

Guía de Entrevista

Objetivos

- El objetivo de la aplicación es que las personas que tienen algún tipo de enfermedad, intolerancia o síndrome, logren encontrar apoyo, orientación y puedan compartir sus propias experiencias, para tener una mejor calidad de vida.
- Cada persona puede recomendar, opinar o escribir, sobre algo relacionado con la nutrición, recetas, medicina, o hábitos que los han ayudado a mejorar su salud; y enfrentar mejor sus propios miedos. Esto permite que la comunidad, pueda ayudarse mutuamente y sentirse acompañados.
- Poder generar una alimentación consciente, crear instancias de ayuda, en cuanto a alguna sintomatología que puedan tener dudas; para así poder consultar y ayudar mejor al diagnóstico, que pueda entregar su médico

Esta entrevista es para conocer mejor tus hábitos alimenticios, como haces para alimentarte saludablemente, si tienes alguna dieta especial, o te interesa cambiar tu alimentación para mejorar tu salud. Y si tienes algún tipo de organización especial, o registro para mantener tu enfermedad controlada.

- 1.- ¿Cuáles son tus hobbies?
- 2.- ¿En que trabajas?
- 3.- ¿Practicas algún deporte?
- 4.- ¿Cuál es tu comida favorita? (en base a lo que contesten,) ¿por qué esa comida?
- 5.- ¿Cuándo compras tus alimentos, ¿cuáles son los que compras a menudo?, y ¿por qué?
- 6.- ¿En que te fijas cuando compras un producto?
- 7.- ¿Cuál es tu real necesidad con respecto a la alimentación?
- 8.- ¿Tienes alguna enfermedad?, ¿cuál enfermedad tienes?
- 9.- ¿Qué haces para controlar tu enfermedad?. (en el caso que la tuviera, sino pasa a la pregunta 11).
- 10.- ¿Cómo organizas tu vida de acuerdo a tu enfermedad?, ¿usas alguna aplicación o red social para eso?
- 11.- ¿Qué es para ti una alimentación saludable?
- 12.- ¿Que importancia le das a las proteínas, frutas y verduras en tu alimentación?
- 13.- ¿Que opinas de la leche de vaca y el azúcar?
- 14.- ¿Qué alimentos te caen mal o sientes que te caen mal?
- 15.- ¿Has hecho alguna dieta, y por qué?
- 16.- ¿Has comprado algún curso online de alimentación saludable y por qué?
- 17.- ¿Si tuvieras que cuidar a un enfermo, o estás a cargo de cuidar un adulto mayor, cómo organizarías su alimentación?
- 18.- ¿Si participaras en una red social de nutrición y salud para tu enfermedad, que te gustaría que hubiera en esa aplicación?