



Laurea Triennale in Informatica - Università di Salerno  
Corso di Ingegneria del Software - Prof. C.Gravino



MU

# Manuale Utente

## SmartGym

Riferimento	thISTeam_MU
Versione	1.0
Data	17/02/2023
Destinatario	Docente di Ingegneria del Software 2022/23 (Carmine Gravino)
Presentato da	thISTeam
Approvato da	



Laurea Triennale in Informatica - Università di Salerno  
Corso di Ingegneria del Software - Prof. C.Gravino

## Revision History

Data	Versione	Descrizione	Autori
06/02/2023	0.1	Creazione del documento	thISTeam
06/02/2023	0.2	Stesura iniziale del documento	thISTeam
07/02/2023	0.3	Aggiunte le linee guida mancanti	thISTeam
17/02/2023	1.0	Revisione	thISTeam



Laurea Triennale in Informatica - Università di Salerno  
Corso di Ingegneria del Software - Prof. C.Gravino

## Team Members

Nome	Ruolo nel progetto	Acronimo	Informazioni di contatto
Daniele Fabiano	Team Member	DF	d.fabiano3@studenti.unisa.it
Mariantonietta Maselli	Team Member	MM	m.maselli3@studenti.unisa.it
Michele Spinelli	Team Member	MS	m.spinelli26@studenti.unisa.it



Laurea Triennale in Informatica - Università di Salerno  
Corso di Ingegneria del Software - Prof. C.Gravino

## Indice

<b>1. Introduzione</b>	<b>5</b>
1.1 Scopo del sistema	5
1.2 Scopo del documento	5
<b>2. Requisiti</b>	<b>6</b>



Laurea Triennale in Informatica - Università di Salerno  
Corso di Ingegneria del Software - Prof. C.Gravino

## 1. Introduzione

---

### 1.1 Scopo del sistema

SmartGym propone di semplificare la distribuzione e la fruizione della scheda esercizi degli atleti iscritti alla palestra, al fine di ridurre l'uso del cartaceo creando uno strumento di digitalizzazione dei processi che portano alla realizzazione di una scheda esercizi.

Il sistema, permette agli atleti di creare in completa autonomia la scheda esercizi. Permette inoltre ai trainer di fornire assistenza agli atleti meno esperti che delegheranno al trainer le attività di creazione della scheda esercizi, sancendo quindi un periodo di allenamento assistito.

La componente principale del sistema è la funzione di creazione della scheda esercizi mediante tre diverse modalità fornendo la massima libertà di scelta agli atleti coinvolti nell'utilizzo del sistema realizzato.

Inoltre, al fine di monitorare le attività di esercizio ed allenamento, il sistema offre la possibilità di visualizzare degli storici delle attività effettuate per controllare l'andamento degli esercizi nel corso del tempo.

### 1.2 Scopo del documento

Il seguente documento ha lo scopo di aiutare l'utente nell'utilizzo di SmartGym. Saranno brevemente descritte le funzionalità e accompagnate da mockup dell'interfaccia grafica del sistema.

### 1.3 Riferimenti

Di seguito una lista di riferimenti ad altri documenti utili durante la lettura.

Link ai precedenti documenti:

- [SOW](#)
- [RAD](#)
- [SDD](#)
- [ODD](#)
- [MDI](#)

Link al documento di tracciabilità dei vincoli:

- [Tracciabilità vincoli](#)

