в консоли запустить su - (то есть от root) утилиту wireshark

выбрать интерфейс p5p1 и посмотреть передачу-приём пакетов и запросов

потом в параллельной консоли пинингуем

1) 10.0.75.11 - сервер кафедры

2) 10.0.75.1

3) 10.0.75.2

всё заскриншотить

в wireshark поймать запрос ping reply

развернуть все строки

I HATE IT

<http://habrahabr.ru/company/pentestit/blog/204274/>

<https://ru.wikipedia.org/wiki/Wireshark>