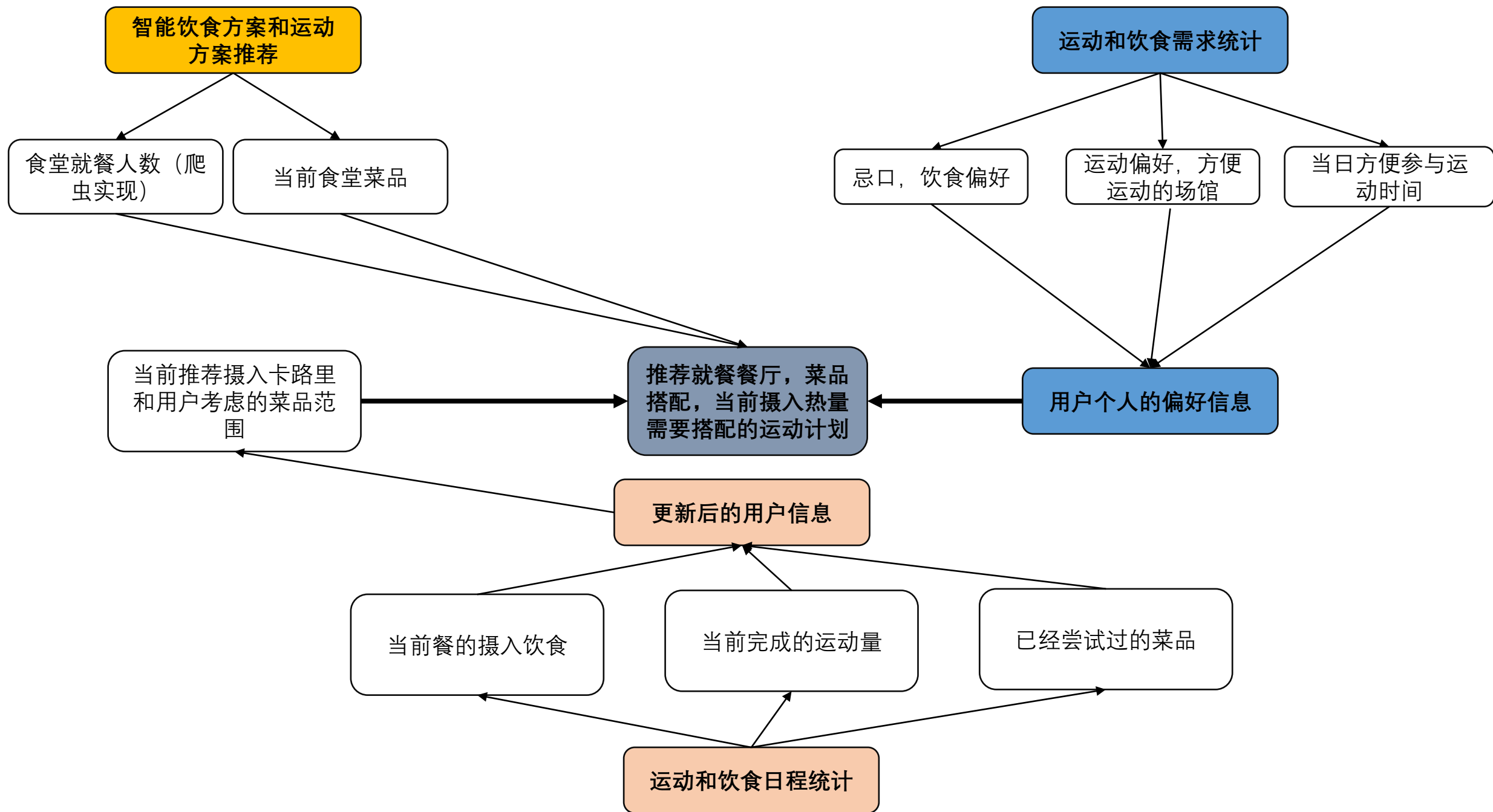


总体的算法框架图(类use case)





运动和饮食需求统计

获取更精确的热量消耗

身高

165 cm

保密 确定

我有非常丰富的运动经验，直接使用 >>>

选择更符合你的目标，并更快实现它

全身 / 局部变瘦 增肌 保持良好的个人状态 没想到，随便动动

我有非常丰富的运动经验，直接使用 >>>

选择一些你感兴趣的内容吧

无深蹲 提升精力 无俯卧撑 改善失眠 小场地 无跳跃

准备开始运动啦

我有非常丰富的运动经验，直接使用 >>>

社区功能推荐（关注饮食分享和运动方享）

他们正在分享运动心得

特别为你推荐可能感兴趣的好友

关注 关注 关注 关注 关注 关注 关注

全部关注

智能饮食方案和运动方案推荐

Hi, 我是你的运动伙伴卡鹿里, 点击我可以去见其他小伙伴 ~

今日运动

运动消耗(千卡) 0/75

运动时长(分钟) 0/10

暂无评分

已为你生成腹肌撕裂计划

计划安排

预计消耗 3731 千卡 训练难度 K3 课程节数 36 节

有氧无氧占比

我的评估结果

BMI 正常

开通会员参加训练

饮食摄入 0 千卡 还可摄入 2,046 千卡 运动消耗 0 千卡

喝水 0 / 255 克 蛋白质 0 / 102 克 脂肪 0 / 68 克

暂无饮食记录

请点击下方按钮记录三餐，完整记录三餐，分析才准确

+ 早餐 + 午餐 + 晚餐 + 加餐

运动和饮食日程统计



运动和饮食日程安排

智能饮食方案和运动
方案推荐

社区功能推荐（关注
饮食分享和运动方享）

运动和饮食需求统计