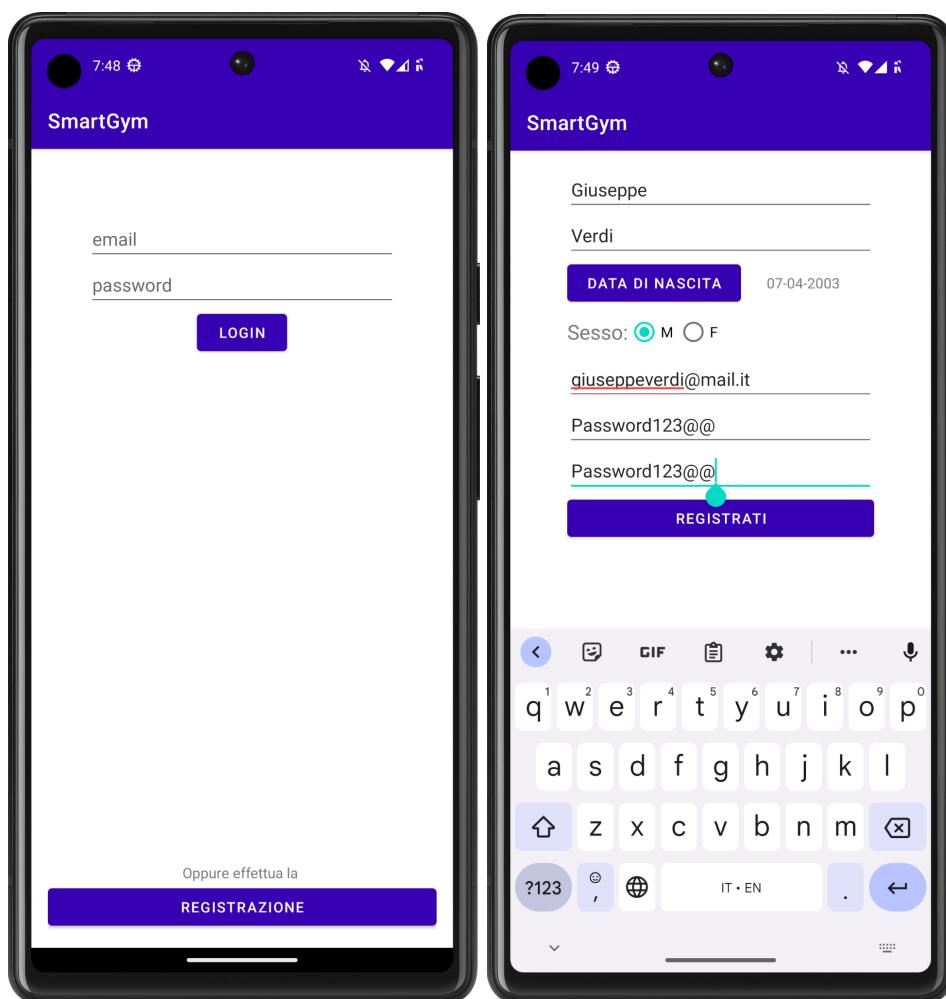


Laurea Triennale in Informatica - Università di Salerno  
Corso di Ingegneria del Software - Prof. C.Gravino

## 2. Requisiti

### RF\_GIU\_1: Registrazione come Atleta

Quando l'utente lancia l'app per la prima volta, visualizzerà la schermata di login. Per effettuare la registrazione, l'utente clicca sul pulsante di registrazione che si trova in basso e sarà reindirizzato alla schermata dove potrà inserire i suoi dati. Una volta inseriti i dati, attraverso il pulsante registrati sarà effettuata la registrazione.

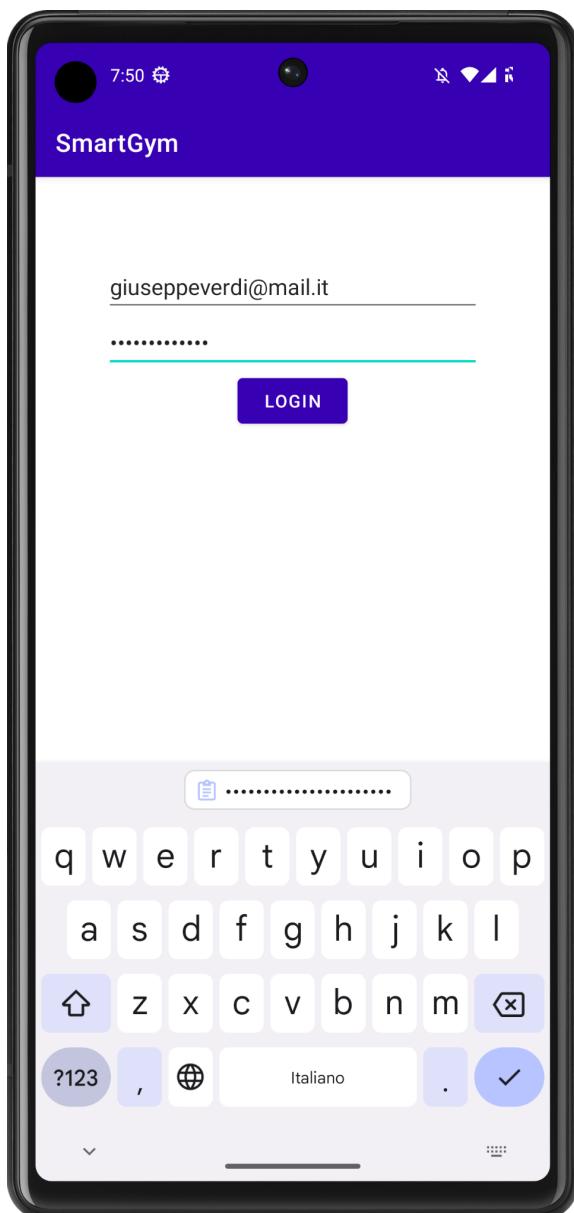




Laurea Triennale in Informatica - Università di Salerno  
Corso di Ingegneria del Software - Prof. C.Gravino

### RF\_GIU\_3: Login

Per effettuare il login nel sistema, basterà lanciare l'app. La schermata iniziale prevede di inserire la propria email e la password corrispondente per accedere al sistema.

