



GYMNÁZIUM EVOLUTION JIŽNÍ MĚSTO
Posudek vedoucího ročníkové práce
2022/23

Název práce: Psychická příprava sportovce a její vliv na výkon
Autor práce, třída: Matyáš Bogač, 3.C
Vedoucí práce: Pavel Kejha

Hodnocení ročníkové práce

Úv	LR	Me	An	Zh	Jaz	Cit	For	LS	Celkem
4	4	2	3	4	2	2	2	3	26

Úv	Úvod	An	Analýza	Cit	Citace
LR	Literární rešerše	Zh	Zhodnocení	For	Formátování
Me	Metoda	Jaz	Jazyk	LS	Logická struktura

Slovní hodnocení výsledné práce (klady a nedostatky)

Práce pojednává o psychické přípravě a jejího vlivu na výkon dvou sportovců odlišného sportovního odvětví (kolektivní sport a individuální sport). Teoretická část popisuje psychologický trénink, roli rodiče a techniky pro trénink psychiky. V praktické části se zaměřuje na porovnání psychické přípravy a jejího vlivu na výkon a výsledky u dvou sportovců - zápasníka MMA a brankáře ledního hokeje. Práce je vyvážená a dobře strukturovaná. Po gramatické stránce by se dalo práci vytknout pár drobností - stylistické chyby (čárka, překlady apod.). Škoda jen, že výzkum trval tak krátkou dobu, za kterou se až tolik toho neukázalo co se týká psychologického tréninku a jeho vlivu na výkon. V práci by mohl být zahrnutý dotazník, který by mapoval zda sportovci využívají mentálních koučů a proč.

Doporučené otázky k obhajobě

1. Pracoval jsi někdy ty sám s mentálním koučem?
2. Od kolika let bys doporučil začít pracovat s mentálním koučem?
3. Jak často bys doporučil konzultaci s mentálním koučem?