指数平滑法的基本公式：St=a\*yt-1+(1-a)\*St-1 式中，

　　St--时间t的平滑值；

　　yt-1--时间t-1的实际值；

　　St-1--时间t-1的平滑值；

a--平滑常数，其取值范围为[0,1]

S0=（y1+y2+y3）/3

a的取值法：

1、当时间序列呈现较稳定的水平趋势时，应选较小的a值，一般可在0.05～0.20之间取值；

2、当时间序列有波动，但长期趋势变化不大时，可选稍大的a值，常在0.1～0.4之间取值；

3、当时间序列波动很大，长期趋势变化幅度较大，呈现明显且迅速的上升或下降趋势时，宜选择较大的a值，如可在0.6～0.8间选值，以使预测模型灵敏度高些，能迅速跟上数据的变化；

4、当时间序列数据是上升（或下降）的发展趋势类型，a应取较大的值，在0.6~1之间。