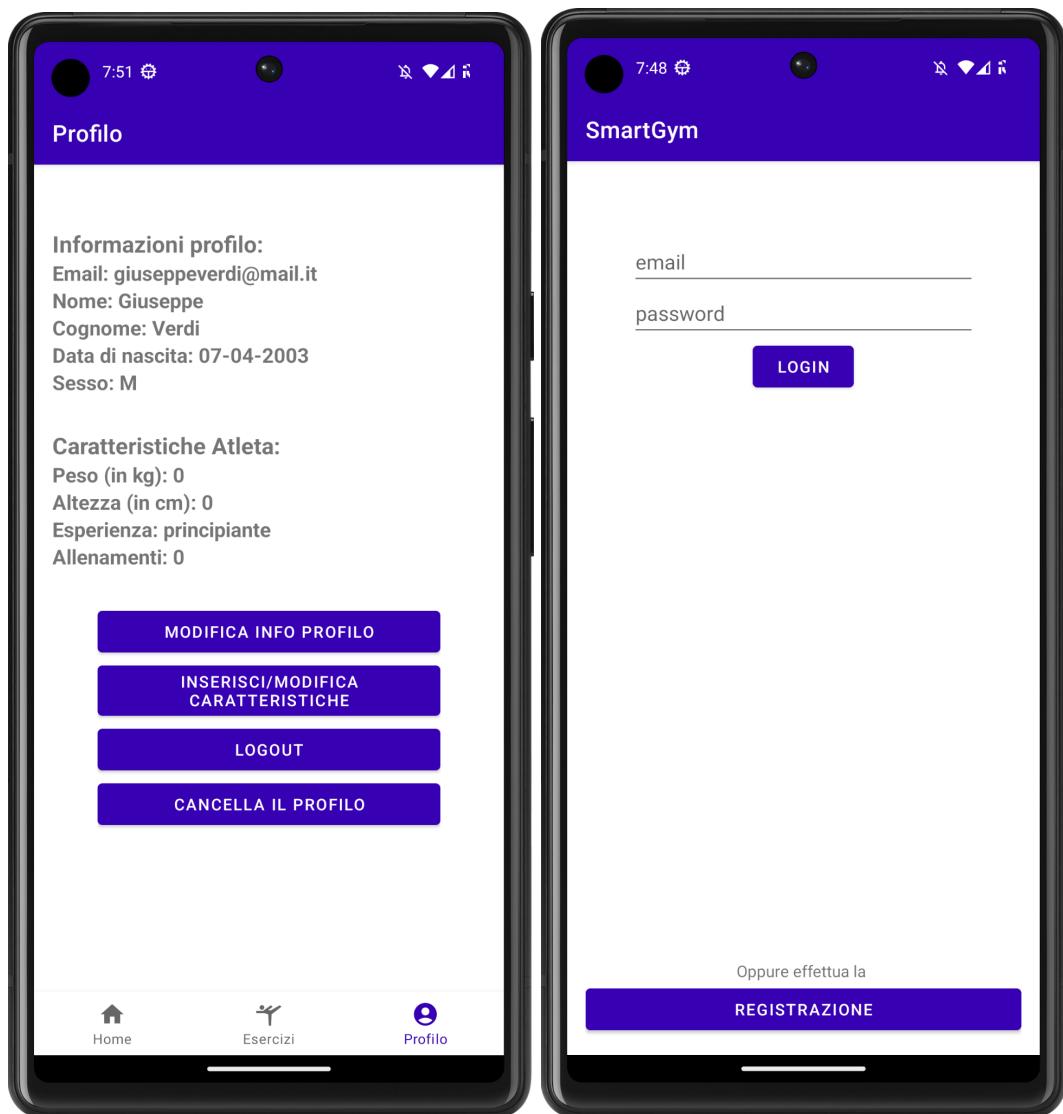




Laurea Triennale in Informatica - Università di Salerno  
Corso di Ingegneria del Software - Prof. C.Gravino

### RF\_GIU\_4: Logout

Per effettuare il logout dal sistema, l'utente accede alla sezione profilo selezionando la voce nella barra in basso. Basterà cliccare sul pulsante di logout per uscire dal sistema. L'utente sarà reindirizzato alla schermata di login.

