



REPORTE DE EVALUACIÓN DE SALUD Y APTITUD AL PUESTO

AAA Empresa Genérica

Fecha: 29-01-2025

NOMBRE	Jesús Antonio Robles	NACIMIENTO	27/03/1986
ESCOLARIDAD	Primaria	EDAD	38 años
PUESTO	Encargado de Almacén	SEXO	Masculino
ANTIGÜEDAD	9 años, 1 meses	TELEFONO	6746708366
ESTADO CIVIL	Divorciado/a	HIJOS	3

La evaluación médica para la aptitud ante el puesto está basada en la siguiente información:

INFORMACIÓN Y ESTUDIOS	FECHAS	RESUMEN Y/O ALTERACIONES ENCONTRADAS
HISTORIA CLÍNICA LABORAL	29-01-2025	Se refiere actualmente asintomático
EXPLORACIÓN FÍSICA	29-01-2025	TA: 120/80 mmHg - Óptima. Se encuentra clínicamente sano.
EXAMEN VISUAL	29-01-2025	OI: 20/20, OD: 20/20 - Visión Normal, Ishihara: 100% - Normal
ANTIDOPING	29-01-2025	Negativo a cinco parámetros

BASADO EN LA INFORMACIÓN ANTERIOR SE HA DETERMINADO:

XX	Apto sin restricciones. No tiene impedimentos para el puesto al que aspira o desempeña.
	Apto con precaución. Requiere vigilancia médica más frecuente.
	Apto con restricciones. Requiere adaptaciones razonables para asegurar la seguridad y salud.
	No apto. No está permitido el desempeño del puesto al que aspira.
	Evaluación no completada. Para concluir, requiere evaluaciones adicionales o tratamiento médico.

CONCLUSIÓN Y RECOMENDACIONES

Alteraciones a la Salud	El trabajador presenta sobrepeso con un índice de masa corporal (IMC) de 27.68. Tiene una circunferencia de cintura de 89 cm por lo que tiene riesgo bajo de desarrollar enfermedades cardiometabólicas. Presenta presión arterial óptima con una medición de 120/80 mmHg. Tiene una visión normal y tiene una visión cromática normal. Se refiere actualmente asintomático. Se encuentra clínicamente sano.
Resultados	Posterior a efectuar el examen integral de salud ocupacional, se determina que actualmente
Medidas Preventivas Específicas	Es importante usar adecuadamente el EPP, mantener hábitos saludables como una alimentación balanceada, ejercicio regular y descanso adecuado, así como efectuar vigilancia médica con periodicidad anual, incluyendo exámenes generales de laboratorio y gabinete para una vigilancia integral de la salud.