

# Stress — Alarm im Körper

- 1 Trage die folgenden Begriffe bzw. Aussagen in die untere Abbildung ein:  
 Stressoren — Sympathisches Nervensystem — Verdauungsorgane — rote Blutzellen werden frei — Kortisol  
 — Denkblockade, Erregung, Angst — hoher Blutdruck, schneller Herzschlag — Leber, Muskeln, Fettgewebe —  
 Adrenalin, Noradrenalin — Herz, Arterien — Blut bildende Organe — Zucker und Fett werden frei —  
 ACTH — Hemmung der Verdauung

- 2 Gib im untersten Kasten die Auswirkung aller Vorgänge auf die Leistungsfähigkeit des Körpers an.