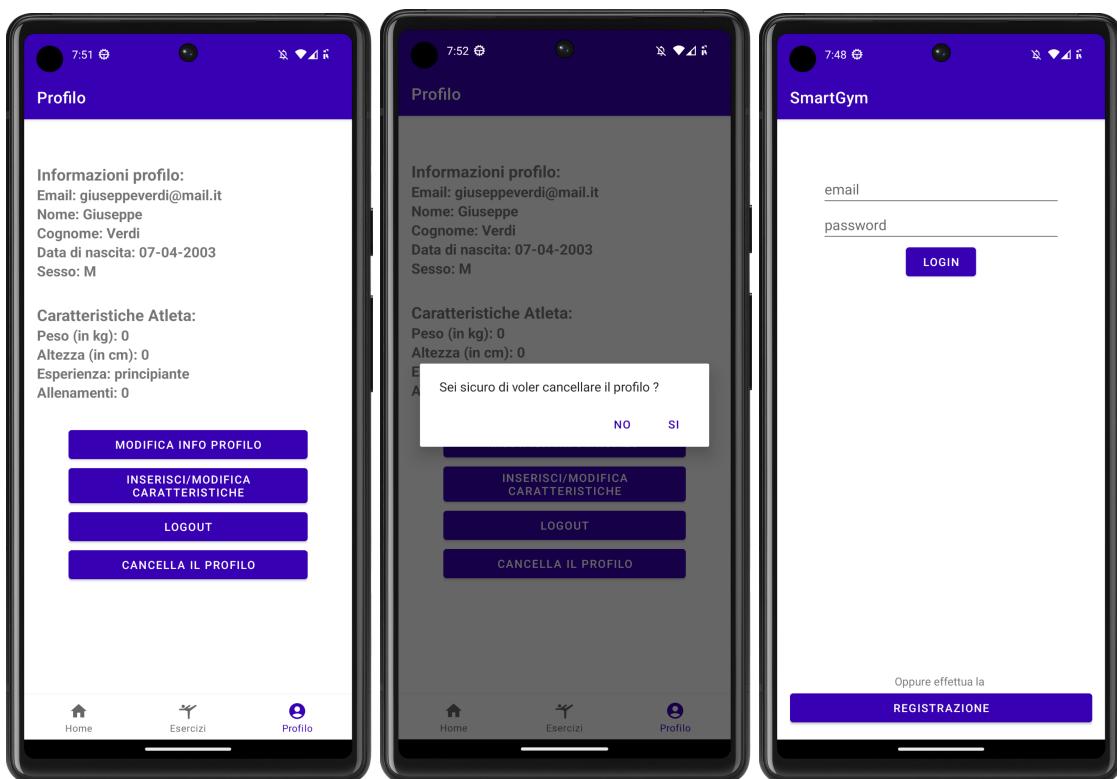




Laurea Triennale in Informatica - Università di Salerno  
Corso di Ingegneria del Software - Prof. C.Gravino

### RF\_GIU\_5: Cancellazione del profilo

Per effettuare la cancellazione del profilo, l'utente accede alla sezione profilo selezionando la voce nella barra in basso. Gli basterà quindi cliccare sul pulsante di cancellazione profilo. Sarà chiesta ulteriore conferma per cancellare il profilo. L'utente sarà poi reindirizzato alla schermata di login.





Laurea Triennale in Informatica - Università di Salerno  
Corso di Ingegneria del Software - Prof. C.Gravino

### RF\_GIU\_6: Modifica dati anagrafici e personali

Per modificare i dati anagrafici e personali, l'utente accede alla sezione profilo selezionando la voce nella barra in basso. Gli basterà quindi cliccare sul pulsante di modifica info profilo. L'utente sarà reindirizzato ad un form dove potrà modificare le sue informazioni.

**SmartGym**

Giuseppe  
Verdi  
giuseppeverdi@mail.it  
password

SALVA  
INDIETRO

7:59

SmartGym

Giuseppe  
Verdi  
giuseppeverdi@mail.it  
password

SALVA  
INDIETRO

7:51

Profilo

Informazioni profilo:  
Email: giuseppeverdi@mail.it  
Nome: Giuseppe  
Cognome: Verdi  
Data di nascita: 07-04-2003  
Sesso: M

Caratteristiche Atleta:  
Peso (in kg): 0  
Altezza (in cm): 0  
Esperienza: principiante  
Allenamenti: 0

MODIFICA INFO PROFILO  
INSERISCI/MODIFICA CARATTERISTICHE  
LOGOUT  
CANCELLA IL PROFILO

Home Esercizi Profilo



Laurea Triennale in Informatica - Università di Salerno  
Corso di Ingegneria del Software - Prof. C.Gravino

### RF\_GIU\_7: Inserimento caratteristiche Atleta

### RF\_GIU\_8: Modifica caratteristiche Atleta

Per l'inserimento e la modifica delle caratteristiche atleta, l'utente accede alla sezione profilo selezionando la voce nella barra in basso. Gli basterà quindi cliccare sul relativo pulsante. L'utente sarà reindirizzato ad un form dove potrà modificare o inserire per la prima volta le sue caratteristiche.

**Profilo**

**Informazioni profilo:**  
Email: giuseppeverdi@mail.it  
Nome: Giuseppe  
Cognome: Verdi  
Data di nascita: 07-04-2003  
Sesso: M

**Caratteristiche Atleta:**  
Peso (in kg): 0  
Altezza (in cm): 0  
Esperienza: principiante  
Allenamenti: 0

**MODIFICA INFO PROFILO**  
**INSERISCI/MODIFICA CARATTERISTICHE**  
**LOGOUT**  
**CANCELLA IL PROFILO**

**SmartGym**

Peso: 70 (in kg)  
Altezza: 160 (in cm)  
Esperienza: Principiante  
Allenamenti: 2 (a settimana)

**SALVA**  
**INDIETRO**

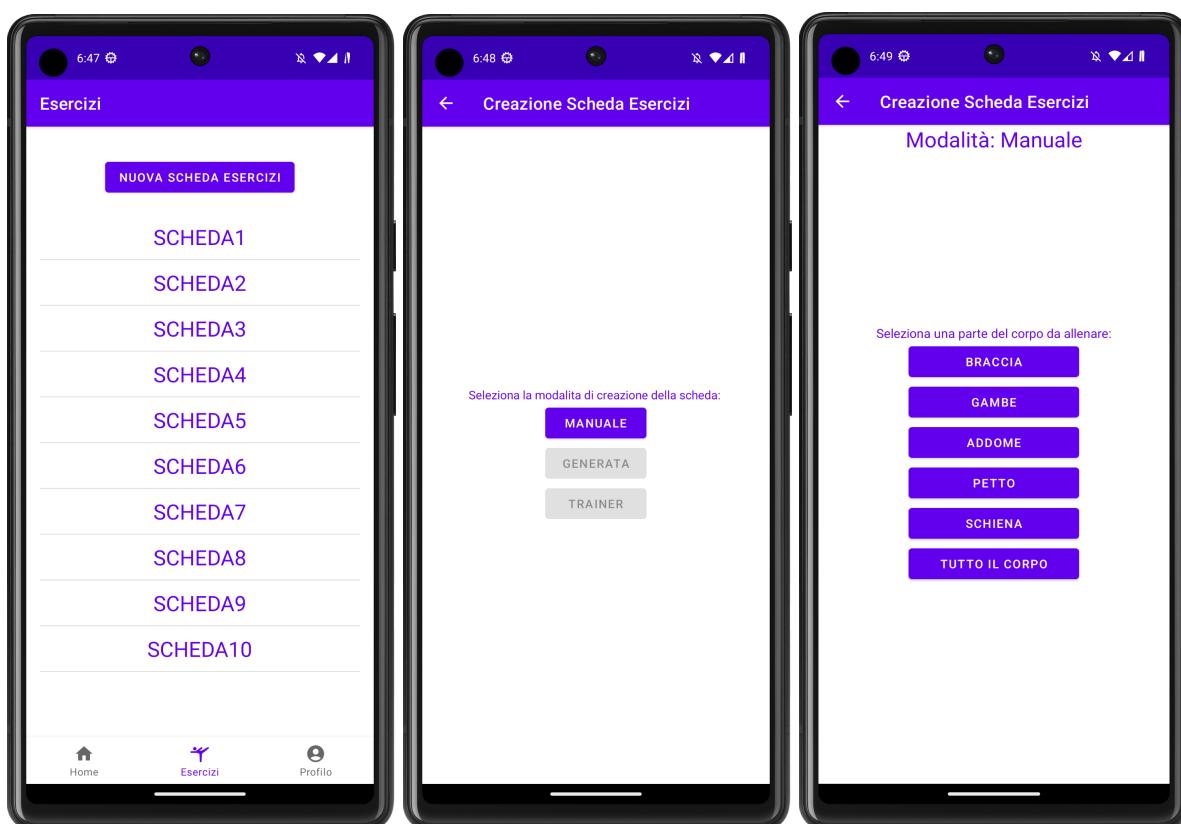
A numeric keypad is visible at the bottom of the right screen.



Laurea Triennale in Informatica - Università di Salerno  
Corso di Ingegneria del Software - Prof. C.Gravino

### RF\_GSE\_1: Creazione della scheda esercizi

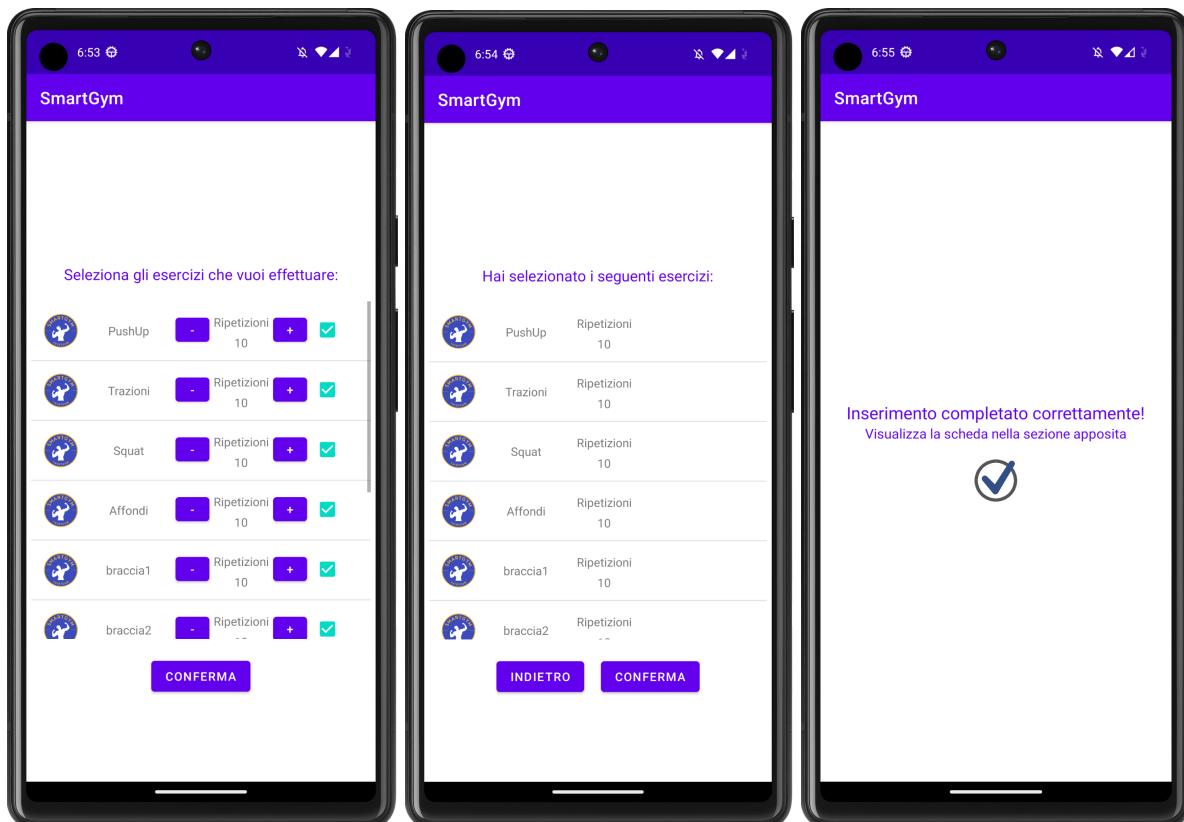
Per effettuare la creazione della scheda esercizi, l'utente accede alla sezione esercizi selezionando la voce nella barra in basso. Sarà reindirizzato alla schermata dov'è presente il listato delle sue schede precedentemente create. Basterà cliccare sul pulsante nuova scheda esercizi per iniziare la creazione. In questo caso verrà selezionata la modalità manuale e sarà selezionata una parte del corpo da allenare oppure tutto il corpo.





Laurea Triennale in Informatica - Università di Salerno  
Corso di Ingegneria del Software - Prof. C.Gravino

L'utente potrà selezionare gli esercizi tra il listato di quelli presenti. Una volta scelti tutti gli esercizi, basterà cliccare sul pulsante continua per visualizzare il riepilogo. Dopodichè potrà scegliere se salvare la scheda cliccando sul relativo pulsante oppure tornare indietro alla selezione degli esercizi.

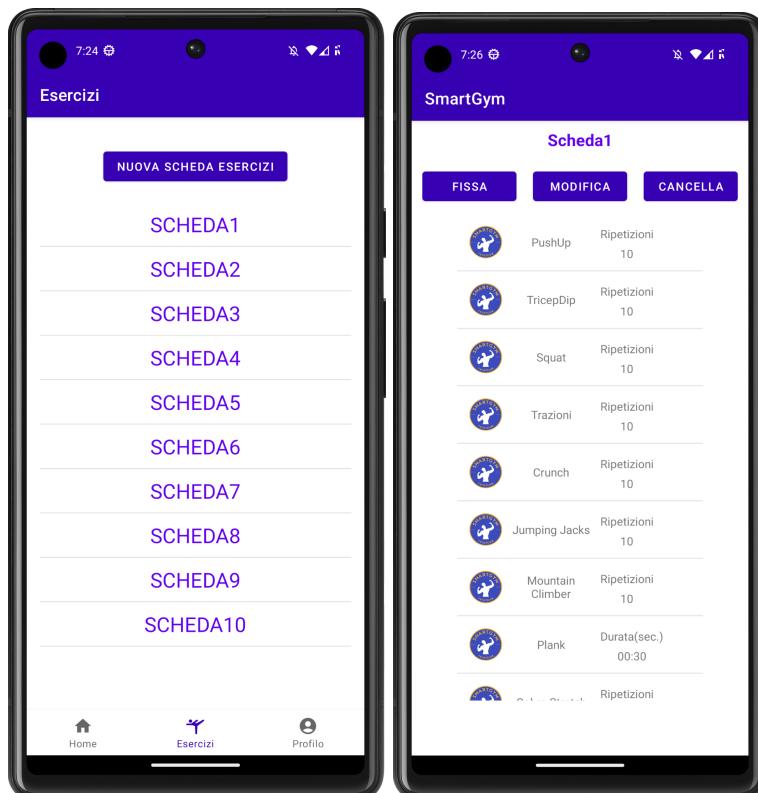




Laurea Triennale in Informatica - Università di Salerno  
Corso di Ingegneria del Software - Prof. C.Gravino

### RF\_GSE\_3: Modifica della scheda esercizi

Per modificare una scheda esercizi, l'utente accede alla sezione esercizi selezionando la voce nella barra in basso. Sarà reindirizzato alla schermata dov'è presente il listato delle sue schede precedentemente create. Basterà cliccare sul nome di una scheda per accedere ad una nuova schermata dove saranno mostrati gli esercizi inseriti nella relativa scheda. A quel punto basta cliccare sul pulsante Modifica per selezionare la scheda da modificare. L'operazione di modifica è simile a quella di creazione, ma in questo caso l'utente potrà diselezionare e rimuovere gli esercizi già scelti o modificarne il valore di ripetizioni/durata.

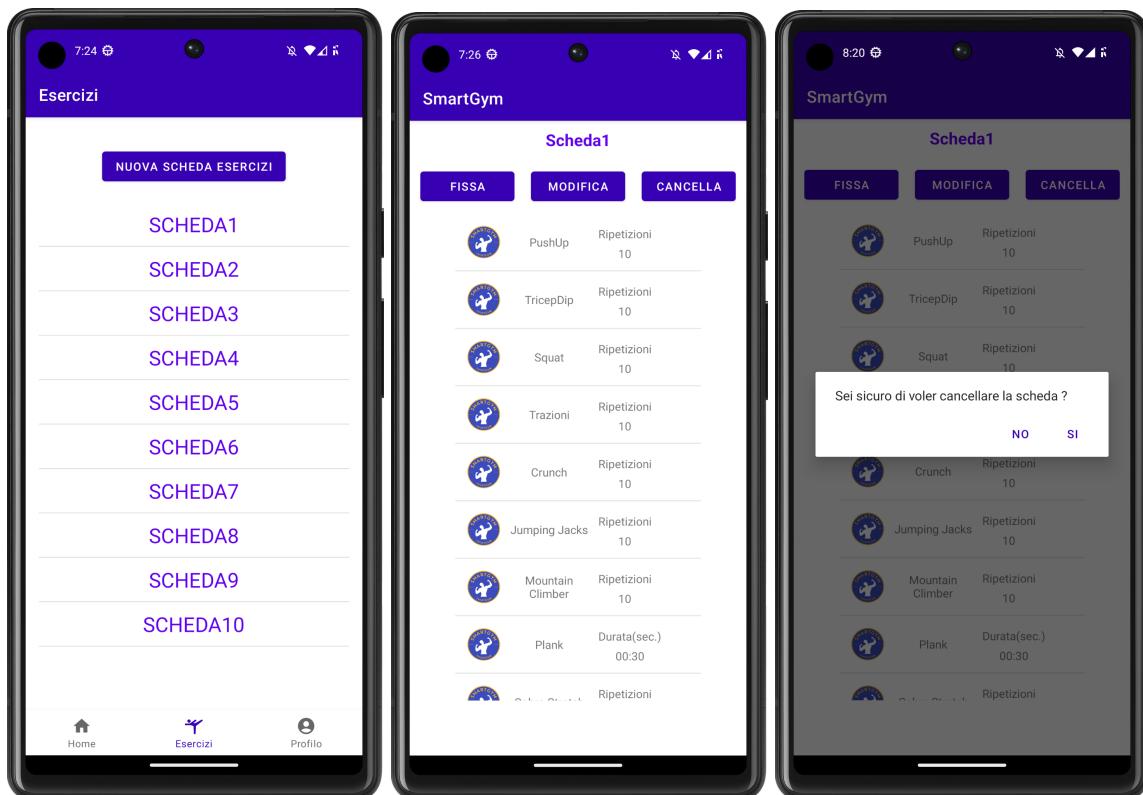




Laurea Triennale in Informatica - Università di Salerno  
Corso di Ingegneria del Software - Prof. C.Gravino

### RF\_GSE\_4: Cancellazione della scheda esercizi

Per cancellare una scheda esercizi, l'utente accede alla sezione esercizi selezionando la voce nella barra in basso. Sarà reindirizzato alla schermata dov'è presente il listato delle sue schede precedentemente create. Basterà cliccare sul nome di una scheda per accedere ad una nuova schermata dove saranno mostrati gli esercizi inseriti nella relativa scheda. A quel punto basta cliccare sul pulsante Cancella per selezionare la scheda da cancellare. Sarà chiesta conferma per cancellare la scheda.





Laurea Triennale in Informatica - Università di Salerno  
Corso di Ingegneria del Software - Prof. C.Gravino

### RF\_GSE\_5: Visualizzazione della scheda esercizi

Per visualizzare una scheda esercizi, l'utente accede alla sezione esercizi selezionando la voce nella barra in basso. Sarà reindirizzato alla schermata dov'è presente il listato delle sue schede precedentemente create. Basterà cliccare sul nome di una scheda per accedere ad una nuova schermata dove saranno mostrati gli esercizi inseriti nella relativa scheda.

The image displays two smartphones side-by-side, illustrating the SmartGym application's user interface. The left phone shows the 'Esercizi' (Exercises) screen, which lists ten exercise schedules ('SCHEMA1' through 'SCHEMA10') in a vertical list. A blue button labeled 'NUOVA SCHEDA ESERCIZI' (New Exercise Schedule) is located at the top of this list. The right phone shows the 'Scheda1' (Schedule 1) screen, which details the exercises included in 'SCHEMA1'. The screen includes three action buttons: 'FISSA' (Fix), 'MODIFICA' (Modify), and 'CANCELLA' (Delete). Below these buttons is a table listing eight exercises, each with an icon, the name of the exercise, and the number of repetitions required. The exercises listed are PushUp, TricepDip, Squat, Trazioni, Crunch, Jumping Jacks, Mountain Climber, and Plank.

Esercizio	Ripetizioni
PushUp	10
TricepDip	10
Squat	10
Trazioni	10
Crunch	10
Jumping Jacks	10
Mountain Climber	10
Plank	Durata(sec.) 00:30



Laurea Triennale in Informatica - Università di Salerno  
Corso di Ingegneria del Software - Prof. C.Gravino

**RF\_GSE\_9: Selezione della scheda in uso**

Per selezionare una scheda come quella attualmente in uso, l'utente accede alla sezione esercizi selezionando la voce nella barra in basso. Sarà reindirizzato alla schermata dov'è presente il listato delle sue schede precedentemente create. Basterà cliccare sul nome di una scheda per accedere ad una nuova schermata dove saranno mostrati gli esercizi inseriti nella relativa scheda. A quel punto basta cliccare sul pulsante Fissa per selezionare la scheda visualizzata come quella attualmente in uso, che sarà fissata nella home dell'applicazione per essere immediatamente visibile all'utente.

The image displays two smartphones side-by-side, both showing the SmartGym application interface.

**Left Phone Screen (Esercizi):**

- Header: "Esercizi"
- Buttons: "NUOVA SCHEDA ESERCIZI"
- List: "SCHEDA1", "SCHEDA2", "SCHEDA3", "SCHEDA4", "SCHEDA5", "SCHEDA6", "SCHEDA7", "SCHEDA8", "SCHEDA9", "SCHEDA10".
- Bottom navigation: "Home", "Esercizi" (highlighted), "Profilo".

**Right Phone Screen (Scheda1):**

- Header: "SmartGym", "Scheda1"
- Buttons: "FISSA", "MODIFICA", "CANCELLA".
- List:

Icon	Esercizio	Ripetizioni
	PushUp	10
	TricepDip	10
	Squat	10
	Trazioni	10
	Crunch	10
	Jumping Jacks	10
	Mountain Climber	10
	Plank	Durata(sec.) 00:30
		Ripetizioni